

# 春の味覚で新生活応援!



旬のたけのこで  
**たけのこご飯**



春の味覚  
**鯛づくし**



春野菜と一緒に  
**焼肉**

徳島県産 生たけのこ 100g当り  
**本体 198円**  
税込 213.84円

コープ たけのこ たっぶり 釜飯の素 3合用  
**本体 418円**  
税込 451.44円

美鮮鯛 たっぶりお刺身盛り合せ 1パック  
**本体 1,480円**  
税込 1,598.40円

愛媛県産(養殖) 美鮮鯛 お刺身 1パック  
**本体 458円**  
税込 494.64円

徳島県産 天然鯛 切身 100g当り  
**本体 358円**  
税込 386.64円

国内産F1(交雑種) 牛焼肉 盛り合せ (モモ肉・バラ肉) 200g  
**本体 1,280円**  
税込 1,382.40円

国内産F1(交雑種) 牛カルビ (焼肉用) 100g当り  
**本体 880円**  
税込 950.40円

お惣菜 たけのこ 飯弁当 1パック  
**本体 580円**  
税込 626.40円

お惣菜 店内手作り 彩り五目 ちらし 1パック  
**本体 480円**  
税込 518.40円

鹿児島県産 新ばれいしょ (5~7個入) 1袋  
**本体 228円**  
税込 246.24円

和歌山県産 さや付き ピース 1パック  
**本体 258円**  
税込 278.64円

愛媛県産(養殖) 真鯛 しゃぶしゃぶ用切身 100g当り  
**本体 580円**  
税込 626.40円

徳島県産 水菜 1束  
**本体 158円**  
税込 170.64円

大分・鳥取県産 白ねぎ 1本  
**本体 98円**  
税込 105.84円

愛媛県産(養殖) 美鮮鯛 お刺身用短冊 100g当り  
**本体 598円**  
税込 645.64円

福岡県産 活あざり 150g・1パック  
**本体 378円**  
税込 408.24円

長崎・愛媛県産 新玉ねぎ(3個入) 1ネット  
**本体 258円**  
税込 278.64円

徳島県産 春きゃべつ 1玉  
**本体 158円**  
税込 170.64円

徳島・香川県産 地鶏鳥モモ肉(焼肉用) 100g当り  
**本体 158円**  
税込 170.64円

お惣菜 たまごの入った ポテトサラダ 100g当り  
**本体 178円**  
税込 192.24円

お惣菜 赤飯 100g当り  
**本体 178円**  
税込 192.24円

香川県産 グリーン アスパラガス (さめぎのめざめ) 1袋  
**本体 258円**  
税込 278.64円

徳島・兵庫県産 レタス 1玉  
**本体 138円**  
税込 149.04円

徳島県産 洋人参 1袋  
**本体 158円**  
税込 170.64円

徳島県産 ブロッコリー 1株  
**本体 198円**  
税込 213.84円

徳島県産 きゅうり 1本  
**本体 58円**  
税込 62.64円

徳島県産 トマト 1個  
**本体 78円**  
税込 84.24円

コープ 毎日新鮮 ロースハム 37g×4パック  
**本体 258円**  
税込 278.64円

コープ 深煎り 胡麻 ドレッシング 500ml  
**本体 428円**  
税込 462.24円

コープ 米油を使った マヨネーズ 300g  
**本体 298円**  
税込 321.84円

コープ ごぼうサラダ マヨネーズ味 100g  
**本体 158円**  
税込 170.64円

コープ ライトツナ かつお油無じ (輸入) 3缶入  
**本体 328円**  
税込 354.24円

朝食もしっかり♪ 北海道産小麦 ホットケーキ 600g  
**本体 258円**  
税込 278.64円

コープ 野菜 ジュース 無塩 900g  
**本体 198円**  
税込 213.84円

コープ スライスチーズ・とろけるスライスチーズ・モッツアレラチーズ 各7枚入  
**本体 188円**  
税込 各 203.04円

コープ スープカップ・コーンクリーム・ポタージュ・ポタージュ 各8袋入  
**本体 268円**  
税込 各 289.44円

コープ 国産ポークあらびき ウインナー 77g  
**本体 188円**  
税込 203.04円

コープ 野菜がおいしい おみそ汁 10袋入  
**本体 698円**  
税込 753.84円

コープ 国産大豆の 便利な木綿 300g(2個)  
**本体 88円**  
税込 95.04円

コープ 北海道産大豆の 小粒納豆 3個入  
**本体 108円**  
税込 116.64円

コープ 味付のり 10切80枚 卓上 80枚  
**本体 488円**  
税込 527.04円

コープ ごま昆布・しそ昆布 各75g  
**本体 178円**  
税込 各 192.24円

徳島県産 いちご 1パック  
**本体 458円**  
税込 494.64円

徳島県産 キウイフルーツ 1個  
**本体 98円**  
税込 105.84円

コープ クオリティ 北海道産生乳 ヨーグルト 3個  
**本体 188円**  
税込 203.04円

コープ クオリティとろける はちみつヨーグルト 350g  
**本体 248円**  
税込 267.84円

コープ 国産大豆の調整豆乳・国産大豆の無調整豆乳 各1000ml  
**本体 208円**  
税込 各 224.64円

コープ まるごとフルーツ・マーマレード・ブルーベリー・ストロベリー 各250g  
**本体 478円**  
税込 各 516.24円

コープ オーツ麦フルーツグラノーラ・アーモンドグラノーラ 各280g  
**本体 448円**  
税込 各 483.84円

コープ 食塩不使用ミックスナッツ 6袋  
**本体 368円**  
税込 397.44円

コープ 食塩不使用・ミックスナッツ(85g)・アーモンド(96g)・くるみ(85g)  
**本体 258円**  
税込 各 278.64円

コープ 国産原料 熟旨 750g  
**本体 428円**  
税込 462.24円

コープ 油あげ 4枚入  
**本体 168円**  
税込 181.44円

徳島県産(解凍) 釜揚げちりめん 60g・1パック  
**本体 258円**  
税込 278.64円

徳島県産 湯通し塩蔵 生わかめ 280g・1パック  
**本体 698円**  
税込 753.84円

とくしま生協  
広告取扱店  
**コープ北島**  
0120-30-4333  
TEL 088-698-6969  
営業時間/AM9:30~PM9:00  
**コープ住吉**  
0120-19-3938  
TEL 088-611-3939  
営業時間/AM9:30~PM9:00  
【とくしま生協ホームページアドレス】  
https://www.tokushimaseikyou.or.jp  
広告売り出し期間  
2026年  
4月2日(木)~5日(日)

4/2(木)~5(日)  
期間中、コープマネーをチャージすると  
**2%分進呈!**  
チャージ金額の  
**ピュアウォーター**  
給水無料  
1回の給水は  
お1人様につき50  
リットルまでです。

4/2(木)  
**冷凍食品**

**40%引**  
人気商品厳選  
20品

4/4(土)  
フィリピン産 **バナナ**  
各1袋  
表示価格  
より20%  
引  
**20%引**  
全品

4/5(日)  
くらし応援!  
表示価格より  
**5%引**  
全品  
バックアップデー  
※サービスカウンターで取扱いの商品、本日は販売します。  
※一部対象外商品があります。

お知らせ  
4/11(日)・12(日)  
**ステーキの日**

●広告の品の掲載価格は一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは本体価格のことです。税込とは税込価格のことです。

●広告の商品は豊富にご用意していますが、万一品切れの際はご容赦ください。

**木 4/2 限り** **冷凍食品の日** **40%引** **人気商品厳選20品**

一例 価格は割引後の価格となります。

|   |  |
|---|--|
| たご焼 (50個)<br>本体 <b>395円</b><br>税込426.60円              | オムライス (200g)<br>本体 <b>167円</b><br>税込180.36円              |
| ブルーベリー (140g)<br>本体 <b>209円</b><br>税込225.72円          | 牛肉と野菜煮込みミートソーススパゲティ (1食入)<br>本体 <b>131円</b><br>税込141.48円 |
| コープラン 国産小麦の讃岐うどん (5食入)<br>本体 <b>215円</b><br>税込232.20円 | 炒め玉ネギ香ばしナポリタンスパゲティ (1食入)<br>本体 <b>131円</b><br>税込141.48円  |
| コープ 長崎風ちゃんぽん (2食入)<br>本体 <b>329円</b><br>税込355.32円     | 4種きのこほうれん草スパゲティ (1食入)<br>本体 <b>131円</b><br>税込141.48円     |

|  |   |   |
|--|---|---|
| お1人様2束限定 各店200束限定<br>徳島県産 ほうれん草 (1束)<br>本体 <b>98円</b><br>税込105.84円 | お1人様2本限定 各店200本限定<br>大野 味付卓上のり (48枚)<br>本体 <b>468円</b><br>税込505.44円 | 太平洋産(解凍) 明神水産 薫焼きカツオ タタキ短冊 (100g当り)<br>本体 <b>278円</b><br>税込300.24円                    |
| 宮崎県産 桜姫鶏ムネ肉 (100g当り)<br>本体 <b>78円</b><br>税込84.24円                  | 青森県産 サシふじ(3個入) (1袋)<br>本体 <b>458円</b><br>税込494.64円                  | エクアドル産地(養殖・解凍) パナメイエビ (100g当り)<br>本体 <b>198円</b><br>税込213.84円                         |
| お惣菜コーナー<br>衣サクサク 天然エビフライ (3尾)<br>本体 <b>398円</b><br>税込429.84円       | お惣菜コーナー<br>揚げじゃが (100g当り)<br>本体 <b>178円</b><br>税込192.24円            | コープ ちくわ (4本入)<br>本体 <b>88円</b><br>税込95.04円  |
| お惣菜コーナー<br>お惣菜 (1パック)<br>本体 <b>128円</b><br>税込138.24円               | お惣菜コーナー<br>お惣菜 (1パック)<br>本体 <b>178円</b><br>税込195.80円                | お1人様2パック限定 各店72パック限定<br>エルモア ビコソフティッシュ (150W(300枚)×5個)<br>本体 <b>178円</b><br>税込195.80円 |

**金 4/3 限り**

|  |  |
|--|--|
| 国内産 豚肩ロース切りおとし (しゃぶしゃぶ用) (100g当り)<br>本体 <b>228円</b><br>税込246.24円           | コープ 醤油ラーメン・塩ラーメン (各1個)<br>本体 <b>88円</b><br>税込各95.04円                           |
| 水産冷凍コーナー<br>20%引<br>コープ 骨取りサバの味噌煮 (3切・1パック)<br>本体 <b>464円</b><br>税込501.12円 | 水産冷凍コーナー<br>20%引<br>コープ サクッとプリプリえびフライ (6尾・1パック)<br>本体 <b>366円</b><br>税込395.28円 |
| 高知県産 ピーマン (4個入) (1袋)<br>本体 <b>128円</b><br>税込138.24円                        | 高知県産 小夏 (3個入) (1袋)<br>本体 <b>398円</b><br>税込429.84円                              |

**土 4/4 限り**

|  |   |   |
|--|---|---|
| フィリピン産 パナナ (各1袋) 表示価格よりレジにて <b>20%引</b>                            | 毎週土曜日は うなぎの日<br>鹿児島県産(養殖・解凍) 旨水のうなぎ蒲焼(真空パック) (1尾・1パック)<br>本体 <b>1,980円</b><br>税込2,138.40円 | お1人様24本限定 各店480本限定<br>コープ あずみ野の水 (550ml)<br>本体 <b>50円</b><br>税込54.00円 |
| 徳島県産[F1(交雑種)] 牛毛毛カタバラ切りおとし (100g当り)<br>本体 <b>398円</b><br>税込429.84円 | チリ産(養殖・解凍) 塩銀鮭切身(甘塩) (1切れ)<br>本体 <b>158円</b><br>税込170.64円                                 | 毎週土曜日は さくらたまごの日<br>PHF さくら卵 (10個入)<br>本体 <b>278円</b><br>税込300.24円     |
| コープ ロングウインナー (8本入・1パック)<br>本体 <b>328円</b><br>税込354.24円             | コープ ミックスチーズ (150g)<br>本体 <b>298円</b><br>税込321.84円   | お惣菜コーナー<br>にぎり寿司 (10貫・1パック)<br>本体 <b>780円</b><br>税込842.40円            |
| 京都の餃子 (30個入)<br>本体 <b>398円</b><br>税込429.84円                        | 徳島県産 大根 (Mサイズ) (1本)<br>本体 <b>128円</b><br>税込138.24円  | お惣菜コーナー<br>手巻き寿司ネタセット (6点・1パック3人前)<br>本体 <b>1,480円</b><br>税込1,598.40円 |
| コープ ミックスチーズ (150g)<br>本体 <b>298円</b><br>税込321.84円                  | コープ プチバウムクーヘン無選別 (16個)<br>本体 <b>258円</b><br>税込278.64円                                     | お惣菜コーナー<br>鶏もも甘辛丼 (1パック)<br>本体 <b>458円</b><br>税込494.64円               |

**日 4/5 限り** **暮らし応援!** **5%引** **全品** **バックアップデー**

|  |  |  |
|--|--|--|
| 鳴門市大麻町産 亀井さんのいちご (1パック)<br>本体 <b>598円</b><br>税込645.84円     | 徳島県産[F1(交雑種)] 牛サロイン(ステーキ用) (100g当り)<br>本体 <b>798円</b><br>税込861.84円 | 毎週日曜日はお米の日<br>コープラン 徳島県産こしひかり (5kg)<br>本体 <b>3,680円</b><br>税込3,974.40円 |
| お惣菜コーナー<br>にぎり寿司 (10貫・1パック)<br>本体 <b>780円</b><br>税込842.40円 | 手巻き寿司ネタセット (6点・1パック3人前)<br>本体 <b>1,480円</b><br>税込1,598.40円         | 太平洋産(解凍) キハダマグロ短冊 (100g当り)<br>本体 <b>458円</b><br>税込494.64円              |
| お惣菜コーナー<br>鶏もも甘辛丼 (1パック)<br>本体 <b>458円</b><br>税込494.64円    | 徳島県産 千両なす (2本入) (1袋)<br>本体 <b>118円</b><br>税込127.44円                | コープ だし入りみそ(国産米) (750g)<br>本体 <b>248円</b><br>税込267.84円                  |