

# 春の中華特集



回鍋肉



麻婆豆腐



焼そば

国内産 豚バラうす切り 100g当り

本体 **228円**  
税込 246.24円

徳島・愛知県産 春きゃべつ 1玉

本体 **158円**  
税込 170.64円

高知県産他 ピーマン(4~5個入) 1袋

本体 **128円**  
税込 138.24円

国内産 牛豚合挽きミンチ (牛肉60%:豚肉40%) (一部解凍) 100g当り

本体 **148円**  
税込 159.84円

コープ 国産大豆の便利な木綿 300g(2個)

本体 **98円**  
税込 105.84円

大分・鳥取県産他 白ねぎ (2Lサイズ) 1本

本体 **98円**  
税込 105.84円

水産冷凍コーナー 水産冷凍コーナー えびたっぶり シーフードミックス 1パック

本体 **428円**  
税込 462.24円

コープ 焼そば 3食入

本体 **208円**  
税込 224.64円

徳島県産 洋人参 1袋

本体 **128円**  
税込 138.24円

餃子も! マルマツ 包みぎょうざ 20個入

本体 **398円**  
税込 429.84円

青森県産 にんにく 1ネット

本体 **198円**  
税込 213.84円

コープ 回鍋肉の素 90g

本体 **128円**  
税込 138.24円

餃子も! マルマツ 薄皮浜松餃子(肉) 16個入

本体 **418円**  
税込 451.44円

コープ 片栗粉 400g チャック付

本体 **188円**  
税込 203.04円

コープ 麻婆豆腐の素 (甘口・中辛) 各200g

本体 **128円**  
税込 各 138.24円

餃子も! マルマツ 薄皮浜松餃子(ニラ) 16個入

本体 **418円**  
税込 451.44円

コープ かつお削りパック 2g×8袋

本体 **138円**  
税込 149.04円

おたふく 焼そばソース 500ml

本体 **318円**  
税込 343.44円

3/19(木)~22(日) 期間中、コープマネーをチャージするとチャージ金額の **2%分進呈!**

3/19(木) **冷凍食品 40%引** (人気商品限定 20品)

3/21(土) **フィリピン産 バナナ 20%引** (各1袋 表示価格よりレジにて)

お花見・行楽のお供に♪ お惣菜

お花見弁当 (春風) 1パック

本体 **780円**  
税込 842.40円

サラダ巻 5切れ

本体 **328円**  
税込 354.24円

手作りお弁当材料♪

水産冷凍コーナー サクッとフリフリエビフライ 6尾・1パック

本体 **428円**  
税込 462.24円

コープ たっぶり使える 鮭フレーク 120g

本体 **418円**  
税込 451.44円

コープ 毎日新鮮 ロースハム 37g×4/パック

本体 **258円**  
税込 278.64円

フィリピン産 朝のしあわせバナナ 1玉

本体 **158円**  
税込 170.64円

コープ ミックスナッツ ミニパック 180g

本体 **318円**  
税込 343.44円

お野菜ポテト しお 4袋

本体 **258円**  
税込 278.64円

行楽菓子

コープ ミックスナッツ ミニパック 180g

本体 **318円**  
税込 343.44円

デザート

モンテール・牛乳と卵のプチシュー 10個

本体 **258円**  
税込 各 278.64円

春のお彼岸 お惣菜

お惣菜

天ぷらに エキアドル産(養殖・無薬) パナメイ エビ 100g当り

本体 **198円**  
税込 213.84円

お供え菓子

コープ 長崎カステラ 国内産 10切

本体 **580円**  
税込 626.40円

**木 3/19 限り** **冷凍食品の日** **40%引** **人気商品厳選20品**  
 一例 価格は割引後の価格となります。

たこ焼 50個 本体 <b>395円</b> 税込426.60円	コープ たこ焼 50個 本体 <b>395円</b> 税込426.60円	ふくら卵のオムライス 200g 本体 <b>167円</b> 税込180.36円	コープ ふくら卵のオムライス 200g 本体 <b>167円</b> 税込180.36円
ちゃんぽん 2食入 本体 <b>299円</b> 税込322.92円	コープ ちゃんぽん 2食入 本体 <b>299円</b> 税込322.92円	パイシート 4枚入 本体 <b>257円</b> 税込277.56円	コープ パイシート発酵バター入り パイシート 4枚入 本体 <b>257円</b> 税込277.56円
国産野菜のみじん切り ミックス 250g 本体 <b>239円</b> 税込258.12円	コープ 国産野菜のみじん切り ミックス 250g 本体 <b>239円</b> 税込258.12円	ナポリ風ピッツァ マルゲリータ 2枚入 本体 <b>359円</b> 税込387.72円	コープ ナポリ風ピッツァ マルゲリータ 2枚入 本体 <b>359円</b> 税込387.72円
豆腐バーグ 4枚入 本体 <b>239円</b> 税込258.12円	コープ 豆腐バーグ 4枚入 本体 <b>239円</b> 税込258.12円	彩り野菜のごろっとチキン カレー外米 1人前 本体 <b>269円</b> 税込290.52円	コープ 彩り野菜のごろっとチキン カレー外米 1人前 本体 <b>269円</b> 税込290.52円

お1人様 2束限定 各店200束 限定 徳島県産 ほうれん草 1束 本体 <b>98円</b> 税込105.84円	徳島県産 いちご 1パック 本体 <b>298円</b> 税込321.84円	太平洋産(解凍) 明神水産 薫焼きカツオ タタキのつけ 盛り 6切・1パック 本体 <b>358円</b> 税込386.64円	太平洋産(解凍) 明神水産 薫焼きカツオ タタキ短冊 100g当り 本体 <b>278円</b> 税込300.24円
宮崎県産 桜姫鶏 ムネ肉 100g当り 本体 <b>78円</b> 税込84.24円	コープ だし しょうゆ 1000ml 本体 <b>348円</b> 税込375.84円	毎週木曜日は さくらたまご小玉の日 PHF さくら卵 小玉 10個入 本体 <b>270円</b> 税込291.60円	毎週木曜日は 牛乳の日 らくれん コープ限定 しこくの牛乳 1000ml 本体 <b>218円</b> 税込235.44円
お惣菜コーナー 7品目具材の 春巻き 5本入 本体 <b>258円</b> 税込278.64円	お惣菜コーナー 大粒肉 シューマイ 4個 本体 <b>258円</b> 税込278.64円	コープ フルーツ セレクション 生協パック 140g 本体 <b>348円</b> 税込375.84円	お1人様 2個限定 ボビー製紙 ふわリッチ トイレロール シングル 12ロール 本体 <b>258円</b> 税込283.80円

国内産 豚モモ カタバラ 切りおとし 100g当り 本体 <b>148円</b> 税込159.84円	コープ 醤油ラーメン 塩ラーメン 各1個 本体 <b>88円</b> 税込各95.04円	水産冷凍コーナー 20%引 コープ 骨取り サバの味噌煮 3切・1パック 本体 <b>464円</b> 税込501.12円	水産冷凍コーナー 20%引 コープ たらの 甘酢あんかけ 1パック 本体 <b>398円</b> 税込429.84円
鹿児島・長純産 新ばれいしよ (5~7個入) 1袋 本体 <b>228円</b> 税込246.24円	青森県産 サンふじ (3個入) 1袋 本体 <b>458円</b> 税込494.64円	毎週日曜日は お米の日 全農とくしま 徳島県産 あきさかり 5kg 本体 <b>3,580円</b> 税込3,866.40円	毎週日曜日は お米の日 全農とくしま 徳島県産 あきさかり 5kg 本体 <b>3,580円</b> 税込3,866.40円

フィリピン産 バナナ 各1袋 表示価格よりレジにて <b>全品 20%引</b>	毎週土曜日はさくらたまごの日 PHF さくら卵 10個入 本体 <b>278円</b> 税込300.24円
徳島県産 F1(交雑種) 牛モモ 切りおとし 100g当り 本体 <b>498円</b> 税込537.84円	味の素 キャノーラ油 軽やか仕立て 900g 本体 <b>288円</b> 税込311.04円
徳島県産 きゅうり 1本 本体 <b>48円</b> 税込51.84円	コープ 生協バター 180g 本体 <b>468円</b> 税込505.44円

毎週土曜日はうなぎの日 徳島県産(養殖・解凍) 清流うなぎ 蒲焼き (中サイズ) 1尾 本体 <b>2,280円</b> 税込2,462.40円	徳島県産 F1(交雑種) 牛サーロイン (ステーキ用) 100g当り 本体 <b>798円</b> 税込861.84円
鹿児島県産(養殖・解凍) 旨水のうなぎ 蒲焼(真空) 1パック 本体 <b>1,980円</b> 税込2,138.40円	徳島/香川県産 地養鳥 モモ肉 100g当り 本体 <b>148円</b> 税込159.84円
コープ フルーツ グラノーラ チョコ 110g 本体 <b>288円</b> 税込311.04円	手巻き ネタセット 6点・1パック 3人前 本体 <b>1,480円</b> 税込1,598.40円

鳴門市大麻町 亀井さんの いちご 1パック 本体 <b>498円</b> 税込537.84円	徳島県産 あきさかり 5kg 本体 <b>3,580円</b> 税込3,866.40円
長崎・愛媛県産 新玉ねぎ (3~4個入) 1袋 本体 <b>228円</b> 税込246.24円	太平洋産(解凍) キハダ マグロ短冊 100g当り 本体 <b>468円</b> 税込505.44円
お惣菜コーナー 焼き鯖押し寿司 5切・1パック 本体 <b>458円</b> 税込494.64円	お惣菜コーナー チャーハン 焼きそばセット 1パック 本体 <b>358円</b> 税込386.64円