

うどんやたこを食べて夏を乗り切る！

「稲の根がたこ足のように大地に広がってしっかり育つように」との願いを込めて半夏生に「たこ」を食べる風習があります。また「たこ」や、うどんに使用される「小麦粉」には疲労回復効果のある栄養素がたっぷり含まれています。

7月2日は  
はんげしょう



さっぱりひんやり 涼味特集



北海道産(解凍) 旨味ダコ 刺身 1パック  
本体 **398円**  
税込 **429.84円**

北海道産(解凍) 旨味ダコ 100g当り  
本体 **458円**  
税込 **494.64円**

徳島県産 ポイルダコ 100g当り  
本体 **658円**  
税込 **710.64円**

※店内で茹でています。

お刺身盛り合せ(鰹入り) (まぐろ・たい・サーモン・ぶり・すしえび・いか・たまご・ネギトロ) 1パック  
本体 **1,380円**  
税込 **1,490.40円**

ちらし寿司 ネットセット (まぐろ・たい・サーモン・ぶり・すしえび・いか・たまご・ネギトロ) 1パック  
本体 **1,580円**  
税込 **1,706.40円**

国内産 豚肩ロース 切りおとし (冷しゃぶ用) 100g当り  
本体 **228円**  
税込 **246.24円**

長野県産 レタス 1玉  
本体 **128円**  
税込 **138.24円**

原料産地 北海道 たこわさび 100g当り  
本体 **380円**  
税込 **410.40円**

コープ 讃岐うどん 5食入  
本体 **248円**  
税込 **267.84円**

徳島県産(解凍) 旨水のなき蒲焼 (大サイズ) 1尾  
本体 **1,980円**  
税込 **2,138.40円**

北海道産 長芋 1袋  
本体 **198円**  
税込 **213.84円**

水産冷凍コーナー マスミ 鯖市場 (マグロたたき身并用) 1パック  
本体 **580円**  
税込 **626.40円**

徳島県産 きゅうり 1本  
本体 **58円**  
税込 **62.64円**

コープ 深煎り胡麻 ドレッシング 500ml  
本体 **398円**  
税込 **429.84円**

お惣菜 たこ飯 弁当 1パック  
本体 **698円**  
税込 **753.84円**

大玉たこ焼き 6個入  
本体 **328円**  
税込 **354.24円**

たこ酢の物(小) 1パック  
本体 **128円**  
税込 **138.24円**

たこ天ぷら 100g当り  
本体 **398円**  
税込 **429.84円**

コープ 五目ちらし 寿司の素 4人前  
本体 **238円**  
税込 **257.04円**

かゆ岩 手巻きのり ジャストサイズ 30枚  
本体 **678円**  
税込 **732.24円**

コープ 利尻昆布 だし入り すし酢 360ml  
本体 **178円**  
税込 **192.24円**

コープ 北海道産 きんととき豆 130g  
本体 **158円**  
税込 **170.64円**

フードリエ おいしい気くぱり 無塩せきろースハム 36g×3パック  
本体 **258円**  
税込 **278.64円**

伊平野島の 味付け太もすく 60g×4  
本体 **258円**  
税込 **278.64円**

カナリョウ あごだし めかぶ 35g×3  
本体 **188円**  
税込 **203.04円**

7月7日は 笹かま・そうめんの日

お惣菜 揖保乃糸使用 具材たっぷりちらし寿司 そうめんセット 1パック  
本体 **528円**  
税込 **570.24円**

コープ チーズ入り 笹かま 4枚入  
本体 **168円**  
税込 **181.44円**

コープ しそ入り 笹かま 4枚入  
本体 **168円**  
税込 **181.44円**

コープ 北海道産 小麦 そうめん 500g  
本体 **148円**  
税込 **159.84円**

コープ そうめん つゆ ストレート 500ml  
本体 **208円**  
税込 **224.64円**

徳島県産 新しょうが 1パック  
本体 **158円**  
税込 **170.64円**

高知県産 みょうが 1パック  
本体 **158円**  
税込 **170.64円**

スイーツ 天子庵 もちもちわらび餅 200g  
本体 **308円**  
税込 **332.64円**

とろけるくずもち 黒蜜きな粉 80g  
本体 **100円**  
税込 **108.00円**

モンテール ・牛乳と卵の プチシュー 10個  
本体 **278円**  
税込 **300.24円**

・牛乳と卵の プチエクレア 5個  
本体 **278円**  
税込 **300.24円**

7月2日限定 売切れごめん

TURUYA シフォン ケーキ ショコラ・パニラ 1個  
本体 **278円**  
税込 **300.24円**

マルちゃん 冷し中華 甘酢だれ 2人前  
本体 **228円**  
税込 **246.24円**

コープ 盛岡冷麺 2食入  
本体 **298円**  
税込 **321.84円**

風味かまぼこ 10本入  
本体 **98円**  
税込 **105.84円**

みなみ とろろでん丸カッパ 三杯酢 169g  
本体 **78円**  
税込 **84.24円**

大分県産 大葉 1袋  
本体 **98円**  
税込 **105.84円**

あわしま堂 ・七夕きらきら星 くず餅 6個  
本体 **228円**  
税込 **246.24円**

・七夕織姫・彦星くず餅 6個  
本体 **398円**  
税込 **429.84円**

コープ ゼリー各種 ・みかん ・ミックス ・白桃 各185g  
本体 **105円**  
税込 **113.40円**

鳥取県産 すいか (サイコロカット) 100g当り  
本体 **128円**  
税込 **138.24円**

コープ 食塩不使用 ミックス ナッツ 100g  
本体 **368円**  
税込 **397.44円**

コープ カリフォルニア レーズン 125g  
本体 **168円**  
税込 **181.44円**

とくしま生協 広告取扱い店

コープ北島 0120-30-4333  
TEL 088-698-6969  
営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉 0120-19-3938  
TEL 088-611-3939  
営業時間/AM9:30~PM9:00

【とくしま生協ホームページアドレス】  
https://www.tokushimaseikyuu.or.jp

広告売り出し期間  
2026年 7月2日(木)・5日(日)

7/2日~5日 期間中、コープマネーをチャージするとチャージ金額の2%分進呈!

ピュアウォーター 給水無料

7/2日 冷凍食品 40%引

人気商品限定 20品

7/4日 パナナアイス 20%引

一部商品は対象外となります。

7/5日 暮らし応援! 5%引

表示価格より

バックアップデー

サービスカウンターで取り扱っている商品、本日は取り扱いが異なります。

お知らせ 7/11日・12日 ステーキの日

**木 7/2 限り** **冷凍食品の日** **40%引** **人気商品厳選20品**

一例 価格は割引後の価格となります。

コープ ふっくら卵のオムライス 200g <b>167円</b> 税込180.36円	コープ 彩り野菜と五穀ごはんピビンバ 外米 1人前 <b>269円</b> 税込290.52円
コープ ブルーベリー 140g <b>209円</b> 税込225.72円	コープ 彩り野菜のごろっとチキンカレー 外米 1人前 <b>269円</b> 税込290.52円
コープ ナポリ風ピッツァ マルゲリータ 2枚入 <b>359円</b> 税込387.72円	コープ 彩り野菜と五穀ごはんロコモコ 外米 1人前 <b>269円</b> 税込290.52円
コープ 北海道のそのまま枝豆 250g <b>221円</b> 税込238.68円	コープ 水・油いらずパリッと 餃子 12個入 <b>149円</b> 税込160.92円

お1人様2本限定 各店150本限定 大野 味付 卓上のり 48枚 <b>528円</b> 税込570.24円	太平洋産(解凍) 明神水産 薫焼きカツオたたきのつけ盛り 6切・1パック <b>358円</b> 税込386.64円	徳島県産 南なす (2本入) 1袋 <b>98円</b> 税込105.84円	ニュージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 1個 <b>108円</b> 税込116.64円
宮崎県産 桜姫鶏 ムネ肉 100g当り <b>78円</b> 税込84.24円	宮城県産(養殖) 生銀鮭 切身 100g当り <b>358円</b> 税込386.64円	毎週木曜日は さくらたまご小玉の日 PHF さくら卵 小玉 10個入 <b>262円</b> 税込282.96円	毎週木曜日は 牛乳の日 らくれん コープ限定 しこくの牛乳 1000ml <b>218円</b> 税込235.44円
お惣菜コーナー 衣サクサク 天然エビフライ 3尾入 <b>398円</b> 税込429.84円	お惣菜コーナー 夏野菜の天ぷら 盛り合せ 1パック <b>580円</b> 税込626.40円	コープ 国産素材コクあま 生協キムチ 200g <b>198円</b> 税込213.84円	コープ フルボシセレクション 生協パック 140g <b>348円</b> 税込375.84円
		お1人様2パック限定 各店48パック限定 エルモア ヒコソフトティッシュ 150W(300枚)×5巻 <b>188円</b> 税込206.80円	

国内産 豚ロース (トンカツ用) 100g当り <b>198円</b> 税込213.84円	コープ ソース焼そば 102g <b>88円</b> 税込95.04円
兵庫県産地 玉ねぎ 1ネット <b>128円</b> 税込138.24円	福岡県産地 種無し巨峰 1パック <b>880円</b> 税込950.40円
水産冷凍コーナー 水産冷凍商品の日 あじフライ 4枚・1パック <b>342円</b> 税込369.36円	水産冷凍コーナー 水産冷凍商品の日 たらこの甘酢あんかけ 1パック <b>398円</b> 税込429.84円

**土 7/4 限り** **アイス 20%引** **全品** ※一部商品は対象外となります。

土曜日はうなぎの日

フィリピン産 バナナ 各1袋 表示価格よりレジにて <b>全品 20%引</b>	徳島県産(養殖・解凍) 清流うなぎ蒲焼き (中サイズ) 1尾 <b>2,380円</b> 税込2,570.40円	味の素 キヤノーラ油 軽やか仕立て 900g <b>298円</b> 税込321.84円
徳島県産 F1(交雑種) 牛もも 切りおとし 100g当り <b>478円</b> 税込516.24円	千葉県産(養殖・解凍) 塩銀鮭切身 (甘塩) 1切れ <b>158円</b> 税込170.64円	毎週土曜日は さくらたまごの日 PHF さくら卵 10個入 <b>270円</b> 税込291.60円
らくれん リッチ&クリーミー ヨーグルト 400g <b>278円</b> 税込300.24円	京都の餃子 ミンミン 30個入 <b>398円</b> 税込429.84円	徳島県産地 ビーマン (3~5個入) 1袋 <b>98円</b> 税込105.84円
		コープ 大型 揚せんべい 10枚 <b>288円</b> 税込311.04円

**日 7/5 限り** **暮らし応援!** **5%引** **全品** **バックアップデー** ※サービスカウンターで取り扱いの商品、本酒は除きます。※一部対象外商品があります。

徳島県産 F1(交雑種) 牛もも 切りおとし (鉄板焼き用) 100g当り <b>788円</b> 税込851.04円	アイリスフーズ 富士山の天然水 500ml <b>55円</b> 税込59.40円	アイリスフーズ アイリスのお茶 緑 500ml <b>65円</b> 税込70.20円	毎週日曜日は お米の日 コープラン 徳島県産 こしひかり 5kg <b>2,980円</b> 税込3,218.40円
ケース 500ml×24本入 <b>1,320円</b> 税込1,425.60円	ケース 500ml×24本入 <b>1,560円</b> 税込1,684.80円	徳島県産 桃 (2個入) 1パック <b>398円</b> 税込429.84円	
本マグロ 赤身入り お刺身盛り合せ 4点・1パック <b>1,080円</b> 税込1,166.40円	徳島県産 天然鯛切身 100g当り <b>298円</b> 税込321.84円	徳島県産 枝豆 1袋 <b>158円</b> 税込170.64円	
お惣菜コーナー にぎり寿司 10貫・1パック <b>780円</b> 税込842.40円	お惣菜コーナー 手作り とんかつの カツ丼 1パック <b>480円</b> 税込518.40円	お肉コーナー コープ かつお 唐揚げ 170g <b>368円</b> 税込397.44円	コープ だし入りみそ (国産米) 750g <b>248円</b> 税込267.84円

● 広告の品の掲載価格は一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは本体価格のことで、税込とは税込価格のことで、

● 広告の商品は豊富にご用意していますが、万一品切れの際はご容赦ください。