

とくしま生協
機関紙

あ わ て ん ぼ

阿波展望



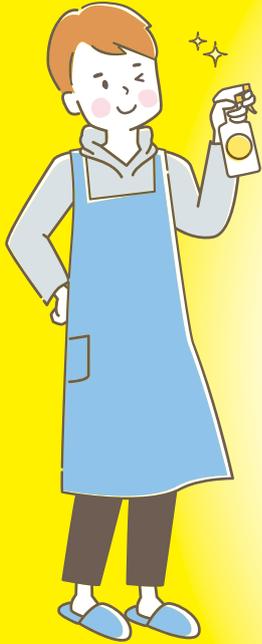
https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



公式Instagram

「有償たすけあいボランティア」

【くらし助け合いの会】 【おたがいさま徳島】 が… いっしょ になります!



私にもお手伝いできることがあったら、お手伝いします。

くらし助け合いの会・おたがいさま徳島では、
『困ったときはおたがいさん』を合言葉に、
くらしの中での困りごと(掃除や買い物など)を援助しあい、
支えあう有償ボランティアのしくみです。

2026年4月1日より、ふたつがいっしょになり新しく【おたがいさま徳島】として活動していきます。
引き続き、誰もが住み慣れた地域で、健康で心豊かに生きていけるようにつながりあい、協同していくことを目指しています。

いっしょになることで変わること

- とくしま生協の組合員さんでなくても援助を受けることができるようになります
- 徳島県全域で利用料金が統一になります
基本料金 1時間当たり1,000円(内運営費200円)+ 交通費1km×20円
※一部の地域では活動できない場合があります。
- 年会費は無し

主な活動内容

- 家事応援(掃除・洗濯など)
- 買い物
- 高齢者や障がいをお持ちの方の簡単なお手伝い
- 通院の付き添いや、薬の受け取りなど
- 外出や散歩の付き添い
- その他、会の趣旨に反しない活動… などなど



いっしょにお散歩に行きましょう。

※車に同乗しての活動はできません。

活動のしくみ



私たちといっしょに活動しませんか?

家事応援などお手伝いをしてくれる応援者さんを募集しています!
「私にもお手伝いできることがあれば!」という方はぜひ!
お気軽にお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。

おたがいさま徳島

TEL 088-678-5913

受付時間 10:00~16:00 (毎週 月・水・金、祝日を除く)

とくしま生協 くらし助け合いの会

フリーコール 0120-596-714

受付時間 9:00~17:00 (月~金)



■今月のテーマ

桜のイチ押しスポット

●桜を楽しみたい

実はまだ行ったことがないのですが、「造幣局広島支局 花のまわりみち」に行ってみたくです。こは、造幣局創業120年を記念し、平成3年4月に一般公開を開始されたそうです。毎年開催時期が決められているようで、いつでも好きな時に〜というわけにもいかず…今まで行くことができません…。子どももスケジュールに振り回されなくなつたら、ゆつくり桜を楽しみたいです!!

【美馬支所 うへいす】

●木屋平の桜

もう20年以上も前に、木屋平の桜をTVや新聞で知り、毎年のように出かけていました。そのうち人が多くなり、帰りの渋滞がひどくて大変な事もありました。この10年ほど行ってなかったのですが、昨年久しぶりに行ってみました。人も車も少なく、桜の花も少なくなっていました。桜も歳をとるのだと少し淋しくなりました。でも枝垂れ桜のすばらしさを教えてくれたあの桜は心の中です。いつまでも美しいままです。

【板野支所 三布 71歳】

●アップレ

皇帝ダリア、山茶花(サザンカ)、千両、万両…いよいよ春本番の桜の季節。公園など咲きほころぶなか、遠くの山の山桜いと美しき 東山 魁夷(ひがしやまかいいい)の世界観!!アップレ。

【阿南支所 N.Oさん】

●散り初めも

地元の田宮運動公園の桜はきれいです。運動しながら歩き、何周もします。満開もいいですが、散り初めもきれいです。是非、おすすめですよ!!遠くから眉山を見るのもいいです。山全体が薄ピンクに染まっているのが何とも言えません。

【名西支所 田宮のばあば 76歳】

●土柱

毎年お花見をする所があります。阿波市の「土柱」の近くの桜の木だけが植えてある広場があります。となりには駐車場があるので車でなくても安心です。桜の本数も10本以上あり、多種なので1本1本がう花を見るのも楽しいです。お帰りの際は世界でもめずらしい形状の土柱にもぜひお立ち寄りくださいませ。

【美馬支所 スノーピークラブ 61歳】

●大好きな場所

毎年行っている近所の公園は桜がさくくと桜のトンネルができて本当にきれいです。家族や子どもたちと毎年桜のつぼみができ始めると「チョコチョコ見」…今は3分咲きとか5分咲き…と満開になっていく様子を報告しあって楽しみにしています。もうすぐ子どもたちが巣立つていく歳になると家族で桜を見にこれるのもあと何回だろう…と考えてさみしくなりますが、毎年家族で訪れた大好きな場所としてずっと宝物のような場所になると思います。

【阿南支所 流れ星】

●二人になっても

我家は毎年徳島中央公園の夜桜を見にいきます。照明のあつた桜を見るのも粋ですよ。もう子どもも大きくなってきたのでいつまで一緒に行けるかなと思つてますが、主人と二人になつても行くつもりです。

【徳島南支所 ミッキー】

●父の笑顔

イチ押しスポットではないですが、桜と言つて思い出すのは上板町のしだれ桜が、とてもキレイだったのを覚えてます。もう10年も昔の事ですが、今は亡き父と出掛けたお花見でした。何か用事が無ければ里の父母と出掛けるなんてあまり無く、最後のお花見になつてしまいました。父の笑っている顔が浮かびます。

【板野支所 カフェオーレ】

●行くぞ〜!!

お花見に出かけることにはあまり興味がなく、近くの神社や道路沿いの桜並木を見て満足していました。高齢者になりあと何回桜を見るのだろうかと考え、「これからは毎年お花見スポットを探して見に行こう」と思っていたので、今回の記事でみなさんおすすめのお花見スポットに出合えることを楽しみにしています。お花見に行くぞ〜!!

【美馬支所 ポメララ 67歳】

●大好きな妹と

「吉野川ハイウェイオアシスの桜」毎回妹と行って弁当持参で沢山会話しながら桜並木を歩いて、こんな時間がずっと続くように思いました。毎回、来年もこの桜を見に来ようね!と言つてます。桜の花が舞い散る下で妹とはしゃいで楽しい時間、毎年過ごしています。私の大好きな妹と出、これからもつくるつねと言つてます。

【美馬支所 オルゴール】

●大川

大阪の大川沿いの桜がおススメです。大阪駅から環状線に乗つて二駅。その名も桜ノ宮駅(笑)で降りて、西口から出ると大川です。こは歩いて行けるので、渋滞の心配はありません。川に沿つて見渡す限りの桜並木が見られますよ。周辺にはお店もたくさんあるので花も団子も楽しめます。

【コープ住吉 すだち】

●景色も素敵

川島町のチエリーロードです。私も最近まで知りませんでした。が、知人に教えられ盛りの時期に訪れてビックリ。とにかく2〜3kmくらいの間、ずっと桜。途中展望台もあり、景色も素敵です。

【名西支所 み】

理事会だより 12月17日(水)

報告された主な内容

- 11月度決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内協供給状況
- とくしま生協【くらし助け合いの会】と【おたがいさま徳島】との統合について
- 大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金について

協議・決定された主な内容

- 総選挙管理委員の指名について
- 住所不明組合員の脱退公示文書について

●出資金

10月末: 3,122,976千円
11月末: 3,132,121千円
(+9,145千円)

●12月号の当選者

クイズの答えは

サイクロン

*応募総数 / 160名 *正解者 / 160名

湯浅千恵(阿南) / 美馬仁美(名西) / 木下めぐみ(板野) / 加藤あゆみ(美馬) / 山本美菜子(板野) / 田中美穂(徳島南) / 藤友圭子(名西) / 佐々木欽子(徳島南) / 藤川加奈(阿南) / 丸山悦子(美馬)

組合員さんの
「お便り」大募集!

5月号のテーマは
あの頃に
戻れたら...

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。5月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター」とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



代引きで届く荷物に注意!

「代引きの荷物が、留守中に届き、家族が支払い受け取ってしまった。開封したが、身に覚えのない商品だった。返金してほしいが、送り状に記載されていた業者に電話をかけても繋がらない。」という相談が寄せられました。代引き(代金引換)は、通販等で購入した商品の代金を、商品到着と同時に配送業者に支払い、商品を受取るサービスです。しかし、事例のような「身に覚えのない商品が届いた」、「偽物が届き、販売店や配送依頼主と連絡がつかず返金されない」といったトラブルが多発しています。こうしたトラブルに遭わないためには、普段から「誰が注文したかわからない荷物は代引きでは受取らない(代金を支払わない)」などのルールを家族間で予め決めておくことが大切です。覚えのない荷物が代引きで届いた時は、「送り状」を撮影したうえで、配送業者に事情を説明して、受取り(支払い)をせずに荷物を持ち帰ってもらいましょう。不安に思った場合やトラブルが生じた場合には、迷わず最寄りの消費生活センターに相談してください。

子どものゲーム課金で高額請求!

「小学生の娘を母親のスマホで遊ばせていたところ、スマホに登録していたクレジットカードで娘が勝手にゲーム課金をしていた」「中学生の息子がキャリア決済で10万円のゲーム課金をしていた。スマホの契約者名義が父親とのことで未成年者取消しにに応じてもらえない」との相談が夏休み明けに多く寄せられます。民法では、未成年者が保護者の同意なく契約した場合は「未成年者取消し」ができます。しかし、ゲーム課金においては、子どもが保護者のアカウントを使用して課金した場合、アカウントの所有者である保護者が決済を行ったとみなされ、未成年者取消しが難しい場合があります。子どもがスマホを使用する時は子ども専用のアカウントを作成した上で「ペアレンタルコントロール」機能を利用して、課金を保護者の承認制に設定しましょう。また、日頃から決済完了メールやクレジットカード、キャリア決済の明細を確認することが大切です。困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

●叫びたくなる、かも

那賀町川口ダム周辺、川沿いの両岸の桜、美しい。道にも川にもふり散る花びら。あゝ、生きてて良かったー。と叫びたくなる、かも。

【阿南支所 糸蒔蒔】

●幻想的で優美

京都二条城の桜。夜のライトアップされた桜はとても幻想的で優美です。また、ゆっくり見に行きたいです。年を重ねますと、元気で自分の足で歩いて、食べるのがおいしいと感じられる体調が大事ですね。毎日の積み重ね、大事。生協に助けられています。ありがとうございます。

【徳島南支所 ハムハム】

●圧巻です

神山町「ゆづかの里」しだれ桜が咲きみだれる景色は圧巻です。しだれ桜350本、レンギョウ1500本が春の美しい桜景色を作り出してくれています。

【板野支所 A.H.M.M.M】

●薬王寺

「桜のイチ押しスポット」やはり県南では薬王寺でしょうか。薬王寺の桜は夜桜もライトアップで素敵です。毎年、桜の季節には「桜まつり」も開催されます。

【阿南支所 ピピット】

●向麻山公園のしだれ桜

吉野川市鴨島町上浦 向麻山(こうのやま)公園 ソメイヨシノ、八重桜、しだれ桜の3種類200本の桜が咲きます。開花時期が異なるので長く桜が楽しめます。

【板野支所 ゆっきー】

●洲本城の桜

私のおすすめはズバリ淡路島の洲本城の桜です。とても身近に桜の花びらを楽しむことができ、フォトスポットとしても最適です。ピンクの濃い桜が数十本楽しめるのが出来ます。ぜひ足を運んでください。

【名西支所 K.K.ちゃん】

●癒やし

桜はどうしてこう人を癒やししてくれるのでしょうか。「花より団子」の時もありましたが、年を重ねると「団子より花」に変わりました。私のお勧めは石井町の前山公園です。広い敷地に池あり遊具あり老若男女楽しめます。長生きして春の訪れを桜を通して毎年味わいたいです。

【名西支所 KEIKO 71歳】

●何度行っても

桜のイチ押しスポットについて、植物園の桜!!皆さんご存知の場所ですが、意外と行ってないんですよ。植物園の桜は木そのものが立派に育っていて、日頃の手入れも行き届き、種類も多いので順々に咲いて桜の季節は何度行っても楽しめます。

【徳島南支所 ノンネコ】

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____

(ペンネーム) (_____)

年齢()歳 ※掲載()
○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:3/20(金) 提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/こうたん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

1	2	3	4	5	6
7				8	F
			9	D	
10		C			E
			11	B	
13	A	14		15	
	16				

正解者の中から生協割引券(500円)を10人の方にプレゼント!

タテのカギ

- ガソリンで動くエンジンと電気
で動くモーターを搭載している
- 主人や家人が外出している間、
その家を守ること
- フランス語で「黒」という意味
- 細胞、気泡、マス目、小区画
- 馬の群れ。多数の馬の集団
- 通勤するため会社が支給する費用
- 子ども児童・若者
- ふくよかな女性のお面
- 陸士
- 七色の○・二重の○

ヨコのカギ

- 春の甲子園
- ずわったまま動かないでいる
- の音も出ない
- 近畿地方の略
- 糸・ひも・テープ・フィルムなどを巻き取る枠
- 踊りをおどる人
- まがりなりにも。何とか
- ドイツ語で「治療」を意味する
- 初対面の相手に対し、自己紹介をする時に使う言葉

◆12月号の答え合わせ

1	サ	イ	2	シ	3	ユ	4	ウ	5	バン
	ン		6	カ	7	ク	8	テ	9	ル
7	タ	8	ネ	9	エ	10	ン		10	ネ
11	ク	12	ダ	13	ク	14	エ	15	ガ	オ
14	ク	15	ン	16	ギ	17	ン		18	キ
	一		15	ヌ	16	ノ	17	キ	18	レ
18	ス	エ	キ	チ		19	ア		20	サ

サークル活動応援します!

※2026年度は85サークルを上限に募集を行います。

どんな応援をしてくれるの?

①年間7,000円を上限にサークル運営に必要な費用を実費支給します。
②生協の施設(会議室など)を使用するとき、無料になります。①か②のどちらかを選びます。

どうしたら登録できるの? 条件は?

①同一生計ではない組合員3名以上で登録できます。代表者を1名決めます。
②年間4回以上、継続的に活動していること。③年度末に活動報告書を提出すること。
※公序良俗に反すること、営利、宗教、政治目的のサークルは利用できません。生協の基本方針に著しく反した活動内容のサークルは利用できません。

手続きは

応援を希望するサークルは「サークル登録申請書」の提出が必要です。
※詳細はとくしま生協のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

とくしま生協 企画部まで
TEL.088-698-0505

サークル登録申請書を送ってください。

氏名	組合員コード	TEL
〒送り先		

⇒本部企画部行 3月末までに送付してください。

2026年 託児活動 託児者募集

活動内容

託児内容 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会議・支部行事など)、参加組合員の子どもさんを託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです)

登録期間 1年間(2027年3月まで) **資格の有無** 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。

託児協力費 ●時給1,046円を託児協力のお礼として支払います。
※交通費は実費を支給いたします。

とくしま生協では、小さなお子様をもつ組合員さんにも組合員活動や運営に参加してもらえるように、必要に応じて託児活動を行っています。
以前、保育所などで保育士として活動されていた組合員さん、また、子どもの大好きな組合員さん、生協の託児活動に、ぜひご参加ください。



お問い合わせ とくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505



★うれしい特典付き★

期間 2026. 5/29 金 まで

お友達ご紹介キャンペーン

ご紹介いただいたお友達の**新規ご加入**で、**おトクな特典プレゼント**

個人宅配・いっしょに個配・班配達 いずれかに はじめて登録された方対象

あなたとお友達に!

特典1



1,000円分の
値引き券をプレゼント
配送・お店でお使いいただけます。

お友達に!

特典2



新しくご加入
いただいた**最初の**
12週間の
配送料が**無料**
※通常1回210円(税込)

特典3

はじめて
注文される方に限り

A B C

500円 (税込) でご利用
いただけます!



さらに! プラス! 初回購入者限定 **卵6個** & **牛乳200ml** をプレゼント ※加入時にお選した注文書のみ、ご利用いただけます。

さらに!

加入お手続き時に、毎週届く「利用登録」を、されると... **500円分の値引き券プレゼント**
さらに2種類以上の登録で**500円分のクーポン券プレゼント**

妊娠中からお子さんが**満3歳**になるまで、**配送料が無料**
※通常1回210円(税込)

その他
特典

65歳以上の方

配送料 **105円** (税込) 1回
※通常1回210円(税込)

注文のない時 **105円** (税込) 1回

キャンペーンのお申し込み・お問い合わせは、お気軽にお電話が担当者まで

☎0120-69-8003 宅配事業部まで

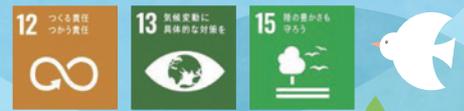
●受付時間/月~金 9:00~17:30

誰かの笑顔につながるお買い物 ~エシカル消費~

CO-OP商品が推進する取り組みをシリーズで紹介

環境・社会に配慮した商品 **コープサステナブル**
森の資源を守る

未来につながる森の循環をめざして
森は木材や食糧、水や空気など生物が生きるために欠かせない多くのものを恵んでくれています。森を守り続けるためにできること、考えてみませんか?



貴重な紙資源を再利用



飲料パックなどの無漂白原料をリサイクルしています

FSC リサイクル紙

FSC認証では、古紙を再利用して紙を製造することについても新しく木を伐採する必要がないため、間接的に森林保護につながると考えており、回収原材料を100%使用したリサイクルペーパーについても、適正な管理の下、FSCリサイクルラベルをつけることが可能です。



CO-OP 3倍長巻きワンタッチコアノン

ゴミになる芯をなくし、無駄を省きました



ミック斯拉ベルもあります

この製品は、適切に管理されたFSC認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。
CO-OP ティッシュ



FSC

森林の環境や地域社会に配慮して作られた製品であることを示すマークです。

BEST SHOT ベストショット!今月の一枚

11月3日に徳島市八多町の「犬飼農村舞台」で、「阿波人形浄瑠璃公演」が開催されました。歴史ある舞台での「式三番叟」「人形浄瑠璃」「襖からくり」を、山の新鮮な空気に包まれながら鑑賞することができ、貴重な体験となりました。
さゆちゃん

お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしています。100文字程度の説明文を付けて右記の**二次元バーコード**からお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、全て掲載されるものではありません。

写真掲載者には粗品進呈いたします。

編集
後記

おたがいさま徳島は知人のお誘いで始めましたが、病院の付き添いや買い物、部屋の片付けなど活動してきました。利用者さまに寄り添い社会に関わっていることが実感できました。困った時は支え合い、よりよい地域社会を築いていけるといいですね。
(ドレミ)