

私たちは「鮮度と美味しさ、正直で温もりのある
活気あふれるお店」を目指します!

パスタde簡単ランチ

定番 トマトパスタ



簡単 しらすしょうゆパスタ



和風きのこパスタ



コープ
野菜たっぷり
和風ドレッシング
を使って

徳島県産 トマト 1個 本体 78円 税込 84.24円

コープ 北海道産小麦のスパゲティ 400g 本体 228円 税込 246.24円

徳島県産(解決) 釜揚げちりめん 70g 本体 258円 税込 278.64円

コープ 生協バター 200g 本体 428円 税込 462.24円

コープ 野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml 本体 398円 税込 429.84円

長野県産 えのき茸 100g入・1袋 本体 58円 税込 62.64円

コープ イタリア産 あらごしトマト 300g 本体 128円 税込 138.24円

コープ 日本産 トマトケチャップ 500g 本体 398円 税込 429.84円

コープ 毎日新鮮ハーブベーコン 40g×4パック 本体 258円 税込 278.64円

コープ かつお風味つゆ 2倍濃縮 500ml 本体 228円 税込 246.24円

コープ EVオリーブオイル(紙) 315g 本体 648円 税込 699.84円

香川県産 ホクトのぶなしめじ 1袋 本体 118円 税込 127.44円

野菜たっぷり中華

回鍋肉 100g当り 本体 198円 税込 213.84円

唐揚げ南蛮風 100g当り 本体 158円 税込 170.64円

豚バラうす切り 100g当り 本体 198円 税込 213.84円

ぎやべつ 1玉 本体 258円 税込 278.64円

クックドゥ回鍋肉 90g 本体 158円 税込 170.64円

ピーマン 1袋 本体 128円 税込 138.24円

地養鳥モモ肉(唐揚げ用) 100g当り 本体 158円 税込 170.64円

新玉ねぎ 1ネット 本体 158円 税込 170.64円

徳島/香川産 地養鳥手羽元 100g当り 本体 88円 税込 95.04円

味付ぼん酢 360ml 本体 138円 税込 149.04円

コープ 中華料理の素 200ml 本体 298円 税込 321.84円

コープ べんりな合わせ酢 甘みあっさり 500ml 本体 198円 税込 213.84円

八景 一風堂監修 ひとくち餃子 12個入 本体 208円 税込 224.64円

お惣菜 中華惣菜よりどり

・尾付きえびのチリソース・レバニラ炒め 各1パック 本体 328円 税込 354.24円

・国産キャベツ入り肉団子 5個 本体 280円 税込 302.40円

・大粒肉シューマイ 4個 本体 280円 税込 302.40円

・7品目食材の春巻き 6本入 本体 280円 税込 302.40円

フライパンdeムニエル

宮城県産(養殖) 生銀鮭切身 味付け 各100g当り 本体 298円 税込 321.84円

宮城県産(養殖) 生銀鮭(ブロック) 100g当り 本体 278円 税込 300.24円

スイーツ

コープ ゼリー各種 185g 本体 98円 税込 105.84円

みかん ミックス 185g 本体 98円 税込 105.84円

とろけるくずもち(黒蜜きな粉・塩あんこ) 80g 本体 100円 税込 108.00円

大子屋 もちもちわらび餅 200g 本体 308円 税込 332.64円

コープ ナッツ 食塩不使用 ミックスナッツ 50g 本体 248円 税込 267.84円

コープ 種ぬきデーツ 140g 本体 318円 税込 343.44円

とくしま生協 広告取扱い店

コープ北島 0120-30-4333 TEL 088-698-6969 営業時間/AM9:30~PM9:00

コープ住吉 0120-19-3938 TEL 088-611-3939 営業時間/AM9:30~PM9:00

【とくしま生協ホームページアドレス】 https://www.tokushimaseikyuu.or.jp

広告売り出し期間 2024年 5月30日(木)~6月2日(日)

5/30日~6/2日 期間中、コープマネーをチャージするとチャージ金額の **2%分進呈!**

ピュアウォーター 給水無料 1回の給水は約1人様2本までのご協力をお願いします。

6/1日 全品 **20%引**

アイス 全品 **20%引**

※一部商品は対象外となります。

6/2日 全品 **5%引**

くらし応援! (表示価格より)

バックアップデー ※サービスカウンターで取り扱っている商品。一部対象外商品があります。

6/1日は鮎漁解禁日!

徳島県産(養殖) あゆ 1尾 本体 258円 税込 278.64円

6月 1か月間のお買得品!

お惣菜コーナー

鶏もも塩唐揚げ 100g当り **本体158円 税込170.64円**

鶏チリ唐揚げ 100g当り **本体198円 税込213.84円**

天然水を使った炭酸水です。甘味料不使用、ノンカロリで腸分の気になる方におすすめです。

コープ ただの炭酸水 ペット 500ml **本体68円 税込73.44円**

ビーフとローストオニオンの旨み、バターとビーフエキスでコクのあるまろやかな味わいに仕上げました。じゃがいも、にんじん、牛肉の具材入り。

コープ ビーフカレー 中辛 180g **本体78円 税込84.24円**

プラシム、ペドント等をブレンド、マンデリン特有の酸味が楽しめる、コク深く、濃厚な味わいのコーヒーです。

コープ コーヒーバッグ リッチブレンド 10袋入 **本体268円 税込289.44円**

トマトの酸味がチーズの旨味が溶け込んだスープが特徴の、トマトチーズ味のカップラーメン。

コープ コープヌードル トマトチーズ 72g **本体118円 税込127.44円**

程よい酸味と甘み・香りが楽しめるコロンビア産アラビカ豆を配合したコロンビアブレンド。コーヒー本来の味が楽しめる無糖のアイスコーヒーです。

コープ アイスコーヒー無糖 1000ml **本体120円 税込129.60円**

程よい酸味と甘み・香りが楽しめるコロンビア産アラビカ豆を配合したコロンビアブレンド。コーヒー本来の味が楽しめる無糖のアイスコーヒーです。

コープ コーヒーフレッシュ 40袋入 **本体158円 税込170.64円**

大豆・赤いんげん・青えんどう・ひよこ豆・黒豆の5種類の煮し豆をミックス。そのままでも、サラダ、スープのトッピングとしてもご利用いただけます。

コープ 煮しサラダ豆 70g **本体88円 税込95.04円**

日頃の素材(だいこん、きゅうり、なす、れんこん、しょうが、なたまめ、しそ、ごま)をミックスしました。肉料理の薬味やおにぎりの具にもどうぞ。

コープ カレー用 福神漬 120g **本体78円 税込84.24円**

1食分(40g)に牛乳200mlをかけて食べると、1日に必要なカルシウム・9種類のビタミンの1/3以上、鉄分3.0mgが摂取できます。

コープ コーンフレーク フロスト 230g **本体248円 税込267.84円**

アップル味、オレンジ味、グレープ味、マスカット味の4つの味が楽しめるミニカップゼリーです。4種×5個。

コープ 果汁100% ミニカップゼリー 20個入 **本体278円 税込300.24円**

木 5/30 限り

毎週木曜日はさくらたまご小玉の日 **本体190円 税込205.20円**

ニューージーランド産 サンゴールド キウイフルーツ 1個 **本体98円 税込105.84円**

明神水産 太平洋産(解凍) 薫焼きカツオ タタキ短冊 100g当り **本体278円 税込300.24円**

新ばれいしょ 1袋 **本体158円 税込170.64円**

コープ 無着色減塩 明太子 たらこ 60g **本体358円 税込各386.64円**

宮崎県産 桜姫鶏ムネ肉 100g当り **本体58円 税込62.64円**

お1人様 2本限定

大野 味付卓上りのり 48枚 **本体468円 税込505.44円**

コープ 国産素材 コクあま 生協キムチ 200g **本体178円 税込192.24円**

毎週木曜日は 牛乳の日

さくら 牛乳限定 しごくの牛乳 1000ml **本体208円 税込224.64円**

海老の華 **本体148円 税込159.84円**

コープ 美し低脂肪乳 1000ml **本体248円 税込267.84円**

土 6/1 限り

アイス 20%引 全品 ※一部商品は対象外となります。

毎週土曜日はさくらたまごの日 **PHF 10個入 さくら卵 本体198円 税込213.84円**

フィリピン産 パナナ 20%引 全品 各1袋 表示価格より1割引き

徳島県産 F1(交雑種) 牛もも 切りおとし 100g当り **本体478円 税込516.24円**

長崎県産他 真あじ 1尾 **本体180円 税込194.40円**

お刺身盛り合せ 3貫4点・1パック **本体880円 税込950.40円**

徳島/香川県産 地養烏もも肉 100g当り **本体148円 税込159.84円**

コープ 生協バター(食塩不使用) 200g **本体398円 税込429.84円**

お惣菜コーナー のり弁(唐揚げ&コロケ) 1パック **本体380円 税込410.40円**

味の美 ぼんだし箱 120g **本体278円 税込300.24円**

コープ そうめん つゆ ストレート 500ml **本体178円 税込192.24円**

コープ ビーナッツ ブロックチョコ 170g **本体228円 税込246.24円**

徳島県産 揚げたて 天ぷら各種 各2枚入 **本体154円 税込各166.32円**

ミンミン お店の餃子 40粒 **本体578円 税込624.24円**

高知県産 干両ねず 1袋 **本体178円 税込192.24円**

コープ 生協バター(食塩不使用) 200g **本体398円 税込429.84円**

金 5/31 限り

国内産 豚肩ロース切り おとし(冷しゃぶ用) 100g当り **本体198円 税込213.84円**

北海道産(解凍) 旨味タコ 100g当り **本体428円 税込462.24円**

チリ産(解凍) 塩銀鮭 切身 甘塩 1切れ **本体130円 税込140.40円**

鶏もも甘辛丼 1パック **本体398円 税込429.84円**

お1人様 2ケース限定 各店30ケース限定

コープ 四季が育てた水 2L **本体68円 税込73.44円**

ケース(2L×6本入) **本体408円 税込440.64円**

お惣菜コーナー

毎日鉄&Ca ウイナー 85g **本体178円 税込192.24円**

コープ 毎日鉄&Ca ウイナー 30枚 **本体328円 税込354.24円**

高知県産 新しょうが 1パック **本体158円 税込170.64円**

徳島県産 びわ 1パック **本体548円 税込591.84円**

日 6/2 限り

暮らし応援! (表示価格より) 5%引 全品

バックアップデー

徳島県産 F1(交雑種) 牛サーロイン(ステーキ用) 100g当り **本体798円 税込861.84円**

徳島県産(養殖・解凍) 清流うなぎ蒲焼き(中サイズ) 1尾 **本体2,480円 税込2,678.40円**

太平洋産(解凍) キハダマグロ短冊 100g当り **本体428円 税込462.24円**

徳島県産(養殖・解凍) 鰻魚のうなぎ蒲焼き(大サイズ) 1尾 **本体1,980円 税込2,138.40円**

お惣菜コーナー 四季彩にぎり 葵 1パック **本体880円 税込950.40円**

コープ 種ぬきブルーベリー 240g **本体368円 税込397.44円**

コープ 種ぬきブルーベリー 480g **本体698円 税込753.84円**

徳島県産 トマト 1パック **本体258円 税込278.64円**

熊本県産 すいか 1/8カット **本体398円 税込429.84円**

コープ だし入り味噌 300g **本体228円 税込246.24円**

コープ 花かつお 70g **本体248円 税込267.84円**

コープ かつお削りパック 2g×16個 **本体248円 税込267.84円**

全農とくしま 徳島県産 無洗米こしひかり 5kg **本体1,880円 税込2,030.40円**