とくしま生協　私たちは『鮮度・美味しさ、正直で温もりのある活気あふれるお店』を目指します!

●広告の品の掲載価格は一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは本体価格のことです。税込とは税込価格のことです。
●広告の商品は豊富にご用意していますが、万一品切れの際はご容赦ください。

コープは出資金1,000円からどなたでも加入できます。詳しくは各店サービスカウンターでお問い合わせください。

コープ北島 30周年祭

コープ住吉同時開催

11/19(木)~22(日) 特別企画
期間中、コープマネーを一回につき2万円以上チャージすると チャージ金額の3%分進呈!
※2万円未満の場合は、チャージ金額の2%分進呈となります。

11/19(木)~22(日)
期間中、お買い物していただいた方に コープの5%OFF
クーポン券進呈 5%OFF
使用期間:11/26(木)~29(日)

しゃぶしゃぶ

さっとくぐらせて、肉の旨みを贅沢に!



国内産 F1(交雑種) 牛ロース うす切り(しゃぶしゃぶ用) 100g当り 本体788円 税込851.04円

国内産 豚肩ロース 切りおとし(しゃぶしゃぶ用) 100g当り 本体228円 税込246.24円

徳島県産 白菜 1/4カット 本体88円 税込95.04円

徳島県産 水菜 1束 本体158円 税込170.64円

長野県産 えのき茸(200g入) 1袋 本体98円 税込105.84円

コープ 生くずきり 180g 本体118円 税込127.44円

コープ 国産大豆の便利な木綿 150g×2個 本体98円 税込105.84円

コープ 新潟こがね餅使用 スライスもち 180g(90g×2) 本体268円 税込289.44円

馬路村 ポン酢しょうゆ 馬路村 500mℓ 本体738円 税込797.04円

アサムラサキ ごまだれ 350g 本体468円 税込505.44円

おでん

じゅわ~っと広がる、おだしのごちそう!



徳島県産 牛すじ(煮込み用) 100g当り 本体258円 税込278.64円

コープ ・まる天 4枚入 ・ごぼう天 4本入 本体各98円 税込各105.84円

徳島県産 大根 1本 本体128円 税込138.24円

北海道産 メークイン(5~7個入) 1袋 本体128円 税込138.24円

旭商事 PHF平飼たまご 6個入 本体298円 税込321.84円

コープフーズ 生いも板こんにゃく 260g 本体98円 税込105.84円

コープ ちくわ 4本入 本体98円 税込105.84円

コープ らくらくおでんセット スープ付 7種13個 本体238円 税込257.04円

コープ 鯛入り大判はんぺん 110g 本体108円 税込116.64円

紀文 杵つき餅入り巾着トレー 3個入 本体318円 税込343.44円

ハウス おでんの素 4袋入 本体108円 税込116.64円

クリームシチュー

とろ~り濃厚、パンにもごはんにもぴったり!



徳島/香川県産 地養鳥モモ肉 切身(シチュー用) 100g当り 本体158円 税込170.64円

チリ産(養殖・解凍) 銀鮭切身 100g当り 本体280円 税込302.40円

徳島県産他 ブロッコリー 1株 本体228円 税込246.24円

北海道産 かぼちゃ 100g当り 本体48円 税込51.84円

インド産(養殖・解凍) バナメイエビ 100g当り 本体178円 税込192.24円

水産冷凍コーナー コープ えびたっぷりシーフードミックス 1パック 本体398円 税込429.84円

北海道産 玉ねぎ(3~4個入) 1袋 本体128円 税込138.24円

北海道産 洋人参(3~5本入) 1袋 本体128円 税込138.24円

コープ コンソメ 100g 本体188円 税込203.04円

コープ まろやかなクリームシチュー 140g 本体148円 税込159.84円

コープ クリームシチュー(顆粒) 120g 本体118円 税込127.44円

ローストビーフ

しっとりジューシー、お肉の旨みを贅沢に!



徳島県産 F1(交雑種) 牛モモ(ブロック) 100g当り 本体498円 税込537.84円

日本食研 ローストビーフの素 1パック 本体198円 税込213.84円

ジョルジュデュブッフ ボジョレーヌーヴォー2026 375mℓ 本体1,420円 税込1,562.00円

2026 11/19(木)解禁 750mℓ 本体2,580円 税込2,838.00円

アヒージョ

にんにく香る、オイルまでおいしい!



広島県産(養殖用) 生カキ(加熱用) 100g・1パック 本体298円 税込321.84円

コープ EXバージンオリーブオイル 400g 本体788円 税込851.04円

タカキ 国産小麦粉のソフトフランス 8個 本体338円 税込365.04円

長野県産 エリンギ 1パック 本体118円 税込127.44円

チーズフォンデュ

とろ~りチーズをたっぷり絡めて召し上がれ!



QBB レンジ用 ふぉんじゅ亭 200g 本体488円 税込527.04円

日本ハム シャウエッセン 117g×2パック 本体398円 税込429.84円

タカキ バタール 1個 本体185円 税込199.80円

徳島県産他 ミニトマト 1パック 本体248円 税込267.84円

ブリ

脂がのって、とろけるおいしさ!



大分・愛媛県産(養殖) ブリ切身 100g当り 本体398円 税込429.84円

大分・愛媛県産(養殖) ブリしゃぶしゃぶ用切身 100g当り 本体598円 税込645.84円

大分・愛媛県産(養殖) ブリ刺身 7切れ・1パック 本体558円 税込602.64円

パスタ・ピザ



コープ ・濃厚なカルボナーラソース ・濃厚なボロネーゼソース ・濃厚な蟹トマトクリームソース 各130g 本体各228円 税込各246.24円

北海道産小麦のスパゲッティ

コープ 北海道産小麦のスパゲティ 400g 本体238円 税込257.04円

コープ ・イタリア産あらごしトマト ・イタリア産カットトマト 各300g 本体各138円 税込各149.04円

冷凍ピザ

PIZZAREVO 極 マルゲリータ 220g 本体880円 税込950.40円

PIZZAREVO 海鮮トマトバジル 250g 本体880円 税込950.40円

PIZZAREVO 国産釜揚げシラスと桜海老 210g 本体920円 税込993.60円

周年祭おすすめ商品

お惣菜

カキフライ(広島県産使用) 4個 本体358円 税込386.64円

新定番! 生協のしょうゆ唐揚げ 地元老舗のしょうゆ使用 100g当り 本体198円 税込213.84円

衣サクサク 天然エビフライ 3尾入 本体380円 税込410.40円

店内手作りのこだわりお惣菜が詰まったお弁当 まごころ弁当 1パック 本体458円 税込494.64円

コープ ・酢の物ベース ・まろやかな味わい酢の物ベース 各160g 本体各158円 税込各170.64円

コープ 白あえベース 国産大豆の白あえベース 150g 本体198円 税込213.84円

丸福珈琲店 ・名物プリン ・クリーミー珈琲プリン 各100g 本体各188円 税込各203.04円

和歌山県産 有田みかん(2Sサイズ) 1個 本体38円 税込41.04円

(Sサイズ) 1袋 本体548円 税込591.84円

コープ フルーツグラノーラチョコ 110g 本体298円 税込321.84円

コープ アーモンドチョコ カカオ70% 74g 本体398円 税込429.84円

コープ チョコ坊たち(小麦全粒粉入) 10本 本体318円 税込343.44円

CO-OP とくしま生協
広告取扱い店
コープ北島
〒0120-30-4333
TEL 088-698-6969
営業時間/AM9:30~PM9:00
コープ住吉
〒0120-19-3938
TEL 088-611-3939
営業時間/AM9:30~PM9:00
【とくしま生協ホームページアドレス】
https://www.tokushimaseikyou.or.jp

広告売り出し期間
2026年 11月19(木)日▶22(日)日

11/19(木)日
冷凍食品 人気商品厳選30品 40%引

11/20(金)日
味噌 お茶(※茶系飲料は除く) 全品20%引

11/21(土)日
フィリピン産 バナナ 各1袋(表示価格よりレジにて) 全品20%引

お楽しみ袋販売! 本体1,000円 税込1,080.00円 当たり券が入っているかも? 1家族2袋限定 売り切れごめん! 各店先着150袋限定

北島のみ 店頭農産市! 売り切れごめん!

11/22(日)日
特別 くらし応援! 表示価格より全品5%引 バックアップデー
※サービスカウンターで取り扱いの商品、本、酒は除きます。
※一部対象外商品があります。

11/19(木)日~22(日)日
ピュアウォーター 給水無料 1回の給水はお1人様2本までのご協力お願いします。

重量当てクイズ!

木 11/19 限り　冷凍食品の日　冷凍食品 40%引　人気商品厳選30品

価格は割引後の価格となります。

一例

- コープ ごっつ旨いモダン焼 2枚入 本体348円 税込375.84円
- コープ 長崎風ちゃんぽん 2食入 本体329円 税込355.32円
- コープ ふっくら卵のオムライス 200g 本体179円 税込193.32円
- コープ ねぎ焼 2枚入 本体299円 税込322.92円
- コープ 国産野菜の五目あんかけラーメン 2食入 本体329円 税込355.32円
- コープ 国産牛肉でつくった牛丼の具 135g×2 本体528円 税込570.24円
- コープ 牛肉と野菜煮込ミートソーススパゲティ 1食入 本体137円 税込147.96円
- コープ 宮崎のカットほうれん草 270g 本体200円 税込216.00円
- コープ 水・油いらずパリッと羽根付餃子 12個入 本体149円 税込160.92円
- コープ なめらかでクリーミーなカルボナーラ 1食入 本体137円 税込147.96円
- コープ 国産野菜のみじん切りミックス 250g 本体239円 税込258.12円
- コープ ソースとんかつ 6個入 本体131円 税込141.48円

クーポン券進呈中!!

- 国内産 F1（交雑種）牛サーロイン（ステーキ用） 100g当り 通常価格の30%引 本体686円 税込740.88円
- 徳島県産 きゃべつ 1玉 お1人様1玉限定 各店200玉限定 本体128円 税込138.24円
- 毎週木曜日はさくらたまご小玉の日 PHFさくら卵 小玉 10個入 各店500パック限定 通常価格の半額 本体179円 税込193.32円
- スプーン印 上白糖・三温糖 各1kg お1人様各1袋限定 各店各200袋限定 本体各188円 税込各203.04円
- 宮崎県産 桜姫鶏ムネ肉 100g当り 本体78円 税込84.24円
- 青森県産 早生ふじ 1個 本体128円 税込138.24円
- コープ コープヌードル ・しょうゆ ・カレー ・シーフード 各1個 各店3品合わせて300個限定 本体各98円 税込各105.84円
- チリ産（養殖・解凍） 塩銀鮭切身 1切れ 本体150円 税込162.00円
- 毎週木曜日は牛乳の日 らくれん コープ限定しこくの牛乳 1000ml 本体208円 税込224.64円 / コープブラン 美し低脂肪乳 1000ml 本体228円 税込246.24円
- 徳島県産 お買い得上干ちりめん 1パック 本体358円 税込386.64円
- コープ 生協バター 180g 本体458円 税込494.64円 / コープ 生協バター（食塩不使用） 200g 本体468円 税込505.44円
- さとの雪 ・絹ごし2回分 ・木綿2回分 各300g 本体各78円 税込各84.24円
- コープ 厚切りバウムクーヘン 8個 本体298円 税込321.84円
- エルモア ピコディッシュ160W 5個組 お1人様2個限定 各店180個限定 本体278円 税込305.80円
- お惣菜コーナー 肉厚ジューシーフライドチキン 2個 周年祭特別価格!! 本体458円 税込494.64円
- お惣菜コーナー 大阿蘇牛乳のとろけるかにクリームコロッケ 1個 周年祭特別価格!! 本体128円 税込138.24円
- 地元銘菓 前松堂 阿波ういろ 乗入 1本 各店20本限定 本体1,100円 税込1,188.00円

金 11/20 限り　味噌 お茶 20%引 全品　※茶系飲料は除く

クーポン券5%OFF 進呈中!!

- 大野 味付卓上のり 48枚 お1人様2本限定 各店180本限定 本体528円 税込570.24円
- 国内産 豚バラうす切り 100g当り 本体198円 税込213.84円
- 水産冷凍コーナー コープ 骨取りサバの味噌煮 3切1パック 通常価格の20%引 本体638円 税込689.04円
- 水産冷凍コーナー コープ サクッとプリプリエビフライ 1パック 通常価格の20%引 本体366円 税込395.28円
- コープ 北海道産大豆の小粒納豆 3個入 本体98円 税込105.84円
- かねふく 無着色辛子明太子 75g 本体258円 税込278.64円
- らくれん めざましプレーンヨーグルト 400g 本体128円 税込138.24円
- 旭化成 サランラップミニ 50m お1人様2本限定 各店100本限定 本体298円 税込327.80円
- コープ ロングウインナー 6本 本体328円 税込354.24円
- 地元銘菓 ニロまんじゅう 20個 各店PM1:00～販売 お1人様1パック限定 各店30パック限定 本体389円 税込420.12円

土 11/21 限り　お楽しみ袋販売! 本体1,000円 税込1,080.00円

当たり券が入っているかも？　売り切れごめん!　1家族2袋限定 各店先着150袋限定　北島・住吉

北島のみ　コープ北島 売り切れごめん! 店頭農産市開催

クーポン券進呈中!!

- 土曜日はうなぎの日 鹿児島県産（養殖・解凍） 旨水のうなぎ蒲焼 1尾 本体1,580円 税込1,706.40円
- 徳島県産 F1（交雑種） 牛モモ切り落とし 100g当り 本体478円 税込516.24円
- コープ キャノーラ油&大豆油 900g お1人様2本限定 各店120本限定 本体278円 税込300.24円
- 毎週土曜日はさくらたまごの日 PHFさくら卵 10個入 本体294円 税込317.52円
- 太平洋産（解凍） メバチマグロ短冊 100g当り 本体458円 税込494.64円
- お刺身盛り合せ 3切4点・1パック 本体1,080円 税込1,166.40円
- 徳島県産 ほうれん草 1束 本体128円 税込138.24円
- フィリピン産 バナナ 各1袋 表示価格よりレジにて 全品20%引
- コープ 生ハムツインパック 78g 本体258円 税込278.64円
- コープ 風味かまぼこ 10本入 本体78円 税込84.24円
- コープブラン 美しヨーグルト 3個入 本体128円 税込138.24円
- コープ フィッシュ&ナッツ 8袋 本体398円 税込429.84円
- コトブキ製紙 プチナチュレトイレロールシングル 120ロール お1人様1個限定 各店80個限定 本体258円 税込283.80円
- お惣菜コーナー エビたっぷりかき揚げ 1個 周年祭特別価格!! 本体158円 税込170.64円
- お惣菜コーナー 手づくりロースとんかつ 1枚 周年祭特別価格!! 本体358円 税込386.64円
- お惣菜コーナー ぷりぷり海老天重 1パック 周年祭特別価格!! 本体658円 税込710.64円
- 地元銘菓 福屋 雲井 6個入 各店20個限定 本体1,000円 税込1,080.00円

日 11/22 限り　くらし応援! 特別5%引 全品　バックアップデー

※サービスカウンターで取り扱いの商品、本、酒は除きます。　※一部対象外商品があります。　（表示価格より）

クーポン券5%OFF 進呈中!!

- 国内産 F1（交雑種） 牛ロースうす切り（すき焼き用） 100g当り 本体788円 税込851.04円
- 鳴門産 天然鯛切身 100g当り 本体280円 税込302.40円
- 毎週日曜日はお米の日 新米 全農とくしま 徳島県産あきさかり 5kg 本体2,480円 税込2,678.40円
- コープ たまごスープ 5袋入 各店150個限定 本体230円 税込248.40円
- お魚屋さんの海鮮巻き寿司 8切1パック 本体1,080円 税込1,166.40円
- 水産冷凍コーナー マストミ 鮪市場（マグロたたき身丼用） 1パック 本体598円 税込645.84円
- 鳴門水産 煮干し 200g・1パック 本体498円 税込537.84円
- お1人様1ケース限定 各店30ケース限定 コープ あすみ野の水 1本（550ml） 1ケース（24本入） 本体55円 税込59.40円 本体1,320円 税込1,425.60円
- お1人様2ケース限定 各店50ケース限定 徳島県産 鳴門金時（里むすめ） 2kg箱 本体1,380円 税込1,490.40円
- 徳島県産 大和柿 10kg箱 本体1,580円 税込1,706.40円
- 徳島県産 みかん（サイズ混） 5kg箱 本体1,580円 税込1,706.40円
- コープ 国産大豆の調製豆乳 国産大豆の無調整豆乳 各1000ml 本体各218円 税込各235.44円
- コープ 北海道産きんとき豆 130g 本体148円 税込159.84円
- お惣菜コーナー 四季彩にぎり菜（しおり） 8貫 周年祭特別価格!! 本体958円 税込1,034.64円
- お惣菜コーナー ソースヒレカツ重 1パック 周年祭特別価格!! 本体558円 税込602.64円
- 地元銘菓 ことぶき あん巻 1本 各店60個限定 本体578円 税込624.24円

●広告の品の掲載価格は一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは本体価格のことです。税込とは税込価格のことです。

●広告の商品は豊富にご用意していますが、万一品切れの際はご容赦ください。