

2025.12
20~24
AM9:30~

Merry Christmas

コープのクリスマス♪

12/20(土)~24(水)
特別企画

期間中、コープマネーを
一回につき**2万円**以上
チャージすると
3%分進呈！
※2万円未満
の場合は、
チャージ金額
の2%分進呈
となります。

12/20(土)~24(水)
5%OFF
期間中、お買い物
していただいた方に

クーポン
券進呈
使用期間：12/27(土)~31(水)
5%OFF

クリスマスの主役はコープのチキンで!!

お惣菜

国内鶏を店内でじっくり
焼き上げました！

**ごく旨ロースト
チキンレッグ** 1本
本体 **980円**
税込 1,058.40円

数量限定 売切れ
ご注意

**地養鳥ロースト
チキン(骨付きもも)**
味付き(解凍) 1本
本体 **498円**
税込 537.84円

肉に弾力性があり、鶏臭さが少なく、
食べやすい鶏肉です。
※ラップをかけて電子レンジで加熱してください。

**サクウマ
チキンセット** 1パック
本体 **1,180円**
税込 1,274.40円

**ジューシー
フライド
チキンセット** 1パック
本体 **880円**
税込 950.40円

**肉厚
ジューシー
フライドチキン** 2個
本体 **328円**
税込 354.24円

手作りの美味しさでクリスマスを!

徳島/香川県産
**地養鳥骨付き
モモ肉(解凍)** 100g当り
本体 **138円**
税込 149.04円

徳島/香川県産
地養鳥手羽元 100g当り
本体 **78円**
税込 84.24円

徳島/香川県産
**地養鳥モモ肉
(唐揚げ用)** 100g当り
本体 **158円**
税込 170.64円

国産 F1 (交雑種)
**牛サーロイン
(ステーキ用)** 100g当り
本体 **880円**
税込 950.40円

国産
**豚肩ロース
(ブロック
ロースト用)** 100g当り
本体 **198円**
税込 213.84円

国産 F1 (交雑種)
牛モモ(ブロック) 100g当り
本体 **498円**
税込 537.84円

新鮮なネタでお刺身盛り合せ・手巻き寿司

**本マグロ入り
お刺身
盛り合せ**
(本マグロ赤身
・黄身・トロ・エビ他)
1パック
本体 **980円**
税込 1,058.40円

お刺身盛り合せ
(マグロ・鯛・サバ・ぶり・えび等)
3切れ5種・1パック
本体 **1,480円**
税込 1,598.40円

**手巻き
寿司ネタセット(小)**
(マグロ・鯛・サバ・ぶり・えび他)
5種・1パック・2人前
本体 **980円**
税込 1,058.40円

**手巻き
寿司ネタセット**
(マグロ・鯛・サバ・ぶり・えび他)
6種・1パック・3人前
本体 **1,480円**
税込 1,598.40円

**太平洋産(新潟)
キハダ
マグロ短冊** 100g当り
本体 **438円**
税込 473.04円

**アメリカ産
イクラ
しょうゆ
漬け** 35g・1パック
本体 **498円**
税込 537.84円

**チリ産(養殖・解凍)
銀鮭切身** 100g当り
本体 **298円**
税込 321.84円

**大分産(養殖・解凍)
ブリ切身** 100g当り
本体 **498円**
税込 537.84円

にぎり寿司

コースのお惣菜でホームパーティー!

**四季彩にぎり
菜(しおり)** 8貫入・1パック
本体 **980円**
税込 1,058.40円

**四季彩にぎり
煌(きらめき)** 12貫入・1パック
本体 **1,480円**
税込 1,598.40円

**パーティー
にぎり寿司** 25貫入・1パック
本体 **1,980円**
税込 2,138.40円

**おつまみ
オードブル** 1パック
本体 **1,980円**
税込 2,138.40円

**中華
盛り合せ** 1パック
本体 **780円**
税込 842.40円

**3種のサーモン
サラダ巻き** 4切れ・1パック
本体 **338円**
税込 365.04円

**とろける
かにクリーム
コロッケ** 1個
本体 **138円**
税込 149.04円

ポテトサラダ 100g当り
本体 **138円**
税込 149.04円

パーティーサラダ

パーティーを華やかに彩るごちそうサラダに!

**スペイン産生ハム
伊藤ハム
ハモン
セラノ** 50g
本体 **458円**
税込 494.64円

**マルインフーズ
ひとくち
スモークサーモン** 1パック
本体 **380円**
税込 410.40円

**水産冷凍
コーナー**
サクッとアリアリ **えびフライ**
6尾・1パック
本体 **428円**
税込 462.24円

**水産冷凍
コーナー**
えびたつぷり
シーフード
ミックス 1パック
本体 **398円**
税込 429.84円

徳島県産
ミニトマト 1パック
本体 **358円**
税込 386.64円

静岡県産他
パプリカ 1袋
本体 **298円**
税込 321.84円

徳島県産
きゅうり 1本
本体 **58円**
税込 62.64円

徳島県産
レタス 1玉
本体 **198円**
税込 213.84円

徳島県産
ブロッコリー 1株
本体 **258円**
税込 278.64円

フルーツ・スイーツ・アイス

**モンテール
6P焼きた
タルト
ベイクドチーズ** 6個
本体 **340円**
税込 367.20円

**モンテール
6P
生チョコ
タルト** 6個
本体 **440円**
税込 475.20円

**ドンレミー
フレッシュ・ド
ノエル** 1個
本体 **588円**
税込 635.04円

**よつ葉乳業
北海道アイスクリーム
・バニラ 114ml・あずき 100ml・抹茶 114ml**
本体 **298円**
税込 各 321.84円

**長野県産
シャインマスカット** 1パック
本体 **980円**
税込 1,058.40円

**青森県産
サンふじ** 1個
本体 **158円**
税込 170.64円

**徳島県産
みかん(サイズ)** 1袋
本体 **398円**
税込 429.84円

**徳島県産
いちご** 1パック
本体 **980円**
税込 1,058.40円

パスタ

**濃厚な蟹トマトクリームソース
・濃厚なカルボナーラソース
・濃厚なボロネーゼソース** 各130g
本体 **218円**
税込 各 235.44円

**北海道産小麦の
スパゲッティ** 400g
本体 **228円**
税込 246.24円

**徳島県産
トマト** 1個
本体 **158円**
税込 170.64円

**コープ
イタリア産
カットトマトパック** 300g
本体 **128円**
税込 各 138.24円

**コープ
EVオリーブ
オイル(紙)** 315g
本体 **598円**
税込 645.84円

ピザ・チーズフォンデュ

**コープ
レンジ用
チーズ
フォンデュ** 200g
本体 **398円**
税込 429.84円

**伊藤ハム
・ビーフシチューパイ
・若鶏のクリームシチューパイ
・海老・蟹・帆立香る
ポタージュパイ** 各150g
本体 **258円**
税込 各 278.64円

**タカキ
国産小麦粉の
ソフト
フランス** 8個
本体 **338円**
税込 365.04円

**タカキ
バター** 1個
本体 **168円**
税込 181.44円

**日本ハム
・マルゲリータピザ
・ドルチェレコ
・ジェノベーゼピザ** 各11枚
本体 **278円**
税込 各 300.24円

手作りケーキ材料

**サンライズ
スポンジ
ケーキ5号
プレーン** 1個
本体 **398円**
税込 429.84円

**トレー
らくらく
ホイップ** 220ml
本体 **228円**
税込 246.24円

**コープ
ケーキ用マーガリン
食塩不使用** 200g
本体 **198円**
税込 213.84円

**クリームチーズ
・白砂糖
・クリームチーズ** 200g
本体 **428円**
税込 462.24円

**ヤマザキ
クリスマス
毎のケーキ** 4号
本体 **1,250円**
税込 1,350.00円

**ヤマザキ
毎のショート
ケーキ** 2個
本体 **378円**
税込 408.24円

コープ北島
TEL 0120-30-4333
TEL 088-698-6969
営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉
TEL 0120-19-3938
TEL 088-611-3939
営業時間/AM9:30~PM9:00

【とくしま生協ホームページアドレス】
<https://www.tokushimaseikyoku.or.jp>

2025年
12月20(土)~24(水)

12/20(土)~24(水)

**ピュアウォーター
給水無料**
1回の給水はお1人様2本まで
のご協力をお願いします。

12/20(土)

フィリピン産 **バナナ**

各1袋(表示価格よりレジにて)

20%引 全品

12/24(水)

特別 **5%引** 全品
表示価格より

バックアップデー
※サービスカウンターで取り扱った商品、
本・酒は除きます。
※一部対象外商品があります。

お知らせ

12/29(月)で
肉の日は終了
させていただきます。

土 12/20 限り

クーポン券進呈中!!

※写真はイメージです。

徳島県産 じゃべつ 1玉 **本体128円** 税込138.24円

国内産 F1(交雑種) 牛ロース うす切り (しゃぶしゃぶ用) 100g当り **本体798円** 税込861.84円

お1人様 1玉限定 各店200玉 限定

※写真はイメージです。

毎週土曜日はさくらたまごの日

フィリピン産 バナナ 各1袋 表示価格より 1割にて **全品20%引**

PHF さくら卵 10個入 **本体302円** 税込326.16円

味の素 キノール油 エコボトル 1000g **本体278円** 税込300.24円

お1人様 2本限定 各店150本 限定

土曜日はうなぎの日

徳島県産(養殖) 旨水のうなぎ 蒲焼 1尾 **本体1,580円** 税込1,706.40円

インド産(養殖・解凍) バナメイエビ 100g当り **本体198円** 税込213.84円

コープ 国産素材コクあま 生餅キムチ 200g **本体178円** 税込192.24円

コープ バルメザン チーズ 70g **本体368円** 税込397.44円

和島の産 阿波 ういろう 結々 栗 5個入 **本体949円** 税込1,024.92円

地元銘菓 各店 20個 限定

お惣菜コーナー

ごろごろチキン パエリア 1パック **本体398円** 税込429.84円

コープ 全粒粉ミルク チョコビス 4袋 **本体188円** 税込203.04円

エルフォーレ トロル シングル 120g **本体358円** 税込393.80円

お1人様 2個限定 各店20個 限定

日 12/21 限り

クーポン券進呈中!!

※写真はイメージです。

青森県産 サンふじ (3個入) 1袋 **本体458円** 税込494.64円

徳島県産 F1(交雑種) 牛モモ カタバラ 切り落とし 100g当り **本体398円** 税込429.84円

※写真はイメージです。

毎週日曜日はお米の日

コープ 徳島県産 こしひかり 5kg **本体4,180円** 税込4,514.40円

国内産 アンコウ鍋 セット 500g・1パック **本体1,780円** 税込1,922.40円

北海道産 生タラ切身 100g当り **本体278円** 税込300.24円

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー

旨みそ濃厚かつ 揚げ・マイルド旨みそチキン・厚布と揚げのししゃも・全粒粉と揚げのししゃも・旨みそあじき・旨みそあじき

コープ 風味かまぼこ 10本入 **本体98円** 税込105.84円

徳島県産 鴨門金時(里むすめ) 2kg **本体1,980円** 税込2,138.40円

お惣菜コーナー

天ぷら 盛り合せ 1パック **本体580円** 税込626.40円

コープ 北海道クリーム チーズ 200g **本体448円** 税込483.84円

コープ おいもがおいしい 厚切りポテト塩 57g **本体98円** 税込105.84円

地元銘菓 各店 60個 限定

ことらや あん巻 1本 **本体578円** 税込624.24円

月 12/22 限り

クーポン券進呈中!!

※写真はイメージです。

和歌山県産 有田みかん (Sサイズ) 1袋 **本体498円** 税込537.84円

国内産 豚バラ うす切り 100g当り **本体228円** 税込246.24円

※写真はイメージです。

広島県産(養殖) 生かき 加熱用 100g・1パック **本体338円** 税込365.04円

チリ産(養殖・解凍) 塩銀鮭切身 甘塩 1切 **本体178円** 税込192.24円

※写真はイメージです。

12/22(月)は冬至

コープ 北海道産大豆の 小粒納豆 3個入 **本体108円** 税込116.64円

毎日月曜日は牛乳の日

コープ 限定しごく 美し低脂肪乳 の牛乳 1000ml **本体218円** 税込235.44円

コープ 限定しごく 美し低脂肪乳 の牛乳 1000ml **本体258円** 税込278.64円

地元銘菓 各店 PM 1:00~販売

お1人様 1パック限定 各店20個 限定

石川 まんじゅう 20個 **本体389円** 税込420.12円

お惣菜コーナー

北海道産 かぼちゃ 100g当り **本体38円** 税込41.04円

徳島県産 ゆず(2~3個入) 1パック **本体298円** 税込321.84円

栗かぼちゃ煮の 天ぷら 100g当り **本体198円** 税込213.84円

火 12/23 限り

クーポン券進呈中!!

※写真はイメージです。

徳島/香川県産 地養鳥 走肉 100g当り **本体148円** 税込159.84円

フィリピン産 朝の しあわせ バナナ 1袋 **本体158円** 税込170.64円

PHF さくら卵 6個入 **本体182円** 税込196.56円

水産冷凍コーナー

コープ サクッとプリプリ エビフライ 特大 1パック **本体980円** 税込1,058.40円

インド産(養殖・解凍) バナメイエビ (背ワタ取り) 100g当り **本体298円** 税込321.84円

長崎県産 洋人参 1袋 **本体158円** 税込170.64円

コープ 北海道産 きんと豆 130g **本体138円** 税込149.04円

コープ 北海道モッツアレラ チーズ 100g **本体298円** 税込321.84円

コープ トマト ケチャップ 500g **本体138円** 税込149.04円

地元銘菓 各店 20個 限定

前松室 阿波 ういろう 栗入 1本 **本体1,100円** 税込1,188.00円

水 12/24 限り

クーポン券進呈中!!

※写真はイメージです。

国内産 F1(交雑種) 牛ヒレ(ステーキ用) 100g当り **本体980円** 税込1,058.40円

※写真はイメージです。

サーモンたっぷり お刺身盛り合せ 1パック **本体1,380円** 税込1,490.40円

ロシア産 生ズワイガニ しゃぶしゃぶ用 220g・1パック **本体2,780円** 税込3,002.40円

※写真はイメージです。

コープ 国産大豆の無調整豆乳 1000ml **本体208円** 税込224.64円

コープ 生いも板こんにやく 200g **本体88円** 税込95.04円

コープ 生いも糸こんにやく 200g **本体88円** 税込95.04円

コープ 国産大豆の無調整豆乳 1000ml **本体208円** 税込224.64円

コープ 生いも板こんにやく 200g **本体88円** 税込95.04円

コープ 生いも糸こんにやく 200g **本体88円** 税込95.04円

お惣菜コーナー

コープ スープカップ・コンクリーム・ポタージュ・粒入りコーン 各8袋入 **本体各248円** 税込各267.84円

コープ サクたまチキン (プレーン) 1個 **本体280円** 税込302.40円

日本ハム シャウエッセン 117g×2(パック) **本体388円** 税込419.04円

お1人様 24本限定 各店480本 限定

コープ あずみ野の水 550ml **本体55円** 税込59.40円

コープ 厚切りバウムクーヘン 8個 **本体318円** 税込343.44円

迎春準備 12月23日(火)~24日(水)

数の子 各種品揃え中!!

しめ縄・しめ飾り 各種品揃え中!

おせち材料

コープ 丹波黒豆 133g **本体278円** 税込300.24円

コープ 甘さひかえめ 伊達巻ハーフ 200g **本体580円** 税込626.40円

だし巻 玉子焼き 300g **本体580円** 税込626.40円

コープ 田作り (ごまめ) 35g **本体398円** 税込429.84円

コープ 国産素材 切り餅(佐藤) 1kg **本体798円** 税込861.84円

コープ 国産素材 まる餅 シングル 1kg **本体878円** 税込948.24円

コープ 国産素材 まる餅 シングル 400g **本体398円** 税込429.84円

コープ 北海道産 ひとくち 昆布巻 110g **本体528円** 税込570.24円

鳴門水産 田作り 30g **本体288円** 税込311.04円

コープ 味バック 合わせだし 8袋×3 **本体498円** 税込537.84円

迎春準備材料

コープ 栗甘煮(瓶) 200g **本体890円** 税込961.20円

コープ 丹波黒大豆 150g **本体798円** 税込861.84円

コープ 北海道産 大豆使用 きな粉 250g **本体98円** 税込105.84円

コープ 北海道産 大納言小豆 250g **本体398円** 税込429.84円

コープ 片栗粉 400g **本体198円** 税込213.84円

コープ 白みそ 270g **本体148円** 税込159.84円

野菜コーナー

ヤマショウ 国産 たけのこ 水煮 1袋 **本体458円** 税込494.64円

ヤマショウ 筑前煮の 素 1袋 **本体298円** 税込321.84円