

とくしま生協  
機関紙

あわてんぼ

## 阿波展望

とくしま生協

<https://www.tokushimaseikyou.or.jp>  
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

1月号

No.441  
2026

公式Instagram

## 新年あけまして

おめでとうございます

今年もよろしくお願い申し上げます

「組合員さん」や「地域」との「つながり」を

より大切にして、事業や活動がさらに前進できる年に！

## 節目の一年、協同を強めて

新年あけましておめでとうござい  
ます。

2025年を少し振り返ってみると、さまざまなモノや商品の値上げが続き、物価高の影響は消費者の暮らしに大きく影響し、あわせて米不足による米の価格高騰が続き不足となり、組合員さんや消費者のくらしを取り巻く環境は、より一層、厳しさを増した一年となりました。

昨年は、戦後・被爆80年の節目の年ということもあり、8月4日に開催された広島での平和行進にも参加し、全国の生協の仲間と一緒に平和をアピールしました。また、「被爆者が描いた原爆の絵を街角に返す会」が取り組んでいる被爆者が描いた絵を陶板に焼き付けて、街角に設置する運動を進めており、19年ぶりに11号碑を建設することとして取り組んだ建設費用には、全国の生協の仲間と一緒にとくしま生協も募金を行い、7月22日に除幕式が開催され、無事に設置ができました。

さらに、2025年は国連が定めた2回目の協同組合年であり、協同組合の価値が求められる一年となりました。そうした中で、県内の協同組合間協同をより一層強めていくために、徳島県の「協同組合連絡協議会」の立ち上げに向けて準備を進めた年でもありました。

## 2025年度を締めくくるために

事業・経営面においては、2025年度も引き続き多くの組合員さんにご利用いただき予算を上回っています。特に店舗事業の供給高は3年連続で毎月予算・前年ともに上回る状況で推移しています。宅配事業は、毎週、ご利用していただく組合員さんの減少が続いており、供給高は予算を少し下回る状況となっています。2025年度もあと3ヶ月となりましたが、目の前にいる組合員さん一人一人としっかりと関わり、つながりを大切にした対応を引き続き強めていくことで、総代会で約束した事業・経営予算達成に向けて、役員員みんなが力を合わせて、くらしに役立ち喜んでいただくことを徹底してすすめる予算達成を目指して頑張っていきますのでよろしく願います。

## 躍動の年、確実な前進を

さて、今年の干支は「午」です。十支の7番目に当たる「午(馬)」は、力強く駆け抜ける馬のように、「躍動感」「力強さ」などの象徴から、物事が順調に進む、また、幸運が駆け込んでくるなど、活力や前進の年と言われています。そして、2026年は60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年。「丙」も「午」も火の性質を持ち、「火」の要素を二重に持つことから、

情熱や強さを象徴します。太陽のよう  
な明るさ、情熱、決断力を表し、物事  
を大きく広げていく性質やリーダー  
シップ、エネルギーを意味する年とされ  
ています。また、丙午の年は、自分の思い  
や考えを実現するのに適した時期で  
す。周囲を巻き込みながら目標に向  
かって進むことで、リーダーシップを発  
揮し、大きな成果を上げることができ  
ます。自分の考えやアイデアを積極的  
に発信すると、周囲の協力が得られや  
すくなると言われています。

本年も、今まで同様、組合員のみな  
さんにご支援をお願い申し上げますと  
ともに、みなさんのご多幸を祈念申し上  
げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

理事長  
大久保 秀幸

## 2025年「とくしま生協5大ニュース」

私感には  
なりますが...ニュース  
その1

内閣府特命担当大臣(消費者及び食品安全)である「黄川田仁志大臣」が、11月16日にコープ住吉に来店され、消費者の立場に立った買い場や商品づくり、そして食品ロス削減やフードドライブのとりくみなどについて視察・意見交換のために来店されました。

ニュース  
その2ニュース  
その4

コープ北島・コープ住吉では、2023年～2025年と多くの組合員さんが来店し利用していただくことができ、直近の3年間は毎月の予算・前年を超える供給高となっており、引き続き、多くの組合員さんに支持されています。またコープ住吉は節目の25周年を迎えることができました。

鳴門市との「おむつ・粉ミルク等無償宅配」事業を継続し新たに、三好市と連携し、妊婦さんの食事応援のとりくみをスタート。(妊婦さんに生協が用意した食事をお届け)

ニュース  
その3

4月よりInstagramの運用を開始し、子育て世代の組合員さんに向けての情報発信を行いました。

とくしま生協公式  
Instagramは  
こちらからニュース  
その5

毎年、厳しくなる夏の暑さから職員の健康を守るということから、8月に宅配を1週間休みとさせていただきます。





■今月のテーマ  
**私のカラオケ  
エピソード**

●世代ドンピシャ

車社会「徳島」生まれ・育ちの為、幼い頃から親の運転する車で親世代の曲を聴きながら育っていました。時は流れ、社会人になり、親と同じ年齢の上司とカラオケに行く際、世代ドンピシャの曲で盛り上げることができ、感謝感謝です。

【板野支所 ぼたん 26歳】

●こんなはずじゃない

最近つくづく感じるのは、昔のように高い声も出ず、息も続かず、こんなはずじゃないと悲しんでいることです。声帯も筋肉なので年とともに衰えていくのは当然なのでしょうね。ありとあらゆる所に老化を感じている私です。

【名西支所 KEIKO 71歳】

●今の夢

子どもたちが小さい頃は、時々家族でカラオケに行ったのに、今ではもうすっかり相手にしてくれません。友だちといくほうが楽しいのでしょうか。今の夢は親も含めて親子3世代でカラオケに行くことです。

【阿南支所 流れ星】

●時間の感覚

カラオケは時間がたつのが早い!!夜9時には帰ろうと思っても、ついつい遅くなります。主婦はなかなか夜の会に行くのが少ないので、たまに出かけると時間の感覚がくるってきますね。昭和の歌、次々とです。とくにグループサウンズの歌にキyunときます。とくにエメラルドの伝説が好き!!

【徳島南支所 ハムハム】

●2つのタイプ

カラオケ好きとカラオケ嫌いという2つのタイプの人が居ます。私は歌が好きです。から、もちろんカラオケも好き。でも喉が弱いので歌いすぎはできないのです。音楽好きでもカラオケ嫌いという人は、どうしてかわかりません。聞くのも嫌いと言われます。しかし、「カラオケKARAOKE」と言って世界でも認められています。日本から生まれた「カラオケ」見直しませんか?

【板野支所 サボテン】

●いきなり乱入

職場での打ち上げのカラオケの最中に(いきなり乱入)テレビ局の取材がやってきて強い光が差してあつけにとられました。そのテレビ放送を何人ものお客様に見られていたようで「ええ調子で歌ってたな」などと冷やかされた思い出があります。(うす暗いステージが「転まぶしかった」)

【徳島南支所 にしちゃん 74歳】

●知らない歌ばかり

1年ほど前、息子2人と3人でカラオケに行きました。家族のメンバーで行くのは初めてでした。3時間歌いまくりました。大学生の息子は「キタニタツヤ」、高校生の息子は「マカロニえんぴつ」と私の知らない歌ばかりだったけど、息子の好きな音楽にふられて良かったです。次は、娘も一緒に4人でいきたいな〜!

【阿南支所 マリエ】

●ハードル

昔はCDを買って歌詞を覚えてからじゃないと人前で歌うなんてハードルが高くて無理でした。なんか歌えそうと思っていても、2番がきたらさっぱりわからなくて中止したりして、みんなすごいなと聴く方にまわっていました。今は買わなくてもフルできくことができて、覚えることもできるので少しハードルが下がりました。(けど、行きませんw)

【美馬支所 あーちゃん】

●あれ?桁が少ないですよ

30年近く前に行ったスナックでのカラオケ:(最近のカラオケ事情はわからないのですが)当時はリモコンに曲番号を入力していました。隣席の方に「入力しますよー何歌われるんですか?」「では、○○番を」と返ってきた「あれ?桁が少ないですよ」そうなんです。私は桁が少ない、つまり古い歌をカラオケで歌っていました。古いといつては失礼かな アン・ルイスさん。

【美馬支所 雪だるま】

●良き時代

もう30〜40年ほど昔、私も若き頃、職場での新年会、忘年会はカラオケに始まってカラオケに終わる時代でした。歌好き仲間とカラオケボックスにも、よく出かけたように思います。ひとり上手な人がいて、盛り上がりつつノリノリ!!ハイテンション!!上手な人は、大拍手。チョツと音痴の人は大歓声。楽しかったなあ。

【板野支所 カフェオーレ】

●青春の場所

中学、高校の頃はみんなで集まって遊ぶときはよくカラオケに行っていました。社会人になった最初のうちも二次会で行ったりもしましたが、今はどうなんでしょう。歌が上手な男子がいたらかつこよく見えましたね。私にとって青春の場所です。

【板野支所 A・Hママ】

●有頂天

カラオケは好きです。得意は竹内まりやさんの歌ですが、感情が入りすぎて、歌いながら泣いてしまうことも度々です。今時の歌はそのスピードに口がついていけず、苦手ですが息子はそんな歌でもリズムにのって音をはずすことなく上手に歌えるので尊敬です。そんな彼に「炎(ほむら)」を歌った時ほめられて有頂天でした。

【美馬支所 スノーピーラブ 61歳】

●今こそカラオケ!!

若い頃は徳島市内に住んでいたのによくカラオケに行く機会がありました。私に似ず弟は歌が上手なので、幼なじみの子も誘って3人カラオケ。今は、近くに歌える所もなく、車で一人で運転中に眠気を吹き飛ばそうと大声で歌う位です。カラオケでノドを鍛える事は認知症予防にも良いとか?!今こそカラオケ!!ですね。

【阿南支所 か 58歳】

●11月号の当選者

A	B	C	D	E
ブン	ン	カ	ノ	ヒ

クイズの答えは **ブンカノヒ** (文化の日)

\*応募総数 / 156名 \*正解者 / 156名

垂水慶子(美馬) / 黒岩扶実(阿南) / 田原英子(徳島南) / 森本智子(板野) / 古谷真弓(名西) / 大浦久美子(美馬) / 田上賀子(阿南) / 森てる子(徳島南) / 林由紀子(板野) / 柳本恵子(名西)

組合員さんの  
お便り 大募集!

4月号のテーマは  
社会人になったの  
エピソード

初めての仕事、失敗談、  
忘れられない経験など、社会人になったの  
エピソードを教えてください

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が  
思っている事など、何でも記入してください。  
4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想  
などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

**その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!**

**「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!**

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整  
させていただきます。

理 事 会 だ よ り 11月26日(水)

報告された主な内容	協議・決定された主な内容
●10月度仮決算報告について ●監事会議事録 ●宅配事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連 ●中四国地連管内生協供給状況 ●1月2回お年玉キャンペーンの実施について ●非常勤役員出張報告書 ●消費者担当相ニュース ●消費税廃止を求める徳島県各界連絡会主催クリスマス宣伝行動ご案内	●10〜11月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●10月度供給未収金等の状況 ●エリア交流会報告書 ●総代会プロジェクト議事録 ●スマイルプロジェクト議事録 ●平和委員会議事録 ●食育委員会議事録 ●くらし助け合いの会議事録

**出資金**

9月末: 3,126,473千円  
10月末: 3,122,976千円  
(-3,497千円)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



## ファイル共有ソフトで著作権侵害も

「契約先のプロバイダ業者から『発信者情報開示に係る意見照会書』との通知が届き、意味がわからず放置していると、弁護士法人名で著作権を侵害したとして、示談書が届いた。動画を閲覧した際に、ファイル共有ソフトに動画をダウンロードしたことが原因だった」というトラブルが発生しています。ファイル共有ソフトとは、ネット上で不特定多数の人とファイルのやり取りを可能にしたソフトウェアです。つまり、自分のパソコン領域を他のユーザーと共有することになります。自分が見るためだけにソフトをダウンロードしたとしても、同時にアップロードされることもあり、自身で認識がなかった場合でも著作権法に違反する恐れがあります。利用した覚えがなくても、照会書等が届いた場合は放置せず、きちんと対応しましょう。対応がわからない場合や、不安な場合はお近くの消費生活センターに相談してください。

## 賃貸住宅の退去トラブルに注意!

「賃貸アパートを退去後、原状回復費用の清算書が届いた。入居時から傷ついていた床等の修繕費用も求められ納得できない」という相談がありました。賃貸住宅を退去する際の修繕費については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によると、経年劣化や通常損耗の回復費用は貸主負担となり、借主の故意や過失により生じた損耗等の回復費用は借主の負担とされています。しかし、相談事例のように床の傷が入居前からあったことが証明できなければ費用負担については話し合いになり注意が必要です。契約するときは、賃貸借契約書の内容、特に解約に関する事項をしっかりと確認し、入居前には貸主の立会いのもと、部屋の状況を写真やチェックリストで、確認・保存しておくことが大切です。なお、納得できない費用を請求された場合は、国土交通省のガイドラインを参考に、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者  
ホットライン188  
イメージキャラクター  
イヤヤン



## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏 名 \_\_\_\_\_  
(ペンネーム) ( \_\_\_\_\_ ) 年齢( \_\_\_\_\_ ) 歳  
※掲載( ) ※掲載( )  
○・×を記入してください。  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:1/23(金) 提出分まで

## ●十八番

しばらくカラオケには行っていませんが、私の十八番は森昌子さんの「せんせい」です。一緒に上司やサークルの先生と行くことがあり、その時に「せんせい」の前に「○○せんせい」と付けて歌うことが何度かあり、一緒に行った人も歌ってくれ、とてもなごやかな雰囲気になりました。そんなことを考えていたら、久しぶりにカラオケに行ってみたくまりました。

【徳島南支所 あまのつち 58歳】

## ●Aー採点

カラオケでオハコを歌ってもAー採点は92点以上は出ないのに、今まで歌った事もない歌を歌ったら93点出ました。上手に歌えていないにもかかわらずAー採点は高かった。難しい歌に挑戦したいけど、Aー採点がこわくて採点なしで友だちと楽しむことにしました。いつかは練習して自己最高点を自分が好きな歌で出したいです。

【美馬支所 さみちゃん】

## ●一人カラオケ

モヤモヤした時、一人カラオケに行き、番短い30分コースで古い歌を歌いまくります。最初に全ての曲を入力し、始まるノンストップで歌いまくるのみ。島倉千代子さん、中森明菜さん、テレサテンさんetc、昔の歌って「歌い込む」感じで必死になりませんか？30分後には何事もなかったように帰路につきます。

【阿南支所 柴犬のすもも 50歳】

## ●次どうぞ

カラオケは大好きです。若い頃は団体旅行の宴会や新年会で、カラオケの司会者から次どうぞと言われると、胸がドキドキしながら歌っていました。歌い終わると気持ちすがすがしりしてカラオケは楽しいなと思いました。両親と生活していた時は主人とカラオケに行き休むことなく次々に歌い続けて、一時間で終わって家事をしていました。最近ではコロナ感染の流行からカラオケに行きません。

【美馬支所 パッチワーク】

## ●みごと入賞

大学生の頃、近所のお祭りで中森明菜さんの「DESEREE-情熱」を歌うと、酔っぱらったおじさんが熱烈応援「姉ちゃんうまいぞ」と腰をふりだしたけど必死で耐えて歌いきり、みごと入賞し景品をいただきました。我ながらよく耐えたと思う。

【名西支所 たかまゆま】

## ●☆カラオケエピソード

先日、18年ぶりにカラオケボックスに行きました。(悪阻が始まって以来ずっと行ってませんでした。)思ったより声は出ましたが、音程がとれない。友人と2人でフリータイムぶつ通しだった頃がピークでした。最近の曲も歌いたいです、もう高音も出ないし息も続きませんです...

【板野支所 N】

## クロスワードパズル

パズル作成/葉っぱ

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

1	2	3	4	5	6
7			8		
9			10		
11		12		13	
		14		15	16
17	18			19	
20			21		

## 正解者の中から生協割引券(500円)を10人の方にプレゼント!

### タテのカギ

- お正月料理といえば
- 前の車を追い抜き前に入ること
- 反対の意見
- の照り焼き ○○大根
- 細長い筒、パイプ
- X JAPANミセスなどの音楽ジャンル
- 高貴な家柄の男性
- プロレスラー ○○○山
- 特産品、名産品など
- の利益にとらわれる
- 富山の郷土料理「○○の寿司」

### ヨコのカギ

- 業績が好調な時に祝儀として配られる
- 人として行うべき正しい道理
- 高市政権で公明党が連立政権から○○○した
- ちゃんに叱られる
- 北海道産で上質なダシが取れる
- 夏の土用の頃に降る恵みの雨
- 手足の指先を保護しています
- 今年の干支
- 七夕かざりに使うイネ科の植物
- 数学や理科の教科
- のんびりしていて物事を気にしない

1	イ	ス	3	ト	リ	5	ゲ	ー	6	ム
7	イ	キ	ド	マ	ル					ー
8	フ	カ		ス	マ	イ	ル			
10	ウ	エ	ス	タ	ン					ガ
11	フ	シ		ー		12	フ	イ		
	ノ		13	フ		14	フ	ロ		
15	ヒ	コ	ウ	キ		16	ダ	ミ		

◆11月号の答え合わせ

# 誰かの笑顔につながるお買い物 ～エシカル消費～

CO・OP商品が推進する取り組みをシリーズでご紹介

環境・社会に配慮した商品コープサステナブル

## 森の資源を守る

未来につながる森の循環をめざして  
森は木材や食糧、水や空気など生物が生きるために  
欠かせない多くのものを恵んでくれています。森を  
守り続けるためにできること、考えてみませんか？



### 「森の資源を守る」とは

森林の  
適切な管理



生産者

- ・森林の手入れ・植林
- ・貴重な自然林や野生動物の保護
- ・地元住民や働く人の権利にも配慮

供給

利用

貴重な紙資源を再利用

メーカー・生協

組合員に喜ばれる  
商品づくり



供給

利用



組合員

「おいしく/」  
選んで買って、利用



レインフォレスト・  
アライアンス

人と自然にとって、より良い  
未来を推進する方法で栽培  
されたことを意味するマ  
ークです。詳しくはra.org/ja  
をご覧ください。



【商品の一例】CO・OPコーヒーバッグ  
キリマンジャロブレンド 40杯分

「いつまでもおいしいコーヒーが飲み続けられるように」



CO・OPコーヒーバッグは、現在10種類\*を展開しています  
が、うち7種類はレインフォレスト・アライアンス認証コーヒー  
豆を使用しています。環境保護、労働者の人権や生活向上な  
ど、より持続可能な農業のための基準を遵守する農園からの  
原料を、90%以上使用した製品に認証マークの使用許可が与  
えられます。  
※2025年1月現在

## ユニセフ募金

unicef for every child

1月1回～2月4回の期間まで募金ができます。皆さまのご協力をお願いします。

共同購入・個人宅配では、  
注文書で募金ができます。

注文番号 No.1064 …1□ 100円  
注文番号 No.1065 …1□1,000円

お店ではサービスカウンターに募金箱を設置しています。

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。生協で組織的に募金を始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動を行っています

募金のできる支援例



子どもたちの免疫力を高め、感染症にかかりにくくする

ビタミンA カプセル1錠

3円



重度の栄養不良からの回復に役立つ

栄養治療食 1袋

53円



10リットルの水を貯水・運搬できる折り畳み式の

貯水容器1つ

245円



熱に弱いワクチンを一定の温度に保って運べる

ワクチン用保冷庫1個

2,416円

※2025年1月時点の価格です ※輸送や配布のための費用は含まれていません



BEST SHOT ベストショット!  
今月の一枚



阿南市羽ノ浦町の  
コスモス畑が今年  
も綺麗に咲きまし  
た!駐車場完備な  
ので、歩いてゆっ  
くり見て回れま  
す。R.S.

お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしております。  
100文字程度の説明文を付けて右記の  
二次元バーコードからお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。  
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたし  
ますので、全て掲載されるものではありません。



写真掲載者には粗品進呈いたします。

編集  
後記



“私のカラオケエピソード”た  
くさんお便りいただきまし  
た!私の「カラオケ」の思い出  
は、幼少期から大人気だった  
男性と同窓会後にみんなで

カラオケに行った時のこと。彼は、歌がとても上手く、一緒にい  
た女子たちは、彼の歌声でみんな心を奪われました。歌ってくれ  
たあの曲は思い出の一曲です。歌が上手だとカラオケの主役にな  
れますね。懐かしい思い出です。

(こうたん)

## お知らせ

機関紙 阿波展望2月号は休刊です。次回3月号は3月2日(月)～3月6日(金)発行です。  
わいわいトークのトークテーマは「桜のイチ押しスポット」です。皆さんのいろいろなお便  
りを紹介します。お楽しみに!