

5月度夕食宅配弁当メニュー

夕食宅配フリーコール 0120-69-8003

<p>口座引落としのご案内</p> <p>4月22日～26日お届け分</p> <p>4月30日～5月2日お届け分</p> <p>5月7日～10日お届け分</p> <p>5月13日～17日お届け分</p> <p>5月20日～24日お届け分</p> <p>↓</p> <p>6月12日(水)に口座引落とし</p> <p>※保管方法 お届け後は冷蔵庫で保管し、お届け当日の21時までにお召し上がりください。</p> <p>※お召し上り方 デザート、漬物を取り出し、電子レンジで1分30秒を目安に温めてください。電子レンジ対応容器なので、蓋はしたままで大丈夫です。</p> <p>※卵、乳製品、小麦、魚介類を原料に含みます。 本品製造工場では、卵、乳、小麦、エビ、カニ、そば、落花生を含む製品を生産しています。</p> <p>※栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後する場合があります。栄養成分値はおかずのみの成分値です。 週平均・月平均の栄養値につきましては、お電話にてお問合せください。</p> <p>※お米は国産米で約140gで、熱量(カロリー)は235kcalです。 ※★の表記はデザートとなります。</p> <p>※食材入荷の都合によりメニューを変更させていただく場合があります。</p> <p>※容器は必ず洗浄してご返却いただきますようお願いいたします。</p>	5月1週	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	変更締切 4月22日			
	夕食宅配 お休み	【白飯】 【エビカツタルタルソース】 【中華野菜炒め風】 【ワケギの酢味噌和え】 【ツナマヨサラダ】オカズミ	【白飯】 【ハルの照り焼き風】 【ひじきのコールスロー】 【切干と枝豆の煮物】 【カレーコロッケ】 【卵の花】オカズミ	【豆ご飯】(236kcal)★わらび餅(抹茶) 【豚の生姜焼き】 【高野の煮物】 【小松菜の中華ドレッシング和え】 【かぼちゃサラダ】オカズミ	熱量 297 Kcal たんぱく質 11.1 g 脂質 14.6 g 炭水化物 30.2 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 263 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂質 10.6 g 炭水化物 28.1 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 253 Kcal たんぱく質 10.8 g 脂質 15.1 g 炭水化物 18.3 g 食塩相当量 2.1 g			
	5月2週	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)	変更締切 4月29日			
	夕食宅配 お休み	【白飯】★ミニ大福(黄) 【アジそ巻きフライ】 【紅白なます】 【麻婆豆腐】 【インゲンのピリ辛和え】 【蓮根のきんぴら】オカズミ	【おかかご飯】(245kcal) 【ロースカツ】 【野菜の中華和え】 【野菜の生姜煮】 【大豆トマト煮込み】 【大根とワカメの酢の物】オカズミ	【白飯】 【照り焼きハンバーグ】 【がんもの煮物】 【ほうれん草と蒲鉾の和え物】 【ごぼうサラダ】オカズミ	【白飯】 【赤魚の塩焼き】 【ツナサラダ】 【牛肉野菜炒め】 【小松菜の胡麻和え】 【大豆とひじき煮】オカズミ	熱量 240 Kcal たんぱく質 8.8 g 脂質 9.9 g 炭水化物 28.5 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 231 Kcal たんぱく質 8.0 g 脂質 11.8 g 炭水化物 23.6 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 281 Kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 15.3 g 炭水化物 21.5 g 食塩相当量 2.8 g	熱量 232 Kcal たんぱく質 12.4 g 脂質 9.5 g 炭水化物 24.3 g 食塩相当量 2.0 g	
	5月3週	5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)	変更締切 5月6日			
	【ゆかりご飯】(238kcal) 【白身フライトソース】 【チキンマカロニグラタン風】 【ポテトサラダ】 【南瓜のバター煮】オカズミ	【白飯】★カップゼリー 【メンチカツオーロラソースかけ】 【野菜のみそドレッシングソースかけ】 【大根なます】 【厚揚げ煮物】オカズミ	【白飯】★わらび餅 【肉豆腐】 【牛肉コロッケ】 【ほうれん草と椎茸の煮浸し】 【キャベツのコールスロー】オカズミ	【白飯】 【さっぱりおろしぼん酢チキンカツ】 【大根のそぼろあんかけ】 【刻み昆布煮】 【インゲン胡麻マヨサラダ】オカズミ	【白飯】 【牛肉野菜炒め】 【温野菜明太マヨ和え】 【インゲンの胡麻和え】 【玉子サラダ】オカズミ	熱量 273 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 26.1 g 食塩相当量 1.5 g	熱量 320 Kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 17.4 g 炭水化物 34.1 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 274 Kcal たんぱく質 10.4 g 脂質 11.2 g 炭水化物 27.6 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 254 Kcal たんぱく質 9.2 g 脂質 10.9 g 炭水化物 27.5 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 268 Kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 11.2 g 炭水化物 31.1 g 食塩相当量 2.0 g
	5月4週	5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	変更締切 5月13日			
	【白飯】 【天ぷら盛り合わせ(エビ含む)】 【ひじきと大豆の煮物】 【小松菜ときざみ揚げの和え物】 【中華焼売】オカズミ	【筍ご飯】(245kcal) 【肉団子酢豚風】 【チキンカツ】 【インゲンのピリ辛和え】 【酢ごぼう】オカズミ	【白飯】 【サバの味噌煮】 【チンゲン菜とタケノコのナムル】 【春雨と野菜の炒めもの】 【海鮮団子の煮物】 【鶏と根菜のうま辛煮】オカズミ	【白飯】★ミニ大福(白) 【鶏の唐揚げ】 【小松菜としらす和え】 【野菜とさつま揚げの生姜煮】 【ピーマンの塩昆布和え】 【大根とワカメの酢の物】オカズミ	【白飯】 【目玉焼きフライ】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【ミニハンバーグミートソース】 【玉ねぎとえのきのぼん酢和え】 【ポテトサラダ】オカズミ	熱量 351 Kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 17.5 g 炭水化物 31.7 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 299 Kcal たんぱく質 12.7 g 脂質 18.0 g 炭水化物 17.3 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 259 Kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 12.0 g 炭水化物 24.7 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 331 Kcal たんぱく質 10.9 g 脂質 20.3 g 炭水化物 20.9 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 317 Kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 14.5 g 炭水化物 29.4 g 食塩相当量 2.1 g
	5月5週	5/27(月)	5/28(火)	5/29(水)	5/30(木)	5/31(金)	変更締切 5月20日			
	【白飯】 【ハルのスパイス焼き風】 【野菜ツナサラダ】 【牛肉コロッケ】 【小松菜の中華和え】 【なすの甘味噌炒め】オカズミ	【白飯】★カップゼリー 【オムレツデミグラスソース】 【南瓜とちくわの煮物】 【大豆クリーム煮】 【タケノコのきんぴら】オカズミ	【わかめご飯】(253kcal) 【豚肉の中華味噌炒め風】 【麻婆茄子】 【卵の花サラダ】 【小松菜とえのきのしそドレ和え】オカズミ	【白飯】 【アジフライゆかりタルタルソースかけ】 【白菜とさつま揚げの煮物】 【玉ねぎとコーンのしそサラダ】 【がんも煮】オカズミ	【白飯】 【豆腐ステーキ】 【野菜と蒲鉾の煮物】 【玉ねぎとえのきのぼん酢和え】 【チンゲン菜の中華サラダ】オカズミ	熱量 276 Kcal たんぱく質 11.0 g 脂質 16.6 g 炭水化物 21.4 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 254 Kcal たんぱく質 10.4 g 脂質 11.2 g 炭水化物 27.6 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 259 Kcal たんぱく質 12.9 g 脂質 17.2 g 炭水化物 16.6 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 301 Kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 17.5 g 炭水化物 17.6 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 333 Kcal たんぱく質 8.9 g 脂質 22.9 g 炭水化物 23.0 g 食塩相当量 1.5 g

変更・再開・お休みの締切は、お届け前週の月曜日(17:30)までです。ご注意ください

注) 月曜日の17:30分以降は、翌週分の注文変更や休止、再開は受けかねます。