

とくしま生協
機関紙

あ わ て ん ぼ

阿波展望



とくしま生協

<https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

4月号

No.432

2025

＼くらし助け合いの会／＼おたがいさま徳島／

家事応援など
お手伝いできる方

大募集!

「くらし助け合いの会」・「おたがいさま徳島」では、「困ったときはおたがいさん」を合言葉に、

くらしの中での困りごと(掃除や買い物など)を援助しあい、くらしを支えあう有償ボランティアのしくみです。

誰もが住み慣れた地域で、健康で心豊かに生きていけるようにつながりあい、協同していくことを目指します。

主な活動内容

- 家事応援(掃除・洗濯など)
- 買い物
- 高齢者や障がいをおもちの方の簡単なお手伝い
- 外出や散歩のつきそい
- その他、会の趣旨に反しない活動・・・などなど

※車に同乗しての活動はできません。

コーディネーターがいるので
ご自身にあった活動が選べます

①困ったことや
困難な作業等、
お願いしたい内容を
コーディネーターに
依頼。

コー
ディ
ネー
ター

②都合の良いとき、
できることを応援
していただきます。

活動の
しくみ

利用者

・活動会員
・応援者

組合員さんなら
どなたでも!
※おたがいさま徳島は
組合員さん以外でも
ご利用いただけます。



私にできることが
あれば
お手伝いします♪



徳島市
以外の方

くらし助け合いの会

活動費

1時間 **700円** ※基本は一回
2時間です。

交通費

200円～

大掃除や草抜きなど
外での作業

1時間 **1,000円**

お問合せは
こちら



0120-596-714

受付時間/9:00～17:00 (月～金)

徳島市
の方

おたがいさま徳島

活動費

1時間 **800円**

活動日時(月～金/8:00～20:00)

※上記以外の時間とお盆年末年始
(8/12～15・12/29～1/3)は活動費が異なります

交通費

1km **20円**

(自動車・バイク・自転車・徒歩)

お問合せは
こちら

TEL 088-678-5913

受付時間/10:00～16:00(毎週 月・水・金・祝日を除く)



■今月のテーマ

「当選」エトセトラ

●今年も買います

毎年、年末が来ると年末宝くじを3000円で10枚買っていますが、いつもビリの3000円が1枚当たるのみで、娘に30000円で3000円買うのがお母さんの年末の楽しみなのね！と笑われています。なかなか当たらないものですね！残念！当選した人がうらやましい。でもやはり今年も買います。

【名西支所 レイチャン 94歳】

●ファンクラブ

最近好きなアーティストがあり、人生で初めてファンクラブに入りました。今年の秋冬にライブがあるそうなのですが、ファンクラブに入っですぐくらいに、そのアーティストの人氣が急上昇。うれしいけれど、ライブのチケットの当選は難しくなりそうです。

【阿南支所 かおり】

●サイコー!!

自分最高の当選は、旅行券10万円です。長女の結婚前に家族4人でタイに旅行しました。12年前の事です。旅行券があったことでリッチな旅行ができました。一流ホテルにタイマッサージ、おいしい料理、象に乗ったり、世界遺産アユタヤ遺跡、水上マーケットなど書ききれません。サイコー!!

【徳島南支所 にしちゃん 73歳】

●生活のアクセント

「数うちや当たる!!」を心に若かりし頃は、ラジオ、テレビのプレゼントコーナーにためにハガキ出していました。めざましテレビの、あのかいらしいめざまし時計が当たった時はびっくりポンでした。画面に名前が出るのをリアルタイムで見るのができました。」こうせ当たらんやろ!!」でも、当たる時は当たる、種まきしているように出さなきゃです。生活のアクセント、挑戦してみよう!!

【徳島南支所 ハムハム】

●欲を出す…

厳冬ですが心はポカポカになるような当選があると嬉しい限りです。以前、何も思わず宝くじの窓口へ行った時の事。な、なんと当選していました。少額ではありましたが(数万円)初でした。皆でランチしたり共有したことを思い出しました。それから夢を買いつけて…数年過ぎましたが欲を出すとダメです…と実感しております。トホホ(涙)

【美馬支所 白うさぎ】

●待てよ!!

「おめでとうございます 当選です!!」スマホを開けばそんな文字が目にとび込んできた。「えっ何?」ワクワクしながら画面に見入る。「はて、待てよ!!」離れて暮らす娘たちの声が聞こえた気がした。「何でも分らないことは放っておけ、知らない電話には出るな」口をすっぱくして言われている。当選だなんて言われても見向きもしない老婆です

【阿南支所 絆つ子 81歳】

●懸賞歴28年

今月のテーマ当選品etc.ということで懸賞歴28年の私の得意分野です!10年以上前ですが、東京の高級ホテルのペア宿泊券が当たったのが嬉しかったです。昨年は15ほど当選しました。ほとんどスマホに直接連絡が来る電子マネーや、選べるpayといった当選品でした。昔はハガキを書いて、ポストに当選品や通知が届くワクワク感がありましたが、懸賞も時代に合わせて変化していつてるのですね。

【板野支所 サクちゃん】

●親になって思うこと

子どもの頃に両親が勤めていた職場の夏祭りに行きました。くじびぎで1等が当たり、妹と大喜び!景品はマウンテンバイクか大きなトトロのぬいぐるみのごちらが選べました。もちろん当時の私たち姉妹はぬいぐるみ!でも今、親になって思うのはマウンテンバイクにしよう。です(笑)

【板野支所 おもち】

●練習を兼ねて…

本を購入した時にQRコードから本の感想を送信すると当選者には図書カード1万円分が送られます。QRコードの練習を兼ねて初めて送信してみました。図書カードが届いた時には本当にびっくり!!孫には絵本、私には好きな本を買ったりと笑顔の毎日でした。

【板野支所 みつちゃん 65歳】

●嬉しさひとしお

私が「阿波展望」へ投稿し始めたのは、この2年位です。生協には30年位入っていますが…。余り阿波展望を見たことはありませんでした。投稿し始めて気付いたことは、競争率の激しさです。だからこそ、掲載されると嬉しさひとしおですね。投稿すると、第3回の集配がとても楽しみです。【徳島南支所 あまのつち 58歳】

●悲しいです。

結婚するまで名字が珍しいのもあってか、当選確率が低い物も良く当たっていて、家族の中では運が強い子とされているのがとても嬉しかったです。昔はハガキで応募することが多く、色鉛筆で絵を書いたりして工夫をこらしていました。今はネットでチャチャッと応募でき大変便利ですが、全く当たらず悲しいです。

【美馬支所 ウイカ】

●週刊誌

30年あまり前、出張帰りの駅の売店で買った週刊誌。車内で読んで帰宅後、懸賞のページが気になって応募しました。およそ1か月後、何と見事、特賞に当選。賞品の「スーパーファミコン」が届きました。小学生だった子どもたち以上に喜んだのは私でした。

【名西支所 のりくん 72歳】

●1月号の当選者

クイズの答えは

ユキダルマ

※応募総数／188名 ※正解者／188名

赤松弘子(板野)／藤岡久仁子(阿南)／高橋豊子(名西)／元木真美(徳島南)／前田寿美(美馬)／川人育代(徳島南)／山下杏里(板野)／中川真介(名西)／中村佳那(阿南)／森口絢(美馬)

組合員さんの
お便り大募集!

6月号のテーマは
1日だけ動物と
会話ができたなら
どの動物を選びますか?

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより

1月22日(水)

報告された主な内容

●12月度仮決算報告について
●監事会議事録
●宅配事業のまとめ
●店舗事業のまとめ
●コープしこく関連
●中四国地連管内生協供給状況
●非常勤役員出張報告書

●中四国の生協地連ニュースレター
●2025年度業務機構と経営幹部体制
●12～1月度の活動及び概況報告
●第1回総代選挙管理委員会議事録と第41期総代選挙公示文書について
●組合員・共済・供給・出資金の状況
●12月度供給未収金等の状況

●エリア交流会報告書
●スマイルプロジェクト&40周年実行委員会議事録
●総代会プロジェクト議事録
●平和委員会議事録
●くらし助け合いの会議事録

協議された主な内容

●「あなたの声をきかせてね(アンケート)」について(KJ法)

協議・決定された主な内容

●地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
●2025年度役員賠償責任保険への加入について

出資金

11月末: 3,096,566千円
12月末: 3,097,585千円
(+1,019千円)

2月26日(水)

報告された主な内容

●1月度仮決算報告について
●各部門2024年度のふりかえりと2025年度のすすめ方
●監事会議事録
●宅配事業のまとめ
●店舗事業のまとめ
●コープしこく関連
●中四国地連管内生協供給状況
●コープラン商品価格改定報告書(CL甘酢あんかけ肉だんご)等
●コープラン商品廃番報告書(CL美し低温殺菌牛乳)
●米袋デザイン決定報告書
●非常勤役員出張報告書

●中四国の生協地連ニュースレター
●1～2月度の活動及び概況報告
●組合員・共済・供給・出資金の状況
●1月度供給未収金等の状況
●エリア交流会報告書
●スマイルプロジェクト&40周年実行委員会議事録
●総代会プロジェクト議事録
●平和委員会議事録

●総代会招集通知と書面議決書の取り扱いについて
●地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
●組合員の除名の件と役員報酬限度額決定の件
●日本生協連代議員とコープ共済連代議員選出について

協議された主な内容

●2024年度のまとめと2025年度のすすめ方

出資金

12月末: 3,097,585千円
1月末: 3,105,714千円
(+8,129千円)

生協のちりめん大豆、カリカリして美味しいです。宅配でも店舗でも買えるのが嬉しいです。よろしくお願いします! (こうたん)



レシピ みいちゃん

簡単おすすめレシピ

アンチョビときのこ、
たっぷり野菜のフリッター

[作り方]

①たまご、冷凍野菜・牛乳は常温に戻しておく

②エリンギは上下に切り、スライスする

③しめじはひとつずつ分けておく

④アンチョビはキッチンパサミで2cm幅くらいに切る

⑤ベーコンは3cm幅くらいに切る

⑥フライパンに＊オリーブオイルを熱し、ベーコン、きのこを炒め、粗熱をとっておく

⑦ボウルにたまごを割ほぐし、牛乳を加え混ぜ、塩こしょうして、④と⑥、えんどう豆を半量加えて卵液を作る。

⑧フライパン(18～20cm)に☆オリーブオイルを多めに
入れ熱し、⑦を流し入れる

⑨⑧の上に、ブロッコリー、プチトマト(縦半分か大きめなら4等分に切る)、残りのえんどう豆、アスパラガスなどを彩りよく並べる

⑩中火で熱し半熟になったら、蓋をしてふっくらするまで蒸し焼きにする。

⑪お皿に移し、ケーキのように切り分けていただきます。
＊アンチョビと、ベーコンが入るので塩は卵液だけに入れますが、お好みできのこを炒める時にもどうぞ。

[材料]

たまご ……Lなら4個 Sなら6個

アンチョビ …… 1/2缶分

ベーコン …… 40g

きのこ …… (ここではエリンギ、しめじ)

プチトマト …… 5～6個

えんどう豆 …… 約50g

ブロッコリー …… 一口サイズを8個

インゲン、アスパラガスなど…好みで適宜

塩、こしょう …… 少々

牛乳 …… 大さじ 1

＊オリーブオイル 野菜用 …… 大さじ 2

☆オリーブオイル たまご用



2025年

緑の募金

のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

1064 …… 1口 100円

1065 …… 1口 1,000円

募集期間:2025年4月3回～6月4回

ハートフルコープとくしま
“EVトラック”が
導入されました!

1月29日(水) 10時より、
株式会社ハートフルコープとくしま(とくしま生協関連会社)
にて、“EVトラック納車式”が行われました。

株式会社
ハートフルコープ
とくしまに導入された
EVトラック





電気自動車は、従来の自動車に比べて走行中に二酸化炭素や大気汚染物質を排出しないため、環境にやさしい車両です。振動・騒音が少なく静かで、走行時にも騒音の心配がありません。また、給油の手間が省け、働く職員の負担軽減にもつながります。
この車両は、とくしま生協の各事業所にて排出される資源物回収に使用されます。



BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



香川県観音寺市にある銭形砂絵の「寛永通宝」です。展望台から見ると綺麗な円形に見えるように東西122m南北90mの楕円形に作られています。春と秋にボランティアによって形を綺麗にととのえる砂ざらえが行われます。この砂絵を見ると健康で長生きし、お金に不自由しないと言われているそうですよ。
さっちゃん

編集
後記



ボランティアとは「自発的な意志で社会や他人に対して貢献する活動」です。大きな災害など起こった時は多くの方がボランティアとして被災地にて活動しています。普段のくらしで身近にできるボランティア「くらし助け合いの会」「おたがいさま徳島」。活動にぜひ多くの方にご参加いただきたいです。これからますます高齢化が進むであろう徳島県。「困った時はおたがいさま」でいつまでも住みやすい地域になっていけばいいなと思っています。
(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。