

BBQ&中華の夏!!

暑い夏を乗りきるスタミナメニュー

7/31日~8/3日

特別企画

期間中、コープマネーを
一回につき2万円以上
チャージすると

3%分進呈!

※2万円未満の場合は、チャージ金額の2%分進呈となります。

8/3日

表示価格より

くらし応援!

5%引

バックアップデー

※サービスカウンターで取り扱いの商品、本、酒は除きます。
※一部対象外商品があります。

とくしま生協

広告取扱店

コープ北島

TEL 0120-30-4333
TEL 088-698-6969
営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉

TEL 0120-19-3938
TEL 088-611-3939
営業時間/AM9:30~PM9:00【とくしま生協ホームページアドレス】
https://www.tokushimaseikyoku.or.jp

広告売り出し期間

2025年

7月31日(木)

8月3日(日)

7/31日~8/3日

ピュアウォーター

給水無料

1回の給水は、お1人様2本までの
ご協力をお願いします。

8/2日

バナナアイス

※一部商品は対象
外となります。

20%引

全品



麻婆なす

国内産
豚ミンチ
100g当り本体 98円
税込 105.84円味の素
クックドゥ
麻婆茄子
130g本体 188円
税込 203.04円

麻婆豆腐

さとの雪
・木綿2回分
・絹ごし2回分
各300g本体 108円
税込 各 116.64円味の素
クックドゥ
麻婆豆腐(四川式・広東式)
各140g本体 188円
税込 各 203.04円

ゴーヤチャンプル

国内産
豚肩ロース
切りおとし
(炒め物用)
100g当り本体 198円
税込 213.84円味の素
クックドゥ
ゴーヤチャンプル
90g本体 188円
税込 203.04円徳島県産
千両なす
(2本入)
1袋本体 98円
税込 105.84円北海道産他
洋人参
1袋本体 158円
税込 170.64円高知県産
しょうが
1パック本体 168円
税込 181.44円青森県産
にんにく
1ネット本体 198円
税込 213.84円北海道産
白ねぎ
1本本体 128円
税込 138.24円コープ
顆粒片栗粉
どろみちゃん
120g本体 258円
税込 278.64円コープ
オイスター
ソース
(広島産かき)
135g本体 258円
税込 278.64円徳島県産
ゴーヤ
1本本体 128円
税込 138.24円コープ
鶏から
スープ
12袋本体 98円
税込 105.84円コープ
中華料理
の素
200ml本体 298円
税込 321.84円

中華惣菜

店内仕込み
唐揚げ
100g当り本体 168円
税込 181.44円コープオリジナル
・肉餃子(ニンニク入り)
・野菜餃子(ニンニク無し)
各8個入本体 328円
税込 各 354.24円国産
キャベツ入り
肉団子
5個本体 280円
税込 302.40円

BBQ

みんな

徳島県産F1(交雑種)
牛焼肉
盛り合せ
(モモ肉・バラ肉)
220g本体 1,480円
税込 1,598.40円北海道産(養殖・解凍)
殻付きホタテ貝
(片貝)
1枚本体 150円
税込 162.00円アルゼンチン産(解凍)
有頭赤エビ
1尾本体 80円
税込 86.40円インド産(養殖・解凍)
パナメイ
エビ
100g当り本体 168円
税込 181.44円群島・長野県産
ぎやべつ
1玉本体 158円
税込 170.64円淡路島産
玉ねぎ
1ネット本体 158円
税込 170.64円長崎県産他
グリーン
アスパラ
ガス
1束本体 258円
税込 278.64円コープ
ゼリー各種
・みかん・ミックス
各185g本体 108円
税込 各 116.64円もちもちわらび餅
200g本体 308円
税込 332.64円

デザート

モンテール
・牛乳と卵の
プチシュー
・牛乳と卵の
プチエクレア
10個本体 258円
税込 各 278.64円コープ
ゼリー各種
・みかん・ミックス
各185g本体 108円
税込 各 116.64円もちもちわらび餅
200g本体 308円
税込 332.64円

7/31木〜8/3日

2025.

お盆準備 お供え・おもてなし お早めに!

さな粉 100g

北海道産大豆使用

98円

税込105.84円

徳島県産 シャインマスカット 1房

1,980円

税込2,138.40円

徳島県産 幸水梨(2個入) 1パック

498円

税込537.84円

横関 だんご粉 400g

298円

税込321.84円

コープ 津山屋 巨峰の味 275g

298円

税込321.84円

コープ きざみ栗 たつぷり ようかん 4個

468円

税込505.44円

コープ とうや豆腐 徳用 10個入

228円

税込246.24円

コープ 純米酢 900ml

218円

税込235.44円

コープ 長崎カステラ 国内麦粉 10切

580円

税込626.40円

月桂冠 上撰キャップ エース 180ml

198円

税込217.80円

白鶴 まる 200ml

128円

税込140.80円

地元手土産ギフト

大野 味付のりギフト 2本入

1,180円

税込1,274.40円

徳島県産 鳴門金時(里むすめ) 2kg箱

1,980円

税込2,138.40円

徳島県産 すだち 1箱

3,580円

税込3,866.40円

八百秀 徳島ラーメン 2食入

398円

税込429.84円

鳴門産 塩蔵生わかめ 280g・1パック

698円

税込753.84円

松浦酒造 鳴門鯛 Onto the Table 飲み比べ 540ml

1,700円

税込1,870.00円

日新酒類 すだち酎 720箱入

940円

税込1,034.00円

木 7/31 限り

本日 二の丑

徳島県産(養殖・解凍) 清流うなぎ蒲焼 中サイズ・1尾

2,480円

税込2,678.40円

鹿児島県産(養殖・解凍) 旨水のうなぎ蒲焼(真空パック) 1パック

1,980円

税込2,138.40円

お惣菜コーナー

島根県産 活しじみ 100g当り

158円

税込170.64円

お惣菜コーナー

うなぎたつぷりにぎり寿司 10個入

898円

税込969.84円

お惣菜コーナー

うなぎちらし寿司 1パック

598円

税込645.84円

宮崎県産 桜姫鶏 ムネ肉 100g当り

68円

税込73.44円

コープ 国産素材コクあま生協キムチ 200g

178円

税込192.24円

徳島県産 ぎゅうりゅう(500g入) 1袋

98円

税込105.84円

コープ 4種の国産野菜かりんとう 83g

128円

税込138.24円

毎週木曜日は牛乳の日

らくれん コープ限定 しごくの牛乳 1000ml

208円

税込224.64円

コープ プラン美 低脂肪乳 1000ml

248円

税込267.84円

毎日野出 アトレBOX ティッシュ 220 5箱組

288円

税込316.80円

お1人様 2本限定

大野 味付卓上のり 48枚

468円

税込505.44円

ニュージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 1個

108円

税込116.64円

毎週木曜日は さくらたまご小玉の日

PHFさくら卵小玉 10個入

278円

税込300.24円

毎日野出 アトレBOX ティッシュ 220 5箱組

288円

税込316.80円

金 8/1 限り

徳島県産 F1(交雑種) 牛モモカタバラ 切りおとし 100g当り

378円

税込408.24円

水産冷凍コーナー 20%引

コープ 骨取りサバの味噌煮 3切・1パック

464円

税込501.12円

水産冷凍コーナー 20%引

コープ アジフライ 4尾・1パック

318円

税込343.44円

コープ 醤油ラーメン・塩ラーメン 各1個

88円

税込各95.04円

日本ハム ジャウエッセン 117g×2パック

388円

税込419.04円

土 8/2 限り

アイス 20%引 全品

※一部商品は対象外となります。

国内産 豚バラうす切り 100g当り

198円

税込213.84円

徳島・香川県産 地養鳥モモ肉 100g当り

148円

税込159.84円

フィリピン産 バナナ 各1袋 表示価格よりレジにて

20%引

北海道産(解凍) 旨味だこ 100g当り

428円

税込462.24円

チリ産(養殖・解凍) 塩銀鮭切身 1切れ

158円

税込170.64円

北海道産 長芋 1本

178円

税込192.24円

毎週土曜日は さくらたまごの日

PHFさくら卵 10個入

286円

税込308.88円

北条 餃子 40粒入

598円

税込645.84円

らくれん リッチ&クリーミー ヨーグルト 400g

268円

税込289.44円

コープ びよっさ サブレ 8枚

158円

税込170.64円

お1人様 6本限定 各店180本限定

コープ あずみ野の水 2000ml

78円

税込84.24円

日 8/3 限り

くらし応援! (表示価格より)

※サービスカウンターで取り扱いの商品、本日は除きます。 ※一部対象外商品があります。

5%引 全品

バックアップデー

徳島県産 F1(交雑種) 牛サーロイン(ステーキ用) 100g当り

788円

税込851.04円

徳島県産 F1(交雑種) 牛ロースうす切り(焼きしゃぶ用) 100g当り

788円

税込851.04円

毎週日曜日はお米の日

1家族1袋限定 品切れの際はご了承ください。

全農とくしま新潟県産 こしひかり 5kg

3,980円

税込4,298.40円

長野県産 すいか 1/8カット

458円

税込494.64円

水産冷凍コーナー

マストミ冷蔵 鮭市場(マグロタタキ身) 1パック(50g×2)

498円

税込537.84円

お刺身盛合せ 3切4点 1パック

1,080円

税込1,166.40円

徳島県産 枝豆 1袋

158円

税込170.64円

お惣菜コーナー

7品目具材の春巻き 5本入

258円

税込278.64円

お惣菜コーナー

大粒肉シューマイ 4個

258円

税込278.64円

コープ 厚切りバウムクーヘン 8個

318円

税込343.44円

コープ かつお削りパック(2g×16袋) 70g

248円

税込267.84円

コープ 花かつお 70g

268円

税込289.44円

コープ だし入りみそ(国産米) 750g

248円

税込267.84円