

とくしま生協
機関紙

阿波展望



https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

6月号
No.445
2026



公式Instagram

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)に取り組んでいます。



6月は環境月間



heartful co-op tokushima
株式会社 ハートフルコープとくしま

～リサイクル編～

生協の環境活動

とくしま生協では宅配や店舗で資源ゴミを回収し、リサイクル活動をおこなっています。
回収された資源ゴミはとくしま生協の子会社(株)ハートフルコープとくしまにて集積、加工、販売をおこなっています。

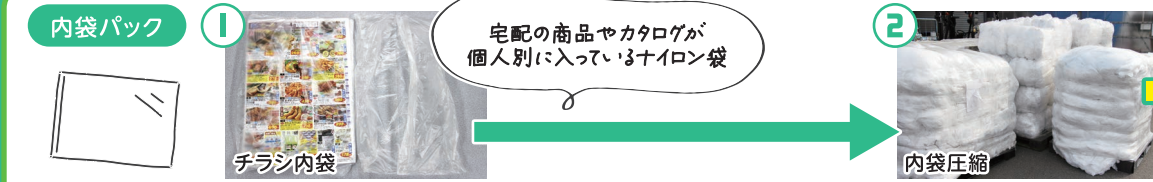
宅配で回収している資源



チラシの回収量が減ってきています。リサイクルへのご協力をお願いします!

チラシ以外のものが混ざっていないか? スタッフがチェックしています。

ひとつの塊で約1.2t。一日約8tのチラシが回収されています。



宅配の商品やカタログが個人別に入っているナイロン袋

宅配では他に...

牛乳パック・たまごパックなど回収しています。また、古くなった発泡スチロールの箱や段ボールなどもリサイクル資源に加工しています。



店舗で回収している資源



店舗では他に...

牛乳パック・たまごパック・空き缶・食品トレーなど回収BOXを設置しています。

★ リサイクル資源の回収にご協力おねがいします! ★

リサイクル資源 回収時のお願い

チラシ・カタログ

ひもで縛らずにお出してください。提出物(注文書・各種申込書など)がチラシの間に混ざらないようにしてください。

内袋(ナイロン袋)

袋についている名前シールは剥がして出してください。

牛乳パック

洗って乾かしたあと、開いた状態で出してください。
※内側にアルミ箔を使用している紙パックは回収できません。

たまごパック(コープのたまごパックのみ)

重ねてだしてください。他店で購入した卵パックは材質が異なるため回収できません。

ペットボトル・空き缶(店舗のみ)

洗ってラベルを剥がして出してください。中にゴミの入ったものは回収できません。

食品トレー(店舗のみ)

水洗いして出してください。※納豆など洗っても汚れが残るもの、カップ麺の容器、紙トレイは回収できません。透明なトレーも回収しています。

～ハートフルコープとくしまのご紹介～



heartful co-op tokushima

株式会社 ハートフルコープとくしま

とくしま生協 100%出資の特例子会社

2012年3月にとくしま生協 100%出資の特例子会社として設立しました。



特例子会社とは...

「障がい者雇用促進法」に定義された、障がい者雇用のための様々な環境を整備するなど一定の条件を満たし、厚生労働大臣が認可した会社。障がいのある人にとっては、就労の機会と職域の拡大に、企業にとっては法律に定められた障がい者雇用率達成に寄与し、社会貢献にもつながります。



■今月のテーマ

わたしの特技

●心のアンテナ

特技というほどでもないのですが、話すことです。人に、多くの人の前で話したら「言われますが、多くの前は苦手です」と言われますが、多くの前は苦手で個人との話しが好きです。若い頃は自分から話すことが多かったのですが、年を重ね聞くことが多くなりました。人それぞれあり生きるといふこと大変なことだと思います。ただ感じることはいくつになっても前向きかどうかと思えます。つまり、必ずしも良いこととはやってきます。いつも受けとる心のアンテナで人生は変わっていくのでしょね。

【阿南支所】 72歳

●無駄なく使う

私の特技は端切れで小物を作ることです。作るものを考えたり、端切れを少しでも無駄なく使うことを考える時間が楽しいです。手芸の本に載っているのを手本にして作っています。作った小物は友だちにプレゼントしたり自分も持っています。最近は、3人の孫たちのためにお手玉を作りました。喜んで使ってくれ、ることを想像しながら楽しく作りました。

【美馬支所】 パッチワーク

●詩吟

ぶつちやけ声が通ります。というのも6年間詩吟を習っています。漢詩にさまざまな節を付けて感情をのせておなかから声を出して(決して大きい声ではないけれど)吟じると気持ちがすっきりして達成感があります。お勧めですよ。詩吟

【美馬支所】 スノーピーラブ 61歳

●幸せな時間

特技とは言えないけれど刺しゅうと編物です。若い頃から好きでしたが時間と気持ちの余裕ができた今、創作意欲がわいてきます。徐々に出来上がっていく過程や完成した時の達成感がたまりません。幸せな時間を過ごしています。

【名西支所】 KEIKO 72歳

●うらやましい

うーん、草花の名前をたくさん知っていることくらいでしょうか。子どもの頃に植物が好きだった父が「あはれは〇〇」とよく教えてくれました。他はあまり思いつかずいろいろと特技がある人がうらやましいです。

【コープ住吉】 すだち

●人なみはずれた能力

特技と言われたら、息子が「おかんは能天気で底ぬけに明るい、トイレの100Wでむだに明るすぎるけど、むずかしきむづかしい人のふところに入り込み、見事になかよくなる」ところは人なみはずれた能力だ」と、これだけはほめられます。

【名西支所】 たかまゆま

●じっくり読みます

私の夫は毎日、新聞を2時間かけてじっくり読みます。経済・政策・スポーツ面・テレビ欄・社会すべてに目をとめます。特に重要と思うことは切り抜きスクラップしてあります。その積み重ねが大事だと言います。それって「特技」ですかね？まあいろいろ教えてもらってはいます。

【徳島南支所】 にしちゃん

●ながら家事

たいした特技とは言えませんが、「ながら家事」が特技です。例えばお茶をわかしながら、洗濯もまわしながらアイロンをかける…漂白をしながら掃除をする…皆さん結構当たり前におこなっているかもしれませんが、仕事をしながら、子どもの習い事などもあり平日休日ともにとっても忙しいので、いかに短時間で多くの家事をこなすが常に課題です。特技の1つとなっています。

【板野支所】 A.H.M.A

●信用している

わたしの特技はどこでもすぐ寝れるということなんです。移動の車やバス、電車、飛行機はもちろん、待ち合わせの場所でも座ったまま仮眠できます。どこでも絶対寝ることができない主人からは、「いつもええな すごいな」と言われます。最近犬や猫のTV番組を見ていて思うのですが、どこでも寝ることができるといふのは、きっと世の中や人を信用しているからなのでしょうね(笑)

【阿南支所】 流れ星

●勉強中

難しい漢字が読めます。もし人が100人いたらその中で一番読めると思います。現在、漢検準1級を目指して勉強中で問題集4冊を2周したところです。今年度中には受かりたいです！

【名西支所】 み

●よく寝れる

私の特技はどんな環境でもよく寝れることです。大学の時は3日位寝て親におこられたことがあります。さすがに子ども2人の親になるとそうもいかないけど、近所の人に「うちの犬うるさいでしょ」と言われた時でも大丈夫。眠たいと思ったら外でもどんな音がしようと思えば大丈夫です。地震の時に気がつかないことを心配しています。

【徳島南支所】 桃の花

●両利き

私はもともと左利きですが、子どもの頃、右を使うように直されて今は両利きです。学生時代から、右手でえんぴつを持って左手で消しゴムを使っていたので、テストの時などとても効率よく解答用紙に記入することができていました。今は手芸をよくしますが、ビーズをテグスに通す作業など、両手が上手く使えるので、作品を仕上げるペースが他の人より倍くらいはよいです。

【阿南支所】 ピコット

●ポジティブ

辛いことや悲しいことがあっても、あまりよくよくよしないことです。ポジティブに考える事によって同じ出来事でも悩まずに済みます。例えば、転んでけがをしたときでも「神様が休ませてくれた」と思うことで、治療に専念できま

【徳島南支所】 あまのつち 59歳

●4月号の当選者

クイズの答えは **コウツウヒ** (交通費)

*応募総数 / 151名 *正解者 / 149名

大平理絵(徳島南) / 新田知恵子(板野) / 砂山浅子(名西) / 梶岡陽子(美馬) / 浜田由紀子(阿南) / 田中富美子(徳島南) / 中野和子(板野) / 近藤厚子(名西) / 吉本ヤエ子(美馬) / 山内ゆい子(阿南)

8月号のテーマは **気分があがる一曲**

組合員さんの **お便り** 大募集!

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 4月22日(水)

報告された主な内容

- 3月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書
- ユニセフ募金お礼状・感謝状
- 3~4月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 3月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- スマイルプロジェクト議事録
- 総代会プロジェクト議事録
- しこくピースアクションリレーinとくしま実行委員会議事録

協議・決定された主な内容

- 総代会関係(総代会委員候補者・修正前決算など)について
- コープCSネット総会 理事・代議員選出について
- 第33回通常総会代議員選出、役員選任について
- 地区別総代会議の感想について
- 総代会スライドについて

出資金

2月末: 3,135,588千円
3月末: 3,136,493千円
(+905千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター」とくしま消費者交流ひろば様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



利用していないのに支払い続けていた!サブスクの契約に注意!

「1年前に『1か月間無料で、動画見放題』というアプリに会員登録したが、最近、クレジットカードから毎月600円が引き落とされていることに気付いた。利用していないので返金してほしい」という相談がありました。月額や年額といった定額料金を支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスを、サブスクリプションサービス(サブスク)といいます。一度契約すると解約するまで自動的に更新され、利用してなくても料金が発生し、支払いが続きます。トラブルを防ぐには、その商品やサービスを継続して利用したいのかよく考えた上で、契約条件や無料期間、解約方法を事前によく確認し、契約画面や登録した情報をスクリーンショット等で保存しておくことが大切です。困った時や不安に思った場合は、お近くの消費生活センターにご相談ください。

ウォーターサーバー、契約前によく確認!

「1年前にショッピングモールで月額2500円と勧められウォーターサーバーを契約したが、引越しのため解約することにした。業者に伝えたところ『解約するなら15万円を一括で払うように』と言われ、納得できない」との相談が寄せられました。契約書面を確認すると、相談者が契約したのは「ウォーターサーバーの売買契約」であり、その代金を分割払いにしているとわかりました。ウォーターサーバーの契約には「レンタル型か、購入型か」「水の定期購入が必要か、浄水タイプか」等、様々な形態があります。契約時には毎月の金額や取扱い方法だけでなく、契約内容、特に解約条件を十分確認し、分からない点は業者に説明を求めましょう。「時間がなく、説明を受けずに契約書面に名前を書いた」「契約書面はもらったが、読んでいない」等はトラブルの元になります。注意しましょう。場合によってはクーリング・オフができる可能性があります。ご不明な点は居住地の消費生活センターにご相談ください。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン



おたよりカード

●クイズの解答

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ (年齢()歳 ※掲載()) (ペンネーム()) (年齢 ※掲載()) (年齢 ※掲載())

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:6/19(金) 提出分まで**

●DNA

草むしりが私の特技です。庭や家庭菜園の雑草をせっせと抜くのが楽しいです。熱中症や蚊の心配とか、腰の痛みがなければ家事はそっちのけで一日中草むしりをしていきたいくらいです。実家の母も畑の草抜きを生きがいにしているような人だったので、これもDNAでしょうか?

【美馬支所 ポメララ 67歳】

●プラス思考に...

現実逃避です(笑)現実には不満はないけれど、どうしようもなく辛かったり、やり場のないストレスを抱えている時...自分を苦しめる状況から、自分にとって都合のいい妄想の世界へ。うま〜く「いなす」といつたらいいですかね。ドラマで言ったらスピノフ...自分の人生を違う角度でほんの少し生きてみるだけで、プラス思考に切りかえて前にすすんでいけるような気がします。

【美馬支所 てるてる坊主】

●コミュニケーション能力!!

初対面の人でも、黙っている空気感に耐えられず、自ら話しかけたり視線を合わせ会釈して会話する。

【板野支所 ゆつきー】

●プロ並

懸賞でミシンをゲットしましたが、手先は残念ながらトホホ...。主人がやりたいたいと言いつつ独学で裁縫を始め、今やプロ並みに家族の古い洋服を今どきに変えてくれます。特技よりプロ並です。最高!!

【名西支所 ポルシエラブ 76歳】

●推しぬい

私の特技は「推しぬい」作り。アニメキャラクターや自分のオリジナルデザインのぬいぐるみ作りです。ボディを二から作り、服を着せて完成。綿を入れて立体化する。とまるで我が子のようにかわいい。職場でのデスクにもずっと小さい子(大・中・小サイズがあります)をおいてあります。

【阿南支所 柴犬のすもも 50歳】

●不思議

なぜかわからないけど子どもも認める孫の寝かしつけです。自分の子育ての時は、何で寝てくれないのか苦労したのに、3歳1歳の孫はどんなにぐずっても抱っこしてトントンしているとすぐに寝てくれるので不思議です。あの頃は超忙しくて余裕がなかったからかなと思ったりもします。

【阿南支所 クロマル】

●私の特技なの?

花を育てるのが大好き。でも家のまわりはコンクリートです。家の前はしつこに花の土を買って小さな花壇を作った。水仙・菊・パンジー・バラ等植えています。バラはさし芽して増やして花好きの人にあげました。道路沿いなので通る人からいつもきれいに花を咲かせていて、ここを通るのが楽しみと言ってくれます。花を咲かせたり増やすのは私の特技なのでしょうか。

【美馬支所 F.O 86歳】

クロスワードパズル

パズル作成/葉っぱ

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

| | | | | | | |
|----|---|---|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 |
| | | | D | | | |
| 7 | | | | 8 | | E |
| 9 | | | | | 10 | |
| | | | | 11 | | |
| 12 | | | 13 | | | A |
| | | | | | 14 | C |
| B | | | | | 15 | |

正解者の中から生協割引券(500円)を10人の方にプレゼント!

タテのカギ

- 香川県の名産品
- 生物にとって最も大切なもの
- きもの用の反物
- ことしの干支
- 出発する人を見届けること
- 6月24日は第42回
- 糖・棟党
- 月や星が見える
- 構造や仕組みの大きさ

ヨコのカギ

- 白みそに酒とみりんを混ぜ、魚や肉を漬けて焼くとおいしい
- 衣服などの材料となる繊維や生地
- シューベルトが作曲した歌曲D328
- 帰りつくこと
- パイプ
- 神域への入り口を示す一種の門
- 柔道や空手などの武芸鍛錬の場
- 和歌山県のPRキャラクター「○○ちゃん」
- 赤い宝石と呼ばれる初夏の味覚

◆4月号の答え合わせ

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1 | シ | 2 | ヨ | 3 | ウ | 4 | ワ | 5 | ソ | 6 | ヒ | 7 | ホ |
| 8 | サ | 9 | ン | 10 | カ | 11 | ン | 12 | ビ | 13 | ヨ | 14 | コ |
| 15 | ン | 16 | イ | 17 | チ | 18 | ヨ | 19 | カ | 20 | ラ | 21 | ン |
| 22 | ウ | 23 | タ | 24 | メ | 25 | ヂ | 26 | カ | 27 | ラ | 28 | ン |
| 29 | ン | 30 | モ | 31 | ミ | 32 | ジ | 33 | キ | 34 | ン | 35 | グ |
| 36 | ウ | 37 | チ | 38 | キ | 39 | ト | 40 | ン | 41 | グ | 42 | ン |

第42回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り通常総代会を開催します。

日時 2026年6月24日(水) 10:00 ~ 12:30(予定)

場所 あわぎんホール4階大会議室 (徳島県郷土文化会館)

- 議案(予定)**
- 第1号議案 2025年度活動報告承認の件・事業報告決算関係書類ならびに剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案 2026年度活動方針・事業計画決定の件
 - 第3号議案 組合員の除名の件
 - 第4号議案 役員報酬限度額決定の件



参加される総代・オブザーバーの皆さまへ

当生協の通常総代会を左記のとおり開催します。昨年度にひきつづき、通常開催させていただきます。

- ①受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませてご着席ください。
 - ②会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です。)
 - ③会場は、**全館空調のため温度調節ができません。**羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。
- 災害や感染症の影響などで時間短縮や規模縮小とさせていただきます場合がありますが、ご了承ください。

総代会は決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させることを確認し承認することが主な目的です。

2026しこくピースアクションリレー

inとくしま



子どもたちに 平和な未来を!

平和な世界の実現に向けて共に学ぶ、考える、そして伝えていきましょう！
 今年は、紛争地や自然災害の被災地、貧困地域などで危機に瀕する人びとに、独立・中立・公平な立場で緊急医療援助を届けている【**国境なき医師団**】で活動する、医師の岩本桃子様をお迎えし、お話しいただく予定です。アピール行動も予定しています。
 申し込みは不要です。ぜひご覧ください！
 ※アピール行動だけの参加も大歓迎です。



【講師プロフィール】
 国境なき医師団(MSF) 医師・疫学専門家
岩本 桃子(いわもと・ももこ)
 米デューク大・群馬大卒、エモリー大疫学専攻MPH課程修了。
 国立がんセンターを経て2016年よりMSFでカンボジア等3カ国に従事。
 総合診療・家庭医専門医。現在は産婦人科とのダブルボード取得を目指し、高知医療センターに勤務。

日時会場

2026年7月18日(土) 10:00開始(9:30開場)
徳島市シビックセンターさくらホール
 (徳島市元町1丁目24番地)

しこくピースアクションリレー in とくしま実行委員会
 生活協同組合とくしま生協/ 徳島健康生活協同組合/ 徳島大学生生活協同組合
 原水爆禁止徳島県協議会/ 日本科学者会議徳島支部/ とくしま生協労働組合
 徳島県生活協同組合連合会 **お問い合わせ088-698-0505まで**

とくしま生協 組合員のみなさまへ 重要なお知らせです

予告 8/10月~8/14金は
 個人宅配・いっしょに個配・班配送・コープステーションの**配達をお休み**させていただきます

8/3月~7金 配達あり

(8月1回ご注文商品お届け)

※8月3回注文書を回収いたします※8月4回カタログを配布いたします

8/10月~14金 配達なし

※8月4回注文書の回収もございません

8/17月~21金 配達あり

(8月3回ご注文商品お届け)

※8月4回注文書を回収いたします

★8/10月~8/14金は、利用登録商品のお届けもございません。★無印良品カタログについては、8月1回でのご注文ができませんのでご注意ください(翌々週お届け企画のため)。

コープの店舗は通常通り営業します 夕食宅配の配達も8/10月~8/14金はお休みさせていただきます。

【お問い合わせ先】

受付時間/9:00~17:30(月~金曜日)
 上記休業期間中は、8/17(月)以降に
 担当者より折り返し連絡をさせていただきます。

美馬支所 ☎0120-05-5339
携帯からは 0883-63-5533
 板野支所 ☎0120-03-7788
携帯からは 088-672-6100

阿南支所 ☎0120-40-0099
携帯からは 0884-36-3811
 名西支所 ☎0120-79-8633
携帯からは 088-679-8633

徳島南支所 ☎0120-62-8588
携帯からは 088-663-8588
 夕食宅配は **宅配事業部**
☎ 0120-69-8003

BEST SHOT ベストショット! 今月の一枚



【とくしま生協 徳島南支所】
 とくしま生協徳島南支所では職員の方々が園芸部を立ち上げ多肉植物を育てています。仕事終わりに手入れや寄せ植えをしてください。かわいい花壇を目指して活動中です。南支所へお越しの際はぜひご覧になって下さいね ドレミ

お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしています。
 100文字程度の説明文を付けて右記の二次元バーコードからお申し込みください。

- ・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
- ・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、全て掲載されるものではありません。

写真掲載者には粗品進呈いたします。

編集後記



リサイクルとは、廃棄物などを原材料やエネルギー源として再利用することを指します。リサイクルの目的は、資源を再利用するためではなく、資源の循環により天然資源の消費を抑制し、環境負荷を可能な限り削減することです。

とくしま生協で回収しているチラシからはトイレペーパーなどの商品に生まれ変わっています。組合員の皆さんの協力で環境にやさしいコープ商品ができています。これからもチラシ、牛乳パック等の回収にご協力をお願いします。(野球少年)