とくしま生協 機関紙
あわてんぼ
阿波展望
とくしま生協
11月号 No.450 2026
https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100　発行責任者／大久保 秀幸
公式インスタグラム

コープでかなえる カラダにうれしい食生活

カラダうれしい ヘルシーコープ

ヘルシーコープ とは?
組合員の食のあり方や健康課題に寄り添い、食卓から健康をサポートする取り組みです。

ヘルシーコープレシピ　コープ商品を使用したみなさんの健康を考えたレシピを提案します。

子育て層向け ミニフレンチロールの照り焼き鶏つくねサンド



〈材料(2個分)〉
CO・OP&MANTINGAミニフレンチロール…… 2個
CO・OPマヨネーズ 全卵タイプ…… 小さじ2
鶏つくね串…… 2本
レタス…… 適量
トマト(5㎜厚さの半月切り)…… 4枚

〈つくり方〉
❶「CO・OP&MANTINGAミニフレンチロール」は包材の表示通りに解凍し、切りこみを入れて加熱する。
❷鶏つくね串を電子レンジで加熱する。串から外して半分に切る。
❸レタスは食べやすい大きさにちぎる。
❹①にレタス、トマト、②を挟み「CO・OPマヨネーズ」をかける。。

子育て層向け カラフルレンジオムレツ



〈材料(4人分)〉
CO・OP国産野菜のみじん切りミックス…… 60g
CO・OP国産ポークあらびきウインナー…… 3本
CO・OP トマトケチャップ…… 適量
水…… 大さじ1/2
たまご…… 4個
A
　牛乳…… 大さじ2
　塩…… 小さじ1/4

〈つくり方〉
❶「CO・OP国産ポークあらびきウインナー」は小口切りにする。
❷深めの耐熱容器に凍ったままの「CO・OP国産野菜のみじん切りミックス」を入れて水を回しかけ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで1分加熱する。
❸②に卵を割り入れ、Aと①を加えて混ぜ合わせる。
❹ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。一度取り出して全体を混ぜ合わせ、同様にラップをし更に2分30秒加熱して中まで火を通す。
❺お好みの大きさに切り分け、「CO・OPトマトケチャップ」をかける。

シニア層向け アボカドとえびの卵トースト



〈材料(2人分)〉
CO・OP サラダえび…… 80g
CO・OP アボカド(ダイスカット)…… 80g
CO・OP ミックスチーズ…… 50g
食パン(5枚切り)…… 2枚
マヨネーズ…… 大さじ1
トマトケチャップ…… 大さじ1
たまご…… 2個

〈つくり方〉
❶食パンにマヨネーズとトマトケチャップを塗り広げる。
❷ドーナツ状に凍ったままの「CO・OPサラダえび」と「CO・OPアボカド」をのせ、「CO・OPミックスチーズ」を散らす。
❸中央のくぼみの部分にたまごを割り入れ、アルミ箔を敷いたトースターで様子を見ながらこんがりと焼き色がつくまで焼く(約8分)。

※②まで済ませたところで1枚ずつラップで包み、冷凍保存することも可能です。

シニア層向け 火を使わずに作れるのりごまキャベツ



〈材料(2人分)〉
CO・OP 卓上パック 味付韓国産のり…… 20枚
キャベツ…… 220g
白すりごま…… 大さじ2
A
　ごま油…… 大さじ1/2
　酢…… 小さじ1
　しょうゆ…… 小さじ1/2
　おろしにんにく…… 小さじ1/3

〈つくり方〉
❶キャベツはひと口大にちぎる。
❷ボウルにAを入れ、よくすり混ぜる。①と「CO・OP味付韓国産のり」をちぎって入れて、白すりごまを加えて和える。

シニア層向け ひじきと切干大根の炒り煮



〈材料(2人分)〉
CO・OP ひじきドライパック…… 1袋(40g)
CO・OP切干大根人参ミックス
(宮崎県産)…… 1袋(30g)
油揚げ…… 1枚(30g)
小松菜…… 200g
水…… 大さじ5
しょうゆ…… 大さじ1
白すりごま…… 大さじ2

〈つくり方〉
❶「CO・OP切干大根人参ミックス」は軽く水洗いしてボウルに入れ、水(大さじ2)をふって10分置く。
❷油揚げは細く切る。小松菜は4〜5cm長さに切る。
❸フライパンに油揚げを入れ、中火にかけて炒りつける。香りが立ったら①を戻し汁ごと入れ、「CO・OP ひじきドライパック」と小松菜、水(大さじ3)を入れてふたをし、蒸し焼きにする。
❹小松菜がしんなりしたら、しょうゆを加えて炒りつける。水気が飛んだら火を止め、白ごまを混ぜる。

シニア層向け お豆とブロッコリーのかぼちゃサラダ



〈材料(2人分)〉
CO・OP 国産4種の豆のミックスピーンズドライパック…… 1袋(55g)
CO・OP ブロッコリー…… 100g
冷凍かぼちゃ…… 200g
ゆで卵…… 2個
プレーンヨーグルト…… 100g
マヨネーズ…… 大さじ1
A
　白ワインビネガー(または酢)…… 小さじ1
　おろしにんにく…… 小さじ1/5
　塩…… 小さじ1/4
　こしょう…… 少々

〈つくり方〉
❶耐熱ボウルに凍ったままの冷凍かぼちゃと「CO・OP十勝のブロッコリー」を入れてラップをし、600Wの電子レンジで6分加熱する。
❷ゆで卵は4等分に切る。
❸ボウルにAを入れて混ぜ、ヨーグルト、マヨネーズを加え、「CO・OPミックスビーンズ」、①と②を入れて和える。



■今月のテーマ

収穫の体験談

●勉強

2年前近所の畑を貸していただき、すいかとうもろこしの収穫に成功し大喜び。今年も頑張ったのにカラスに大半を食い荒らされ勉強させられました。来年はなんとかするぜ!!

【名西支所　ポルシェラブ】

●イチゴ狩り

毎年「イチゴ狩り」をイチゴ農園さんのご厚意によって実現しています。時期はイチゴ農園さんが収穫を終えた頃に電話をくれて「それっ!」とばかりに飛んで行きます。ハウスの中で1列ずつイチゴの甘い香りをかぎながら、ちぎっては食べちぎっては食べ尽くします。でもハウスの中では30分もいることはできません。イチゴ農園さんのご苦労を感じます。「さぁて」お持ち帰りも自由なのでかごをいくつも抱えて帰ります。

【板野支所　サボテン】

●今年は…

コメ農家をしている我が家は、花見の時に田植え、お盆に稲刈りがあるので、その頃は大忙し。今年は免許のとれた息子が軽トラに乗って手伝ってくれました。

【阿南支所　コンバイン】

●旅の思い出

旅行の帰り、予定してなかったけれどぶどう狩りの看板を見つけて"学"のぶどう園に寄りました。少し季節ははずれていましたが、心良く入園させていただきました。巨峰やピオーネ、ずっしり重く甘くお土産も買いました。旅の思い出を代表するぶどう狩りになり今でも昨日のことのように思います。また行きたいです。とびこんでみるのもいいですね。

【徳島南支所　ハムハム】

●ウキウキ

私の家の庭には、みかん、梅、柿の木があります。みかん以外はみんな背が高くなり、高枝切りバサミを使わないと収穫できず大変です。でもそれぞれの収穫時期がくるとウキウキします。たくさん収穫できた年は友だちにおすそ分けをします。庭に果実の木があることで生活が豊かになっている気がします。

【阿南支所　ピコット】

●挑戦の毎日

収穫体験の日帰り旅行に娘と参加した時、さつまいも、栗拾い、ブルーベリー体験をしました。それから家でも野菜作りを少々始めました。最初はうまく作れなくて、形が悪かったり小さかったり、それでも作るのを楽しみ食べる。次は「何を植えようか」「おいしくうまくできるかなぁ」と挑戦の毎日です。

【美馬支所　オルゴール】

●人参の収穫

30年ほど前、人参収穫のアルバイトをした。まだ機械などなくて手掘りである。1人1メートルほどの畝を受けもって、1本1本抜いていくのである。農家の人はスポポポポと調子良く抜いていくが、私は1本スポン、又1本スポンとなかなか捗らない。畑に膝立ちで雨の日は泥だらけである。それでも2ヶ月少し頑張って終わる頃には私もスポポポくらいにはなっていた。苦労に見合う収入もありがたかった。1年だけだったが貴重な体験をさせてもらった。

【板野支所　三布　71歳】

●ありがたい

玄関の横の小さな畑。今はオクラとなす、ピーマン青しそが実っています。朝必ず確認して収穫しています。朝食メニューに加えられるのでありがたいです。

【徳島南支所　のこちゃん　71歳】

●魔法の言葉

今から13～14年前、娘がまだ幼稚園児の頃、淡路島のファームパークでいろんな野菜の収穫体験があり、当時苦手だったピーマンを選択。いざハサミを持って説明を聞き、積極的に質問「赤いピーマンはくさってるの？食べれるの？」その時、「赤いピーマンは甘くておいしいよ」その魔法の言葉でよろこんで赤ばかり収穫し帰って料理するとおいしいと言ってそれからはいっぱい食べてくれるようになったことを思い出しました。

【名西支所　たかまゆまま】

●がっかり

今年も家庭菜園で、なす、きゅうり、ピーマン、ししとう、ゴーヤ、トマト、オクラなどの野菜を収穫しました。雨が少ないため水やりが大変でしたが友人やご近所の子どもたちに送ったりと喜んでもらい良かったです。孫は野菜嫌いでがっかりですが頑張ります。

【板野支所　みっちゃん　67歳】

●子ども心

小学生の頃、さつまいも掘りをしました。1本のくきから何個も大きないもができて、大きな買い物袋にいっぱい持って帰りました。とれたばかりのいもを焼きいもにしてみんなで食べました。農家の人はいっぱい食べていいなと子ども心にうらやましかったです。

【徳島南支所　星の観察】

●発見!!

先日、畑のすみに草を積み上げていた所に、直径15㎝ぐらいに育ってしまった勝手に生えた木をほりおこしていました。その近くの土の中から、じねんじょを発見!!木の除去を忘れて収穫しました。50㎝×5本ゲット。美味しかったです。

【阿南支所　Kママ】

●ドキドキとあせり

家族3人で梨狩りに行った時、梨の種類が多く全て並べて写真撮影。その後、食べ切ることに大変苦労しました。種類の違いを感じることもできず、並べた梨を食べ切らなくてはとの思いでドキドキとあせりが入りまじり、お腹と相談するという収穫体験でした。

【阿南支所　とくちゃん】

●おすそ分け

スダチ畑があり、毎年たくさんの実がつきます。スダチをちぎる（取る）時はトゲが痛いし、虫にさされるので、虫よけスプレーをたくさん体にスプレーしてから収穫します。実が小さいのでなかなかカゴに一杯にならず時間がかかります。でも、いろんな料理に使えるスダチをしぼりかけると味が変わり美味しい。そして友人、知人におすそ分けして喜ばれています。

【美馬支所　F・O・　86歳】

9月号の当選者

クイズの答えは　A ヨ　B ナ　C ガ　D ツ　E キ　（夜長月）

＊応募総数／161名　＊正解者／161名

久米祥子（阿南）／小川延子（徳島南）／井内菜津美（名西）／藤田順子（板野）／清田紗希（美馬）／森本澄子（徳島南）／山本妃都美（阿南）／福原夏美（板野）／立石治美（美馬）／西上勝恵（名西）

組合員さんのお便り大募集!

1月号のテーマは

我が家のマイルール

皆様のエピソードをお待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
1月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより　9月24日（木）

報告された主な内容

- ●8月度仮決算報告について
- ●監事会議事録
- ●宅配事業のまとめ
- ●店舗事業のまとめ
- ●コープしこく関連
- ●中四国地連管内生協供給状況
- ●非常勤役員出張報告書
- ●自然災害緊急募金（ネパール土石流）
- ●8～9月度の活動及び概況報告
- ●組合員・共済・供給・出資金の状況
- ●8月度供給未収金等の状況
- ●総代会プロジェクト議事録
- ●平和委員会議事録

協議・決定された主な内容

- ●2026年度上半期のまとめ

出資金

7月末：3,148,339千円
8月末：3,159,702千円
（+11,363千円）

この夏～秋、徳島県立近代美術館で原安三郎コレクション「北斎×広重」あっぱれ!二大巨頭、徳島へ。が開催されました。こんなにも豊かな名品が徳島で見られるなんて♡（葉っぱ）

●大収穫

収穫といえば、いちご狩りやぶどう狩りを思い浮かべますが、先日着なくなった服を友だちにゆずったらおいしいお取り寄せのお菓子をお礼にいただきました。これは私にとって大収穫でした。おたがい満足できてよかったです。秋の味覚も収穫したい欲ばりな私です。

【名西支所　あおママ】

●キウイフルーツを収穫

昨年、毎週末に庭のキウイフルーツを収穫していました。小さめのカゴに入るだけ収穫して1～2週間放置。そして1～2週間前に収穫していたカゴのキウイフルーツがある限り続いた私の収穫。肌が緑色になるんじゃないかと思うくらいたくさん食べました（笑）今年も収穫し、食べ尽くします。

【美馬支所　モンブラン】

●感激!!

生協で買ったレモンの苗木。肥料をあげたり毎日水やりをしていたのですが、全然実はならずあきらめていた。今年になって花がいっぱい咲いて摘果し、今では12個の実をつけています。（まだまだ青いです）木になっているレモンを観たのは初めてで感激!!早く黄色くなってレモンジュースを作りたいです。

【名西支所　田宮のばあば　77歳】

●寂しい気持ち

わたしが通っていた幼稚園・小学校にはさつまいも畑がありました。毎年初夏に苗を植え、夏休みに水やり当番が2度程回ってきて、秋に収穫する。芋はいくつか持ち帰ることができ、確か余った分は給食に使われていたと思います。その畑はもう道路になっていて、たまにそこを通る度に寂しい気持ちになります。

【板野支所　N】

●大事な風景

生協の主催で「阿波市の美～ナス体験（2年前?）」に参加しました。美しいひすい色をした皮の色。通常のナスより約2倍でぽってりとした愛らしい姿。味は雑味なくアク抜きすることなく食べられて、ほのかな甘みもあり、口に入れるとトロトロッととろけます。暑い夏の日、孫とすごした大事な風景の一つです。（でも、暑かった、遠かった、美しかった）

【徳島南支所　にしちゃん2　68歳】

●あんどん仕立て

毎年、家庭菜園に夏野菜の苗を数種類植えています。なかでもオススメなのは小玉スイカで「あんどん仕立て」にすると狭いスペースで育てられるので作りやすいです。今夏は一苗から6個収穫できました。菜園の作業で汗だくになったあとに食べる冷たいスイカはとても甘くて、ひときわおいしく感じられます。

【美馬支所　ポメララ　68歳】

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



電話で勧められたカニが定期購入に!?

「『注文を受けているカニを送る』と電話があった。『注文していない』と答えると『昨年末に注文を受けたカニは定期購入だ。』と言われた。確かに年末に電話でカニを勧められ代引きで購入したことはあるが、定期購入とは聞いていない。そう伝えると、『録音テープがある』と言われた。断りたい。」との相談が数件、寄せられています。今回のケースのように、そもそも定期購入の説明がなかったのであれば2回目の契約が成立していない可能性があります。また、電話勧誘販売においては、業者には契約書面の交付義務があり「録音テープがある」と言われても、契約書面が交付されていなければクーリング・オフが可能です。しかし、代引きで商品を受け取ってしまうと、返金を求めても応じられないことがあり、注意が必要です。「カニが定期購入になっている」との電話を受けたときは毅然とした態度で断り、直ぐに居住地のセンターにご相談ください。

加入の固定電話が廃止になる?! ～光回線の電話勧誘に注意～

「NTTサポートラインを名乗って、『加入の電話が廃止になる、切替工事が必要』と電話があり、契約したが、NTTではなく別会社だった。」という相談がありました。

2035年頃までにNTTがメタル回線から光回線を用いたサービスに移行するのに伴って、このことに便乗した電話勧誘が増えています。「電話が使えなくなる」などと不安を煽ったり、「今日申込んだら安くなる」などとお得なサービスを強調したりしてくることもあり、注意が必要です。事例のように、NTTを名乗っていても、電話をしてきた業者は別会社の代理店の可能性があります。電話で勧められても、直ぐに返事をせず、事業者名、サービス名など契約内容をしっかりと確認することが重要です。内容がよくわからない、必要がないと思ったら、きっぱり断りましょう。困ったことがあれば、お近くの消費生活センターまで、ご相談ください。

消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188（いやや）



消費者庁　消費者ホットライン188　イメージキャラクター　イヤヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード　　氏　名

（ペンネーム）（　　）　年齢（　　）歳　※掲載（　　）○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所（班名）・店　　お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

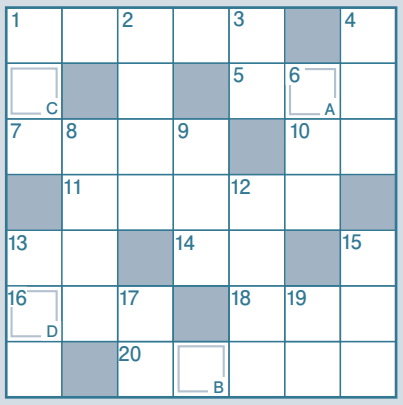
締め切り:11/20（金）提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成／こうたん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協割引券(500円)を10人の方にプレゼント!



タテのカギ

① 毛や繊維を台に植え付けた髪をとかす道具
② レース○○○○・○○○○コール
③ 上腕と前腕をつなぐ関節の外側部分
④ 植物の種子などから芽が出て成長を始めること
⑥ あることをするために必要な金銭
⑧ 片足ずつ軽く跳ねながら進む動き
⑨ 殻や皮をむいた中身
⑫ 弓のように曲がった、あるいは反り返った形
⑬ ゴルフで+1
⑮ 徳島県産酢ミカン
⑰ 手に何も持っていないこと
⑲ 河豚・内臓に毒をもつ魚

ヨコのカギ

① 11月3日に定められた日本の国民の祝日
⑤ 本人が字を書くこと　または本人が書いたもの
⑦ ものごとがうまく動くためのしくみ
⑩ ○○マット・○○スタジオ
⑪ 重大で今すぐ対応が必要な状態・用件
⑬ 採用されずお蔵入りになること
⑭ 馬の○○に念仏
⑯ 骨折などの患部を固定するための硬い包帯・固定具
⑱ 人の名前などを書いて身元を示す札
⑳ 人や物が出入りするところ

◆9月号の答え合わせ

1ア	キ	2ノ	3オ	4ヒ	5ガ C	ン
ン		6シ	ユ	ツ D	カ	
7ゼ	ン	イ		タ		8ヨ
ン		9タ	10チ	ク	ラ	ミ
11チ	12バ		13ソ	リ		キ E
14タ	イ	15ヨ A	ウ		16ナ B	カ
17イ	ト	コ		18デ	ミ	セ

初めて海上アスレチックへ行きました。泳ぐのが得意でないので少し心配でしたが、海に落ちることもなく、とっても楽しめました♪来年もぜひ行きたいです!（ミント）

迎春おすすめ商品

申し込み締切 11月20日(金)まで
お届け日　12/31（木）大晦日



昨年かに人気No.1
12月31日お届け
可食部約11～14cm
※発泡スチロールでお届けします
1104 冷凍 ニューバーク 加工地：愛媛県
しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(大)
500g(18～25本)【賞】1年
【原】ずわいがに:ロシア・北米等
大晦日宅配チラシ7,280円(税込7,862円)
予約価格 本体6,980円
(税込7,538円)



昨年かに人気No.2
12月31日お届け
今回のみ
可食部約13～16cm
※発泡スチロールでお届けします
1159 冷凍 ニューバーク 加工地：愛媛県
しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(特大)
600g(17～24本)【賞】1年
【原】ずわいがに:ロシア・北米等
特別価格 本体9,580円
(税込10,346円)



昨年かに人気No.3
12月31日お届け
可食部約12～15cm
※発泡スチロールでお届けします
1160 冷凍 ヨコミネフーズ 加工地：愛媛県
ボイルズワイガニ棒肉(大)
800g(21～32本)【賞】1年
大晦日宅配チラシ11,900円(税込12,852円)
予約価格 本体11,600円
(税込12,528円)



12月31日お届け
1202 製造地：奈良県
ヤマト
柿の葉ずし詰合せ
鯖10個・鮭10個(メーカー包装有り)
【消】1月1日23時までにお召し上がりください。
【原】米:新潟県/鯖:国産/さけ:チリ
大晦日宅配チラシ3,400円(税込3,672円)
予約価格 本体3,200円
(税込3,456円)



12月31日お届け
宮崎県産
1145 冷凍 ダイゼン 加工地：福岡県
霧島黒豚
霧島黒豚しゃぶしゃぶセット(折詰)2段
800g(モモ400g・バラ400g)
【賞】180日
大晦日宅配チラシ3,780円(税込4,082円)
予約価格 本体3,580円
(税込3,866円)



12月31日お届け
今回のみ
1158 冷蔵 タケダハム 製造地：大阪府
国産牛 ローストビーフ
ローストビーフ125g×2、
ローストビーフソース20g×4
【賞】15日
特別価格 本体2,980円
(税込3,218円)

2026.10.8(木) 組合員活動 余郷先生の読み聞かせ教室開催しました！

毎年好評の「余郷先生の読み聞かせ教室」。今年は、「名西支所」の組合員活動室にて開催されました。大人15名、子ども6名が参加し余郷先生のお話を聞きました。
余郷先生からは実際に絵本を読みながら、「読み聞かせを行う際に心掛けること」「絵本作家が伝えたいこと」「読み聞かせを聞いた子どもの心理」など、多彩な内容の話を聞くことができました。



参加者の感想

★今日教えていただいたことを活かして、上の子との触れ合いの時間や、読み聞かせの時間をこれからも大切にしていきたいと思います。

講師プロフィール
余郷 裕次（よごう ゆうじ） 特命教授
鳴門教育大学大学院 高度学校教育 実践専攻（教科・総合系） 教授



余郷先生の書籍をご紹介♪



絵本のひみつ（オトナが知りたい）
ehon no himitsu

余郷 裕次 著 徳島新聞社刊
定価／本体価格 1,000円+税
「絵本のひみつⅡ」も好評販売中!!



読み聞かせの教育的効果を、著者独自の視点で分析。
絵本の読み聞かせを推奨している鳴門教育大学大学院学校教育研究科の余郷裕次教授が徳島新聞販売店マガジン「うずしおらいふ」に連載中のものに訂正・加筆したのが本書です。教授は親が子に対して行う絵本の読み聞かせが、視覚刺激（映像）と聴覚刺激（言語）の両方を伴うので、右脳・左脳の同時活性化につながっていると言います。他にも50項目にわたり代表的な絵本を例に、絵の描かれ方や色の使われ方が子ども達にどのような効果を起こしているかについて詳しく解説しています。

県内主要書店と、お近くの新聞販売店または徳島新聞メディアお客さまセンター TEL.088-655-7340（受付/10:00~17:00 土・日・祝除く）
https://tpbook.stores.jp/ 徳島新聞ブックストア（カード・コンビニ決済対応）

2026.10.12(月) 組合員活動 賀川豊彦記念館ピースウォーキング開催しました！



初めての開催となった「賀川豊彦記念館ピースウォーキング」。大人15名、子ども3名が参加しました。
準備体操の後、賀川豊彦記念館の周辺にあるドイツ村公園に残る板東俘虜収容所などを、なると観光ボランティアガイドの方の説明を聞きながら約1時間巡りました。ウォーキングの後は鳴門市賀川豊彦記念館を見学。藤田館長のガイドで賀川豊彦の功績を学ぶ事ができました。





参加者の感想

★ドイツ兵が収容されていた歴史を、詳しく説明してもらいながら見て歩くことができて勉強になりました。賀川豊彦記念館の見学で協同組合のことがより理解できました。お天気にも恵まれいい一日になりました。

BEST SHOT ベストショット! 今月の一枚





横浜駅から山下公園を結んでいる水上バスに乗りましたが電車の人混みや日常から離れ気持ちがよかったです
横浜市では2027年3月から9月まで国際園芸博覧会が開催されサクラ、チューリップ、バラと月ごとに見頃があるそうなので楽しめそうですね　ドレミ



お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしています。
100文字程度の説明文を付けて右記の二次元バーコードからお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、全て掲載されるものではありません。

写真掲載者には粗品進呈いたします。

編集後記



11月に入り、朝晩の冷え込みも増して、秋の深まりを感じるようになりました。山々が色づき、さつまいもやきのこ、りんごなど、秋の実りがいっそうおいしく感じられる季節です。今回の紙面では、そんな「収穫」をテーマにたくさんのお便りを紹介しました。旬のものを味わうことは、季節を感じる楽しみのひとつ。食卓に秋の彩りを添えて、ご家族みんなで季節のおいしさを楽しんでみてください。冬の足音を感じながら、食欲の秋をもう少し楽しみましょう。次月12月号では生協のりんごでおなじみの「津軽産直組合」のご紹介をします。お楽しみに！　野球少年

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報は、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。