

コープ住吉

26周年祭

コープ北島 同時開催

6/18(木)~21(日) 期間中、コープマネーを1回につき2万円以上チャージすると **3%分進呈!** チャージ金額の

6/18(木)~21(日) 期間中、お買い物していただいた方に **5%OFF** コープの **クーポン券進呈** 5%OFF (使用期間: 6/25(木)~28(日))



野菜たっぷり 冷しゃぶサラダ 国内産 豚肩ロース切りおとし(冷しゃぶ用) 100g当り **228円** 税込246.24円



旨味たっぷり カツオ 薫の炎で一気に焼き上げた風味豊かなタタキです。 太平洋産(解凍) 明神水産 薫焼きカツオタタキ短冊 100g当り **258円** 税込278.64円



コープの美味しい やしばり美味しい 国内産 F1(交雑種) 牛ヒレ(ステーキ用) 100g当り **980円** 税込1,058.40円

ミニトマト 1パック 198円 税込213.84円	きゅうり 1本 48円 税込51.84円	おいしい漬物 無塩せき ロースハム 36g×3パック 258円 税込278.64円	コープ 深煎り胡麻ドレッシング 500ml 388円 税込419.04円
湯通し塩蔵 生わかめ 200g・1パック 598円 税込645.84円	枝豆 1袋 198円 税込213.84円	千両なす(2本入) 1袋 108円 税込116.64円	馬路村 ポン酢しょうゆ 500ml 738円 税込797.04円

新たまねぎ 1ネット 178円 税込192.24円	大葉 1袋 98円 税込105.84円	みょうが 1パック 178円 税込192.24円	長いも 1袋 198円 税込213.84円
青ねぎ 1袋 128円 税込138.24円	銘鶴辛口 純米吟醸酒 720ml 1,680円 税込1,848.00円	鳴門鯛 純米 超辛口 720ml 1,900円 税込2,090.00円	かぼちゃ 100g当り 48円 税込51.84円

ピーマン 1袋 98円 税込105.84円	エビフライ 100g当り 188円 税込203.04円	プリマム 串付き フランク 30g×6 278円 税込300.24円
ビール ノンアルコール 各種品揃え中!!	焼肉のたれ(二代目・初代) 各320g 458円 税込494.64円	フレンチトースト 和風おろし醤油 88g 238円 税込257.04円

お惣菜 あじ南蛮漬け 5切 280円 税込302.40円	中華 鶏肉炒め 1本 198円 税込213.84円	お惣菜 真アジ(パン粉付き) 4枚・1パック 298円 税込321.84円	お惣菜 真アジフライ 1枚 138円 税込149.04円
お惣菜 真アジ 3枚おろし(フライ用) 1パック 580円 税込626.40円	お惣菜 マルマツ まみぎょうざ 20個入 398円 税込429.84円	お惣菜 豚バラうす切り 100g当り 228円 税込246.24円	お惣菜 国産大豆の便利な木綿 150g×2袋 98円 税込105.84円

お惣菜 四季彩きざり 菜(しおり) 7貫+玉子 1パック 958円 税込1,034.64円	おつまみ 北海道の枝豆 100g当り 258円 税込278.64円	おつまみ 牛カルピキンパ巻 4切 338円 税込365.04円	おつまみ たまごの 入ったポテトサラダ 100g当り 178円 税込192.24円
おつまみ 国産 キャベツ入り肉団子 5個 298円 税込321.84円	おつまみ コープ 6P チーズ 198円 税込213.84円	おつまみ ナッツと セサミ 278円 税込300.24円	おつまみ 5種の パラティー ミックス種 120g 168円 税込181.44円

おつまみ コープ 国産素材 コクあま 生協キムチ 200g 198円 税込213.84円	おつまみ コープ 5種の パラティー ミックス種 120g 168円 税込181.44円	おつまみ コープ 6P チーズ 198円 税込213.84円	おつまみ ナッツと セサミ 278円 税込300.24円
---	---	---------------------------------------	-------------------------------------

涼味 コープ 5種の具材 冷し茶わんむし 150g 88円 税込95.04円	涼味 コープ 刺身こんにやく あおさ 醤油ダレ 118g 88円 税込95.04円	涼味 コープ 玉子豆腐 3個入 118円 税込127.44円	涼味 釜揚げちりめん 115g 298円 税込321.84円
涼味 コープ 酢の物ベース 酢の物ベース 各160g 148円 税込159.84円	涼味 コープ 白あえベース 150g 198円 税込213.84円	涼味 伊平野島の 味付け太もも 60g×4 258円 税込278.64円	涼味 三杯酢 169g 78円 税込84.24円

スイーツ・お菓子 丸福製菓店 名物プリン・クリーミー珈琲プリン 各100g 188円 税込203.04円	フルーツ 鳥取産 すいか 1/8カット 398円 税込429.84円	スイーツ・お菓子 発酵バター 仕立てしっとり パウムクーヘン 1個 120円 税込129.60円	スイーツ・お菓子 五三焼 カステラ 1切 158円 税込170.64円
フルーツ 青肉メロン 1玉 980円 税込1,058.40円	フルーツ 葡萄 種無し巨峰 1パック 980円 税込1,058.40円	フルーツ ニュージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 1個 108円 税込116.64円	フルーツ 葡萄 種無し巨峰 1パック 980円 税込1,058.40円

ケース飲料 国産大豆の 無調製豆乳 ケース 1000ml×6本入 1,238円 税込1,337.04円	ケース飲料 コープ あずみ野の水 550ml 55円 税込59.40円	ケース飲料 コープ あずみ野の水 550ml×24本入 ケース 1,320円 税込1,425.60円	ケース飲料 コープ ただの炭酸水 90円 1000ml×12本入 ケース 1,080円 税込1,166.40円
ケース飲料 コープ 麦茶 55円 税込59.40円	ケース飲料 コープ 麦茶 55円 税込59.40円	ケース飲料 コープ 麦茶 55円 税込59.40円	ケース飲料 コープ 麦茶 55円 税込59.40円

とくしま生協 広告取扱店

コープ北島 0120-30-4333

コープ住吉 0120-19-3938

【とくしま生協ホームページアドレス】 <https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

2026年 6月18(木)~21(日)

冷凍食品 **40%** 人気商品厳選 30品%引

6/19(金) 味噌 お茶

20%引 全品

6/20(土) パナナ アイス

20%引 全品

お楽しみ袋販売! 1,000円

6/21(日) 特別 暮らし応援! 5%引

バックアップデー

6/18(木)~21(日) ピュアウォーター 給水無料

木 6/18 限り 冷凍食品の日 **40%引** 人気商品 厳選 30品

一例 価格は割引後の価格となります。

コープブルーベリー 140g 本体209円 税込225.72円	コープ讃岐うどん 5食入 本体228円 税込246.24円	コープ中華丼 2食入 本体257円 税込277.56円
コープふくら卵のオムライス 250g 本体167円 税込180.36円	コープ北海道のつばこ 250g 本体197円 税込212.76円	コープ餃子 12個入 本体149円 税込160.92円
コープ豆腐バーグ 4枚入 本体239円 税込258.12円	コープ十勝のブロック 180g 本体227円 税込245.16円	コープこっぴいモダン焼 2枚入 本体348円 税込375.84円
コープしほがないえびフライ 350g 本体588円 税込635.04円	コープ北海道のそのま枝豆 250g 本体221円 税込238.68円	コープ枝豆がんと 6個入 本体209円 税込225.72円

住吉の コープ住吉店頭農産市開催 **5%OFF** クーポン券進呈中!!

国内産F1(交雑種)牛サロイン(ステーキ用)100g当り 通常価格の30%引 本体686円 税込740.88円	毎週木曜日はさくらたまご小玉の日 PHFさくら卵小玉 10個入 各店500パック限定 本体164円 税込177.12円	徳島県産スイートコーン(2Lサイズ)1本 本体98円 税込105.84円
お1人様各1袋限定 各店各200袋限定 スプーン・上白糖・三温糖 各1kg 本体178円 税込192.24円	宮崎県産桜姫鶏ムネ肉 100g当り 本体78円 税込84.24円	フィリピン産パインアップル 1/2カット 本体158円 税込170.64円
コープソース焼そば 102g 本体88円 税込95.04円	宮崎県産(養殖)生銀鮭切身 100g当り 本体298円 税込321.84円	北海道産(解凍)旨味ダコ 100g当り 本体398円 税込429.84円
木綿2回分 精ごし2回分 各300g 本体78円 税込84.24円	生協バター 180g 本体458円 税込494.84円	生協バター(食塩不使用) 200g 本体468円 税込505.44円
お1人様1個限定 各店180個限定 エルモアティンシュ 200W 5個装 本体298円 税込327.80円	お惣菜コーナー 手作りロールとんかつ 11個 本体368円 税込397.44円	お惣菜コーナー えびたっぷりかき揚げ 1個 本体168円 税込181.44円
毎週木曜日は牛乳の日 コープ限定しこくの牛乳 1000ml 本体208円 税込224.64円	コープ限定 美し低脂肪乳 1000ml 本体228円 税込246.24円	コープフレッシュ&ナッツ 8個 本体398円 税込429.84円
お惣菜コーナー 焼き鯖押し寿司 15個 本体480円 税込518.40円	お惣菜コーナー 夏野菜のたぐら盛り合せ(1パック) 1パック 本体580円 税込626.40円	お惣菜コーナー 阿波ういろ 1本 本体1,100円 税込1,188.00円

金 6/19 限り 味噌 お茶 **20%引** 全品 クーポン券進呈中!!

国内産豚ロース(トシカツ用) 100g当り 本体198円 税込213.84円	コープ コーヒーバッグ オリジナルブレンド・リッチブレンド・アロマブレンド 各40袋入 各店3品合わせて60個限定 本体1,280円 税込1,382.40円
水産冷凍コーナー サクッとフリフリエビフライ 6尾・1パック 本体366円 税込395.28円	水産冷凍コーナー コープエビたっぷりシーフードミックス 1パック 本体398円 税込429.84円
北海道産大豆の小粒納豆 300g 本体98円 税込105.84円	コープ ロングウィンナー 6尾・1パック 本体328円 税込354.24円
北海道産大豆の小粒納豆 300g 本体98円 税込105.84円	コープ 焼き鯖押し寿司 15個 本体480円 税込518.40円
北海道産大豆の小粒納豆 300g 本体98円 税込105.84円	北海道産大豆の小粒納豆 300g 本体98円 税込105.84円

土 6/20 限り お楽しみ袋販売! 1,000円 1袋限り 1,080.00円 残り切れごめん! 当たり券が入っているかも? 1家族2袋限定 各店先着150袋限定 北島・住吉

土曜日はうなぎの日 鹿児島県産(養殖・解凍)旨水のうなぎ蒲焼大 1尾 本体1,580円 税込1,706.40円	徳島県産F1(交雑種)牛モモカタバ 切り落とし 100g当り 本体388円 税込419.04円	チリ産(養殖・解凍)塩銀鮭切身 1切れ 本体150円 税込162.00円
毎週土曜日はさくらたまごの日 PHFさくら卵 10個入 本体270円 税込291.60円	徳島県産キャベツ 1玉 本体158円 税込170.64円	フィリピン産バナナ 各1袋 表示価格よりレジにて 20%引
お1人様2個限定 各店120個限定 大野味付卓上のり 48枚 本体528円 税込570.24円	お1人様2本限定 各店150本限定 味の素 キャンーラ油 軽やか仕立 900g 本体298円 税込321.84円	水産冷凍コーナー マス田 錦市場(マグロたたき身并用) 11パック 本体498円 税込537.84円
お1人様1個限定 各店120個限定 夢の国 ふわリッチマイルロール シングル 120個 本体228円 税込250.80円	お惣菜コーナー 手作り とんかつのカツ丼 11パック 本体480円 税込518.40円	お惣菜コーナー 地元老舗のしょうゆ唐揚げ 100g当り 新定番! 生協のしょうゆ 唐揚げ 100g当り 本体198円 税込213.84円

日 6/21 限り Father's Day いつもありがとう 父の日 5%OFF 特別 クらし応援! 特別 5%OFF 全品 バックアップデー クーポン券進呈中!!

徳島県産すだち 1ケース 各店50ケース限定 本体1,580円 税込1,706.40円	お刺身盛り合せ(贈入り) (まぐろ・たい・サーモン) (ぶり・ほも) 1パック 本体1,380円 税込1,490.40円	徳島県産F1(交雑種)牛ロースうす切り(鉄板焼き用) 100g当り 本体788円 税込851.04円
お魚屋さんの海鮮巻き寿司 1パック 本体880円 税込950.40円	徳島産香川産地養鳥モモ肉 100g当り 本体148円 税込159.84円	徳島県産桃 1パック 本体598円 税込645.84円
コープ コーヒーバッグ オリジナルブレンド・リッチブレンド・アロマブレンド 各40袋入 各店3品合わせて60個限定 本体1,280円 税込1,382.40円	コープ コーヒーバッグ オリジナルブレンド・リッチブレンド・アロマブレンド 各40袋入 各店3品合わせて60個限定 本体1,280円 税込1,382.40円	コープ コーヒーバッグ オリジナルブレンド・リッチブレンド・アロマブレンド 各40袋入 各店3品合わせて60個限定 本体1,280円 税込1,382.40円

徳島県産養殖解凍

清流うなぎ蒲焼

2026

ご予約
承ります

7月26日(日) 土用の丑の日

うなぎ

徳島県那賀川水系のきれいな水で育てたうなぎを外はカリッと中はフワッと焼き上げました。召し上がる時は、お酒を加えて、蒸し焼きにするのがポイント。ふつくら柔らかくなります。

① 1尾(中サイズ) **2,280円** 本体
約28センチ 約130g 税込 2462.40円

② 1尾(大サイズ) **2,580円** 本体
約31センチ 約160g 税込 2786.40円

③ 2尾(大サイズ) **5,080円** 本体
約31センチ 約160g 税込 5486.40円



国内産養殖(川口水産)

④ 冷凍きざみうなぎの蒲焼 **880円** 本体
ひつまぶしやお茶漬けでどうぞ

50g×2パック 税込 950.40円



⑤ うなぎづくしのセットに当店人気の手作りだし巻き玉子を添えました

ご予約限定



だし巻きたまご
うなぎにぎり
うなぎ玉巻
うなぎ押し寿司

中国うなぎ使用

うなぎ寿司盛合せ

1パック 税込 1706.40円 **1,580円** 本体

⑥ 自慢の清流鰻を一尾使用した人気のうな重

ご予約限定



徳島県産養殖清流うなぎ使用

うな重

1パック 税込 3,218.40円 **2,980円** 本体

⑦ 清流鰻1/2尾分と人気のだし巻き玉子が一緒に楽しめます

ご予約限定



徳島県産養殖清流うなぎ使用

店内手焼き **うな重** 本体
だし巻き玉子入 1パック 税込 2030.40円 **1,880円**

⑧ 鰻が苦手な方にはこちら! 器いっぱい牛カルビを敷き詰めました。お子様にもどうぞ!

ご予約限定



アンガス牛使用

牛カルビ焼肉重

1パック 税込 1058.40円 **980円** 本体

⑨ 風味豊かなダシが自慢の店内手作りだし巻き玉子



店内手焼き **だし巻き玉子** 本体

1本 税込 421.20円 **390円**

◆ご予約はサービスカウンターへ

◆営業時間 9:30~21:00



コープ北島

☎ 0120-30-4333
088-698-6969

コープ住吉

☎ 0120-19-3938
088-611-3939

ご予約締切日

7/21(火)

土用の丑の日 ご予約注文書

ご予約期間
7/21(火)
まで

ご予約用紙のコピーをお渡しいたします。お受け取りの際にお持ちくださいますようお願い致します。

お名前 様	連絡がつくお電話番号
組合員コード	() -

商品 お渡し日 (いずれかに○を)	7/25(土)	7/26(日)	ご来店時間 (いずれかに○を)	①開店～13時	②13時～17時
				③17時～閉店	

商品名				ご予約価格	数量	小計(税抜)
①	清流うなぎ蒲焼	中サイズ	1尾	¥2,280		
②	清流うなぎ蒲焼	大サイズ	1尾	¥2,580		
③	清流うなぎ蒲焼	大サイズ	2尾	¥5,080		
④	冷凍きざみうなぎの蒲焼		50g×2P	¥880		
⑤	うなぎ寿司盛合せ		1パック	¥1,580		
⑥	徳島県産うなぎ使用 うな重		1パック	¥2,980		
⑦	徳島県産うなぎ使用 うな重(だし巻き玉子入)		1パック	¥1,880		
⑧	アンガス牛使用 牛カルビ焼肉重		1パック	¥980		
⑨	店内手焼き だし巻き玉子		1本	¥390		
合計						

◆清流うなぎ蒲焼 大 を3尾以上ご購入においては「1尾当り 税抜き価格2,540円」となります。

◆お申し込み時にお支払いをお願いします。表示価格は本体価格です。お支払いは消費税がかかります。

◆こちらのご予約は 5%引クーポン券・5%バックアップデー対象外商品です。

◆①～③の商品は、冷凍でのお渡しも可能です。ご予約時にお申し付けください。

生協使用欄

ご予約承り日	受付店舗	コープ
月 日	担当者	

予告

7/16(木)は冷凍食品厳選20品

40%引