

とくしま生協

私たちは「鮮度・美味しさ、正直で温もりのある活気あふれるお店」を目指します!

コープは出資金1,000円からどなたでも加入できます。詳しくは各店サービスカウンターでお問い合わせください。



春のお祝いメニュー

ひなまつり

ご卒業

手巻きネタセット
(マグロ・鯛・サーモン・ブリ・イカ・エビ他)
6点・1パック 3人前
本体 **1,480円**
税込 1,598.40円

手巻きネタセット
(マグロ・鯛・イカ)
5点・1パック 2人前
本体 **980円**
税込 1,058.40円

お惣菜
店内手作り
彩り五目
ちらし
1パック
本体 **480円**
税込 518.40円

ノルウェー産(養殖)
**アトランティック
サーモン
短冊**
100g当り
本体 **498円**
税込 537.84円

アメリカ産(解凍)
**イクラ
しょうゆ
漬け**
35g
本体 **580円**
税込 626.40円

**お刺身
盛り合せ**
4点・1パック
本体 **980円**
税込 1,058.40円

お惣菜
四季彩
にぎり菜
(しおり)
8貫入・1パック
本体 **968円**
税込 1,045.44円

コープ
**五目ちらし
寿司の素**
4人前
本体 **228円**
税込 246.24円

コープ
**十種の具材のちらし
寿司の素**
4人前
本体 **278円**
税込 300.24円

コープ
**利尻昆布
だし入り
すし酢**
360ml
本体 **168円**
税込 181.44円

コープ
風味かまぼこ
10本入
本体 **98円**
税込 105.84円

ベトナム産他(養殖・解凍)
ポイルエビ(サラダエビ)
100g当り
本体 **298円**
税込 321.84円

千歳県産
活はまぐり
100g当り
本体 **458円**
税込 494.64円

永谷園
はま吸い
12g
本体 **118円**
税込 127.44円

コープ
5種の具材茶わんむし
4個入
本体 **278円**
税込 300.24円

ドシルミ
**ひなまつりアソート
ケーキ**
6個
本体 **788円**
税込 851.04円

ヤマザキ
苺のショートケーキ
2個
本体 **358円**
税込 386.64円

徳島県産
いちご
1パック
本体 **498円**
税込 537.84円

花型に推して
ちらし寿司に
トッピング!
長崎県産
洋人参
1袋
本体 **128円**
税込 138.24円

かねふく
**手巻きのり
ジャスト
サイズ**
30枚
本体 **678円**
税込 732.24円

コープ
**北海道産
きんととき豆**
130g
本体 **148円**
税込 159.84円

コープ
**北海道産大豆の
小粒納豆**
3個入
本体 **108円**
税込 116.64円

コープ
**スライス
チーズ**
7枚入
本体 **188円**
税込 203.04円

徳島県産香川県産
地養烏毛肉(唐揚げ用)
100g当り
本体 **158円**
税込 170.64円

お惣菜
ゴロツとスパイシーな
生協の塩唐揚げ
100g当り
本体 **178円**
税込 192.24円

お惣菜
赤飯
100g当り
本体 **178円**
税込 192.24円

ヤマヨシ
あま酒
1L
本体 **598円**
税込 645.84円

あわしま堂
ひなまつり桜ひし餅
4個
本体 **298円**
税込 321.84円

高松製菓
**いちご
大福**
1個
本体 **108円**
税込 116.64円

受験生応援! 受験に! 自分に! カツ!!

お惣菜
手作り
ロース
とんかつ
1枚
本体 **368円**
税込 397.44円

手作り
とんかつの
カツ丼
1パック
本体 **480円**
税込 518.40円

カツカレー
1パック
本体 **480円**
税込 518.40円

豚ロースと玉ねぎの
串カツ
3本
本体 **258円**
税込 278.64円

国内産
**豚ロース
(ドンカツ用)**
100g当り
本体 **188円**
税込 203.04円

いよかんていい予感!
愛媛県産
**いよかん
(2Lサイズ)**
1個
本体 **108円**
税込 116.64円

受験にカツオ!!(勝負)
太平洋産(解凍)
**炭焼きカツオ
夕タキ短冊**
100g当り
本体 **218円**
税込 235.44円

あきらめんたいこ!
かねふく
**無着色
辛子明太子
切り**
75g・1パック
本体 **258円**
税込 278.64円

気分転換に!
コープ
食塩不使用
・ミックスマッツ 85g
・アーモンド 96g
・くるみ 85g
本体各 **258円**
税込各 278.64円

コープ
**ミックスマッツ
ミニパック**
160g
本体 **308円**
税込 332.64円

とくしま生協
広告取扱い店
コープ北島
0120-30-4333
TEL 088-698-6969
営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉
0120-19-3938
TEL 088-611-3939
営業時間/AM9:30~PM9:00

【とくしま生協ホームページアドレス】
https://www.tokushimaseikyuu.or.jp

広告売り出し期間
2026年
2月28日(土)
3月3日(火)

2/28日~3/3日
期間中、コープマネーを
チャージすると
チャージ金額の
2%分進呈!

**ピュアウォーター
給水無料**

2/28日
フリリン産 **バナナ**
各1袋(表示価格よりレジにて)
20%全品引

3/1日
暮らし応援!
表示価格より
5%全品引

バックアップデー
※サービスカウンターで買い取る商品、本日は終了します。
※一部対象外商品があります。

2/28日~3/1日
ステーキの日

●広告の品の掲載価格は一部商品を除き本体と税込を併記しています。本体とは本体価格のことです。税込とは税込価格のことです。

●広告の商品は豊富にご用意していますが、万一品切れの際はご容赦ください。

3月 1か月間のお買得品!

お惣菜コーナー

助六・うどんセット 1パック 本体428円 税込462.24円

えびと空豆のつまみ揚げ 100g当り 本体218円 税込235.44円

生豚のようなコシや、つるみを良くするために多加水製法で作られたノンフライ麺で、鶏の濃厚な旨みと野菜の旨みを含ませたコクのある醤油味が特徴です。

味一番 ラーメン白湯味 5袋入 本体438円 税込473.04円

アカシア はちみつ 500g 本体608円 税込656.64円

アカシア蜂蜜は、淡い色合いとクセのないやわらかな甘みで特徴です。料理用にもどうぞ。

コープ味一番 ラーメン白湯味 5袋入 本体438円 税込473.04円

アカシア はちみつ 500g 本体608円 税込656.64円

果実を粒残りよく仕上げ、ごろごろとしたいちごの果肉と存在感が味わえるいちごジャムです。

コープ 大きな果肉 いちごジャム 1365g 本体498円 税込537.84円

スペイン国内搾油オリーブオイルを日本国内工場で充填。クセが少なく、爽やかなフルーティな味わい、便利な密封ボトル。

コープ EVオリーブオイル 1500g 本体478円 税込516.24円

油脂の加工過程で生成されるトランス脂肪酸の原因となる部分水素添加油を使用しません。

コープ NEW ソフト 300g 本体208円 税込224.64円

クリーミーでマイルドなホールタイプの北海道産カマンベールチーズです。

コープ 北海道カマンベールチーズ 90g 本体428円 税込462.24円

ジューシー感のあるフレークタイプです。サラダ、ちらし寿司、冷やし中華などいろいろな料理にお使いいただけます。

コープ サラダフレーク 72g 本体138円 税込149.04円

香ばしく焼き上げた皮の食感と、でんぷんをばねに揚げた魚本来のしなやかな弾力に仕上げています。

コープ そのままでおいしい太ちくわ 3本入 本体218円 税込235.44円

しっとりとした口どけが良く、濃厚なメープルとシンプルなミルク味の2層生地が食べごたえのない味わいのマフィン。

コープ 2層仕立てのメープルマフィン 6個入 本体308円 税込332.64円

沖縄県産黒糖の国産小袋使用の生地に、沖縄産黒糖を軽い塩のまみりを入れて焼き上げた甘さ控えめの食感が特徴の甘ぼろ糖。

コープ 沖縄産沖縄黒糖かすてらぼろ糖 10枚入 本体368円 税込397.44円

土2/28 限り ステーキの日

国内産 F1(交雑種) 牛サーロイン(ステーキ用) 100g当り 本体686円 税込740.88円

国内産 F1(交雑種) 牛ヒレ(ステーキ用) 100g当り 本体896円 税込967.68円

お1人様 1玉限定 各店200玉限定 徳島県産 春キャベツ 1玉 本体98円 税込105.84円

お1人様 2本限定 各店200本限定 大野 味付卓上のり 48枚 本体468円 税込505.44円

土曜日はうなぎの日

徳島県産(養殖・解凍) 旨水のうなぎ蒲焼 1尾 本体1,380円 税込1,490.40円

徳島県産(養殖・解凍) 清流うなぎ蒲焼 1中サイズ・1尾 本体2,280円 税込2,462.40円

毎週土曜日は さくらたまごの日

PHF さく5卵 10個入 本体270円 税込291.60円

フィリピン産 パナナ 1箱(15個) 本体20%引き

コープ ロングウインナー 8本入・1パック 本体328円 税込354.24円

コープ ロングウインナー 8本入・1パック 本体328円 税込354.24円

コープ ツツヨハナツッフィッシュ & ナッツ 8袋 本体428円 税込462.24円

お1人様 2個限定 関日野出 アトレBOX ティッシュ 220 5箱組 本体298円 税込327.80円

コープ 生協バター 180g 本体448円 税込483.84円

コープ 生協バター(食塩不使用) 200g 本体488円 税込527.04円

ミンミン お店の餃子 40枚入 本体598円 税込645.84円

月3/2 限り

国内産 豚ロース(生姜焼き用) 100g当り 本体198円 税込213.84円

水産冷凍コーナー

コープ 骨取りサバの味噌煮 3切・1パック 本体498円 税込537.84円

毎週月曜日は牛乳の日

らくれん コープ限定 しこくの牛乳 1000ml 本体218円 税込235.44円

コープ プラン美し低脂肪乳 1000ml 本体258円 税込278.64円

水産冷凍コーナー

コープ サクッとプリプリ えびフライ(特大) 1パック 本体898円 税込969.84円

徳島県産 大根 1本 本体98円 税込105.84円

徳島県産 甘夏(3個入) 1袋 本体398円 税込429.84円

兵庫県産 ボイルホタルイカ 1パック 本体398円 税込429.84円

天候の関係で未入荷の場合はご容赦ください。

日3/1 限り

くらし応援! (表示価格より) 5%引 全品

バックアッパー

徳島県産 F1(交雑種) 牛カルビ(焼肉用) 100g当り 本体880円 税込950.40円

徳島県産(養殖) 清流うなぎ蒲焼 1中サイズ・1尾 本体680円 税込734.40円

毎週日曜日は お米の日

コープブランド 徳島県産 こしひかり 5kg 本体3,880円 税込4,190.40円

水産冷凍コーナー

マストミ 鮪市場(マグロタタキ身并用) 1パック 本体498円 税込537.84円

徳島県産 ほうれん草 1束 本体158円 税込170.64円

徳島県産(養殖) プリ切身 100g当り 本体478円 税込516.24円

コープ だし入りみそ(国産米) 750g 本体248円 税込267.84円

コープ 厚切りパウムクーヘン 8個 本体308円 税込332.64円

コープ 花かつお 70g 本体268円 税込289.44円

コープ かつお削りパック 2g×16袋 本体248円 税込267.84円

火3/3 限り

本日 ひなまつり

宮崎県産 桜姫鶏モモ肉 100g当り 本体128円 税込138.24円

中トロ入り お刺身盛り合せ 1パック 本体1,480円 税込1,598.40円

フィリピン産 朝のしあわせ パナナ 1箱 本体158円 税込170.64円

太平洋産(解凍) キハダマグロ短冊 100g当り 本体468円 税込505.44円

PHF さく5卵 6個入 本体166円 税込179.28円

徳島県産 トマト 1個 本体78円 税込84.24円

千葉県(養殖・解凍) 塩銀鮭切身(甘塩) 1切れ 本体168円 税込181.44円

コープ 関西風きつねうどん・小えび天そば 各1個 本体88円 税込95.04円