

とくしま生協
機関紙

あ わ て ん ぼ

阿波展望

12月号
No.440
2025

とくしま生協

<https://www.tokushimaiseikyou.or.jp>
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保秀幸



公式Instagram



いろいろ運動サーキット

2025
げんきつず運動会「元気いっぱい開催しました!」

2025年
11月10日(月)
組合員活動

11月10日(月)、徳島県障がい者交流プラザ体育館で「げんきつず運動会」を開催しました。28家族、0歳から5歳までの子どもたち34名が参加しました。講師には、げんきつず体操でおなじみの喜多知子先生をお迎えし、親子で楽しく体を動かしました。

プログラムは、手あそびやリズム体操からスタート。音楽に合わせて体を揺らしたり、笑顔で手をたたいたり、子どもたちの元気な声が会場いっぱいに響きました。その後は「親子でよ~いどん



親子動物リレー



たま入れ



集合写真

親子でよ~いどん

誰かの笑顔につながるお買い物 ~エシカル消費~

CO・OP商品が推進する取り組みをシリーズでご紹介

環境・社会に配慮した商品
コーパスステナブル 海の資源を守る

日本の水産業と魚食文化の発展のために//

組合員から長く愛される「CO・OPふくらしらす干し」は2022年3月「コーパスステナブルシリーズ」に仲間入り。原料のしらすを漁獲する大阪湾と紀伊水道の「しらすびき網漁業」は、2020年にMEL漁業認証を取得しました。



紀伊水道などで元気に育ったしらすを、水揚げ→輸送→炊き上げ→乾燥→選別→袋詰め→冷凍まで、すべてをひとつの工場で一貫生産しています。



紀伊半島と四国に挟まれた穏やかな紀伊水道

未来につながる魚を選ぼう

海の恵みは私たちの毎日の食卓に欠かせません。その海の恵みを、未来の子どもたちまでつなげていくためにCO・OP商品の取り組みを紹介します。



MEL認証

マリン・エコラベル・ジャパン(MEL)認証は、水産資源の持続性と環境に配慮している日本の事業者(漁業・養殖業)を認証する制度です。



【商品の一例】
ふくらしらす干し

●花や自然
季節の花を見に行き、写真を撮ることにハマっています。若い頃は花になんてまったく興味がなかったのに…年をとると何故皆、花や自然に興味を持つのでしょうか?どこへ足を運んでもみても、年配者が多いように思います。春は桜やチューリップ、夏は向日葵、秋は秋桜・彼岸花、冬は…と。たまに花と一緒に写真に収まつた自分の姿には、毎度がく然としてしまいますが…

【阿南支所 三三 71歳】

●万博
今の推しは、何と言つても万博です。9月の初め、暑さ厳しい時に、同級生3人で行つて来ました。(もう一回行く予定でしたが、入場できずにあきらめました)どこに行つても人、人、人の行列でしたが、大屋根リングに上り全体の雰囲気を楽しみ、比較的についていた「モンズ館」へ!万博が始まつた時は、気持ち悪かったミヤクミヤクも可愛く思えてきて、お土産もいっぱい買つて満足満足!5年前の万博とは、体力差がありすぎましたが…

【美馬支所 スヌーピー・ラブ 61歳】

●推し?ええな
「推し?」って何?って感じです。若い人の間だけで使われているのかと思つたら全世界で認知された言葉なんですね。短縮された言葉やカタカナが多くてテレビを見ても?日本語が分かりづらい今日この頃。推しはありません。先日、友人が八十力所参りに行こうと誘つてくれましたので、もしかしたら2~3年後には「推しの仏様(空海さん)にメロメロです!」と言つて、悟りを深めた私がいるかも。いつになつても楽しみは無限です!!

【名西支所 み】

【名西支所 田宮のばあば 76歳】

【徳島南支所 顔は洗つります】

●「沼」にハマつて
推しと言うより、この頃好きで若い人が使う「沼」にハマつて藤井風さんの曲をよく聞いています。いやされますし、なつかしさもあります。今の時代、自分のことや家族、自分の国のことだけを考えている人が多く地球人として人を思いやる大きさを教えてもらつて、いるような気もします。まだ若いですし、天才ですから先がとても楽しみな方ですが、親心として少し心配しています。生きていて風くんに会えて良かったな。

【板野支所 N】

●最近のあなたの「推し」は?
■今月のテーマ
【美馬支所 カト子】



●たまりません
言葉をしゃべりはじめてからは、がんばって想いを伝えようとしている姿が愛おしくてたまりません。成長していくと、こんな姿はすぐに見えなくなってしまうとわかっているので、「今」を大切に推しつづけようと思います。

【美馬支所 カト子】

●推しと言えるかどうか

日々、苛々したり落ち込んだりすることありますよね。そんなときはねこの動画を観ることをおすすめします。ジャンプに、失敗するねこ、犬に甘えるねこ、幼児を守るために熊を撃退するねこ…もうそれらを見ているだけで癒されます。

●もうひとつ推し

私の推しはズバリ、スノーマンの箱推しなのですが、もうひとつ推しは詩吟です。まだ習い始めて6年目なのですが、1200年も古の風景や心情を綴つた漢詩に詩吟の節をつけて現在の私の声で吟じるのは、とても感慨深いことです。李白(りはく)や杜牧(とぼく)が観た風景に思いをはせ、詩に入り込んで詩中の人になる瞬間はとても楽しいですよ。

【板野支所 N】

●ナゾのプレッシャー

Mrs.GREEN APPLEが推します。人生で初めてファンクラブに入会。アルバム・ライブ映像の購入など今まで一番ハマっています。11月には、こちらも人生初のライブに行きます!その日まで元気で生きていなければいけないという、ナゾのプレッシャーを感じています。

【阿南支所 ゆきちゃん】

●アムロちゃん

私の推しは、もうこれはたぶん一生のですが、安室奈美恵様です!そう、「アムロちゃん」私の人生とともにたくさん楽曲を聴いてきました。彼女の曲にどれだけ支えられたことでしょう…感謝しても感謝しきれません。今、どこでどうされているかは分かりませんが、元気で笑つてくれているといいな♡

【徳島南支所 かーちゃん】

●もはや…
最近の推しはバスケットチーム「徳島ガンバロウズ(B3)」を観戦(応援)することです。友人夫婦と試合後に居酒屋でグラス片手に「感想や生活全般の悩みや四方山話」など時を忘れての飲食は楽しいものです。もはや飲み会ための観戦なのかもしれません。でも楽しいです。

【徳島南支所 にしちゃん 74歳】

●翔平 チャチャチャ!!
それはズバリ!大谷翔平選手ですね。MLBのドジャースでの活躍、ホームランを打つても三振になつても輝いています。そして彼の持つ人間的行動は世界で称賛されています。私にイヤな事があつても彼の報道番組を見ていると、一気にふつ飛んでしまいます。スポーツ選手としでも素晴らしい成績を出しています!大谷選手、ガンバレー!!

【板野支所 カフェオーレ】

●うらやましい
推しにはさまざまあります。推しをしている年齢層も若者からおばさん、おばあちゃんまでも。私は熱狂的な推しの人がいないので誰かに「途で自分のエネルギーをすべて発散している人がとてもうらやましいです。

【名西支所 KEIKO 71歳】

●10月号の当選者
クイズの答えは
*応募総数/95名 *正解者/95名

大岩幸代(美馬) / 玉井恵美子(阿南) / 花房昌美(徳島南) / 黒川みつる(板野) / 福本治子(名西) / 長江満子(美馬) / 青木恵子(阿南) / 森聖斗(徳島南) / 新田昭子(板野) / 中村雅枝(名西)

組合員さんの
お便り 大募集!

3月号のテーマは
桜のイチ押しスポット
県内外問わずみなさんが
おすすめする桜のスポットを
教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

●理 事 会 だ よ り 10月22日(水)

報告された主な内容

- 9月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連内生協供給状況
- コープラント商品価格改定報告書(CLこんにゃく)
- コープラント商品廃番報告書(CL愛媛産はだか麦入り国産むぎ茶ティーパック520g)
- 非常勤員出張報告書
- ライスレジン新聞記事
- 中四国地連2025年度「組合員活動交流会」開催のご案内

- 2025年度商品活動交流会開催について
- 内部統制における内部監査報告書
- 9~10月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 9月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- 総代会プロジェクト議事録
- スマイルプロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録

●協議・決定された主な内容
●2025年度上半期のまとめについて
●第42回総代会委員(候補者)選出について

●出資金
8月末: 3,133,651千円
9月末: 3,126,473千円
(-7,178千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



「定期縛りなし」の広告に注意!

SNSで「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告を見て、低価格の化粧品やサプリメントを注文したところ、定期購入の契約だったという相談が多く寄せられています。「縛りなし」は、定期購入の購入回数に決まりがなく、解約するまで定期的に商品が届く契約があります。また、ネット通販で解約する場合は、業者が決めた規約に従って解約することになります。通販にクーリング・オフの適用はありません。注文する前には、必ず「最終確認画面(契約条件が記載されている画面)」で、契約内容や解約条件をよく確認し、画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。また、注文確定後に表示される「割引クーポン」を利用すると、最初の契約条件が変更になる場合があるので注意が必要です。困ったことがあれば、お近くの消費生活センターにご相談ください。

メーカー品が激安!?偽広告や偽サイトに注意

「ネット広告で有名スポーツメーカーのロゴ入り商品写真を見て激安のズボンを注文した。商品が届くと偽物だった」「有名メーカー名をネット検索すると70%引きのアウトレットサイトを見つけ靴を注文した。注文状況を確認しようとしたらサイトが無くなっていた」などの相談が全国で増加しています。当センターにも電化製品、衣類、バッグ、アクセサリーなど、様々な商品で「商品が届かない」、「メーカーの偽物商品が届いた」、「使い物にならない粗悪品だった」などの相談が寄せられています。偽広告や偽サイトでは、連絡先の記載がない場合や、記載していても内容がでたらめなことがあります。後からキャンセルや返品、返金を希望しても、相手の所在すら分からぬこともあります。トラブルに遭わないためには、公式サイトでURLや偽サイトへの注意喚起を確認しておき、大幅な値下げなどにすぐに飛びつかないよう注意しましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル 188



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏名

(ペンネーム)

年齢()歳
※掲載()
○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:12/19(金)提出分まで

●折ります

はまつているものの「生協の本」で見つけた折り紙の本で、楽しく指を動かしたり、脳トレにもなるし出来上がりが、また楽しくてどんどん色々な物を折ります。部屋にも飾ったり、友人にもあげたりします。

【美馬支所 オルゴール】

菌活をしています。スーパーに行くと必ずいろいろなきのこを買います。みそ汁、うどん、鍋にはたくさんきのこを入れて食べています。きのこは免疫力を高めてくれるし、骨も強くしてくれるので、これからも続けていきます。

【板野支所 きのこちゃん 74歳】

●イケメン

私の推しは、イケメン俳優、庄司浩平くんです。毎週日曜日の朝、NHK俳句でイントリビューや発揮しています。私自身も俳句に興味をもつようになりました。作成したりしています。

【名西支所 K・K】

●安い!!

すばり、「厚あげ」です。炒め物の具にしたり、主役にもなるのに安い!!大豆食品なので、なんだか健康的な感じがします。

【阿南支所 白河夜船】

初めは子ども用に、離乳食などの食品と思っていたが、高齢者にとっても良い食品とわかり選んでいます。

【板野支所 サボテン】

●しびれました

へへへ:数ヶ月前から「ちいかわ」推しの私です。「ちいかわ」の存在は前から知っていたし、娘が「ちいかわ」が大好きなので身近に「ちいかわ」はいました。ある日、ふとTVで「ちいかわ」を視聴。動く「ちいかわ」、しゃべる「ちいかわ」にしびれました。さらに「ちいかわ」にしびれました。入れた表情の「ちいかわ」がたまらん♡

【美馬支所 鍋奉行】

●見事!!

推し:藤川球児監督 プロ野球 阪神タイガースを2年ぶりにセリーグ優勝に導いた手腕に脱帽です。選手一人ひとりと向き合って「凡事徹底」を実行しチーム一丸で強くなつたのは見事!!です。

【名西支所 のりくん 73歳】

●おや?!

クロスワードパズルは、いつも主人が解いてくれます。「これ、すごく簡単よなあいとも」と得意気に言います。が、今月号(10月号)は:おや?「ムズカシイー どしたん今回!」って!!私にもわからない言葉があり、二人で調べました。いやはや人生まだまだ勉強ですね。ありがとうございます(笑)♡

【阿南支所 か】

パズル作成/ドレミ

クロスワードパズル

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協割引券(500円)を10の方にプレゼント!

タテのカギ

1		2	3	4	5	
	B					
6			C			
7	8		9			10
11		12		13		
14	D			E		
		15	16		17	
18					19	A

1シ	2ヨ	3ク	4ヒ	5ン	6ス
7ラ	8イ	9ギ	10ヨ	11イ	12ト
カ		13ウ		14ヤ	
1フ	12フ		15シ	16コ	17リ
14ヨ	15ル		18ゲ	19テ	10
16フ	17サ	18ン	19メ	19イ	11シ
20ネ	19ブ	18タ	19カ	19ツ	12

◆10月号の答え合わせ

12月エントツから来る人は奈良公園にいる動物

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

㉟

ご注文受付期間
12月12日(金)まで

商品お届け期間
11月18日(火)～
12月24日(水)前後

2025 CO·OP GIFT 冬の贈り物

お芋の甘さと
タコスのビリ辛さが
意外に合う
鳴門金時とタコスピザ

直径
約22cm

外はパリッ、中は
もっちりのピザ
生地に人気の
具をトッピング。
支所開発のピザも
おすすめです!

名西支所
百木 瑞奈

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
200日

9004

〈リストランテ デュラム〉
冬のナポリピザセット

3枚(本格マルゲリータ、
鳴門金時とタコスピザ、
照り焼きチキンピザ)
(直径約22cm)

3,980円
(税込4,298円)

No.2

南香と天草をかけあわせて
生まれた、果肉が柔らかで
とろけるような食感が魅力です。

9505

JA全農えひめ
紅まどんな
(愛媛県産)
2.5kg箱(8~15玉)
6,700円
(税込7,236円)

ご注文は12月7日迄
お届けは11月下旬～12月下旬

※お届け開始指定は不可

No.4

グラスアローのジューシーなレモンの
果実感とふんわり仕上げたケーキ生地の
バランスが絶妙です。

500
セットまで

PEARL
PEARL

9318

〈パール洋菓子店〉
パールのレモンケーキ
10個
4,850円
(税込5,238円)

瀬戸内レモン果汁がたっぷり
行列ができる人気のレモンケーキ!
ぜひ味わってください。

板野支所
山田 仁美

冷蔵
レンジ
OK

9233

〈一鶴〉
骨付き阿波尾鶏
3本セット
骨付き阿波尾鶏
(約300～370g)×3本

阿波尾鶏と秘伝のスパイス
がマッチ!夕食の一品にも
ビールのおつまみも!

徳島南支所 清水 信彰

6,000円
(税込6,480円)

9196

〈谷ちくわ商店〉
竹ちくわ
かつ天セット
竹ちくわ約50g×5本×2袋、
かつ天約75g×3枚×2袋

3,480円
(税込3,758円)

9133

すだち・
なると金時セット
(徳島県産)

4,500円
(すだち約500g、なると金時約2kg
税込4,860円)

※箱のデザインが
変わることが
あります。

げんきっすクリスマス

一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったりetc. 楽しい時間を過ごせる
"げんきっすくらぶ"を各地で開催しています。各会場でクリスマス会を行います!サンタさんからプレゼントがあるかも?お気軽にご参加ください。

年齢制限は
ありません。

参加費は

お子さん1人 100円
(ジュース付き)

げんきっすくらぶみま
12/4(木) 10:30～11:30

場所:美馬支所 組合員活動室
住所:美馬市美馬町字中通173番地
TEL:0883-63-5533

サンタさんからのプレゼントや
Xmas作品づくりを楽しみましょう!

げんきっすくらぶ 北島
12/15(月) 10:00～11:30

場所:コープ北島 組合員活動室
住所:板野郡北島町中村字東開17番地
TEL:企画部 088-698-0505

みんなでクリスマスソングの
ハンドベル演奏をしましょう!紙芝居もあるよ!

げんきっすくらぶ あなん
12/16(火) 10:00～11:30

場所:阿南支所 組合員活動室
住所:阿南市新野町大歳390番1
TEL:0884-36-3811

どんぐりトロ・デコレーションケーキ
作りとみんなでハンドベル演奏をしましょう!

申込は、下記の
QRコードから
お申し込みください。

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚

「源氏物語」や「伊勢物語」などの古典にも書かれている伊勢の斎宮は、天皇に代わって伊勢神宮で神に仕えた未婚の皇女で天皇の代替わりまでが任期でした。その斎宮寮に仕えた人々の資料館「斎宮歴史博物館」を訪れました。現在でも元皇族の方が伊勢神宮の祭主として仕えています。新年に伊勢皇大神宮をお詣りされはいかがでしょうか

写真掲載者には粗品進呈いたします。

お写真募集

皆様のご自慢の写真をお待ちしています。100文字程度の説明文を付けて右記のQRコードからお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、全て掲載されるものではありません。

編
集
後
記

今年も早いものであと1ヶ月あまり。今年もいろんな出来事がありました。野球界で一時代を築いた長嶋茂雄さんの訃報。プロ野球ファンなら「推し」の人多かったのではないかでしょうか?長嶋さんは野球を通じて「感動」「楽しさ」「あきらめない気持ち」などを多くのファンに伝えてくれました。失敗しても常にポジティブにとらえて前を向いていたように思います。そんな人に憧れますよね。(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報は、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。