

洋風ホットメニュー

クリーム
シチューハンバーグ
カレーかぼちゃ
グラタン徳島/香川県産
地養鳥モモ肉
切身(シチュー用)
100g当り
本体 **158円**
税込170.64円コープ
まろやかな
クリームシチュー
140g
本体 **128円**
税込138.24円国内産F1(交雑種)
牛モモ
切りおとし
100g当り
本体 **498円**
税込537.84円コープ8コスモ
直火焼
カレー
(りんご・中辛・辛口)
各170g
本体 **318円**
税込各343.44円北海道産
かぼちゃ
100g当り
本体 **38円**
税込41.04円ハウス
北海道
グラタン
164g
本体 **198円**
税込213.84円コープ
えびたつぷり
シーフード
ミックス
1パック
本体 **398円**
税込429.84円チリ産(養殖・解凍)
銀鮭切身
100g当り
本体 **298円**
税込321.84円長野県産
白菜
1/4カット
本体 **128円**
税込138.24円旨包ハンバーグ
デミグラス
・和風おろし
・チーズ入り
各175g
本体 **328円**
税込各354.24円北海道産
玉ねぎ
(3~4個入)
1袋
本体 **198円**
税込213.84円青森県産
にんにく
1個
本体 **198円**
税込213.84円毎日新鮮
ハーフ
ベーコン
36g×4パック
本体 **268円**
税込289.44円インド産(養殖・解凍)
バナメイ
エビ
100g当り
本体 **188円**
税込203.04円コープ
生協
バター
180g
本体 **498円**
税込537.84円コープ
コンソメ
100g
本体 **188円**
税込203.04円北海道産
洋人参
1袋
本体 **158円**
税込170.64円コープ
甘らっきょう
140g
本体 **158円**
税込170.64円コープ
国産野菜の
お漬物
福神漬
110g
本体 **78円**
税込84.24円北海道産
メークイン
(5~7個入)
1袋
本体 **98円**
税込105.84円石川県産
ブロッコリー
1株
本体 **258円**
税込278.64円コープ
とろけるゴーダ
とろけるゴーダ
250g
本体 **398円**
税込429.84円コープ
早ゆで
マカロニ
200g
本体 **118円**
税込127.44円かぼちゃ
コロケ
1個
本体 **88円**
税込95.04円パンプキン
サラダ
100g当り
本体 **228円**
税込246.24円あったか
スープ
1袋
本体 **308円**
税込332.64円コープ
日本のかぼちゃ
スープ
230g
本体 **308円**
税込332.64円青森県産
早生ふじ
1個
本体 **158円**
税込170.64円コープ
カリフォルニア
レーズン
146g
本体 **168円**
税込181.44円コープ
食塩不使用
ミックス
ナッツ
6袋
本体 **368円**
税込397.44円11月2日は
十三夜
あわしま堂
お月見団子
10個
本体 **368円**
税込397.44円

とくしま生協

広告取扱い店

コープ北島

TEL 0120-30-4333
TEL 088-698-6969
営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉

TEL 0120-19-3938
TEL 088-611-3939
営業時間/AM9:30~PM9:00【とくしま生協ホームページアドレス】
https://www.tokushimaseikyoku.or.jp

広告売り出し期間

2025年
10月30日(木)
11月3日(月)

10/30日~11/3日

期間中、コープマネーを

チャージすると

2%分
進呈!ピュアウォーター
給水無料1回の給水はお1人様2本まで
ご協力をお願いします。

11/1日

フィリピン産 バナナ

各1袋(表示価格よりレジにて)

20%引

11/2日

くらし応援!

表示価格より

5%引

バックアップデー

※サービスカウンターで取り扱いの商品、
本日は除きます。
※一部対象外商品があります。

11月 1か月間のお買得品！

お惣菜コーナー

サラダ巻き 5切れ・1パック 本体 **318円** 税込343.44円

肉厚ジューシーフライドチキン 2個 本体 **328円** 税込354.24円

ジュシー感あるフレークタイプです。サラダ、ちらし寿司、冷やし中華などいろいろな料理にお使いいただけます。

コープ サラダフレーク 72g 本体 **128円** 税込138.24円

5種類の野菜に、玉子を加え、ごま油とチキンエキスで中華風に仕上げた野菜スープです。8人入りで1食あたり約75g(生換算)の野菜が入っています。

コープ 野菜の美味しいスープ 8袋入 本体 **718円** 税込775.44円

山椒のチップでくんだ煙した香り豊かなスモークチーズを、1本ずつ個別包装にしました。ブラックペッパー、のり、スパイス、なまめいをお楽しみください。

コープ スモークチーズブラックペッパー 110g 本体 **308円** 税込332.64円

山椒のチップでくんだ煙した香り豊かなスモークチーズを、1本ずつ個別包装にしました。ブラックペッパー、のり、スパイス、なまめいをお楽しみください。

コープ スモークチーズブラックペッパー 110g 本体 **308円** 税込332.64円

アカシア蜂蜜は、淡い色合いとクセのないやわらかな甘み特徴です。料理にもどうぞ。

コープ アカシアはちみつ 500g 本体 **608円** 税込656.64円

たまねぎ、ピーマン、ねぎ、にんじんなど10種類の野菜を練りこみました。塩がけせず、塩味は生地に練りこんだ分のみの優しい味わい。カルシウム入り。

コープ 10種野菜国産小麦クラッカー 104g 本体 **178円** 税込192.24円

国産ほたてのしっとり貝もろもろ 85g 本体 **368円** 税込397.44円

木 10/30 限り

大野 味付卓上のり 48枚 本体 **468円** 税込505.44円

北海道産 大根 1本 本体 **128円** 税込138.24円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイフルーツ 1個 本体 **98円** 税込105.84円

毎週木曜日はさくらたまご小玉の日 PHF さくら卵小玉 10個入 本体 **278円** 税込300.24円

コープ 国産素材コクあま生協キムチ 200g 本体 **188円** 税込203.04円

宮崎県産 桜姫鶏ムネ肉 100g当り 本体 **78円** 税込84.24円

毎週木曜日は牛乳の日 らくれん コープ限定 しこくの牛乳 1000ml 本体 **218円** 税込235.44円

コープ 美し低脂肪乳 1000ml 本体 **258円** 税込278.64円

コープ 全粒粉ミルクチョコビス 4袋 本体 **178円** 税込192.24円

お惣菜コーナー ポテトサラダ 100g当り 本体 **138円** 税込149.04円

お惣菜コーナー どんるけるかにクリームコロッケ 1個 本体 **138円** 税込149.04円

大分県産 ぶんわりやさしいトイロロールシングル 12ロール 本体 **298円** 税込327.80円

土 11/1 限り

フィリピン産 パナナ 各1袋 表示価格よりレジにて **20%引** 全品

国内産 豚バラうす切り 100g当り 本体 **198円** 税込213.84円

コープ スープカップ・コンクリーム・ポタージュ・粒入りコーン 各8袋入 本体 **248円** 税込各267.84円

国内産 餃子 40個 本体 **598円** 税込645.84円

フードリエ おいしい気くばり無塩せきウインナー 65g×2 本体 **258円** 税込278.64円

毎週土曜日はさくらたまごの日 PHF さくら卵 10個入 本体 **294円** 税込317.52円

らくれん リッチ&クリーミーヨーグルト 400g 本体 **278円** 税込300.24円

コープ チョコ坊たち(小麦全粒粉入) 10本 本体 **328円** 税込354.24円

大分県産 白ねぎ(2Lサイズ) 1本 本体 **128円** 税込138.24円

日 12/2 限り

くらし応援! (表示価格より) **5%引** 全品

※サービスカウンターで取り扱っている商品、本、酒は除きます。一部対象外商品があります。

バックアップデー

国内産(交雑種) 牛ロースうすぎり(すき焼き用) 100g当り 本体 **798円** 税込861.84円

徳島県産 天然鯛切身 100g当り 本体 **278円** 税込300.24円

毎週日曜日はお米の日 新米 コープブランド 徳島県産こしひかり 5kg 本体 **4,480円** 税込4,838.40円

徳島県産 シャインマスカット 1パック 本体 **980円** 税込1,058.40円

コープ 花かつお 70g 本体 **248円** 税込267.84円

コープ かつお削りパック(2g×168) 本体 **248円** 税込267.84円

お惣菜コーナー 手作りどんかつのガシ 1パック 本体 **480円** 税込518.40円

お惣菜コーナー にぎり寿司 10貫 本体 **780円** 税込842.40円

コープ だし入りみそ(国産米) 750g 本体 **248円** 税込267.84円

月 12/3 限り

徳島県産(養殖) ブリ切身 100g当り 本体 **480円** 税込518.40円

水産冷凍コーナー マストミ 館市場(マグロたたき身并) 1パック(45g×2) 本体 **498円** 税込537.84円

徳島県産 千両なす(2~3本入) 1袋 本体 **118円** 税込127.44円

徳島県産 富有柿 1個 本体 **128円** 税込138.24円