

とくしま生協
機関紙

あわてんぼ

阿波展望

とくしま生協

<https://www.tokushimaseikyou.or.jp>
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸9月号
No.448
2026

公式Instagram

16 平和と公正を
すべての人に2026 しこくピースアクションリレー
in とくしま が開催されました!

2026年7月18日(土)「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに、シビックセンター4階さくらホールにて開催されました。大学生協や健康生協など他団体とも協力して平和についての取り組みをおこない、四国4県から100名を超える参加がありました。

参加者でアピール行進を行い平和への
願いを共有する取り組みになりました。

しこくピースアクションリレーとは?

「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに1999年からおこなわれており、28回目の開催となります。四国4県で平和の取り組みを行い、想いが込められた横断幕をリレーします。そして毎年8月4日、広島市で行われる市民平和行進に四国各県から代表者が参加し、四国の皆さんの平和への想いを届けています。

今年のピースアクションリレーinとくしまは、国境なき医師団日本から医師・疫学専門家の岩本桃子様をお迎えし「国境なき医師団での医療活動を通して、紛争や難民問題の中で暮らす人々の現状を知っていただき、『平和とは何か』『私たちに何ができるのか』と一緒に考える」のテーマでお話いただきました。バングラデシュ南部のロヒンギャ難民キャンプでの医療活動で、実際に診療してきた人々のおかれている現状を詳しくお話しいただき、人口過密や治安悪化、さらには国際的な支援不足といった深刻な危機に直面していることを感じる事ができました。



【講師プロフィール】

国境なき医師団(MSF) 医師・疫学専門家

岩本 桃子(いわもと・ももこ)

【MSF活動歴】

2016年3月～2018年3月

カンボジア:C型肝炎プロジェクト(エピセンター)

2018年9月～2020年3月

マラウイ:悪性腫瘍パイロットプロジェクト

2024年10月～2025年3月

バングラデシュ:ロヒンギャ難民キャンプ丘の上の病院

【経歴】

Duke University-Human Rights and Humanitarian Aid FOCUSプログラム・生物学学士2024年卒。学士編入制度にて2009年群馬大学医学部卒。横浜市立みなと赤十字病院で研修後、Emory University公衆衛生大学院にてRobert W Woodruff Fellowとして疫学専攻MPH課程修了。2013年～2016年国立がんセンターがん対策情報センターがん臨床情報部にて疫学専門家として公衆衛生実務に従事。2016年より国境なき医師団(MSF)の活動に参加。2020年～2024年大阪医科大学総合診療科准助教として臨床に復帰。総合診療科・家庭医専門医プログラムを終了後、バングラデシュのロヒンギャ難民キャンプに6カ月派遣。現在、産婦人科専門医とのダブルボードを目指して高知医療センターで産婦人科診療に従事。1981年生。

参加者の感想...



平和といってもいろいろな視点から見ること、いろいろな発見ができました。知らない世界を知ることの大切さ...今回改めて実感しました。



なぜ戦争や紛争をしないといけないのか?みんなが平和について考えることが大切。

まず知ることが第一歩。みんなに伝えることがその次、私にできることをやっていきたい。



など、平和について考える一日になりました。



平和の横断幕は、高知県から愛媛県、香川県を巡り、終結県の徳島県に引き継がれ、8月4日の広島市民平和行進へ想いを繋ぎました。



■今月のテーマ

おじいちゃん・
おばあちゃんとの思い出

●初孫

私は初孫だったのでとてもかわいがってもらった事を覚えています。ひとりでお泊りにも行ったり、いろんなところにつれていってもらいました。小学5年生の時に大好きなおじいちゃんが亡くなりりましたが不思議と涙がでなかった事も覚えています。今でも時折思い出します。

【板野支所 ゆりちゃん】

●「娘」に戻れる…

子どもの頃、母方のおばあちゃんの家に泊まりに行くのが好きでした。今思えば、おばあちゃんの家は母の実家。ここでの母は「嫁」ではなく「娘」に戻れる場所だったのです。私はおばあちゃんが大好きでしたが「娘」に戻った母を見るのも大好きでした。今は私自身がその状態(笑)

【美馬支所 里帰り】

●チャンネル争い

祖父が亡くなったのは、私が小学校1年生の時、それでも今でも鮮明に覚えているのがチャンネル争いです。60年近く前、家にはテレビが台しかなく、大のプロレス好きだったじいちゃん対私と妹の戦い(笑)大人げなくじいちゃんの方が勝っていました。

【阿南支所 クロモロ】

●教わりたかった

祖母はいろいろなことを教えてくれました。小松島に住んでいたの、いくら晴れても中津峰山に雲がかかっていたら雨が降ってくる、その逆でいくら雨が降っていても中津峰山に雲がかかっていたら晴れてくる。お米を洗った後のとき汁は母乳の代わりになるくらい栄養があるから、植木や花にかけるとよく育つ等です。もっといろいろなことを教わりたかったです。

【徳島南支所 あまのつち 59歳】

●お年玉

私が子どもの時、母が病弱だった為、祖母に育てられました。私には弟と妹もいましたが、祖母が行く所どこでも連れて行ってくれました。特に新年のごあいさつについて行くとお年玉をいただく事ができました。子どもの時は弟や妹より沢山のお年玉をもらって、いつもうらやましがりました。ばあちゃん子は三文安という言葉がありますが、他人を思いやる心もいただきました。

【阿南支所 もつちゃん】

●心残り

祖母母から与えられる無償の計り知れない愛情に気づき、感謝するのは会えなくなってしまうからです…親に叱られた時に庇ってくれた祖母。買い物に連れて行ってくれて欲しいものを買ってくれた祖母。釣りが趣味でいろんな魚介類を食べさせてくれた祖母。私が大学進学のために家を出る時、2人が家の前でずっと見送ってくれていた姿が今も忘れられません。祖母母から与えられるばかりで何も返せていないのが心残りです。

【名西支所 仁誠】

●泣々

祖母は派手好きで、若かった私にもたまに服などかってくれることがありました。「女の子といえば赤」という考えだったようで、赤い服を試着させては「似合わんなあ…」と落胆していたことを思い出します。成人式の着物を見に行った時は、祖母は当然華やかな振袖をと思っていたようですが、私が選んだのは地味なグリーン系の訪問着。泣々ながらも買ってくれたことを思い出します。その訪問着は今も活躍しています。

【名西支所 み】

●私の役目

人の良い、話好きのおばあちゃんはお豆腐を買いに竹製のカゴを持って出かけて行きますが、いつまで経っても帰って来ずおじいちゃんに「呼んでこい」と言われて走って迎えに行くのはいつも私の役目。近所の人とニコニコと立ち話をしていたおばあちゃんが大好きです。

【板野支所 ゆつきー 74歳】

●時代とまちの変化

祖母の家は県内ですが、生活圏が離れており自動車なしでは行くことができませんでした。自分で運転できるようになり、一緒に買い物に行っていた辺りをみてみると、よく寄っていた花屋さんがない！あれを買ってもらった店がない!!と時代とまちの変化を感じ、忘れないように思い出や景色を覚えておこうと思います。

【板野支所 ぼたん 26歳】

●魚のさばき方

子どもの頃、おばあちゃんからたくさんの料理を教わりました。特に印象に残っているのは、魚のさばき方です。おばあちゃん魚をさばきながら、魚の部位の説明もしてくれて「魚はこのえらやうき袋があるから海で泳いでいられるんやで」と教えてもらったのを今でもよく覚えています。

【阿南支所 ピコット】

●浴衣

祖母は、和裁のできる人でした。中学生の時、初めて反物を買って浴衣を作る時、祖母が縫ってくれました。とてもお気に入り柄でお祭りや花火大会に何度も着て行きました。今はもう着ることはありませんが、今でも大切にしまっており、見るたびに祖母のことを思い出します。

【コープ住吉 すだち】

●おいしーごはん

いつもおいしいごはんを作って食べさせてくれるおばあちゃん。ありがとう。感謝しています。この前、格別においしかったのでおばあちゃんに伝えてねとおじいちゃんをお願いしたよ。おじいちゃんは言わないほうがいいと言ったけど、あれは買ってきたお弁当だったんだね。

【名西支所 あおママ】

●菊人形

私のおばあちゃんの思い出は、まだ小学生だった私の手を引いて毎年、鴨島町の菊人形に連れて行ってくれました。遠い昔の事ですが今もはつきり思い出します。私はおばあちゃんといっしょに行くのが嬉しかったけれど、菊人形のことはあまり理解できませんでした。外出の時はいつも横におばあちゃんがいきました。今もいっしょに歩いた道のことを思うて懐かし涙が零れます。

【美馬支所 パッチワーク】

●バーコード

私の幼い頃、祖母のいる山川町へ遊びに行っていた時、玄関先で仲良しの祖父と言いつ争いになり、「じいちゃんハゲ」と言うところじいちゃんハゲでないそこで祖母が「じいちゃんハゲがうつつて言るけんちがうんだろ」と通り過ぎていきました。当時祖父はどこからどうみてもバーコードだったので、子どもながらに理不尽だと感じたあの頃を時々思い出して笑話です。

【名西支所 たかまゆま】

●7月号の当選者

クイズの答えは **リョコウ** (旅行)

*応募総数 / 177名 *正解者 / 177名

川端彩香(名西) / 宮下茂美(板野) / 福長栄子(阿南) / 弗田美子(名西) / 長尾昌代(徳島南) / 藤原英里(名西) / 大西陽子(板野) / 森久代(徳島南) / 下内淳子(阿南) / 鎌村清貴(美馬)

組合員さんの
お便り 大募集!

11月号のテーマは
収穫の体験談

家庭菜園や〇〇狩りなどの
エピソードを教えてください

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
11月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより

7月22日(水)

報告された主な内容

協議・決定された主な内容

●6月度仮決算報告について
●宅配事業のまとめ
●店舗事業のまとめ
●コープしこく関連
●中四国地連管内生協供給状況
●食品添加物基準および運用細則の改定の報告
●食品添加物に関するコープしこくの運用細則
●非常勤役員出張報告書

●第42回総代会アンケート結果
●6～7月度の活動及び概況報告
●組合員・共済・供給・出資金の状況
●6月度供給未収金等の状況
●エリア交流会報告書
●平和委員会議事録

●総代会の感想と振り返りに
ついて

●出資金
5月末：3,138,257千円
6月末：3,153,379千円
(+15,122千円)

お弁当の隙間に、レンジでチンするだけで埋めれる国産ごぼうの塩天ぷらがちょうど良く気に入ってます。(ドレミ)

とくしま生協

「安心」で「おいしい」夕食をお届けします。

夕食宅配

週3日から
ご利用できます！
お届けは月～金の5日間

★一部配達できないエリアがございます。詳しくはお問い合わせください。

◎バランスを考えた内容で、毎日違うおかずをお届けします。 ◎ひと声おかけしながらお届けします。

【献立例】
◎牛肉と玉ねぎの甘辛炒め
◎厚揚げのエビあんかけ

しっかり食べたい方に
おすすめ。

【献立例】
◎サバのみりん風味焼き ◎麻婆ナス
◎糸こんにゃくとさつま揚げの甘辛炒め
◎パジルポテトサラダ
◎オクラとカニカマの梅かつお割り節和え
◎ほうれん草ときのこの煮物

いろいろな味を
楽しみたい方にぴったり。

【献立例】
◎天ぷら
◎太刀魚の照焼き

定番の味を気軽に
楽しめる5～6品構成。

【献立例】
◎ブリのみりん焼き
◎春巻

食べきりサイズで
ちょうどいい！

しっかり4ポケットコース

カロリー平均 400kcal
塩分平均 4.0g

1食 **640円** (税込)

たっぷり6ポケットコース

カロリー平均 450kcal
塩分平均 4.0g

1食 **680円** (税込)

おかずコース

カロリー平均 300kcal
塩分平均 4.0g 以下

1食 **555円** (税込)

ご飯付きコース

カロリー平均 500kcal
塩分平均 4.0g 以下

1食 **670円** (税込)

夕食宅配はずっと配達料が無料です！

ご利用案内

1 いくつかのコースを選びます。

お一人様分からお届け可能です。

2 月～金で必要な曜日を選びます。

◎週3日からお申し込みいただけます。
◎土・日・祝・年末年始はお休みです。

月

火

水

木

金

1

2

3

4

5

3 ご登録後、翌々週から配達スタート。

●ご夕食(17:30)に間に合うようにお届けします。お届け時間の指定はできません。
●留守の場合は保冷箱に入れてお届けします。
●お支払いは便利な口座振替。1か月のご利用金額を引き落としさせていただきます。

資料請求・お問い合わせは、お気軽に

とくしま生協

宅配事業部

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

通話料無料

フリーコール

0120-69-8003

受付時間 月～金9:30～17:30 携帯電話からでもOK!

ホームページからも資料請求ができます。
<https://www.tokushimaseikyoku.or.jp/>
まずは検索！ とくしま生協 夕食宅配 検索

右記バーコードより簡単アクセス！

げんきっず

第11回 運動会ごっこ

2026年 10/26 (月) 10:00～11:30

参加無料

場所：徳島県立障がい者交流プラザ体育館

かけっこやサーキット、親子ダンス、リズム体操などで楽しく体を動かして、お子さんとの大切な時間を過ごしませんか？
(競技は変更になる場合があります)

親子限定25組まで 0歳児～未就園児対象

申込方法
二次元コードをスマートフォン、タブレットで読み取り、申込フォームに入力してください。

申込締切
10月9日(金)まで

お問い合わせ：とくしま生協企画部 Tel088-698-0505

よ 余郷先生の

子育て中のみなさまへ

毎回好評の“絵本の読み聞かせ教室”です！
お一人でも、お子様といっしょでも、ぜひご参加ください！

参加費無料

読み聞かせ教室

2026年 10/8 (木) 10:30～12:00

場 所
とくしま生協名西支所
組合員活動室
名西郡石井町高川原字高川原769番1

募 集
先着30人
親子でもお一人でも
お申し込みいただけます。

申込方法 8/30(月)～
下記の二次元バーコードを読み取ってフォームからお申し込みください。
(定員になり次第、受付終了となります)

講 師
鳴門教育大学 大学院
国語科教育学
余郷 裕次 教授

鳴門教育大学大学院にて絵本の読み聞かせの効果の分析など研究されています。絵本の仕掛けや読み聞かせの効果やコツについて、一緒に楽しく学びましょう。

お子さまにはジュースと、おやつがあるよ！
お気軽にお申し込みください。

お問い合わせ：とくしま生協 企画部 Tel088-698-0505

BEST SHOT

ベストショット！
今月の一枚

航空自衛隊「ブルーインパルス」が7月19日(日)に徳島上空を飛行しました。
南は蒲生田岬から、北は大鳴門橋上空まで20分かけて飛行し、徳島市からもきれいに見えました。(葉っぱ こうたん)

お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしております。
100文字程度の説明文を付けて右記の二次元バーコードからお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、全て掲載されるものではありません。

写真掲載者には粗品進呈いたします。

編集後記

私の大阪の祖父は88歳まで元気に運転していました。
徳島に運転して来る日に、祖父の到着時刻まで母と買い物していたら、早く到着して、家に入れず庭の草取りをしてくれていました。
「道が混雑してなくて早く着いたよ」と笑顔で待っていてくれました。
趣味の詩吟を楽しみ、地域でボランティア活動をしたりとても元気で優しいイケメンおじいちゃんでした。(こうたん)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。