

いきいき通信

ピュア
1

2026
JAN.



INDEX

- | | |
|-----|-----------------------------|
| 2 | 理事会だより・利用還元（利用高割戻し）のご案内 |
| | 大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金へのご協力のお願い |
| 3~4 | TOPICS とくしま生協の活動の情報ページ |
| 5 | 活動報告 |
| 6~8 | コープ商品新規取り扱いのお知らせ |
| 9 | 経営状況 |
| 10 | 消費者情報コーナー |

■報告された主な内容

- 11月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況
- とくしま生協【くらし助け合いの会】と【おたがいさま徳島】との統合について
- 大分県大分市佐賀関大規模火災
支援募金について
- 非常勤役員出張報告書
- 2026年度年間スケジュール（第1次案）
- 11～12月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 11月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書

■報告された主な内容

- 総代会プロジェクト議事録
- くらし助け合いの会議事録
- 食育委員会議事録

■協議・決定された主な内容

- 総代選挙管理委員の指名について
- 住所不明組合員の脱退公示文書について

■出資金

10月末：3,122,976千円
11月末：3,132,121千円 (+9,145千円)

2025年度利用還元(利用高割戻し)のご案内

ご利用いただいている組合員の皆さんに感謝の想いを伝えるとともに、期中に利用還元することで、多くの組合員の皆さんに還元を実感していただけるようにいたします。

■対象期間

2026年2月1回～2月4回

■還元率

2%

■対象金額

対象期間内の宅配（共同購入・個人宅配・コープステーション）のご利用金額（明細表示金額）からスクロール、くらしと生協、コープライフとくしまのご利用代金を除いた金額

■還元方法

2月1回～2月4回の各回の明細書にて還元金額を表示



大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金にご協力ください

令和7年（2025年）11月8日に大分県佐賀関で大規模火災が発生しました。被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。とくしま生協では、支援に向けて積極的に取り組みたいと思います。組合員の皆様のご支援をお願いいたします。寄せられた募金は、大分県生協連を通じて義援金として被災者へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動等に活用されます。

【宅配】注文書での募金方法 募集期間：2026年1月4回～2026年2月4回

注文書の下記の募金番号欄に募金額に応じた数を注文数欄に記載してください。

募金番号 **1066** … 1口100円 募金番号 **1067** … 1口1,000円

※eふれんず・コープアプリからも上記募金番号でご協力いただけます。

【店舗】での募金方法 店内に募金箱を設置しています。

募集期間 2025年12月22日（月）～2026年2月28日（土）予定

お問い合わせ/とくしま生協 企画部 088-698-0505

TOPICS *Merry Christmas!*

げんきっずくらぶ 12月4日（木）美馬支所組合員活動室

げんきっず“みま”クリスマスが開催されました！



昨年に引き続きの開催となったげんきっずみまクリスマス。3組子ども4人が参加してくれました。サプライズで登場したサンタさんから子どもたちにクリスマスプレゼントもあり、会場は笑顔で溢れていきました。



げんきっずくらぶ 12月15日（月）コーパ北島組合員活動室

げんきっず“北島”クリスマスが開催されました！



げんきっず北島では今年も 13組子ども 16人の参加で賑やかでした。クリスマスソングを歌ったり、ハンドベルの演奏をしたり、パネルシアターを見たりもりだくさん。サンタさんからのプレゼントもあり、子どもたちも喜んでいました。



げんきっずくらぶ 12月16日（火）阿南支所組合員活動室

げんきっず“あなん”クリスマスが開催されました！

げんきっずあなんでも 5組子ども6人の参加で楽しいクリスマス会が開かれました。歌を歌ったり、工作したり、楽しい時間を過ごしました。あなんにもサンタさんが登場！また、お母さん同士の交流もでき有意義な会となりました。



主催団体:美波町・JA 全農とくしま・とくしま生協

【2025 ウォークスタンプラリーin 美波町】

開催しました！



会場には、美波町の影地町長も来てくれました。また、ウミガメの産卵地で有名であることから、美波町観光協会から「かめたろうさん」も応援に駆けつけてくれました。10時30分から道の駅日和佐で行われたスタート集会では、かめたろうさんから「今日は、晴れて良かったです。美波町を楽しんでください。」とあいさつがありました。その後、ハンドベルを打ち鳴らし、皆さん元気に出発しました。

参加者はウォーキングの合間にランチをしたり、薬王寺でお参りしたり、桜町通り商店街のお店で買い物するなど各自で美波町内を巡り、楽しまれていたようです。

参加者からは、「美波町をたくさん歩けた」

「カレッタがきれいになっていた」

「抽選会で乙姫米が当たってとてもうれしかった」

「小さい子どもと参加したけどとても楽しむことができた」
などの感想が聞けました。



2025年12月13日(土)美波町にて、【2025 ウォークスタンプラリーin 美波町】(主催団体:美波町、JA全農とくしま、とくしま生協)が行われ、大人58人、子ども19人、計77人が参加しました。開催主旨として、

- ① 特別栽培米こしひかり「乙姫米」をお知らせする
- ② 美波町の観光地を歩いてめぐることで美波町の良さを知ってもらい、人の集まる機会とする

☆スケジュール

| | |
|--------|---|
| 10:20 | 受付開始 スタンプカード引き換え |
| 10:30 | スタート集会 |
| 集会後 | 自然の景色を楽しみながら、4か所スタンプ設置場所を歩いて巡ります。 ○薬王寺山門前 ○道の駅日和佐前 ○美波町役場前 ○大浜海岸前 |
| 13:30~ | 4つのスタンプが押されたスタンプカードを、道の駅日和佐に持ってきていただいた方の順に抽選 |



★活動報告

組合員活動行事報告「わくわくレポート」の中から抜粋して掲載しています。
他エリアでも参考にしていただけるように、写真や資料の提供などしていただいた取り組みについて優先的に掲載
しています。

2025年11月17日(月) 10:00~12:00

美馬支所活動委員会“わくわくみま”

“コープ商品を使ってお互いの「おいしい」をシェアしよう”

場 所/とくしま生協美馬支所2F 調理室

参加組合員/大人5人

開催目的/コープ商品のそれぞれの使い方をシェアしてみよう

★感想・反省など

(材料) ●みなみの板こんにゃく+トキワのなんでもごたれ+たかの爪

●四国日清の COOP ねぎ焼き+すだち

●アマノフーズの即席みそ汁

こんにゃくは下ゆでしてから炒めると歯ごたえが違う。なんでもごたれを使うと簡単においしく仕上がる。冷凍のねぎ焼きはレンチン後フライパンで焼くとワンランクアップの味に。すだちがねぎ焼きのタレによく

合い上品なお味になりました。



★他の地域ネットなどに伝えたいこと

COOP 冷凍食品の一手間かけた、おいしい食べ方やおすすめの調味料があれば教えてください。

2025年12月4日(木) 13:30~15:00

阿南支所活動委員会

“クリスマスツリーを作りましょう”

場 所/阿南市科学センター

参加組合員/大人17人

開催目的/阿南市科学センターでどんぐりトロとクリスマスツリーを作りましょう



★感想・反省など

阿南市科学センターで『ミニクリスマスツリー作り』企画があり、とくしま生協向けに日程調整していただき実施しました。材料とホットボンドなどの道具類、指導は科学センターで準備してくださいます。米松の大きい松ぼっくりのクリスマスツリーアレンジと、クヌギのどんぐりに白と黒の油性マジックでトトロを書きます。出来上がった皆さんの作品をご覧ください。



★他の地域ネットなどに伝えたいこと

今回は第41期総代さんと地域ネットメンバーさん対象に企画しました。

これからもみんなで楽しい活動をしたいと思っています。



コープ商品の新規取り扱いのお知らせ

| | 商品名 | 規格 本体価格 | 商品特徴 | 初回・サイクル 賞味期間 |
|---|---|--------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 |  | 75g (5本)、 かに酢 6g 198円 | ズワイガニの蟹足を茹であげたような、プリっとしてて、しなやかな食感が特長です。蟹足の身質のように、葉脈状に繊維を並べることで、本物のような独特の食感を味わえます。かに酢もついて、専用トレイになっていますので、お皿としてそのまま食卓に使えます。魚肉：米国、鶏卵：日本等、濃縮りんご果汁：日本等。製造：高浜。製造地：宮城県。 | 2月3回 企画サイクル未定 冷蔵 11日 |
| 2 |  | 20食(生み そタイプ) 858円 | 減塩タイプの、野菜と海藻のおみそ汁各10食の計20食入。たっぷりの具材がお椀に広がります。 米みそ：(大豆) 北米等(米) タイ・日本等、かつおぶし粉末：製造地：日本・フィリピン・タイ等、乾燥チングン菜・わかめ・乾燥キャベツ：中国等。製造：ひかり味噌。製造地：長野県。 | 2月3回 企画サイクル未定 常温 180日 |
| 3 |  | 30食(生み そタイプ) 980円 | 地方色豊かなみそ5種(仙台、信州、加賀、赤だし、麦)を減塩タイプとして独自にブレンドしました。具材は、まいたけ、あげなす、わかめ、チングン菜、ねぎの5種。 米みそ：(大豆) 北米・日本等(米) タイ・日本・米国等、かつおぶし粉末：製造地：日本・インドネシア・フィリピン等、麦みそ：(大豆) 北米等(麦) 日本等、揚げなす：ベトナム・中国等、わかめ・乾燥ねぎ・乾燥チングン菜：中国等。製造：ひかり味噌。製造地：長野県。 | 2月4回 企画サイクル未定 常温 180日 |
| 4 |  | 20食(生み そタイプ) 780円 | みそは、国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆のとうふ・油あげと、国産長ねぎ・まいたけ・わかめを使用しました。 米みそ：(大豆) 日本(米) 日本、かつおぶし粉末：製造地：フィリピン・鯛・日本等、煮干し粉末・こんぶ粉末：日本等、乾燥ねぎ・わかめ・乾燥まいたけ：日本。製造：ひかり味噌。製造地：長野県。 | 2月1回 企画サイクル未定 常温 180日 |

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください

| | 商品名 | 規格 本体価格 | 商品特徴 | 初回・サイル 賞味期間 |
|---|---|--|---|----------------------------|
| 5 |  たっぷり具材のおみそ汁 | 8食(フリーズドライ味噌使用) 588円 | 揚げなす、オクラ、海苔、長ねぎの4種類の具材感のあるおいしさ詰まったお味噌汁が楽しめます。材がつぶれにくい三角パック入り。8食入り。 粉末米みそ：(大豆) 北米等 (米) 北米・タイ等、揚げなす・おくら：タイ等、わかめ・ねぎ：中国等、のり・ひとえぐさ：日本等。製造：大泉食品。製造地：群馬県。 | 2月3回 企画サイル未定 常温 270日 |
| 6 |  豚汁（減塩タイプ） | 11.2g × 4食 (フリーズドライ) 348円 | 信州みそを使用したまろやかでコクのある減塩タイプの豚汁です。豚肉・にんじん・油揚げ・ごぼう・ねぎ入り。お湯を入れるだけで簡単な豚汁です。 米みそ：(大豆) 北米等 (米) タイ・日本等、豚肉：スペイン・カナダ等、にんじん・乾燥ごぼう：日本等、ごぼうパウダー・乾燥ねぎ：中国等。製造：マルハニチロ。製造地：山形県。 | 2月1回 企画サイル未定 常温 1年 |
| 7 |  豚汁（減塩タイプ）2袋 | (11.2g × 4食) × 2袋 (フリーズドライ) 696円 | 信州みそを使用したまろやかでコクのある減塩タイプの豚汁です。豚肉・にんじん・油揚げ・ごぼう・ねぎ入り。お湯を入れるだけで簡単な豚汁です。 米みそ：(大豆) 北米等 (米) タイ・日本等、豚肉：スペイン・カナダ等、にんじん・乾燥ごぼう：日本等、ごぼうパウダー・乾燥ねぎ：中国等。製造：マルハニチロ。製造地：山形県。 | 企画回未定 企画サイル未定 常温 1年 |
| 8 |  揚げなすがおいしい 減塩おみそ汁 | 10食(フリーズドライ) 688円 | 「COなすがおいしいおみそ汁10食◀FD▶」の25%減塩タイプの商品です。みその風味とまろやかな和風だしを感じられるおみそ汁です。お湯を注ぐだけでおいしいなすのおみそ汁が楽しめます。 揚げなす：ベトナム等、わかめ・乾燥ねぎ：中国等。製造：マルハニチロ。製造地：山口県。 | 2月3回 企画サイル未定 常温 1年 |

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

| | 商品名 | 規格 本体価格 | 商品特徴 | 初回・サイル 賞味期間 |
|----|---|---|---|---------------------------|
| 9 |  ねばねばモロヘイヤと オクラのおみそ汁 | 5.6g×4 食(フリーズ ドライ) 348円 | 具材にモロヘイヤ、オクラ、もずくを加えた、 食感が楽しいフリーズドライみそ汁です。 米みそ：(大豆) 北米等(米) 日本・米国・タ イ等、モロヘイヤ・オクラ：インドネシア・タ イ等、もずく：日本(沖縄県)。製造：アスザ ックフーズ。製造地：長野県。 | 1月2回 企画サイル未定 常温1年 |
| 11 |  きのこ釜めしの素 | 195g(3合 用) 168円 | ぶなしめじ・ひらたけ、きくらげ、しいたけの 4種のきのこと、たけのこ、にんじん、油揚げ が入った3合用の釜めしの素です。 ぶなしめじ：日本、ひらたけ水煮・たけのこ水 煮・にんじん・乾燥きくらげ・乾しいたけ：中 国等。製造：ヤマモリ。製造地：三重県。 | 2月1回 企画サイル未定 常温2年 |
| 12 |  牛肉旨だれ丼の具 | 90g×5 878円 | オーストラリア産牛肉を使用し、バラの部位 の肉と他の部位の肉を合わせることによって 脂身と赤身のバランスが良く、食べやすく仕 上げました。味付けはにんにくりんごを 使用したたれに隠し味に味噌、コチュジャンを 入れてごはんがすみやすい味付けにし、鉄 板で焼き上げました。 牛肉：豪州、にんにくペースト：中国等、kり んご濃縮果汁：チリ等、しょうがペースト：日 本・中国等。製造：日東ベスト。製造地：山形 県。 | 2月4回 企画サイル未定 冷凍365日 |

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

unicef | for every child

ユニセフ募金

1月2回～2月4回の期間まで募金ができます。皆さまのご協力をお願いします。

共同購入・個人宅配では、
注文書で募金ができます。

注文番号「1064」…1口 100円

注文番号「1065」…1口 1,000円

お店ではサービスカウンターに募金箱を設置しています。

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合
う」という部分では共通しています。生協で組
織的に募金を始めたのは国際児童年の1979
年からで、とくしま生協では1987年より募
金活動をおこなっています。ぜひご協力をお
願いします。

経営状況

2025年11月度

■ 生協全体の経営状況 ※実績・経常剰余金の単位は百万円

| 損益状況 | 11月の実績 | | | 本年度累計 | | |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 |
| 供給高 | 940 | 98.4% | 97.3% | 7,763 | 100.6% | 99.8% |
| 事業総剰余金 | 270 | 94.5% | 97.6% | 2,313 | 100.2% | 99.6% |
| 事業経費 | 279 | 101.3% | 102.8% | 2,256 | 99.0% | 100.4% |
| 人件費 | 129 | 97.0% | 100.1% | 1,050 | 97.6% | 101.6% |
| 物件費 | 150 | 105.3% | 105.3% | 1,206 | 100.3% | 99.4% |
| 経常剰余金 | -5 | -43.1% | -61.0% | 97 | 163.0% | 81.9% |

11月度の供給高は、計画未達成、前年実績を下回りました。経常剰余金についても、計画未達成、前年実績を下回りました。

■ 業態別の実績

※店舗部門の経常剰余金の計画比と前年比は計画差と前年差としています

| 部門 | 科目 | 11月の実績 | | | 本年度累計 | | |
|----|-------|--------|---------|---------|-------|--------|--------|
| | | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 |
| 宅配 | 供給高 | 755 | 96.4% | 95.2% | 6,301 | 98.8% | 97.8% |
| | 経常剰余金 | -14 | -191.6% | -407.9% | 38 | 113.6% | 51.8% |
| 店舗 | 供給高 | 168 | 107.6% | 107.7% | 1,324 | 110.6% | 110.0% |
| | 経常剰余金 | -5 | 計画差 2 | 前年差 2 | -50 | 計画差 27 | 前年差 17 |
| 共済 | 供給高 | 11 | 93.4% | 97.9% | 96 | 101.9% | 101.5% |
| | 経常剰余金 | 8 | 91.3% | 95.1% | 71 | 104.3% | 99.8% |
| 夕宅 | 供給高 | 17 | 103.0% | 100.0% | 138 | 97.3% | 102.6% |
| | 経常剰余金 | 1 | 903.4% | 205.6% | 12 | 100.2% | 95.0% |

店舗では、11月度の供給高計画達成、前年実績を上回ることができました。

■ 宅配事業の支所別累計状況

| 支所 | 美馬支所 | | | 阿南支所 | | | 徳島南支所 | | | 板野支所 | | | 名西支所 | | |
|-------|------|-------|-------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 |
| 供給高 | 948 | 97.4% | 96.7% | 1,280 | 99.2% | 97.7% | 1,308 | 98.8% | 97.9% | 1,355 | 98.7% | 98.1% | 1,410 | 99.4% | 98.1% |
| 経常剰余金 | 1 | 17.9% | 10.5% | -9 | -608.8% | 163.7% | 8 | 107.5% | 48.0% | 25 | 174.0% | 72.3% | 13 | 723.5% | 94.1% |

全支所で供給高計画未達成、前年実績を下回りました。

■ 店舗事業の店舗別累計状況

| 店舗 | コープ北島 | | | コープ住吉 | | |
|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | 実績 | 計画比 | 前年比 | 実績 | 計画比 | 前年比 |
| | (百万円) | 計画差 | 前年差 | (百万円) | 計画差 | 前年差 |
| 供給高 | 629 | 110.3% | 109.4% | 696 | 110.9% | 110.6% |
| 経常剰余金 | -32 | 15 | 6 | -18 | 12 | 11 |

両店舗で供給高計画達成、前年実績を上回ることができました。

■ 貸借対照表

| 資産 | 実績 | 前月差 | 負債 | 実績 | 前月差 |
|------|-------|-----|-------|-------|-----|
| 流動資産 | 4,777 | -49 | 流動負債 | 1,722 | 38 |
| | | | 固定負債 | 257 | 3 |
| 固定資産 | 3,545 | 93 | 組合員資本 | 3,132 | 9 |
| 繰延資産 | 2 | 0 | 剰余金 | 3,214 | -7 |
| 合計 | 8,325 | 43 | 合計 | 8,325 | 43 |

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

●光回線が安くなる？

「光回線業者から、『新プランで料金が安くなる。キャッシュバックもある』と電話があった。お得だと思い契約したが、届いた契約書を確認すると、説明を受けていないオプションサービスが複数追加されている。」等の相談が多数寄せられています。業者から、「今よりもお得になる」ということを強調されることがあります。しかし、特典を受けるためには条件があり、業者から十分な説明を受けないまま契約してしまうと、今の料金よりも高くなることがあります。勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名やサービス名、契約内容をしっかり確認しましょう。電話だけでは理解が難しい複雑なサービスもあります。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱりと断りましょう。困った時はお近くの消費生活センターまでご相談ください。

●フリマサービスのトラブルに注意！

スマホアプリやサイトを通じて、商品等を売ったり、買ったりできるフリマサービスのトラブルが増加しています。特に、購入者からは「全く違う商品が届いた」「不良品だった」出品者からは「商品を送ったのに商品未着を理由に代金が支払われない」等の相談が寄せられています。フリマサービスは、お金のやり取りは、運営業者が仲介しますが、運営業者はあくまで取引の「場」を提供するという立場です。トラブルが発生した場合は当事者間で解決するのが原則です。トラブルを避けるためには、取引相手のプロフィールや取引履歴、評価等を十分確認し信頼できる相手かどうか、しっかり見極めましょう。また、相手から「フリマ外で取引しよう」などの禁止行為をもちかけられても応じないようにしましょう。なお、個人間で取引した場合、消費生活センターは介入ができないため、ご注意ください。

●高齢者の餅による窒息事故に注意

毎年、餅による窒息事故で、高齢者が救急搬送される事例が多く発生しています。餅を食べる機会が増える年末年始は、特に注意が必要です。高齢になると唾液の分泌量が減少し、噛む力や嚥下機能の低下により、飲み込むことが難しくなります。さらに、万一喉に食べ物が詰まったときに、異物を排出する力も弱くなっている為、窒息事故のリスクが高くなります。窒息事故を防ぐ為には「餅を食べやすいように小さく切る」「あらかじめお茶や汁物を飲んで喉を潤しておく」「よく噛んで唾液とよく混ぜ合わせから飲み込む」などの点に注意しましょう。また、高齢者が餅を食べる際は、周りの方も食事の様子に注意を払い、家族で見守ることも大切です。

●美容医療もクーリング・オフできる場合があります。

美容医療をめぐる契約トラブルが増えています。脱毛や美肌治療など、見た目の改善を目的とした施術は、医療機関で行われる場合でも、条件を満たせば特定商取引法の「特定継続的役務提供」に該当し、クーリング・オフが可能です。例えば、脱毛、しみ除去、歯のホワイトニング、痩身などの施術で、契約金額が5万円を超え、契約期間が1か月を超える場合、契約書面を受け取った日を含む8日間は、書面などでクーリング・オフを申し出ることができます。また、「無料カウンセリングのつもりが、当日中に高額な契約を迫られた」「施術後に肌トラブルが起きたが、十分な説明がなかった」といった相談も寄せられています。契約前には、施術内容や費用、リスクについて十分に確認し、少しでも不安がある場合はその場で契約せず、冷静に検討することが大切です。困ったときは、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

◇ 消費者トラブルのご相談は、消費者ホットダイヤル **188** まで

い や や
188

消費者
ホットライン 188
イメージキャラクター
イヤヤン



memo.....



ホームページアドレス <https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

編集企画部

発行 理事長 大久保 秀幸
責任者