



あ わ て ん ぼ

阿波展望

10月号
No.427
2024



<https://www.tokushimaseikyou.or.jp>
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者／大久保 秀幸

夏休み 親子参加企画 開催しました!

大杉麻弥さんの“防災時に役立つご飯の炊き方教室”

(食育委員会 主催)



2024年7月31日(水) 徳島南支所にて 大人6名、子ども11名参加



徳島の食材に、はれ込み兵庫県から徳島県へ移住。現在は、食育研究家として、多方面で活躍されています。



【アルミ缶を使う方法】



【フライパンを使用】



【津波浸水地域を家族で確認】

この取り組みは、災害時に役立つ知識と経験を夏休みに、親子で体験してもらおうと企画されました。はじめに、講師の大杉麻弥さんから防災ハンドブック等を使って学習をしました。お米は計量カップだけでなく、お皿などを使って1合の量が把握できることや、水分量の測り方などを教わりました。その後、生協の産直商品である「特別栽培米こしひかり乙姫米」を使って①お鍋で炊く方法②フライパンで炊く方法③350mlのアルミ缶で炊く方法を試しました。

参加者の感想

- 食育もできて防災について子ども達と一緒に考える機会ができて有意義な時間でした。

- いざという時に、知っているのと知らないのでは、全然違うし、自分で動けるよう防災意識を高めていきたいです。

- アルミ缶で炊くなんてどうやって炊くのかわかったので、楽しかったです。

どを使って1合の量が把握できることや、水分量の測り方などを教わりました。その後、生協の産直商品である「特別栽培米こしひかり乙姫米」を使って①お鍋で炊く方法②フライパンで炊く方法③350mlのアルミ缶で炊く方法を試しました。

炊き上がるまでの間に、家族に分かれで防災マップを使って、自宅まで津波が到達するのかの確認や災害時に行動する優先順位などをそれぞれ親子で話し合いました。

どの炊き方が一番おいしいかななどを実感しました。

武澤農園の“美～ナス収穫体験”

(食育委員会 主催)



2024年8月8日(木) 阿波市 武澤農園にて 大人10名、子ども11名参加



武澤農園 武澤豪さん



この企画は、①夏休みに親子で一緒に体験できる②地元野菜の良さを知っていただく③生産者の苦労などの話を聞く貴重な機会として武澤農園さんの協力をいただき、実現しました。

武澤さんは、ごつお美～ナスを作られたグループのお一人で、小学校などから講演の依頼を受け、美～ナスをはじめ地元野菜をアピールされています。

武澤さんから「みなさんも地元野菜の美～ナスを食べてナスを好きになってもらえた

らと思います。」とあいさつがありました。

美～ナスの畑では、かん水栽培を採用し、うねとうねの間に、大量の水を入れています。そのため、全員長靴を履いて、ハサミで1つ1つ丁寧に収穫しました。

参加者の感想

- 夏休みに親子で、いい経験ができました。

- 暑いけどなすがとれて楽しかった。

お店でSDGs 第3弾 “ディンプルアート編”

(スマイルプロジェクト 主催)



2024年8月17日(土) コープ北島にて 大人10名、子ども13名参加



【絵の具の説明】



【完成写真】

ディンプルアートとは、廃棄物からリサイクルされた絵の具を使ったアートのことです。車のフロントガラスなどは強化目的のために2枚のガラス板を中間膜で張り合わせてあるのですが、廃棄する際

にはこの中間膜がはがれず、ガラスの材料としてリサイクルできませんでした。その廃材としてできた超透明絵具を使用した新感覚のアートのことです。

ディンプルアート製作の前

参加者の感想

- 簡単でとてもわかりやすかった。

- ディンプルアートとても楽しかった。もう一枚したかった。

- てまえどりをしようと思いました。
- 使ったトレーをリサイクルします。

“お米の学習会”と“もみすり体験＆しらす丼作り”

(食育委員会 主催)



2024年8月21日(水) コープ北島にて 大人7名、子ども5名参加



JJA全農とくしまの飛驥さんを講師に産直商品である「特別栽培米こしひかり乙姫米」の学習会を行いました。美波町の日和佐地区で栽培され、日和佐地区がアカウミガメの産卵地として有名なことから浦島太郎伝説の乙姫さまからネーミングされています。

糀摺り体験では、最初に脱穀を割り箸や茶碗を使う方法で行いました。糀摺りは、すり鉢に粉を入れてゴムボールで丁寧に押し回します。少しずつ糀殻がはずれ、繰り返しすることでコシをつかんでいました。最後の精米では、ガラス瓶に玄米を入れ、す

りこぎで何度も突きます。とても根気のいる作業で時間内では、少し糠が取れる程度でした。しらす丼作りは、地元の和田島釜揚げしらすを使用し、炊き立てのごはんに温泉たまご、刻みネギ、かつお節をちらし、COOPのだししょうゆで味付けしました。

参加者の感想

- お米について、くわしく知れたので良かったです。
- 昔の人の苦労を知ると食卓に上がってくるまでの生産者の方の苦労や想いにふれるようで良い機会になりました。

- お茶碗一杯3,520粒。一粒一粒手間がかかるので、大切に食べたいと思いました。

**とくしま生協
フェスティバル**

おかげさまで
40th Anniversary
とくしま生協40周年
とくしま生協友の会35周年
記念行事

入場無料

2024 11/23 土(祝)

時間 10:00~15:00
会場 アスティとくしま
(徳島市山城町東浜傍示1番地1)
●主催:生活協同組合とくしま生協 ●後援:とくしま生協友の会

メインステージ
**お笑いタレント
キンタロー。
ものまねステージ**
元AKB48前田敦子さんのものまねでお馴染みの、【キンタロー。】がとくしま生協フェスティバルにやってくる!爆笑ものまねステージをお見逃しなく!

メインステージ
**福島節と渚
ミニライブ**
香川の離島直島に住む親子デュオ【福島節と渚】がゲスト登場!みんなも知ってるあの曲や、テレビでよく聴くこの曲などたくさんお届けします。

メインステージ
お楽しみbingo大会
みんなで豪華景品をゲットするのだ!
その他にも、楽しいステージでの催しがいっぱい!

ブース出展
**大物産展
「コープマルシェ」開催**
とくしま生協ならではの、おなじみ商品が勢ぞろい。約80のブースが結集して試食や販売を実施。新たなお気に入り商品が見つかること間違いない!試食はもちろん、40周年記念価格でお買い求めいただけるチャンスです!ぜひお試しください。

楽しいイベント盛りだくさん! みなさんお誘いでご来場ください♪

お問い合わせは **とくしま生協 企画部 Tel.088-698-0505** 受付時間 | 月～金 9:00～17:30
本部 | 板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

2025年ご協力頂ける20~40代の方ぜひご応募ください!!

「家計・暮らしの調査」 モニター募集

毎月の家計をご提出いただき、暮らしに関する調査を行います。提出頂いたデータは、生協が消費者の立場から暮らしに関する問題を把握したり、社会的発信を行うための根拠などに活用します。

募集期間 2024年10月1日～11月30日

対象者 20～40代の組合員の方
(※応募多数の場合は抽選になります。12月中に結果をご連絡致します。)

実施期間 2025年2月～2026年1月まで
(※調査期間は2025年1月～12月の1年間です。)

**12ヶ月提出
いただいた方に、
図書カード
「1,000円」分
プレゼント!**

さらに / 同時に実施する「消費税しらべ」(任意)にも12ヶ月ご協力頂いた方には、
**図書カード
「500円」分プレゼント!**

調査方法 毎月1日、ご登録いただいたメールアドレス宛に、入力用の調査票を送付致します。1ヵ月分の家計を翌月にご提出して頂きます。スマートフォン・PCから回答ができます。

募集方法 右記の二次元コード、またはURLよりご登録
<http://step.jccu.coop/kakekura>

お問合せ:日本生活協同組合連合会 政策企画室 MAIL:seisaku@jccu.coop

**おかげさまで
とくしま生協は今年で
40周年を迎えました!**

思い出の フォトアルバム

40年を振り返る懐かしい写真をシリーズで紹介します。
今回は、1987年～1988年
「消費税反対運動」をご紹介!

日本では1989年4月に消費税(当時3%)が導入されました。とくしま生協は組合員の暮らしを守る立場から、大型問接税導入反対徳島県各界連絡会(現消費税の廃止を求める徳島県各界連絡会)に結集して、さまざまな運動を展開しました。

1987年2月 売上税導入反対統一宣伝行動

1987年4月 売上税反対県民大集会

1988年9月 消費税反対中央行動

1988年11月 消費税反対トラックデモ街頭宣伝

編集後記

とくしま生協40周年企画として、食育委員会主催の防災食育学習を開催しました。徳島南支所に大杉麻弥さんを講師としてお招きし、空き缶を使ってお米を炊く方法や、鍋やフライパンを使って炊く方法など様々なお米の炊き方を教えていただきました。参加していただいたお子さんにも初めての経験をして頂けたのではないでしょうか。こういった防災学習を通じて「いざという時のために備えておく」という事をみんなで少しづつ勉強していくらいいなと思います。(いいさん)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報は、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。