

いきいき通信

ピュア

2024
JUN.



INDEX

- | | | |
|-----|-------|------------------------------|
| 2 | | 理事会だより・しこくピースアクションリレーin とくしま |
| 3 | | 第40回通常総代会開催のお知らせ・下期グループ活動報告書 |
| 4 | | 活動報告 |
| 5～7 | | コープ商品新規取り扱いのお知らせ |
| 8 | | 経営状況 |
| 9 | | 消費者情報コーナー |
| 10 | | コープいきもの探しクエスト |

■報告された主な内容

- 4 月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内供給速報
- 環境報告書 2024
- 非常勤役員出張報告書
- 4～5 月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 4 月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- 40 周年実行委員会議事録
- スマイルプロジェクト議事録
- 総代会プロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録

■協議・決定された主な内容

- 総代会招集通知・第3号議案等について
- 第1 回理事会への申し送り事項について
- 総代会議案書の承認について

■協議された主な内容

- 地区別総代会議事前アンケート・当日アンケートの共有
- 総代会リハーサルについて

■出資金

3月末：3,059,934千円

4月末：3,063,316千円(+3,382千円)



2024 しこくピースアクションリレー inとくしま ～子どもたちに平和な未来を～

2024.7.13(sat)10:00～

シビックセンター さくらホール 徳島市元町 1-24 アミコビル 4 階

今年のピースアクションリレーin とくしまは広島より古田光恵さんをお招きし、原爆投下後の広島市の様子などお話をいただく予定です。またアピール行動も予定しています。みなさんぜひご参加ください。

【しこくピースアクションリレーin とくしま実行委員会】

徳島健康生活協同組合 徳島大学生生活協同組合 原水爆禁止徳島県協議会 日本科学者会議徳島支部 生活協同組合とくしま生協
とくしま生協労働組合 徳島県生活協同組合連合会 新日本婦人の会徳島県本部 お問い合わせ：088-698-0505

第40回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り通常総代会を開催します。

日 時：2024年6月26日(水) 10:00～12:30(予定)

場 所：あわぎんホール4階大会議室(徳島県郷土文化会館)



議 案 (予定)

- 第1号議案 2023年度活動報告承認の件・事業報告
決算関係書類ならびに剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 2024年度活動方針・事業計画決定の件
- 第3号議案 組合員の除名の件
- 第4号議案 役員報酬限度額決定の件

参加される総代・オブザーバーの皆さまへ

☆当生協の通常総代会を上記のとおり開催します。
昨年度にひきつづき、通常開催させていただく予定です。

- ①受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませてご着席ください。
 - ②会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です。)
 - ③会場は、全館空調のため温度調節ができません。羽織るもの・ひざかけ等を各自ご用意ください。
- 災害や感染症の影響などで時間短縮や規模縮小とさせていただきます場合がありますが、ご了承ください。

総代会は決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させることを確認し承認することが主な目的です。



第39回総代会の様様

下半期グループ活動報告書

とくしま生協「九条の会」

- 2023年 11月 3日 「とくしま9条まつり」 参加
- 2024年 3月 3日 映画「雪道」 上映案内

今年度は、生協組合員へのイベント等が開催できませんでした。
コロナでの活動制限も、少なくなったことでもあり是非、具体化したいと思います。

★活動報告

組合員活動行事報告「わくわくレポート」の中から抜粋して掲載しています。
他エリアでも参考にしていただけるように、写真や資料の提供などしていただいた取り組みについて優先的に掲載しています。

2024年4月8～12日

徳島南支所 エリア交流会

“ご利用感謝39(サンキュー)企画”

対象組合員/4月3回で注文いただいた徳島南支所全組合員

開催目的/これまでの39年、組合員さんのご利用に感謝



スケジュール 4月1回チラシ配布 ⇒ 4月3回で注文いただいた組合員さんの中から抽選 ⇒
4月4回当選者390名の方にCOOP トマトケチャップ 500g プレゼント

★感想・反省など 今年、とくしま生協は創立40周年を迎えます。これまでの39年間、組合員さんのご利用に感謝を形に、COOP トマトケチャップ 500g をプレゼント。

★他の地域ネットなどに伝えたいこと 組合員活動もオンライン・実開催と広がる中、産地見学や工場見学などの声があります。今できることは何か。組合員の方、エリア交流会の参加者の方々と話し合いながら楽しめるものは何かつなげればと思います。

2024年5月13日(月) 10:00～11:30

徳島南支所 エリア交流会

“骨骨骨！～あなたの美と若さと骨の関係”

講師/とくしま生協 LPA の会 参加組合員/大人9人、スタッフ10人

開催目的/毎日の生活の中で大切な骨への知識を知ってもらうため



内 容：骨骨骨に関する講義、骨に良いストレッチ、骨に良い COOP 商品の説明



★感想・反省など LPA 講師 岩本令子様より、骨折、骨粗鬆症にならないために大変わかりやすい説明と運動（踵落とし、スクワット）、骨に良い COOP 商品 12 品目の紹介がありました。縄跳びや、夏に約30分程度の日光浴もおすすめでした。日陰での日光浴も OK！
踵落とし、フラミンゴ体操⇒バランス感覚、スクワット⇒足筋肉（下半身）、骨粗鬆症は予防が大切！適度な運動と食事の工夫、禁煙、アルコール

を控えめに 少しでも健康につながる学習会になりました。

★他の地域ネットなどに伝えたいこと ●子どもの頃から骨ケアが大切。日光浴や運動、食事が大切です。●40歳以降で4cm縮んだ人は病院で検査をおすすめだそうです。●アジア人は骨量が減りやすい⇒家族に骨粗鬆症のいる人、又は昔骨折した方は注意。今回、健康の大切さや若いから大丈夫ではなく今から健康を気遣うことで年齢を重ねても元気に動けるためのセミナーになりました。



コープ商品の新規取り扱いのお知らせ

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
1	 里いも鶏そぼろ	80g 138 円	里いもに鶏そぼろ肉を合わせてコクのある味付けに仕上げました。食べきりサイズです。 さといも：中国、鶏肉：日本等。製造：イチビキ。製造地：愛知県。	7月4回 企画サイクル未定 冷蔵 150 日
2	 カップ入りミートグラタン	120g (4 カップ入) 198 円	マカロニに牛肉・玉ねぎで作ったミートソースと生乳・コーンのホワイトソースをかけ、ゴーダチーズをトッピングしたカップ入りミートグラタンです。牛肉・生乳・コーンは北海道産。お弁当のおかずとして「もう一品」を詰めたい時に便利。 マカロニ：(小麦)カナダ等、たまねぎ：日本等、とうもろこし・生乳・牛肉：日本(北海道)、小麦粉(小麦)：米国・日本等。製造：北海道エア・ウォーター・アグリ。製造地：北海道。	7月2回 企画サイクル未定 冷凍 1.5 年
3	 ドリンクゼリーマスカット味 (エネルギー)	180g×6 パック 698 円	1パック(180g)で180kcalを補給できるエネルギー補給型のドリンクゼリーです。40代男女が不足しがちなビタミン7種を配合。マスカット果汁を3%配合、ほどこいゼリー感を出す事で栄養素が持つ臭みを抑えました。 マスカット果汁：ヨーロッパ等。製造：長野興農・井村屋フーズ。製造地：長野県・愛知県。	7月2回 企画サイクル未定 常温 300 日
4	 ドリンクゼリーマスカット味 (エネルギー)	180g 110 円	1パック(180g)で180kcalを補給できるエネルギー補給型のドリンクゼリーです。40代男女が不足しがちなビタミン7種を配合。マスカット果汁を3%配合、ほどこいゼリー感を出す事で栄養素が持つ臭みを抑えました。 マスカット果汁：ヨーロッパ等。製造：長野興農・井村屋フーズ。製造地：長野県・愛知県。	7月2回 企画サイクル未定 常温 300 日

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
5	 ドリンクゼリーグレープ フルーツ味（エネルギー）	180g×6 パック 698 円	エネルギー量180kcal、不足しがちな7種類のビタミンを配合したエネルギー補給型のドリンクゼリーです。グレープフルーツ果汁3%。 グレープフルーツ果汁：イスラエル等。製造：長野興農。製造地：長野県。	7月4回 企画サイクル未定 常温 300 日
6	 ドリンクゼリーグレープ フルーツ味（エネルギー）	180g 110 円	エネルギー量180kcal、不足しがちな7種類のビタミンを配合したエネルギー補給型のドリンクゼリーです。グレープフルーツ果汁3%。 グレープフルーツ果汁：イスラエル等。製造：長野興農。製造地：長野県。	7月4回 企画サイクル未定 常温 300 日
7	 バナナチョコアイスバー	6 本入 (60ml×6) 328 円	バナナ果汁を5%配合したアイスに、バナナ味のチョコをかけたアイスバーです。 チョコレート：（カカオ）マレーシア・インドネシア等、バナナピューレ：ペルー。製造：東北食品。製造地：岩手県。	7月1回 企画サイクル未定 冷凍ラクトアイス
8	 ごまごま小魚	58.5g(6.5g×9 袋入) 328 円	国産かたくちいわしを甘辛く味付けし、たっぷりのごまとあえました。魚が苦手な方にもおすすめ。便利な分包タイプです。 かたくちいわし：日本、ごま：米国・グアテマラ・ニカラグア等。製造：セトクween。製造地：愛媛県。	6月1回 企画サイクル未定 常温 120 日

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

	商品名	規格 本体価格	商品特徴	初回・サイクル 賞味期間
9	 グレープジュース	1000ml 228 円	赤ぶどうと白ぶどうをブレンドした濃縮還元 100%のグレープジュースです。 ぶどう：スペイン・アルゼンチン・チリ等。 製造：トモ卫乳業。製造地：北海道。	7月4回 企画サイクル未定 冷蔵 22 日
10	 パインアップルジュース	1000ml 228 円	さわやかな酸味と甘みが特徴のパインアップルジュースです。 パインアップル：タイ・フィリピン・インドネシア。製造：トモ卫乳業。製造地：茨城県。	7月2回 企画サイクル未定 冷蔵 22 日
11	 深煎焙煎モカブレンドアイス コーヒー（無糖）	1000ml 218 円	ネル式ドリップで抽出したアラビカ種 100%のアイスコーヒーです。モカをブレンドした無糖タイプ。 コーヒー：エチオピア・ブラジル。 製造：めいらく。製造地：千葉県。	7月1回 企画サイクル未定 冷蔵 120 日
12	 関西風肉うどん	530 g（2 食） 448 円	ダシを効かせた関西風つゆに、やわらか牛肉と炒め玉ねぎのコクとうま味が溶け出します。国産小麦のコシのあるうどん。お鍋でもレンジでも。 小麦粉（小麦）：日本、牛肉：豪州等、たまねぎ：日本等。製造：キンレイ。製造地：大阪府。	7月2回 企画サイクル未定 冷凍 1 年

※企画回やサイクルの変更や、前月度への追加の提案がある場合があります。あらかじめご了承ください。

経営状況

2024 年 4 月

■ 生協全体の経営状況

	4 月の実績			本年累計		
	実績（百万円）	計画比（％）	前年比（％）	実績（百万円）	計画比（％）	前年比（％）
供給高	958	99.8	107.4	958	99.8	107.4
事業総剰余金	289	99.9	109.3	289	99.9	109.3
事業経費	284	100.6	99.3	284	100.6	99.3
人件費	131	103.5	103.7	131	103.5	103.7
物件費	153	98.2	95.8	153	98.2	95.8
経常剰余金	11	113.5	△63.2	11	113.5	△63.2

4 月の供給高は計画を下回りましたが、経常剰余金は計画達成、前年を超えることができました。

■ 業態別の実績 ※店舗部門 経常剰余金の計画比と前年比は、単位百万円の計画差と前年差としています。

部門	科目	4 月の実績			本年累計		
		実績(百万円)	計画比（％）	前年比（％）	実績(百万円)	計画比（％）	前年比（％）
宅配	供給高	800	98.7	107.5	800	98.7	107.5
	経常剰余金	10	73.5	△54.5	10	73.5	△54.5
店舗	供給高	139	104.6	105.0	139	104.6	105.0
	経常剰余金	△14	計画差 1	前年差 △2	△14	計画差 1	前年差 △2
共済	その他事業収入	12	99.6	102.9	12	99.6	102.9
	経常剰余金	10	114.6	120.5	10	114.6	120.5
タ宅	供給高	19	114.1	119.8	19	114.1	119.8
	経常剰余金	4	200.5	338.2	4	200.5	338.2

店舗・共済・タ宅の経常剰余金は計画達成することができました。

■ 宅配事業の支所別状況（年度累計） ※実績 単位百万円 計画比・前年比 ٪

	美馬支所			阿南支所			徳島南支所			板野支所			名西支所		
	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比	実績	計画比	前年比
供給高	121	97.5	107.5	161	99.2	108.0	166	97.5	107.4	174	100.3	108.4	178	98.6	106.3
経常剰余金	2	85.8	△118.5	0	△ 31.5	9.1	3	63.7	△137.1	4	99.6	****	1	63.2	△ 11.8

美馬支所・阿南支所・徳島南支所・板野支所の経常剰余金は計画達成しました。

■ 店舗事業の店舗別状況（年度累計）

※経常剰余金は、単位百万円の計画差と前年差としています。

	コープ北島			コープ住吉		
	実績 (百万円)	計画比 計画差	前年比 前年差	実績 (百万円)	計画比 計画差	前年比 前年差
供給高	66	105.5	105.7	72	103.7	104.3
経常剰余金	△6	0	0	△8	1	△1

両店の供給高は計画達成、前年を超えることができました。

■ 貸借対照表 単位：百万円 （ ）は前月差

資産の部	負債の部
流動資産 (83)	流動負債 (51) 1,773
4,378	固定負債 (3) 317
固定資産 (△13) 3,754	組合員資本 (3) 3,063
繰延資産 (0) 3	剰余金 (11) 2,982
(69) 8,135	(69) 8,135

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

●電気の切り替え契約は慎重に！！

電話勧誘や訪問販売をきっかけとした電気の契約切り替えに関して、「電気代が安くなると言われたのに高くなった」、「検針票の情報を聞かれたので伝えたと、契約を切り替えられていた」等の相談が度々寄せられています。電気の小売全面自由化より約8年経とうとしていますが、大手電力会社やその関係者をかたって契約の切り替えを勧誘するケースが後を絶ちません。このような勧誘をうけた場合は、実際の契約先はどこになるのか、事業者名や連絡先をよく確認しましょう。また、電力会社を切り替える際に必要となる現在契約中の電力会社の顧客番号や供給地点特定番号などは、聞かれても安易に教えないよう注意してください。電気の契約は、内容や切り替えの必要性についてよく検討し、料金プランだけでなく、料金の算定方法もしっかり説明を求めることが大切です。電話や訪問を受けて契約した場合、法定書面受領日より8日間は、クーリング・オフが可能です。

●ダイエット目的のオンライン診療のトラブル

ダイエットのネット広告を見て、オンライン診療サイトの受診予約をした。その後、診察した医師からダイエット薬を処方され、届いた薬を見てみると、糖尿病治療薬だった。副作用が心配になり、サイト運営業者に解約したいと申し出たところ、処方後の解約はできないと言われた」という相談がありました。厚生労働省が作成した「オンライン診療の適切な実施に関する指針」では、医学的な必要性に基づかない体重減少目的に使用される糖尿病治療薬の処方、不適切とされています。また、基礎疾患の問診が不十分なまま、副作用の説明もなく、数か月分の薬が処方されるケースもありますが、処方薬は一度受け取ってしまったら、消費者から一方的に解約・返品することは難しいと考えられています。治療内容や副作用等のリスク、トラブル時の対応について医師からしっかり説明を受けましょう。また、処方薬が定期購入になっているケースもあり、解約条件についても申込前によく確認することが大切です。

●知らない間にリボ払いになっていた！

「毎月のクレジットカードの引き落とし額が利用額より少ないと思っていたが、明細を確認していなかった。気付いた時には、残高が30万円になっていた」という相談がありました。リボ払い（リボルビング払い）は、利用金額に関わらず、月々の支払いを一定額に抑えることができる支払い方法です。一方、支払いが長期化し、手数料がかさむことがあります。リボ払いの仕組みをよく理解せずに利用し続けると、手数料ばかり支払っていて、元本残高は減らず、いつまでも支払いが続いてしまう恐れがあります。初期設定でリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあるので、意図しないリボ払いによるトラブルを避けるためにも、申し込み時には、支払い方法や規約をしっかりと確認しましょう。また、利用明細は毎月必ず内容を確認し、心あたりのない手数料などの不明点については、すぐにカード会社に問い合わせることが大切です。

●給湯器の点検商法に注意！

「突然給湯器の無料点検だと業者が訪問し、新しい給湯器への交換を勧められ契約してしまった。解約したい」といった給湯器の点検商法に関する相談が、70歳以上の高齢者を中心に急増しています。事例のように、電話や訪問で突然、給湯器の点検を持ちかけた後に「古くて危ない」、「このままでは壊れる」などと不安をあおり、高額な給湯器への交換を迫るケースが多く見られます。また、「半導体不足で給湯器が品薄になっている。今を逃すと交換できない」と迫るケースも見られ、注意が必要です。電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には、安易に応じないようにしましょう。「このまま使用すると大変なことになる」と言われても、その場では契約せず、他社からも見積もりを取り、十分に比較検討しましょう。訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフができる可能性があります。不安な場合は消費生活センターにご相談ください。

◇ 消費者トラブルのご相談は、消費者ホットダイヤル

い や や
188

消費者庁・消費者
ホットライン 188
イメージキャラクター
イヤマン





見つけよう！

コープいきもの探しクエスト

2024年5月1日
～8月31日まで開催！

出会った“いきもの”を投稿すると、生物多様性の保全につながります



参加方法



STEP 1

画面下中央の「判定」ボタンからいきものを撮影し、切り抜き範囲を指定しましょう



STEP 2

「動物のなかま」か「植物のなかま」かをタップして表示された候補の中から名前を選びましょう

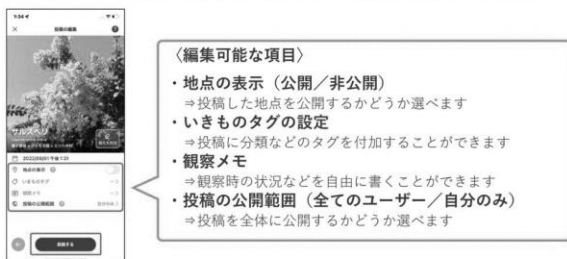


AIがいきものの名前を判定していきものの候補を表示します。一番近いものを選んで名前を決定してください。

判定できない場合は他のユーザーに質問したり、自分で直接入力することもできます。

STEP 3

内容を確認・編集して投稿しましょう



＜編集可能な項目＞

- ・地点の表示（公開／非公開）
⇒投稿した地点を公開するかどうかが選べます
- ・いきものタグの設定
⇒投稿に分類などのタグを付加することができます
- ・観察メモ
⇒観察時の状況などを自由に書くことができます
- ・投稿の公開範囲（全てのユーザー／自分のみ）
⇒投稿を全体に公開するかどうかが選べます

STEP 4

クエストの条件を達成（10種投稿）してアプリ内のクエスト達成バッジを獲得しましょう



クエスト達成
& バッジ獲得



いきものを10種
投稿すると

いきものコレクションアプリ

Biome (バイオーム)

現実世界（リアル）はゲームよりも面白い！
出会った“いきもの”を集めて世界を冒険しよう！

Biomeは最新の生物名前判定AIを備えているだけでなく、『図鑑』『マップ』『SNS』『クエスト』などいきものにまつわる様々な機能を備えています。

このアプリを使って今まで何気なく見過ごしてきた身近な生きものたちに目を向けてみてください。きっと現実世界がゲームのように面白くなるはずです。



ダウンロードはこちらから♪

iPhone



Android



memo





ホームページアドレス <https://www.tokushimaseikyou.or.jp>

編集 企画 部
発行
発行 理事長 大久保 秀幸
責任者