

とくしま生協
機関紙

あわてんぼ 阿波展望



https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

12月号
No.440
2025



公式Instagram



いろいろ運動サーキット

11月10日(月)、徳島県障がい者交流プラザ体育館で「げんきつず運動会」を開催しました。28家族、0歳から5歳までの子どもたち34名が参加しました。講師には、げんきつず体操でおなじみの喜多知子先生をお迎えし、親子で楽しく体を動かしました。

プログラムは、手あそびやリズム体操からスタート。音楽に合わせて体を揺らしたり、笑顔で手をたたいたり、子どもたちの元気な声会場いっぱい響きました。その後は「親子でよ〜いどん」



「親子動物リレー」「たま入れ」いろいろな運動サーキットなど、多彩なプログラムに挑戦!おうちの方と一緒に走ったり、抱っこでゴールを目指したりと、会場は終始あたたかい笑顔に包まれました。

参加者からは「子どもの成長を感じられた」「家族で楽しく過ごせた」との声も。子どもたちの元気な笑顔と笑い声がふれる、にぎやかなひとときとなりました。

2025 げんきつず運動会 元気いっぱい開催しました!

2025年
11月10日(月)
組員活動



親子動物リレー



たま入れ



集合写真

☆ 家族みんなで元気いっぱい! ☆



親子でよ〜いどん

誰かの笑顔につながるお買い物 ~エシカル消費~

CO・OP商品が推進する取り組みをシリーズでご紹介

環境・社会に配慮した商品
コープサステナブル

海の資源を守る

未来につながる魚を選ぶ

海の恵みは私たちの毎日の食卓に欠かせません。その海の恵みを、未来の子どもたちまでつなげていくためにCO・OP商品の取り組みを紹介します。



日本の水産業と魚食文化の発展のために

組員から長く愛される「CO・OPふっくらしらす干し」は2022年3月「コープサステナブルシリーズ」に仲間入り。原料のしらすを漁獲する大阪湾と紀伊水道の「しらす船びき網漁業」は、2020年にMEL漁業認証を取得しました。



紀伊水道などで元気に育ったしらすを、水揚げ→輸送→炊き上げ→乾燥→選別→袋詰め→冷凍まで、すべてをひとつの工場で一貫生産しています。



紀伊半島と四国に挟まれた穏やかな紀伊水道



MEL認証

マリン・エコラベル・ジャパン(MEL)認証は、水産資源の持続性と環境に配慮している日本の事業者(漁業・養殖業)を認証する制度です。



【商品の一例】
ふっくらしらす干し



■今月のテーマ

最近のあなたの

「推し」は？

●「沼」にハマって

推しと言うより、この頃好きで若い人が使う「沼」にハマって藤井風さんの曲をよく聞いています。いやされますし、なつかしさもあります。今の時代、自分のことや家族、自分の国のことだけを考えている人が多く地球人として人を思いやる大切さを教えてもらっているような気がします。まだ若いですが、天才ですから先がとても楽しみですが、親心として少し心配しています。生きていて風くんに会えて良かったです。

【阿南支所 71歳】

●花や自然

季節の花を見に行き、写真を撮ることにハマっています。若い頃は花になんてまったく興味がなかったのに…年をとると何故か、花や自然に興味を持つのでしょうか？どこへ足を運んでみても、年配者が多いように思います。春は桜やチューリップ、夏は向日葵、秋は秋桜・彼岸花、冬は…と。たまに花と一緒に写真に収まった自分の姿には、毎度がく然としてしまいますが…

【名西支所 61歳】

●たまりません

私の推しは、可愛いマイベイベーズです。言葉をしゃべりはじめてからは、がんばって想いを伝えようとしている姿が愛おしくてたまりません。成長していくと、こんな姿はすぐに見えなくなってしまうとわかつているので、『今』を大切に推しつづけようと思います。

【美馬支所 カト子】

●推しと言えるかどうか

日々、苛々したり落ち込んだりすることありますよね。そんなときはねこの動画を観ることをおすすめします。ジャンプに失敗するねこ、犬に甘えるねこ、幼児を守るために熊を撃退するねこ…もうそれらを見ているだけで癒されます。

【板野支所 N】

●もうひとつの推し

私の推しはズバリ、スノーマンの箱推しなのですが、もうひとつの推しは詩吟です。まだ習い始めて6年目なのですが、1200年も古の風景や心情を綴った漢詩に詩吟の節をつけて現在の私の声で吟じるのは、とても感慨深いことです。李白(りはく)や杜牧(とぼく)が観た風景に思いをよせて、詩に入り込んで詩中の人になる瞬間はとても楽しいですよ。

【美馬支所 スノーピーラブ 61歳】

●万博

今の推しは、何と言っても万博です。9月の初め、暑さ厳しい時に、同級生3人で行って来ました。(もう一回行く予定でしたが、入場できずにあきらめました)どこに行っても人、人、人の行列でしたが、大屋根リングに上り全体の雰囲気を楽しみ、比較的にすいていたコモンズ館へ万博が始まった時は、気持ち悪かったミャクミャクも可愛く思えてきて、お土産もいっぱい買って満足満足！55年前の万博とは、体力差がありすぎましたが…

【名西支所 田宮のばあば 76歳】

●もはや…

最近の推しはバスケットチーム「徳島ガンバロウズ(B3)」を観戦(応援)することです。友人夫婦と試合後に居酒屋でグラス片手に「感想や生活全般の悩みや四方山話」など時を忘れての飲食は楽しいものです。もはや飲み会のための観戦なのかもしれません。でも楽しいです。

【徳島南支所 にしちゃん 74歳】

●ナゾのプレッシャー

Mrs.GREEN APPLEが推しです。人生で初めてファンクラブに入会。アルバムライブ映像の購入など今までで一番ハマっています。11月には、こちらも人生初のライブに行きます！その日まで元気で生きていなければいけないという、ナゾのプレッシャーを感じています。

【阿南支所 ゆきちゃん】

●アムロちゃん

私の推しは、もうこれはたぶん一生なのですが、安室奈美恵様です！そう、アムロちゃん！私の人生とともにたくさん楽曲を聴いてきました。彼女の曲にどれだけ支えられたことでしょう…感謝しても感謝しきれません。今、どこでござんてられているかは分かりませんが、元気で笑ってくれているといいな♡

【徳島南支所 かーちゃ】

●推し？ええなあ

「推し」って何？って感じです。若い人の間だけで使われているのかと思ったら全世代で認知された言葉なんです。短縮された言葉やカタカナが多くてテレビを見ていても…？日本語が分かりづらい今日この頃。推しはありません。先日、友人が八十八力所参りに行こうと誘ってくれましたので、もしかしたら2〜3年後には「推しの仏様(空海さん)にメロメロです！」と言っている悟りを深めた私がいるかも。いくつになっても楽しみは無限です!!

【徳島南支所 顔は洗っています】

●翔平 チャチャチャ!!

それはズバリ！大谷翔平選手ですね。MLBのドジャースでの活躍、ホームランを打つても三振になっても輝いています。そして彼の持つ人間的行動は世界で称賛されています。私にイヤな事があっても彼の報道番組を見ていると、一気にふっ飛んでしまいます。スポーツ選手としても素晴らしい成績を出していますし、彼の言葉、行動にも癒されます！大谷選手、ガンバレ!!

【板野支所 カフェオーレ】

●うらやましい

推しにはさまざまあります。推し活をしている年齢層も若者からおばさん、おばあちゃんまでも。私は熱狂的な推しの人がいないので誰かに一途で自分のエネルギーをすべて発散している人がとてもうらやましいです。

【名西支所 KEIKO 71歳】

●10月号の当選者

クイズの答えは

リサイクフル

*応募総数 / 95名 *正解者 / 95名

大岩幸代(美馬) / 玉井恵美子(阿南) / 花房昌美(徳島南) / 黒川みつる(板野) / 福本治子(名西) / 長江満子(美馬) / 青木恵子(阿南) / 森聖斗(徳島南) / 新田昭子(板野) / 中村雅枝(名西)

組合員さんの
お便り 大募集!

3月号のテーマは
桜のイチ押しスポット

県内外問わずみなさんが
おすすめする桜のスポットを
教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が
思っている事など、何でも記入してください。
3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想
などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整
させていただきます。

理事会だより

10月22日(水)

報告された主な内容

協議・決定された主な内容

●9月度仮決算報告について
●監事会議事録
●宅配事業のまとめ
●店舗事業のまとめ
●コープしこく関連
●中四国地運管内生協供給状況
●コープラン商品価格改定報告書
(CLこんにゃく)
●コープラン商品廃番報告書(CL愛媛産だ
か麦入り国産むぎ茶ティーパック520g)
●非常勤役員出張報告書
●ライスレジン新聞記事
●中四国地連2025年度「組合員活
動交流会」開催のご案内

●2025年度商品活動交流会開催に
ついて
●内部統制における内部監査報告書
●9～10月度の活動及び概況報告
●組合員・共済・供給・出資金の状況
●9月度供給未収金等の状況
●エリア交流会報告書
●総代会プロジェクト議事録
●スマイルプロジェクト議事録
●平和委員会議事録
●食育委員会議事録
●くらし助け合いの会議事録

●2025年度上半期のまとめに
ついて
●第42回総代会委員(候補者)選出に
ついて

●出資金
8月末: 3,133,651千円
9月末: 3,126,473千円
(-7,178千円)

先日、初めてスローエアロビックを体験しました。リズムにのれず、ぎこちない動きで、身体の硬さを痛感しました。けれど終わった後は、身体が軽くなったのを感じることができました!
これから少しずつ取り入れてみようと思います。(ミント)

オハヨー乳業のマスカットのヨーグルトとっても美味しいのでおすすめです。爽やかな味と可愛いイラストで癒されます。(こうたん)

ご注文受付期間

12月12日(金)まで

商品お届け期間

11月18日(火)～
12月24日(水)前後

2025 CO-OP GIFT

冬の贈り物

贈り物の
冬

RISTORANTE
durum

イタリアンレストラン デュラム

徳島県石井町のイタリアンレストランデュラムの
人気ピザ2種とくしく生協名西支所の職員が
共同開発したオリジナルピザのセット。

お冬の甘さと
タコスのピザが
意外に合う

直径
約22cm

照り焼きチキンピザ

本格マルゲリータ

支所共同開発
鳴門金時とタコスピザ

外はパリッ、中は
もちりのピザ
生地に人気の
具をトッピング。
支所開発のピザも
おすすめです!

名西支所
百木 瑠奈

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
200日

9004

〈リストラテ デュラム〉
冬のナポリピザセット

3枚(本格マルゲリータ、
鳴門金時とタコスピザ、
照り焼きチキンピザ)
(直径約22cm)

3,980円

(税込4,298円)

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
12日

9233

〈一鶏〉
骨付き阿波尾鶏
3本セット

骨付き阿波尾鶏
(約300～370g)×3本

6,000円

(税込6,480円)

阿波尾鶏と秘伝のスパイス
がマッチした食の一品にも
ビールのおつまみも♪

徳島南支所 清水 信彰

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
8日

9196

〈谷ちくわ商店〉
竹ちくわ
かつ天セット

竹ちくわ約50g×5本×2袋、
かつ天約75g×3枚×2袋

3,480円

(税込3,758円)

谷ちくわ商店さんの人気商品を
詰め合わせた生協オリジナルの
セットです♪ 阿南支所 池田 希利人

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
30日

9318

〈パール洋菓子店〉
パールのレモンケーキ

10個

4,850円

(税込5,238円)

瀬戸内レモン果汁がたっぷり!
行列のできる人気のレモンケ-
キをぜひ味わってください。

板野支所 山田 仁美

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
30日

9133

すだち・
なると金時セット

(徳島県産)

すだち約500g、なると金時約2kg

4,500円

(税込4,860円)

箱のデザインが
変わる場合が
あります。

阿波の名産
なると金時

生協
オリジナル

冷凍

レンジ
OK

賞味期限
200日

9505

〈JA全農えひめ〉
紅まどんな
(愛媛県産)

2.5kg箱(8～15玉)

6,700円

(税込7,236円)

南香と天草をかけあわせて
生まれた、果肉が柔らかで
どろけるような食感が魅力です。

ご注文は12月7日迄
お届けは11月下旬～12月下旬
※お届け開始指定は不可

げんきっすクリスマス

一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったりetc. 楽しい時間を過ごせる
”げんきっすくらぶ”を各地で開催しています。各会場でクリスマス会を
行います!サンタさんからプレゼントがあるかも?お気軽にご参加ください。

年齢制限は
ありません。

参加費は

お子さん1人 100円

(ジュース付き)

げんきっすくらぶ みま

12/4(木) 10:30～11:30

場所:美馬支所 組合員活動室
住所:美馬市美馬町字中通173番地
Tel:0883-63-5533

サンタさんからのプレゼントや
Xmas作品づくりを楽しみましょう!

げんきっすくらぶ 北島

12/15(月) 10:00～11:30

場所:コープ北島 組合員活動室
住所:板野郡北島町中村字東開17番地
Tel:企画部 088-698-0505

みんなでクリスマスソングの
ハンドベル演奏をしましょう!紙芝居もあるよ!

げんきっすくらぶ あなん

12/16(火) 10:00～11:30

場所:阿南支所 組合員活動室
住所:阿南市新野町大歳390番1
Tel:0884-36-3811

どんぐりトトロ・デコレーションケーキ
作りとみんなでハンドベル演奏をしましょう!

申込は、下記の
QRコードから
お申し込みください。

BEST SHOT

ベストショット!今月の一枚

「源氏物語」や「伊勢物語」などの古典にも書かれている
伊勢の斎宮は、天皇に代わって伊勢神宮で神に仕えた未婚
の皇女で天皇の代替わりまでが任期でした。
その斎宮寮に仕えた人々の資料館「斎宮歴史博物館」を
訪れました。現在でも元皇族の方が
伊勢神宮の祭主として仕えています。
新年に伊勢皇大神宮をお詣りされて
はいかがでしょうか 葉っぱ

写真掲載者には粗品進呈いたします。

お写真募集

皆様のご自慢の写真を
お待ちしております。100
文字程度の説明文を付
けて右記のQRコード
からお申し込みください。

・メールの件名に「ベストショット」とご記載ください。
・投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたし
ますので、全て掲載されるものではありません。

編集後記

今年も早いものであと1ヶ月あ
まり。今年もいろんな出来事が
ありました。野球界で一時代を
築いた長嶋茂雄さんの訃報。
プロ野球ファンなら「推し」の人
も多かったのではないですか?長嶋さんは野球を通じて「感動」
「楽しさ」「あきらめない気持ち」などを多くのファンに伝えてくれ
ました。失敗しても常にポジティブにとらえて前を向いていたよう
に思います。そんな人に憧れますよね。(野球少年)