

家族で楽しむ あったかメニュー

おでん



国内産
牛すじ
(おでん・煮込み用)
100g当り
本体 **248円**
税込267.84円

PHF産直
若どり手羽先
100g当り
本体 **88円**
税込95.04円

旭商事
PHF平飼たまご
6個入
本体 **268円**
税込289.44円

ブリ・たら



愛媛・大分県産(養殖)
ブリしゃぶしゃぶ用
切身 100g当り
本体 **698円**
税込753.84円

北海道産
生たら切身
100g当り
本体 **278円**
税込300.24円

うどん



徳島/香川県産
地養鳥モモ肉
(切身) 100g当り
本体 **158円**
税込170.64円

コープ 鮮魚冷凍コーナー
えびたっぷり
シーフードミックス
1パック
本体 **398円**
税込429.84円

コープ
まる天
4枚入
本体 **98円**
税込105.84円

コープ
ごぼう天
4本入
本体 **98円**
税込105.84円

北海道産
メークイン
(3~6個入)
1袋
本体 **198円**
税込213.84円

徳島県産
大根
1本
本体 **118円**
税込127.44円

コープ
鯛入り大判
はんぺん
110g
本体 **108円**
税込116.64円

紀文
杵つき
餅入り巾着トレー
3個入
本体 **288円**
税込311.04円

やまみ
北海道
両面しっかり
焼豆腐
300g
本体 **138円**
税込149.04円

コープ
生いも板こんにゃく
260g
本体 **98円**
税込105.84円

コープ
らくらく
おでんセット
スープ付
7種13個
本体 **228円**
税込246.24円

ハウス
おでん
の素
4袋入
本体 **98円**
税込105.84円

紀文
おでん
汁の素
2袋入
本体 **118円**
税込127.44円

ハウス
特選
おでん用
からし
42g
本体 **158円**
税込170.64円

ブリしゃぶ・たらのよせ鍋に
徳島県産
白菜
1/4カット
本体 **98円**
税込105.84円

コープ
国産大豆の
便利な木綿
300g(2個)
本体 **98円**
税込105.84円

コープ
生いも
糸こんにゃく
200g
本体 **88円**
税込95.04円

コープ
生くすきり
180g
本体 **118円**
税込127.44円

マルク一食品
寄せ鍋セット
(3人前) 1パック
本体 **980円**
税込1,058.40円

アサハラサキ
ごまだれ
350g
本体 **478円**
税込516.24円

馬路村
ポン酢しょうゆ
馬路村 500ml
本体 **738円**
税込797.04円

北海道産
玉ねぎ
(5~6個入) 1袋
本体 **198円**
税込213.84円

コープ
毎日新鮮ハーフ
ベーコン 136g×4/パック
本体 **268円**
税込289.44円

ハインツ
ホワイトソース
290g
本体 **318円**
税込343.44円

コープ
早ゆでマカロニ
200g
本体 **128円**
税込138.24円

よつ葉乳業
北海道十勝
3種のチーズ
・濃厚コク旨 130g
・贅沢モッツアレラ 120g
本体 **458円**
税込各494.64円

ハウス
北海道グラタン
164g
本体 **198円**
税込213.84円

コープ
味バック
合わせだし
8袋×3
本体 **498円**
税込537.84円

コープ
だししょうゆ
1000ml
本体 **378円**
税込408.24円

コープ
料理酒加塩
1000ml
本体 **178円**
税込192.24円

肉厚ジューシー
フライド
チキン
2個
本体 **328円**
税込354.24円

手作りとなかつの
カツ丼 1パック
本体 **480円**
税込518.40円

あぐり窪川
具だくさん
豚まん 2個入
本体 **488円**
税込527.04円

青森県産
サンふじ
1個
本体 **158円**
税込170.64円

ローゼン
・チョコレートワッフル
・ホワイトショコラ
ワッフル
各1個
本体 **168円**
税込各181.44円

コープ
ミックスナッツ
・アーモンド 96g
・くるみ 85g
本体 **258円**
税込各278.64円

コープ
種めき
プルーン 240g
本体 **388円**
税込419.04円



とくしま生協

広告取扱い店

コープ北島

TEL 0120-30-4333

TEL 088-698-6969

営業時間 AM9:30~PM9:00

コープ住吉

TEL 0120-19-3938

TEL 088-611-3939

営業時間 AM9:30~PM9:00

【とくしま生協ホームページアドレス】

https://www.tokushimaseikyou.or.jp

広告売り出し期間

2025年

12月4日~7日

期間中、コープメンバー

をチャージすると

チャージ金額の

2%分進呈!

ピュアウォーター

給水無料

1日の給水は

お1人お2本までの

ご利用が推奨します。

12/4日

冷凍食品

40%引

人気商品20品

12/6日

フィリピン産 バナナ

各1袋

表示価格

よりレジ

にて

20%引

12/7日

くらし応援!

表示価格より

全品

5%引

バックアップデー

※サービスカウンターで取り扱いの商品・本・酒は除きます。

※一部対象外商品があります。

お知らせ

12/29日月で

肉の日

は最終となります。

コープ北島にて

クリスマスイベント開催

12/19日

10:30

~12:00

QRコード

木 12/4 限り 冷凍食品の日 40%引 人気商品厳選20品

一例 価格は割引後の価格となります。

コープ ふくら卵のオムライス 200g 本体 155円 税込 167.40円	コープ たこ焼 50個 本体 395円 税込 426.60円
コープ 牛肉と野菜煮込ミートソース スパゲティ 1食入 本体 131円 税込 141.48円	コープ 炒め玉ネギ香ばしナポリタン スパゲティ 1食入 本体 131円 税込 141.48円
コープ 国産小麦の讃岐うどん 5食入 本体 215円 税込 232.20円	コープ 北海道のシューストリング ポテト 300g 本体 143円 税込 154.44円
コープ 豆腐バーグ 4枚入 本体 239円 税込 258.12円	コープ しっぽがないえび フライ 350g 本体 588円 税込 635.04円

お1人様
2本限定
各店200本
限定

大野
味付卓上
のり 48枚
本体 468円
税込 505.44円

徳島県産
みかん
(サイズ混)
1袋
本体 398円
税込 429.84円

徳島県産
ほうれん草
1束
本体 98円
税込 105.84円

宮崎県産
桜姫鶏
ムネ肉
100g当り
本体 78円
税込 84.24円

コープ
国産素材コクあま
生協キムチ
200g
本体 188円
税込 203.04円

毎週木曜日は
さくらたまご小玉の日
PHF
さくら卵
小玉
10個入
本体 286円
税込 308.88円

毎週木曜日は
牛乳の日
らくれん
コープ限定
しこくの牛乳
1000ml
本体 218円
税込 235.44円

コープ
サクッとフリフリ
えびフライ
6尾・1パック
本体 366円
税込 395.28円

コープ
骨取りサバの
味噌煮 3切・1パック
本体 464円
税込 501.12円

お惣菜コーナー

手作りの
ロース
とんかつ
1枚
本体 368円
税込 397.44円

お惣菜コーナー

衣サクサク
天然エビ
フライ 3尾入
本体 380円
税込 410.40円

コープ
きらず
揚げ
160g
本体 248円
税込 267.84円

各店
48個
限定

Hello
Hello
Hello
Hello
Hello
Hello
ユニバーサル
ハロー
ディッシュ
150W(300枚)×5種
本体 198円
税込 217.80円

金 12/5 限り

国内産
豚肩ロース
切りおとし
(しゃぶしゃぶ用)
100g当り
本体 198円
税込 213.84円

コープ
小えび天そば
・関西風きつねうどん
各1個
本体 88円
税込 各 95.04円

水産冷凍コーナー

20%引

サクッと
フリフリ
えびフライ
コープ
サクッとフリフリ
えびフライ
6尾・1パック
本体 366円
税込 395.28円

水産冷凍コーナー

20%引

味噌煮
コープ
骨取りサバの
味噌煮 3切・1パック
本体 464円
税込 501.12円

フィッシュソーセージ
コープ
フィッシュ
ソーセージ
70g×4本束
本体 248円
税込 267.84円

青森県産
サンふじ
(3個入)
1袋
本体 458円
税込 494.64円

土 12/6 限り

国内産
豚バラうす切り
100g当り
本体 198円
税込 213.84円

本マグロ入り
お刺身盛り合せ
1パック
本体 980円
税込 1,058.40円

フィリピン産
バナナ
各1袋
表示価格より
20%引

毎週土曜日は
さくらたまごの日
PHF
さくら卵
10個入
本体 302円
税込 326.16円

徳島県産
天然鯛切身
100g
本体 298円
税込 321.84円

広島県産(養殖)
生ガキ(加熱用)
100g
本体 338円
税込 365.04円

徳島県産
干西なす
(2~3本入)
1袋
本体 128円
税込 138.24円

コープ
うずまき
ロール
キャベツ
6個
本体 428円
税込 462.24円

冷凍食品コーナー

コープ
2層仕立ての
メープル
マフィン
6個
本体 288円
税込 311.04円

コープ
鍋つゆ各種
・旨みそ濃厚鍋
・マイルド旨キムチ鍋
・昆布と鶏だしのせ鍋
・金ごまと鶏だし豆腐鍋
・旨焼あごだし鍋
各750g
本体 158円
税込 各 170.64円

コープ
生協バター
180g
本体 488円
税込 527.04円

コープ
生協バター
(食塩不使用)
200g
本体 498円
税込 537.84円

ミンミン
お店の
餃子
40個
本体 598円
税込 645.84円

日 12/7 限り

くらし応援!
(表示価格より)
※サービスカウンターで取り扱っている商品、
※一部対象外商品があります。

5%引 全品
バックアップデー

国内産(PI(交雑種))
牛ロース
うす切り
(すき焼き用)
100g当り
本体 798円
税込 861.84円

ロシア産
生ズワイガニしゃぶしゃぶ用
220g
1パック
本体 2,780円
税込 3,002.40円

毎日日曜日は
お米の日
コープ
徳島県産
こしひかり
5kg
本体 4,180円
税込 4,514.40円

徳島県産
鳴門金時
(里むすめ)
2kg箱
本体 1,980円
税込 2,138.40円

徳島県産
みかん
(Sサイズ)
5kg箱
本体 1,980円
税込 2,138.40円

コープ
花かつお
70g
本体 268円
税込 289.44円

コープ
かつお
削りパック
2g×16袋
本体 248円
税込 267.84円

お惣菜コーナー

鶏もも
甘辛丼
1パック
本体 398円
税込 429.84円

お惣菜コーナー

にぎり
寿司
10貫・1パック
本体 780円
税込 842.40円

水産冷凍コーナー

マストミ
館市場
(マグロタタキ身井用)
1パック(45g×2)
本体 498円
税込 537.84円

コープ
だし入り
みそ
(国産米)
750g
本体 248円
税込 267.84円

広告売り出し期間
2025. 12/4(木)~7(日)

迎春準備
お早めに!

しめ縄・鏡餅
各種品揃え中!!

コープ
丹波黒大豆
150g
本体 798円
税込 861.84円

北海道産
大豆使用
きな粉
100g
本体 98円
税込 105.84円

コープ
北海道産
大納言小豆
250g
本体 398円
税込 429.84円

コープ
栗甘露煮
(瓶)
200g
本体 890円
税込 961.20円

コープ
片栗粉400
チャック付
400g
本体 198円
税込 213.84円

ヤマコ
白みそ
270g
本体 148円
税込 159.84円

コープ
国産素材切り餅(佐藤)
1kg
本体 828円
税込 894.24円

コープ
国産素材まる餅シングル
1kg
本体 878円
税込 948.24円