

いきいき通信

ピュア

2025
AUG.



INDEX

2		理事会だより
2～3		活動報告
4～5		第41回通常総代会ダイジェスト
6		2025 しこくピースアクションリレーin とくしま開催しました
7～9		コープ商品新規取り扱いのお知らせ
10		経営状況
11		消費者情報コーナー

■報告された主な内容

- 6月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給速報
- 夕食宅配新メニュー導入と既存一部商品の価格改定のご報告
- 非常勤役員出張報告書
- 総代会アンケートのまとめ
- 6～7 月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 6 月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書

■報告された主な内容

- 総代会プロジェクト議事録
- くらし助け合いの会議事録
- 平和委員会議事録
- ピースアクションリレーin とくしま実行委員会議事録
- 認定特定非営利活動法人フードバンクとくしま

■協議された主な内容

- 2025 年度役割分担について
- 総代会の感想と振り返りについて

■出資金

5月末：3, 116, 358千円
6月末：3, 129, 907千円(+13, 549千円)

★活動報告

組合員活動行事報告「わくわくレポート」の中から抜粋して掲載しています。
他エリアでも参考にしていただけるように、写真や資料の提供などしていただいた取り組みについて優先的に掲載しています。

2025年6月9日(月)

美馬支所わくわくみま

“コープ商品を使った 簡単料理”

場 所/美馬支所組合員活動室 参加組合員/大人4人、スタッフ3人

開催目的/○お気に入り商品を使った簡単調理と試食交流

★感想・反省など

「べんりで酢」「ポテトサラダベース」「十勝豚丼のたれ」の使い方が秀逸。

○細かいみじん切り玉ねぎと和えて“ドレッシング”

○そぎ切りのとりむね肉に塩コショウ・酒・マヨネーズをもみこみ、少し置く⇒片栗粉をつける⇒フライパンで揚げ焼きにして、べんりで酢とぶた丼の素で味付けし“照り焼き”

○きゅうり・人参・玉ねぎを薄くポテトサラダ用に切る（塩もみしてもなくてもOK）⇒野菜を切っている間にポテトサラダベースをレンジンしておく⇒ポテトベースに切った野菜・コーン・シーチキン・マヨ・べんりで酢を混ぜて“ポテトサラダ”

コープ商品の意外な使い方を知り、夏に向けて野菜をしっかり食べれるレシピを知れてよかったです。

★他の地域ネットなどに伝えたいこと

コープ商品のお気に入り意外な使い方を知る事で、毎日の暮らしが豊かにハッピーになりました。
「あなたのお気に入り商品は何ですか？目からウロコの使い方が有れば教えて欲しいです」



2025年6月27日(金)

阿南支所 支所活動委員会主催

“大隅産のうなぎの学習会”

場 所/とくしま生協阿南支所組合員活動室 参加組合員/大人12人、スタッフ4人

開催目的/大隅産のうなぎの事をもっと知りたくて

★感想・反省など うなぎの管理がしっかりとされていて安心しました。これからも大隅産のうなぎを利用します。生協のうなぎは洗わないでそのままあたためて食べるのが一番美味しい事（なぜ洗って食べたほうが美味しいいうなぎもある理由がお話を聞いてわかりました。）一番美味しい食べ方（フライパン調理）で次回は試してみます。稚魚から出荷するまで水質や餌の管理、台風などで数日間停電した時の自家発電システムも備えており、加工工程にも生協ならではのこだわりがあるからこそ安心して美味しいうなぎが食べられる事がよくわかりました。参加して良かったなど沢山の声がよせられました。

おおすみ
大隅産

鹿児島県の大隅地区養まん漁業協同組合では、健康に育てたうなぎを共同の工場加工しています。白焼き→蒸し→4回のタレつけ焼きで仕上げた蒲焼を今年もお楽しみください。

良質な地下水で育てた、コブならではのこだわりのうなぎ。

（うなぎ（養種）：鹿児島県大隅／タレ：日本国内（しょうゆの大豆・小麦・北米・国産等）。

詳細はこちらへ





2025年6月5日(もく) 9:20~15:00

名西支所活動委員会

“(株)みなみ 産地工場見学”

場 所/ 参加組合員/大人21人

開催目的/こんにゃくについての学習会



★感想・反省など

大変家庭的な雰囲気です丁寧の説明いただきました。まずは工場見学して、その後社長さんから説明、質問に答えていただき12時まで過ごしました。大変お忙しいところに見学を受けていただき申し訳なかったです。みなさんの生いもこんにゃくぜひ皆さんにお勧めしたいと思いました。ただ場所がせまいので20人くらいがマックスかなと思います。狭い階段をあがったりするので足の悪い方は無理かなと思います。その後うだついで自由行動で皆さん散策を楽しまれていたようです。

★他の地域ネットなどに伝えたいこと

大変お忙しいみたいなので時期を考えた方がいいのかと思いました。今回も直前キャンセルが出ました。すでに保険はかけているので、旅行会社申し込みはギリギリにしたほうがいいと思います。

第41回通常総代会

2025年6月25日(水)あわぎんホール4階大会議室

総代 264 名

(本人81名、委任1名、
欠席5名、書面182名)の
出席で行われました。



第41回総代会ごあいさつ 理事長 大久保 秀幸

とくしま生協は、1984年11月26日の創立から昨年40周年の節目の年を迎えることができました。その40周年を記念して、学習会の開催やさまざまなイベント・活動などを県内各地で開催し、組合員さんをはじめ県民のみなさんも参加していただき、多くの方と40周年を祝うことができました。今まで以上に「一人ひとりの組合員さんのくらしに役立ち・喜んでいただくこと」を最も大切なこととして、より一層の努力を行い事業や活動をすすめていきますので、引き続き、組合員のみなさんのご利用・ご協力をお願いします。



2024年度の事業結果

	実績	予算比%
供給高合計	11,783百万円	100.8%
経常剰余金	245百万円	148.6%

全議案可決されました

議案	反対	賛成
第1号議案 2024年度活動報告承認の件 事業報告・決算関係書類ならびに剰余金処分案承認の件	3名	多数
第2号議案 2025年度活動方針・事業計画決定の件	1名	多数
第3号議案 組合員の除名の件	1名	2/3以上の多数
第4号議案 役員退任慰労金支給の件	1名	多数
第5号議案 役員選任の件について	1名	多数
第6号議案 役員報酬限度額決定の件	4名	多数

2024年度剰余金処分について

出資配当金は、これまでの考え方と同様に、組合員出資金に対する0.2%とし、法定準備金に加え、経営基盤強化積立金・災害対策等積立金を提案し、承認されました。

●「第2号議案…2025年度活動方針・事業計画決定の件」

2025年度も基本方針の5つの柱にそって「いつも利用したいと思ってもらえるように、組合員のくらしに役立ち・喜んでいただくこと」を最も大切なことと位置付けます。経営の安心をあらわす経常剰余金1億6千5百万円以上を目標に、予算達成を目指します。

●「第3号議案…組合員の除名の件」

商品代金等の未納の組合員について、再三の催促にも応じていただけない組合員61名を除名します。

●「第4号議案…役員退任慰労金支給の件」

今総代会での退任役員は、理事7名(総額42万円)です。その7名に対して「非常勤役員退任慰労金の支給に関する規則」に基づいて役員退任慰労金の支給いたします。

●「第5号議案…役員選任の件について」

定款第19条並びに役員選任規約に則り、第22期役員体制として理事21名、監事4名を選任します。

●「第6号議案…役員報酬限度額決定の件」

役員報酬限度額は、昨年と同額とします。役員報酬額は、上限額であり、提案している役員報酬額を全額支給するものではありません。

総代定数 270 名の内訳

美馬支所 エリア… 37名
阿南支所 エリア… 41名
徳島南支所 エリア… 60名
板野支所 エリア… 76名
名西支所 エリア… 56名



【総代会議長さん】

とくしま生協の定款では、総代の定数は200人以上300人以内と決められており、第41期の総代定数は270名としています。



堺谷専務理事の議案提案のあと、発言希望の5名の総代さんから発言があり、それぞれの意見にお答えし、その後、議場閉鎖と採択を行いました。12時21分閉会しました。
※沖縄県伊平屋村長の名嘉様からのメッセージ動画も視聴しました。

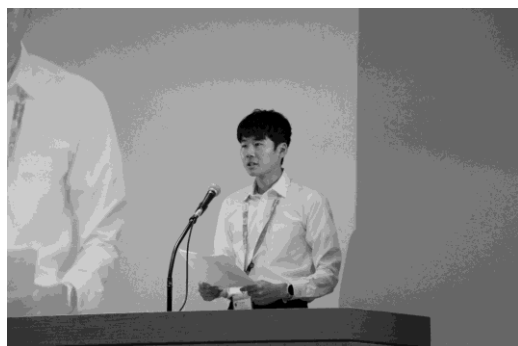
第41回通常総代会のようす



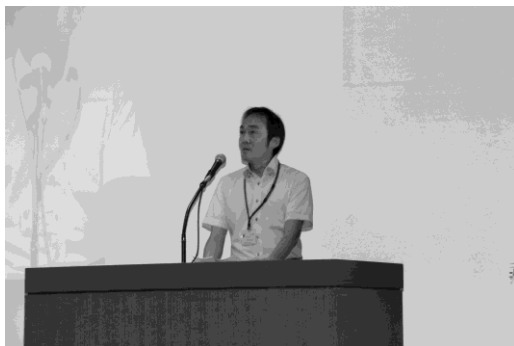
【大久保理事長 ご挨拶】



【ご来賓の皆さま】



【事例報告：板野支所 岸本担当】



【事例報告：コープ住吉 江口副店長】



【堺谷専務理事より議案の提案】



【採択のようす】



【退任役員のみなさま】



【新任役員あいさつ】

2025

しこくピースアクションリレーin とくしま 開催しました！



2025年7月19日（土）
あわぎんホール小ホール

16 平和と公正を
すべての人に



しこくピースアクションリレーは、「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに、四国4県でピースアクション（平和への取り組み）を繋ぎ、8月4日の広島市民平和行進へ四国の平和への願いを届ける取り組みです。1999年にはじまり今回で27回目の開催となりました。

今年のしこくピースアクションリレーin とくしま は、四国4県から約100名の参加者が来場し平和について考える一日となりました。

【日本被団協 松浦秀人さんのお話し】

愛媛県より、日本原水爆被害者団体協議会四国地区代表理事の松浦秀人さんをお招きし「核兵器の禁止と廃絶に向かって～母の被爆体験とノーベル平和賞授賞式～」をテーマにお話しいただきました。広島での原爆で被爆した松浦さんのお母さんの体験談や被爆者が実際に目にした惨状などのお話を聞く貴重な機会になりました。

●松浦秀人さんプロフィール

愛媛県西条市生まれ 1945年、爆心地から南西に3キロほどの広島市観音町で胎内被爆
1954年に起きたビキニ事件に衝撃をうけ、それをきっかけに原水爆禁止運動を始める。
2024年 ノーベル平和賞の授賞式に代表団のメンバーとして出席
日本原水爆被害者団体協議会四国地区代表理事
愛媛県原爆被害者の会事務局長



【アピール行進】

会場のあわぎんホールから徳島駅前までアピール行進を行いました。運転中のドライバーや歩行者に向けて平和への願いをアピールしました。

♪参加者の感想♪

- 被爆体験を語ることは、被爆者にとってつらいことという言葉に共感しました。使命感をもって活動されている皆様に感謝します。
- 若い人も含めて平和の思いがひしひしと感じられるイベントでした。
- 核兵器の恐ろしさがエピソードを通じて知ることができた。自分も語り継いでいきたいと思った。貴重なお話しありがとうございました。

コープ商品の新規取り扱いのお知らせ

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
1	 レンジでお弁当用 ミニハンバーグ	375g (15 個) 398 円	国産鶏肉、玉ねぎを使用したお弁当にちょうど良いサイズのミニハンバーグです。冷めてもやわらかく、たまねぎのシャキシャキとした食感がしっかり感じられます。1 個あたり約 25 g で、お弁当だけでなく昼食や夕食など、色々なシーンでご利用いただけます。 鶏肉：日本、豚肉：カナダ等、たまねぎ：日本。製造：ノースイ食品。製造地：大阪府。	9 月 4 回 企画サイクル未定 冷凍 365 日
2	 アレンジいろいろ お弁当用 肉だんご (甘酢あん)	390g(3 個 ×6 袋入) 398 円	ふっくらやわらか肉団子にコクのある甘酢あんが合います。自然解凍で忙しいお弁当作りにも便利です。 鶏肉・豚肉：日本、たまねぎ・おろししょうが：日本等。製造：ケイエス冷凍食品。製造地：大阪府。	9 月 2 回 企画サイクル未定 冷凍 366 日
3	 国産若鶏のメンチカツ (和風甘辛たれ)	120g (6 個入) 228 円	鶏メンチカツを和風の甘辛たれにさっとくぐらせた商品です。たれがけですが、軽い食感です。自然解凍できるので忙しい朝のお弁当作りにも便利です。冷たいご飯にも合うちょっと濃いめの味付けに仕上げました。 鶏肉：日本、小麦粉(小麦)：北米・豪州・日本等、大豆粉：北米等、鶏皮：日本、たまねぎ：日本等。製造：JAフーズさが。製造地：佐賀県。	9 月 2 回 企画サイクル未定 冷凍 366 日
4	 あごだし入りあわせみそ	750g (カップ) 368 円	こうじ歩合(大豆に対する米麦の割合)32歩の甘口タイプで作られた「CO・OP こうじたっぷり生詰あわせみそ」に、あご・かつお・こんぶだしを加えただし入りみそです。米のまろやかさと麦の風味、大豆のうまみが調和したみそです。焼きあご粉末使用。 米：米国、大豆：中国・北米・ロシア等、大麦：日本等、焼きあご粉末：フィリピン等。製造：大分みそ協業組合。製造地：大分県。	9 月 1 回 企画サイクル未定 常温 150 日

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
5	 便利なミニこうや豆腐 (うす切りタイプ)	80 g (チャックシール) 168 円	味がよく、なめらか食感のこうや豆腐をうす切りにしました。水戻りも早いため、煮物やお味噌汁などはもちろん、野菜炒めや卵とじなどにもそのまま使えます。 大豆：北米・日本等。製造：みすずコーポレーション。製造地：長野県。	9月4回 企画サイクル未定 常温 1 年
6	 大山乳業の特選牛乳を使った しっとりケーキ	5 個入 (個包装) 328 円	厳格な基準を満たした生乳のみを原料に作られた大山乳業の特選牛乳のおいしさを活かしたケーキ。発酵バターを生地に練りこんだことで、芳醇なバターとコクのある特選牛乳のおいしいバランスが実現しました。 液鶏卵：日本等、小麦粉（小麦）：北米・日本等、牛乳：日本（鳥取県）。製造：丸中製菓。製造地：兵庫県。	9月1回 企画サイクル未定 常温 90 日
7	 うずまきかりんとう多めの 5 種かりんとうミックス ＜BOX＞	800g(20 0g×4 袋) 1,180 円	5種類のかりんとう（うずまき、三角かりんとう、蜂蜜かりんとう、千鳥かりんとう、にんじんかりんとう）をミックス。色々な味をお楽しみください。 小麦粉（小麦）：北米等、はちみつ：中国等、ピーナッツ：米国等。製造：浜塚製菓。製造地：北海道。	9月2回 企画サイクル未定 常温 90 日
8	 サクッとプリプリレンジえび フライ（大）	145 g (6 尾) 558 円	大きめのバナメイえびを使用したレンジタイプの尾付えびフライです。ご自宅では、冷凍のままレンジで加熱するだけで簡単に調理できるプリプリなえびフライです。 えび：タイ、小麦粉（小麦）：北米・豪州等。製造：SIFCO社ラノー工場。製造国：タイ。	9月3回 企画サイクル未定 冷凍 540 日

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
9	 熊本県産しらぬい	180 g 278 円	ジューシーで甘味のある熊本県産不知火です。あらかじめ皮をむき、くし型にカットしてあります。シャーベット状でも美味しくお召し上がりいただけます。 しらぬい：日本（熊本県）。製造：熊本大同フーズ。製造地：熊本県。	9月1回 企画サイクル未定 冷凍 365 日
10	 だし香る和風たらこ スパゲッティ 2 袋	(270 g) × 2 袋 358 円	たらこのつぶつぶ食感と、かつおと昆布のだしの風味豊かな旨味が楽しめるスパゲッティです。トッピングには葉大根を使用。別添のきざみ海苔がよりおいしさを引き立てます。 デュラム小麦：イタリア・スペイン等、たらこ：米国等、葉だいこん：中国等、のり：日本等。製造：ニッキーフーズ。製造地：大阪府。	9月1回 企画サイクル未定 冷凍 365 日

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

経営状況

2025年6月度

■ 生協全体の経営状況 ※実績・経常剰余金の単位は百万円

損益状況	6月の実績			本年度累計		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
供給高	983	100.2%	107.6%	2,946	101.7%	103.3%
事業総剰余金	292	99.7%	107.1%	884	101.8%	103.4%
事業経費	287	99.1%	102.7%	862	100.0%	102.2%
人件費	132	98.7%	103.6%	395	97.7%	101.7%
物件費	155	99.4%	102.0%	468	102.0%	102.8%
経常剰余金	11	148.5%	-3002.4%	40	213.2%	122.2%

6月の供給高と経常剰余金については、計画と前年実績を上回ることができました。

■ 業態別の実績 ※店舗部門の経常剰余金の計画比と前年比は計画差と前年差としています

部門	科目	6月の実績			本年度累計		
		実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
宅配	供給高	794	97.5%	106.2%	2,399	99.6%	101.3%
	経常剰余金	0	16.7%	-7.1%	21	152.7%	94.6%
店舗	供給高	168	112.8%	112.8%	493	113.5%	113.8%
	経常剰余金	-5	計画差 3	前年差 3	-24	計画差 10	前年差 8
共済	供給高	12	96.2%	91.5%	39	107.9%	104.7%
	経常剰余金	9	98.2%	98.3%	29	111.2%	104.1%
夕宅	供給高	20	115.5%	124.9%	54	98.8%	107.4%
	経常剰余金	5	215.9%	302.4%	7	107.8%	118.7%

宅配、店舗、夕宅では、6月の供給高計画と前年実績を上回ることができました。

■ 宅配事業の支所別累計状況

支所	美馬支所			阿南支所			徳島南支所			板野支所			名西支所		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
供給高	361	98.4%	100.1%	486	100.4%	101.5%	496	99.1%	101.2%	516	99.0%	101.2%	538	100.8%	101.9%
経常剰余金	2	56.3%	33.9%	-2	852.7%	79.7%	3	94.0%	69.5%	12	186.3%	119.6%	6	1434.8%	225.4%

阿南、名西では、供給高計画を達成することができました。

■ 店舗事業の店舗別累計状況

店舗	コープ北島			コープ住吉		
	実績 (百万円)	計画比 計画差	前年比 前年差	実績 (百万円)	計画比 計画差	前年比 前年差
供給高	232	111.9%	112.6%	261	114.9%	115.0%
経常剰余金	-16	4	2	-8	6	6

両店で供給高計画・前年実績を上回ることができました。

■ 貸借対照表

資産	実績	前月差	負債	実績	前月差
流動資産	4,777	44	流動負債	1,724	12
			固定負債	247	3
固定資産	3,478	-11	組合員資本	3,130	14
繰延資産	3	0	剰余金	3,158	5
合 計	8,258	33	合 計	8,258	33

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

●解約したはずなのに…サブスクの解約トラブルにご注意！

「2か月前にアプリでサブスクの無料お試しに登録した。アプリを削除して無料期間内に解約したと思っていたが、今月分の利用料金が請求されていると分かった。返金してほしい」という相談が寄せられました。サブスクリプション(サブスク)は、定められた金額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。無料体験などお試しで利用できる場合がありますが、お試し期間内に解約しなければ、多くは自動的に有料サービスに移行します。解約の際は、事業者の定める方法で解約手続きをとる必要があり、アプリを削除するだけでは請求は止まりません。サブスクの申し込み時には、契約条件と解約手続きの方法を必ず確認し、IDやパスワードは保存しておきましょう。また、クレジットカードやキャリア決済の明細は毎月確認しましょう。心配な場合は、お近くの消費生活センターにご相談下さい。

●太陽光パネルの無料点検に注意！

「『消費者庁からの依頼で太陽光パネルの点検に来た。ドローンを飛ばし無料点検してあげる』と業者が来訪し、後日点検を受けることになったが、何か勧められないか不安だ」など太陽光発電設備の点検に関する相談が多く寄せられています。事例のように、消費者庁が業者に太陽光パネルの無料点検を依頼することはありません。また、無料点検後に、パネルの修理を勧められたり、高額な家庭用蓄電池の設置を勧誘されたりするケースもあり注意が必要です。突然訪問販売で勧誘されても、その場で契約せず、必要であるならば複数社から見積もりを取り、比較検討しましょう。不要な場合はきっぱり断ることが大切です。また、訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフが可能です。心配なことがあればお住まいの消費生活センターにご相談ください。

●自宅の売却のトラブルに注意

「所有しているマンションの売却を勧める業者の訪問があった。深夜まで居座られ、書面に署名捺印をさせられた。解約したいと伝えると、解約料が500万円になると言われた」という相談がありました。消費者が自宅を不動産会社に売却した場合、クーリングオフはできません。売買契約が成立してしまうと、契約を解除する場合には、手付金の倍額を支払うか、契約条項に基づく違約金を支払うことが原則となります。不動産取引は複雑です。取引の内容を理解できないまま、契約をしてはいけません。不動産取引は高額な取引であることが多く、違約金の額が高くなってしまうことがあります。「有利な話がある」と勧誘の電話がかかってきても安易に訪問を許さず、自宅を売却するつもりがない場合には、「売りません」「契約しません」ときっぱり断りましょう。不安に思った場合、できるだけ早くお近くの消費生活センターに相談してください。不動産取引は高額な取引であることが多く、違約金の額が高くなってしまうことがあります。

●【緊急】日本国内では『オンラインカジノ』に接続し、賭博を行うことは犯罪です！

海外で合法的に運営されているオンラインカジノであっても、日本国内から接続して賭博を行うことは犯罪です。「有料版」はもちろん、「無料版」や「無料ボーナス(ポイント)」であっても、オンラインカジノの利用は絶対にやめましょう。パカラ、スロット、スポーツベッティング等、その名称や内容にかかわらず、オンライン上で行われる賭博は犯罪です。

※ 賭博罪 賭博をした者は、50万円以下の罰金又は科料

常習賭博罪 常習として賭博をした者は、3年以下の懲役 申請条件や手続きの方法は国によって違います。申請前には外務省や各国大使館の公式サイトを確認しましょう。不安に思ったり、トラブルになった場合には、早めに最寄りの消費生活センターにご相談ください。

◇ 消費者トラブルのご相談は、消費者ホットダイヤル

い や や
188

消費者庁・消費者
ホットライン 188
イメージキャラクター
イヤマン





ホームページアドレス <https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

編集 企画 部
発行
発行 理事長 大久保 秀幸
責任者