

# いきいき通信

# ピュア 2

2026  
FEB.



## INDEX

- |     |       |   |
|-----|-------|---|
| 2-3 | ..... | 理事会だより・活動報告   |
| 4   | ..... | 地域ネット・支所活動委員会出納帳提出のご案内<br>地域ネット登録用紙・コープフレンズ登録用紙提出のお願い |
| 5-6 | ..... | 2026年度地区別総代会議のすすめ方                                    |
| 7-9 | ..... | コープ商品の新規取り扱いのお知らせ                                     |
| 10  | ..... | 経営状況  |
| 11  | ..... | 消費者情報コーナー   |
| 13  | ..... | 2026年度地域ネット登録・継続（変更）・廃止 用紙                            |
| 15  | ..... | 2026年度コープフレンズ登録・変更・退任 用紙                              |

■報告された主な内容

- 12 月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- コープラン商品価格改定報告書（CL 甘酢あんかけ肉だんご）
- 中四国地連管内生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書
- 2026 年度業務機構と経営幹部体制
- 第 1 回総代選挙管理委員会議事録と第 42 期総代選挙公示文書について
- 中四国地連ニュースレター
- 12～1 月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 12 月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書

■報告された主な内容

- 総代会プロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録
- 食育委員会議事録

■協議・決定された主な内容

- 地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
- 2026 年度 役員賠償責任保険への加入について

■出資金

- 11 月末：3, 132, 121 千円
- 12 月末：3, 130, 997 千円（▲1, 124 千円）

# ★活動報告

組合員活動行事報告「わくわくレポート」の中から抜粋して掲載しています。他エリアでも参考にさせていただけるように、写真や資料の提供などしていただいた取り組みについて優先的に掲載しています。

2025年11月16日(日)

阿南支所地域ネット「羽っぴい」

“コスモスウォーキング”

場 所/阿南市羽ノ浦町岩脇古毛地区

参加組合員/大人6人、子ども4人、スタッフ4人

開催目的/こすもすの花が咲く道を秋風を感じながら歩こう(5kmコース)

★感想・反省など

天気予報では雨の心配をしていましたが、当日は晴天。風もなく陽光降り注ぐ絶好のウォーキング日和でした。秋桜の花の可憐さに魅了されながら良い汗をかきました。家族や友人同士で談笑しながら5kmのコースを楽しめました。

“川北保全協”が毎年開催している大会と一緒に参加させていただきました。参加料は無料でしたが、受付にゼッケン番号を返却すると花苗を頂きました。



★他の地域ネットなどに伝えたいこと  
季節を感じながら屋外での活動で交流ができました。  
ぜひ！おすすめします。

スケジュール

- 8:00 受付
- 8:50 開会式  
準備体操
- 9:00 スタート
- ・古毛コスモス園  
(岩脇小学校金管  
バンド演奏)～
- ・香風台登山口～
- ・岩脇コスモス園～
- ・阿千田越路～
- 11:20 ゴール



2025年12月22日(月) 10:00~11:00

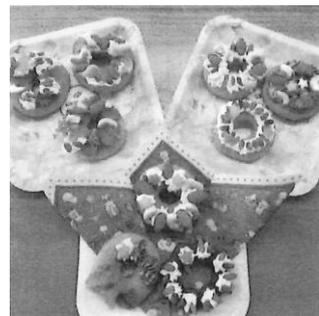
徳島南支所エリア交流会

## “ドーナツにトッピング！クリスマスリースを作ろう！”

場 所/とくしま生協 徳島南支所組合員活動室

参加組合員/大人7人、子ども1人、スタッフ3人

開催目的/スイーツ作りでクリスマスを楽しもう。



### ★感想・反省など

COOPの焼きドーナツを使用したスイーツ！材料があれば簡単に出来る人によってとてもかわいく出来上がります。子どもたちやお孫さんと一緒に作ってみてはいかがでしょう？ドーナツにコーヒーを添えてお茶会で楽しい時間になりました。子どもの参加が少なかったのが残念でした。

### ★他の地域ネットなどに伝えたいこと

コロナ禍後、参加される方が少なくなっています。これは簡単！これって楽しい！ことがあれば参考にさせていただきます。

2026年1月15日(木) エリア交流会後

美馬支所活動委員会「わくわくみま」

## “「コープのフリーズドライスープ」と「スライスもち」で簡単変わり種 雑煮の試食”

場 所/とくしま生協 美馬支所組合員活動室

参加組合員/大人7人 開催目的/コープ商品の魅力を試食して語らう

### ★感想・反省など

“コープのフリーズドライスープ”と“スライスもち”で簡単変わり種雑煮を試食しました。おわんに、お湯を注いで…あっといふ間に完成 一番人気は「真っ赤なトマトスープ」でした！！ほどよいトマトの酸味と旨味が好きで、リピートしちゃう推し商品♡とししょくしながら会話が弾みました♪おもちをプラスするって意外！？でも、美味しいし小腹が減った時やろう！フリーズドライスープの美味しさは裏切らない♡オートミールとチーズを入れてリゾットアレンジも良いかも♡と新しい食べ方の提案もあり楽しかったです。

### ★他の地域ネットなどに伝えたいこと

コープのフリーズドライスープ+スライスもちのように、何かをプラスしてみると美味しいよ！というのが有ったら教えてください。(冷凍うどん・ごはん・チーズ・オートミールなど組み合わせても美味しいです！)

2026年1月15日(木) 11:00~13:00

阿南支所活動委員会

## “最近の詐欺のあれこれの学習会”

場 所/とくしま生協 阿南支所組合員活動室

参加組合員/大人17人 開催目的/最近増えている特殊詐欺にあわない為の対策

### ★感想・反省など

だれもが自分だけはだまされないと自信を持っていても相手は詐欺のプロ。だれもがいつでも詐欺にあってしまう。詐欺にあわない為にどのような事に気を付けなければ良いのか、とくしま生協LPAの会の方に事例とその対策のお話をして頂きました。とても参考になりました。学習会の後でCOOPの冷凍うどんと3倍濃縮ダシを使ってお野菜たっぷりしっぽくうどんの試食をしました。とても美味しいと好評でした。

### ★他の地域ネットなどに伝えたいこと

COOPの冷凍うどんは、こしがあり少々煮込んでも大丈夫でした。しっぽくうどん以外でレシピがあれば教えてください。



## Information

地域ネット・支所活動委員会に関するご案内

### 2025年度地域ネット・支所活動委員会出納帳の提出のご案内

2025年度出納帳の提出期限は2026年**3月27日（金）まで**となっています。

担当者または店長にお渡しいただきますようよろしくお願いいたします。

※生協の年度末決算金額を反映させますので、期限厳守でお願いいたします。

**提出いただくのは、出納帳と月次集計表です。**

※通帳・キャッシュカード・印鑑は、ご提出いただく必要はありません。

◎出納帳月次集計表の記入に關しての諸注意

▷2025年4月～2026年3月までの出納を月次集計表に転記してください。

▷月次集計表の収入・支出の合計欄は必ずご記入ください。翌月繰越・銀行口座残高欄も必ずご記入ください。

ご不明な点がございましたら管理部までご連絡ください。 Tel.088-698-5523

2026年度

## 地域ネット登録用紙・コープフレンズ登録用紙提出のお願い

日頃の地域ネット活動お疲れ様です。

2026年度の「地域ネット」及び「コープフレンズ」を登録していただく時期が近づいてまいりました。4月からスムーズに活動していただくためにも、所定の登録用紙の提出をお願いします。

### ☆地域ネットを継続する場合は…

- ⇒ 地域ネット登録用紙
- ⇒ コープフレンズ登録用紙（全員分）

※2026年度活動を継続される場合は必ずご提出ください。

### ☆地域ネットを廃止される場合やコープフレンズを退任される場合は…

- ⇒ 地域ネット廃止用紙
- ⇒ コープフレンズ退任用紙（全員分）

### ☆新規で地域ネットを結成される場合は…

登録申請の流れ ⇒ エリア交流会で確認後に理事会で承認させていただいてからの活動になります。

※ご不明な点がございましたら、とくしま生協企画部 Tel.088-698-0505 までご連絡ください。

# 2026年度地区別総代会議のすすめ方

## 1. 地区別総代会議の目的

- ① 組合員(総代)さんから自由にふだんのくらしや生協への想いについて気軽に意見が出せる場とします。
- ② 2025年度のまとめ・2026年度の方針など総代会議案提案を行います。
- ③ できるだけ多くの総代さんが参加できるようにすすめ参加してよかったと思ってもらえるよう開催します。

## 2. 日程

**期間 2026年 4月13日(月)~4月20日(月) 予定**

地 域	月・日	開始時間	場 所	定数	総代 NO
美馬支所	4月14日(火)	10:00~	美馬支所	37	234-270
阿南支所	4月15日(水)	10:00~	阿南商工会議所2F	41	1-41
徳島南支所	4月13日(月)	10:00~	徳島南支所	60	42-101
板野支所	4月17日(金)	10:00~	北島町役場7階大ホール	76	102-177
名西支所	4月16日(木)	10:00~	名西支所	56	178-233

## 3. 地区別総代会議のすすめ方

### ■参加対象

第42期総代・総代選挙管理委員

### ■地区別総代会議で話し合うこと

- 1.ふだんのくらしの中で生協への要望について持ち寄りましょう。
- 2.総代会議案について意見を出し合いましょう。※総代会議案については、後日ご案内いたします。
- 3.地区別総代会議の意見を尊重して総代会で声を出すことができます。  
日頃、思っていることを出し合いましょう。

※感染症対策により、時間短縮や発言を控えていただくなど、開催方法が変更になる場合があります。その際は、御理解・御協力をお願いいたします。

★総代選出目安

美馬 エリア	選出 目安
脇町	8
美馬	3
美馬南	3
三好東	5
三好西	3
池田東	2
池田西	3
山城	1
祖谷	1
麻植西	4
阿波	4
合計	37

阿南 エリア	選出 目安
阿南	4
阿南東	4
阿南西	3
阿南北	3
南阿南	4
阿南南部	2
丹生谷東	2
丹生谷西	1
海部	3
海部南	4
県南	2
羽ノ浦	5
那賀川	4
合計	41

徳島南 エリア	選出 目安
論田大原	4
小松島北	2
小松島西	3
小松島中央	4
小松島南	4
勝浦	2
佐那河内	1
昭和	4
富田	3
城東	3
渭東	8
津田	5
八万西	4
八万南	4
南部	6
3-7°住吉	3
合計	60

板野 エリア	選出 目安
川内	9
松茂	6
北島	11
鳴門北	4
鳴門中央	5
鳴門南	3
鳴門東	3
大麻	4
藍住東	5
藍住	7
板野	5
上板	4
市場	3
阿北	4
3-7°北島	3
合計	76

名西 エリア	選出 目安
新町	1
内町	2
渭北	6
佐古	4
加茂	4
矢三	3
加茂名	4
加茂名南	3
上八万	3
入田・一宮	1
徳島西	3
国府南	4
石井	8
神山	1
鴨島	4
鴨島東西	3
川島	2
合計	56

生協計	270
-----	-----

# コープ商品の新規取り扱いのお知らせ

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
1	 <p>一本釣りびんちょうまぐろ 切り落とし</p>	100g 378円	<p>日本船が一本釣りで漁獲した原料に限定しており鮮度が自慢のまぐろ切り落としです。厚めにスライスしている</p> <p>ためびんちょうならではのもちりとした食感と甘みのある身質を楽しめます。刺身はもちろん丼ぶりカルパッチョなどの料理にも便利にお使いいただけます。びんちょうまぐろ：国産。</p> <p>製造：Umiosオーシャン。 製造地：静岡県。</p>	3月4回 企画サイクル未定 冷凍50日
2	 <p>田舎風ふっくら金時豆</p>	110g 198円	<p>北海道十勝産の大正金時豆を使用。金時豆をふっくら柔らかく炊き上げ、ほどよい甘さで金時豆本来の風味を引き立てました。調味は砂糖と水あめをみのシンプル仕上げ。やわらかな食感のため形が少しくずれています。</p> <p>大正金時豆：日本（北海道十勝）、かつおぶし粉末：製造地：日本 製造：佐々木商店。製造地：埼玉県。</p>	3月1回 企画サイクル未定 冷蔵120日
3	 <p>かにと貝柱のスープ</p>	150g(4人前)パウチ×2袋 348円	<p>紅ズワイガニと貝柱の風味が効いた中華スープです。濃縮タイプなので手頃な価格で約4人前のボリューム。と</p> <p>き卵で仕上げるので手作り感も味わえます。たけのこ・ねぎ・生姜・椎茸・きくらげもなど具材も多彩。野菜を加えたり雑炊にしたりなどアレンジメニューも楽しめます。たけのこ：中国、ねぎ・貝柱（いたや貝）・乾燥しいたけ・乾燥きくらげ：中国等、しょうが：日本、中国等、べにすわいがに：日本等 製造地：山形県。製造：ニチレイフーズ。</p>	3月2回 企画サイクル未定 常温1年
4	 <p>三陸産めかぶとたまごのスープ</p>	4g(フリーズドライ)×5袋 348円	<p>鰹と昆布の旨みをきかせたお吸い物仕立てのスープに、具材は三陸産のめかぶとわかめ、たまごと干切り生姜とねぎをいれています。干切り生姜がアクセントになって、味をより一層引き立てます。お湯や冷水を注ぐだけで1食分が簡単に出来る、食物繊維がとれるフリーズドライのスープです。液全卵・しょうが：日本等、めかぶ：日本、ねぎ：中国等。かつおぶし粉末：製造地：日本（青森県）。製造：八戸東洋。</p>	3月1回 企画サイクル未定 常温1.5年

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
5	<p>三陸産めかぶと たまごのスープ 2袋</p>	<p>(4g × 5食) × 2 袋(フリー ズドライ) 価格未定</p>	<p>鰹と昆布の旨みをきかせたお吸い物仕立てのスー プに、具材は三陸産のめかぶとわかめ、たまご と千切り生姜とねぎをいれています。千切り生姜 がアクセントになって、味をより一層引き立てま す。お湯や冷水を注ぐだけで1食分が簡単に出来 上がる、食物繊維がとれるフリーズドライのスー プです。液全卵・しょうが：日本等、めかぶ：日 本、ねぎ：中国等。かつおぶし粉末：製造地：日 本（青森県）。製造：八戸東洋。</p>	<p>企画会未定 企画サイクル未定 常温 1.5年</p>
6	<p>ちょっとがうれしい 麻婆茄子丼の具</p>	<p>9.3g × 4 食(フリー ズドライ) 348円</p>	<p>フリーズドライ製法なのでお湯で溶き、ご飯にか けるだけでお茶碗一杯分のどんぶりが出来上が ります。ほどよい辛さと豚そぼろと揚げなすの旨 みが楽しめるご飯と相性ぴったりの丼の具です。 お茶碗一杯分×4袋入り。揚げなす：ベトナム 等、豚肉：北米等、こしょう：ベトナム・インド ネシア等、おろしにんにく：中国等。製造：日本 ジフィー食品。製造地：茨城県。</p>	<p>3月3回 企画サイクル未定 常温 1年</p>
7	<p>ちょっとがうれしい 麻婆茄子丼の具 2袋</p>	<p>(9.3g × 4食) × 2袋(フ リーズド ライ) 価格未定</p>	<p>フリーズドライ製法なのでお湯で溶き、ご飯にか けるだけでお茶碗一杯分のどんぶりが出来上が ります。ほどよい辛さと豚そぼろと揚げなすの旨 みが楽しめるご飯と相性ぴったりの丼の具です。 お茶碗一杯分×4袋入り。揚げなす：ベトナム 等、豚肉：北米等、こしょう：ベトナム・インド ネシア等、おろしにんにく：中国等。製造：日本 ジフィー食品。製造地：茨城県。</p>	<p>企画回未定 企画サイクル未定 常温 1年</p>
8	<p>パスタソースペペロンチーノ (あえるタイプ)</p>	<p>ソース 44g(22g ×2食)、 トッピン グ(2袋) 178円</p>	<p>4種のにんにく(おろしにんにく、ガーリックパ ウダー、ガーリックオイル、フライドガーリック) とE×Vオリーブ油を使用、レトルト殺菌をしない 生風味ソースで、にんにく本来の風味と赤唐辛 子の辛味が感じられる本格的なペペロンチーノ が楽しめます。こだわりトッピング(フライドガ ーリック、パセリ、唐辛子)付。にんにく・ガー リックパウダー・フライドガーリック・唐辛 子：中国等、パセリ：アメリカ等。製造：宮島醬 油。製造地：佐賀県。</p>	<p>3月4回 企画サイクル未定 常温 300日</p>

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
9	 焼のり (韓国産)	板のり 8 枚(チャック シール) 348 円	韓国産のりは価格競争力があり、味・品質ともに評価が高い商材です。物価高の中、気軽に使えるご家庭用ののりとして、手巻寿司、おにぎり、お弁当に幅広く使用できる焼のりです。国産品と同じ縦21cm×横19cmサイズの板のりで、1枚当たり約2.7gと国産よりも若干薄い分、食べやすいです。乾のり：韓国。製造：平成小善食品。製造地：千葉県。	3月4回 企画サイクル未定 常温 270日
10	 国産小麦のしっとり ミニロールケーキ (北海道産牛乳使用) (Ca)	10 個入 (個包装) 298 円	北海道産牛乳を使用したやさしい風味のクリームを、しっとり・ふんわりやわらかい生地で巻き、食べやすいサイズにカットしたロールケーキです。ちょっとしたお茶うけや、急なおもてなしにもご利用いただけます。生地に国産小麦を使用しています。1個にカルシウム48mg配合。牛乳：日本(北海道)鶏卵：日本等、小麦粉(小麦)：日本、はちみつ：中国等。製造：山内製菓。製造地：鹿児島県。	3月2回 企画サイクル未定 常温 90日
11	 東珍康監修尾道ラーメン (背脂醤油)	418 g ( (具付き 麺 174 g、スープ 35 g) × 2食) 478 円	地元で知名度の高い老舗「東珍康(とんちんかん)」監修の尾道ラーメンです。尾道ラーメンの特徴である背脂が浮いてる濃厚ながらあっさりした醤油スープと、スープとよく絡むストレートの細麺を再現しました。具材にはチャーシュー、メンマ、ねぎの3種をトッピング。ご自宅で店舗さながらの本格的な味わいが楽しめます。小麦粉：北米・豪州等、こしょう：インドネシア・マレーシア等、ねぎ：日本等。製造：キンレイ。製造地：大阪府。	3月2回 企画サイクル未定 冷凍 1年

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

# 経営状況

2025年12月度

## ■ 生協全体の経営状況 ※実績・経常剰余金の単位は百万円

損益状況	12月の実績			本年度累計		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
供給高	1,304	98.4%	105.2%	9,067	100.3%	100.5%
事業総剰余金	380	98.9%	102.5%	2,694	100.0%	100.0%
事業経費	271	96.9%	96.9%	2,527	98.8%	100.0%
人件費	131	98.3%	100.9%	1,181	97.7%	101.5%
物件費	140	95.8%	93.4%	1,346	99.8%	98.7%
経常剰余金	113	106.1%	121.3%	210	126.6%	99.2%

12月度の供給高は、計画未達成、前年実績を上回りました。経常剰余金は、計画達成、前年実績を上回りました。

## ■ 業態別の実績 ※店舗部門の経常剰余金の計画比と前年比は計画差と前年差としています

部門	科目	12月の実績			本年度累計		
		実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
宅配	供給高	1,091	97.3%	105.2%	7,392	98.5%	98.8%
	経常剰余金	98	105.4%	121.4%	136	107.5%	88.4%
店舗	供給高	193	103.7%	103.6%	1,518	109.7%	109.2%
	経常剰余金	0	計画差 -1	前年差 0	-50	計画差 26	前年差 17
共済	供給高	12	96.1%	104.0%	108	101.2%	101.7%
	経常剰余金	9	95.1%	96.8%	80	103.2%	99.4%
夕宅	供給高	20	110.8%	118.2%	158	98.8%	104.4%
	経常剰余金	4	169.8%	243.6%	17	111.9%	112.6%

店舗、夕宅は、12月度の供給高計画達成、前年実績を上回ることができました。

## ■ 宅配事業の支所別累計状況

支所	美馬支所			阿南支所			徳島南支所			板野支所			名西支所		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
供給高	1,119	97.6%	98.0%	1,510	98.9%	98.8%	1,532	98.5%	98.9%	1,583	98.5%	99.2%	1,648	99.0%	99.0%
経常剰余金	17	74.8%	64.3%	10	47.8%	101.1%	27	104.5%	85.5%	48	138.3%	88.1%	35	160.0%	108.3%

全支所で供給高計画未達成、前年実績を下回りました。

## ■ 店舗事業の店舗別累計状況

店舗	コープ北島			コープ住吉		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
	(百万円)	計画差	前年差	(百万円)	計画差	前年差
供給高	723	109.8%	109.0%	794	109.6%	109.3%
経常剰余金	-32	16	7	-18	10	10

両店舗で供給高計画達成、前年実績を上回ることができました。

## ■ 貸借対照表

資産	実績	前月差	負債	実績	前月差
流動資産	5,074	297	流動負債	1,895	173
			固定負債	260	3
固定資産	3,533	-12	組合員資本	3,131	-1
繰延資産	2	0	剰余金	3,324	110
合計	8,610	285	合計	8,610	285

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

## ●実は有料会員になっていた…サブスクのトラブルに注意！

「プリンターの不具合を解決しようとメーカー名、製品名でネット検索した際、『500円で解決』と書いていたので個人情報を入力した。後日クレジットカードに5000円の請求があり、事業者にお問い合わせたら、自動的に有料会員になっていた」という相談がありました。これは、メーカーの公式サイトとっていたのが実は質問回答サイトであり、さらに1回限りの契約と思っていたサービスは、お試し期間内に解約しなければ自動的に定額制の契約に移行するというトラブル事例です。こうしたサービスは「サブスク（サブスクリプション）」と呼ばれ、一般的に、一度契約すると、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。トラブルを防ぐには、申し込む前に、契約先の事業者名、サービス内容、利用金額、解約方法をよく確認し、解約時に必要になる申し込み時のID、パスワード等の登録情報は保存しておきましょう。

## ●副業詐欺に注意！『簡単に稼げる』は『簡単に騙される』罠かも。

「副業に関心があり、『スマホで1日10分の簡単作業』『誰でも高額報酬』というSNS広告からメッセージアプリに登録した。その後、業者からビデオ通話で副業の詳細な内容を説明され、200万円のサポートプランを契約させられた」という相談がありました。契約を躊躇していると、「サポート費用は儲けた分です後から支払えばよい」「消費者金融で借りればよい。すぐに元が取れる」などと言われて消費者金融で借金してしまうケースも見られます。簡単に稼げるうまい話はありません。『簡単』、『高額報酬』を強調する広告や勧誘をうのみにせず、作業内容や利益のしくみが分からなければ契約しないようにしましょう。一旦支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。心配な場合は、お近くの消費生活センターにご相談ください。

## ●生成AIを悪用したSNS広告にご注意

「SNSの広告を見て有名メーカーのロゴが表示された高性能空調機器を購入したが、届いたのは粗悪品だった」「SNS広告で犬型AIロボットが紹介されていたが、実際に届いたのはただの犬の玩具だった」といった、SNS広告に関するネット通販トラブルの相談が増えています。近年、生成AI技術の進歩により、実在の商品と間違えるほどリアルな画像や動画を使った広告が簡単に作成できるようになりました。また、SNSに登録された年齢や性別、興味・関心などの情報をもとにしたターゲット広告も高度化し、消費者の購買意欲を巧みに刺激しています。しかし、その一方で偽サイトへ誘導したり、粗悪品を販売したりする詐欺的なサイトも横行しています。被害を防ぐためには、広告の発信元やリンク先のURLを必ず確認し、信頼できる販売元からのみ購入することが重要です。困ったときは、消費者ホットライン「188（いやや）」、または、お近くの消費生活センターまでご相談ください。

## ●ワンクリック請求に注意しましょう！

スマホやパソコンで無料のアダルト動画サイトを見ようと思い、年齢確認ボタンをクリックしたら、『登録完了』の画面になり、高額な料金を請求された、というワンクリック請求に関する相談が後を絶ちません。ワンクリック請求は、登録完了画面等を表示することで契約が成立したと思わせ、サイト利用料等の名目でお金を払わせる手口のことです。『18歳以上ですか』という年齢確認ボタンをクリックしただけでは契約成立とはいえません。「誤作動はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても絶対に連絡してはいけません。連絡すると個人情報を聞き出され、支払いを迫られる可能性があります。お金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。慌てて連絡したり、お金を払ったりしないようにしましょう。不安な場合は、最寄りの消費生活センターまでご相談ください。

◇ 消費者トラブルのご相談は、消費者ホットダイヤル **188** まで

消費者庁 消費者  
ホットライン 188  
イメージキャラクター  
いややん



# memo.....

# 2026 年度

## 地域ネット登録・継続(変更)・廃止用紙

登録 ・ 継続 ・ 廃止

←○をつけてください。

日付	年 月 日
地域ネット名	
代表者	
会計 (通帳管理する方)	
代表者の連絡先	携帯電話や勤務先など
所属エリア	
主な活動内容	
主な活動場所	
構成人数	人

- ※ 新たに地域ネットを登録する際には、地域ネットに所属するコープフレンズ登録用紙が必要です。
- ※ 地域ネットを解散する場合も廃止に○をつけて必要事項をご記入の上、ご提出ください。

受付者	所属長	企画部



# 2026年度 コープフレンズ 登録・変更・退任 用紙

提出日	年 月 日		
○をつけてください。	新規登録	継続登録	退任
地域ネット名			
支所・店舗名 班名	( ) 支所・店舗 ( ) 班		
個配・ｽｰﾎﾟｰﾄﾞ・地域受取	←共同購入をご利用でない場合左記のいずれかに○をしてください。		
フリガナ			組合員コード
氏名			
住所	(〒 — )		
電話番号	— —		
<p>※変更時及び退任時は、提出日・氏名のみ記入してください。</p> <p>■ 退任</p> <p>_____ 月 _____ 日 コープフレンズを退任します。</p>			

※コープフレンズ・班名・組合員名・住所・電話番号に変更がある場合は、組合員変更届けのコピーを添付して提出してください。

受付者	所属長	企画部	登録・ 変更済



ホームページアドレス <https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

編 集 企 画 部  
発 行  
発 行 理事長 大久保 秀幸  
責任者