

とくしま生協  
機関紙

あ わ て ん ぼ

# 阿波展望



3月号

No.420  
2024

https://www.tokushimaseikyou.or.jp  
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 地域と連携し、地域に根差した生協へ!

とくしま生協は、地域の問題解決のため徳島県内の自治体などと、さまざまな協定を締結しています。その協定と今まで行った取り組みの一部を紹介します。

2003年~



生活協同組合とくしま生協・板野町  
大規模災害時における  
物資供給の応援に関する協定書 調印式

災害協定(2003年~)

◎災害時に物的支援などを行うための協定を結んでいます。

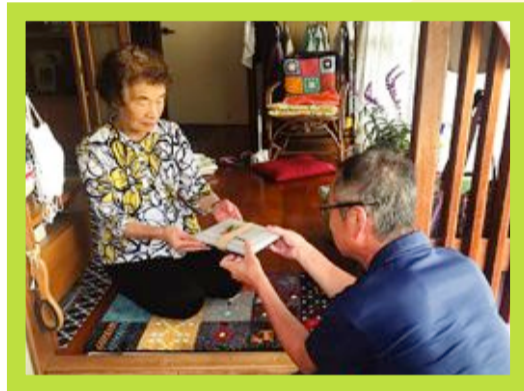
小松島市、阿南市、阿南消防組合、北島町  
※徳島県、徳島市、板野東部消防組合、上板町、板野町(日付順)  
※徳島県は徳島県生活協同組合連合会が協定を締結



見守り協定(24市町村)

(2015年~)

配送時、高齢者等にいつも違う状況があった場合、市町村の地域包括支援センターや警察などと連携する見守り活動を行っています。



2015年~



2018年~



徳島県 包括連携協定 (2018年~)

◎農山漁村応援したい協力隊など地域での、農作業や維持保全活動、お祭りやイベントなどの運営要員等協力しています。

◎はじめましてBOX

少子化対策の一環として1才未満の赤ちゃんがいるご家庭にベビーグッズをお届けしています。



2021年~



石井町 包括連携協定(2021年~)

◎社会福祉協議会での生協事業の紹介



徳島市 包括連携協定(2022年~)

四国大学・四国大学短期大学部 包括連携協定(2022年~)

2022年~



◎徳島市SDGs子ども未来チャレンジへの参加  
とくしまマルシェの会場ブースにて「みんなでSDGsクイズ」を実施しました。

◎SDGs出張授業として、徳島市内の小中学校への出前授業を企画しています。



◎食品ビジネスフィールド演習授業

◎食品表示ウォッチャー研修

四国大学短期大学部食物栄養専攻の学生のみみなさんが、コープの店舗で商品づくりや衛生管理、食品表示などについて学びました。

これからも、  
安心して暮らせる  
まちづくりに  
貢献していきます。





■今月のテーマ  
大好きなコープ商品  
教えて!

●子どもの頃は…

簡単に味も良く、孫が良く食べてくれる、ひとくち高野と米粒状の麦が好きで使っています。私が子どもの頃は日々のご飯は米の中に麦が入っているものでした。その頃は米ばかりのご飯に慣れていました。この頃、麦が体に良いことを知って、麦の入ったご飯も美味しいと思います。特にチャーハンは最高です。【美馬支所 パッチワーク】

●牛50%も…

国産牛豚合挽ミンチはスーパーのミンチと比べても値段も安いしハンバーグにしてもおいしいですよ!!牛50%も正確に入っているとと思う。(他のミンチに比べてフライパンの残油が少ないからです)キーマカレーも我が家に好評です。【阿南支所 N.O】

●半分ずつして…

骨取りさばのみりん干しが家族そろって好きです。魚嫌いの主人もくさみがなくおいしいといえます。最近いろんな骨取り魚のみりん干しが出て助かっています。結構サバは大きいので半分ずつしてお弁当にもいれます。味もしっかりしていて最高です。【徳島南支所 アラフォー47歳】

●子どもの頃から大好き

私が大好きなコープ商品は「ミックスキャロット」です。子どもの頃から大好きで、私も子どもができたタイミングで組合員になって、家族皆で飲んでいました。実家に帰ると今でも冷蔵庫に必ず入れてくれています。【板野支所 めーろ】

●みどりのソース

我が家の大好きなコープ商品は冷凍のジェノパソース。どのパスタソースよりなくなるのが早く、子どもたちも大好きです。「何味のソースがいい?」と聞くと「みどりのソースがいい!!」と即答です。他のジェノパソースに変えると「いつもと違う。前のがいい」とすくにはれます。我が家の必需品です。【名西支所はるこ】

●最後の1個

家族全員一致でカマンベールチーズロックです。いつも見つけるたびに頼んでいます。もう定番商品にしてほしいです。ほんまにめっちゃ美味!!1袋に5個入りなので、最後の1個を誰が食べるかの戦いがいつもおこります(笑)【美馬支所 ハト】

●衝撃

「わざわざ葉昆布の佃煮」が大好きです。コープで初めて出会ったのが衝撃でした。疲れて食べたくない時でもご飯がすすみます。【おいづ】も美味しいです。【阿南支所 C】

●大好きなコープ商品は…♡

もう、子どもも大きくなり、夫婦2人生活となってしまうましたが、まいごーぶにミックスキャロットやお魚ソーセージ、リフレッシュ(飲料)など載っていると子どもにも送ってあげたりしています。大人になっても子どもの頃から愛用していたコープ商品は大好きなようです。【徳島南支所 ニー】

●決めています

大好きという絶対コープで買う商品はウインナー類です。近くのスーパーには無塩せきの物は売っておらず…でも子どもたちは食べたないとリクエストがあるので種類も

多く味もおいしいのでコープでしか買わないと決めています。あらびきも皮なしもどちらも好きで料理で使い分けています。おすすめです!!【板野支所たれ目小僧】

●1日の始まり

みんなで食パン・テーブルロール・大山ヨークルトは、1年間毎週購入しています。朝はパン食としてからず〜とです。それにしこくの牛乳は生協です。とてもおいしいです。わが家の健康食品、野菜サラダやハム、コーヒーで1日の始まりです。【美馬支所 K.T】

●また食べたい〜

「炙りさば照り焼き(骨取り)180g(2枚)」です。数量限定で10月に安く買いました。解凍して切ってからレンチンして食べました。脂が乗っていて味も少し甘くて柔らかくて美味しい!主人も気に入った様子。残り1枚は実家の母と弟に食べてもらったところ「すく美味い」と。ずっと「また食べたい」と思っていたら「出た♡」12月に…ちょっと高くなっていましたが、もちろん注文しました。帰省してくるサバ好きの息子に食べてもらうのが楽しみです♡息子は骨なしでないと食べないので、コープさんの骨取りシリーズはとても重宝しております。ありがとうございます♡もちろん班長さんにもおススメしました!!【阿南支所 Kana 56歳】

●わが家の定番

国産合鴨鍋セットはわが家の定番です。私がい小さい頃、他県のコープで定期的に購入し、母が夕食に出していました。それを引き継ぎ、今では私が鴨鍋をわが家の夕食に出しています。翌朝に残った鍋にうどんを入れていただくのが、大変美味しく入っています!【徳島南支所 フクロウ】

●気持ちはわかる

大好きなコープ商品はたくさんありますが、中でも最もスキなコープ商品は骨トリシリーズの魚です。サバのみぞれ煮も、あじの開きもおいしいです。子どもにそのままさっと出せるし、味も本当においしくて親子ともども大満足です。子どもは特にサバのみぞれ煮が大好きで煮汁を飲んでいました。これには少し焦りましたが気持ちはすごく分かってしまいました(笑)【板野支所 ポニーになりたい母ちゃん】

●大絶賛

「仙台麩」が好きでよく買います。鍋物に入れたり、これも生協のなす油揚げと一緒に炒めたり。特にすき焼きに入れると最高で、肉がなくなっても充分楽しめます。先日県外に住む友人が2人泊まりに来たとき、すき焼きに入れてふるまったところ大絶賛でした。【名西支所み】

●楽しみ

私の大好きなコープ商品は「うらごし野菜シリーズ」です。離乳食でとてもお世話になり、1歳の娘は現在もスープ、おやき等で毎日食べています。これからもいろんな野菜で新商品のうらごしシリーズを楽しみにしています。【美馬支所 ウイカ】

●利用登録して…

「毎日クロワッサン」を何年も利用登録して購入しています。個包装で日にちも長くもちますし、そのまま食べてもおいしいです。たまにハムやサラダ、カツなどをサ

12月号の当選者 クイズの答えは タイヨウ (太陽) \*応募総数/182名 \*正解者/182名 横山常子(美馬)/平尾順子(美馬)/清比呂志(阿南)/岡田いくえ(阿南)/清井香津代(徳島南)/立石智子(徳島南)/真中明美(板野)/吉川哲子(板野)/吉田百代(名西)/福富実来(名西)

5月号のテーマは あなたのチェンジ 組合員さんの お便り 大募集! 季節の変わり目、衣替えや模様替え、自分自身などあなたのチェンジエピソード、いろいろお聞かせください。 本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。 5月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。 みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。 その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!! 「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈! ※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 12月20日(水) 報告された主な内容: 11月度決算報告について、監事会議事録、宅配事業のまとめ、店舗事業のまとめ、コープしこく関連、中四国地連管内生協供給状況、コープブランド商品開発改善報告書(美しヨーグルト生乳100% 400g)、2024年度年間スケジュール(第1次案)、非常勤役員出張報告書。 協議・決定された主な内容: 総代選挙管理委員の指名について、住所不明組合員の脱退公示文書について、2024年度 役員賠償責任保険への加入について。 出資金: 10月末: 3,042,927千円, 11月末: 3,051,157千円 (8,230千円)

花が咲き始めるこれからの季節。わくわくもするけど、別れの季節で寂しい気持ちにもなります。(こうたん)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター」とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



## 還付金詐欺に注意！ATM で還付金は戻りません

「市役所から、健康保険の還付金があるのでATMに行くようにと電話があり、言われた通りにATMを操作したらお金をだまし取られていたことが分かった」という相談がありました。還付金詐欺とは、役所等を騙って、税金や保険料等が還付されるなどと説明し、相手の指示通りにATMを操作すると、自分の口座にあったお金が相手の口座に振り込まれていたという手口の詐欺です。公的機関の職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。「お金を返すために必要」などと言われ、名前や住所、銀行名、口座番号等の個人情報を聞かれても絶対に答えてはいけません。還付金に心当たりがある場合は、自分で役所等の担当部署を調べたうえで連絡し、確認してください。役所等の公的機関から「お金が返ってくる」などという電話があったら、すぐにお近くの消費生活センターや警察に連絡してください。

## 自転車用ヘルメットは「適合マーク表示」があるものを購入しましょう！

改正道路交通法の施行により、本年4月1日から、自転車のヘルメット着用が努力義務化されました。ヘルメットを着用すると、交通事故の際の死亡リスクを低減することが明らかになっています。ただ、市場には、安全性に係る規格等への【適合マーク表示(SGマーク等)】がない製品が販売されている場合があります。国民生活センターがこれらの表示がない製品をテストすると、衝撃吸収性等の性能が低いものが見られました。ヘルメット購入の際は、安全が確認された【適合マーク表示(SGマーク等)】があるものを選びましょう。

消費者トラブルのご相談は  
**消費者ホットラインダイヤル 188**

消費生活 消費者  
ホットライン188  
イメージキャラクター  
イヤヤ



**● 福島の味**  
母の里が福島なので、小さい頃からずつと柏屋のおまんじゅうを食べていました。母が亡くなり福島に行くこともなく、あきらめていましたが生協のチラシで見つけ早速申し込みました。なつかしい柏屋のおまんじゅう！妹と二人で福島のことを思い出しながら、うれしくいただきました。飯坂温泉

**● 一番ですね**  
コアノンロール(シングル)です。家まで届けていただきとても助かっています。以前は家族が多く、トイレトーパーがつまってしまい、困っていましたが生協のトイレトーパーに替えてからはスムーズです。水にとけやすく紙質はしっかりしていてとても使いやすいです。我家の定番です。食品もいろいろ助かっています。他に例のないペーパーです。他店の高級品etc.も良いですが流れやすさは一番ですね。いつもありがとうございます。  
【徳島南支所 ハムハム】

泉で日本でここだけしか売っていないラジウム温泉卵もあればもっとうれしいです。  
【板野支所 ペンペン草71歳】

**● 一番好きなのは…**  
年寄りの一人住まいで、車もないので、パーなどへの買い物は行けません。生協さんだけがたよりのです。1週間分を注文して配達の日を待っています。毎回注文するのは小松菜となめ首、さくら卵10ヶ、うめはちみつ、炊き込みご飯の素、お好み焼、讃岐うどんですが一番好きなのは三田屋ビールです。値段が高いので時々しか購入できませんがいつもおいしくいただいています。どうかこれ以上値段をあげないでください。【名西支所 れいちゃん91歳】

**● いつも完全**  
「食塩不使用ふくろくらしらす干し」と「やわらかミニうどん」が1歳の娘が大好きです。しらす干しで食塩不使用のものは他で見ることがないので、塩抜きの手間がなく、本当にありがたいです。うどんも食塩不使用で、やわらかくちょうど良いサイズなので、いつも完食してくれます。この2つは食の細い娘がたくさん食べてくれるので、常にストックしています！  
【名西支所 もも】

読み聞かせ教室でおなじみの、余郷先生の書籍をご紹介します

「絵本のひみつII」も好評販売中!!



オナが知りたい  
**絵本のひみつ**  
ehon no himitsu  
余郷 裕次 著 徳島新聞社刊  
定価/本体価格 1,000円+税

著者：余郷裕次 教授  
Yogo yuji

1958年愛知県生まれ。鳴門教育大学大学院教授。20年ほど前から、絵本モニター・ジュ論に基づいた絵本の分析に取り組んでいる。2001年からは、絵本の読み聞かせの普及のために、学校等に出向いて絵本の読み聞かせを実践するとともに、絵本の仕掛けとその読み聞かせの効果について話している。

読み聞かせの教育的効果を、著者独自の視点で分析。  
絵本の読み聞かせを推奨している鳴門教育大学大学院学校教育研究科の余郷裕次教授が徳島新聞販売店マガジン「うずしおらいふ」に連載中のものに訂正・加筆したのが本書です。教授は親が子に対して行う絵本の読み聞かせが、視覚刺激(映像)と聴覚刺激(言語)の両方を伴うので、右脳・左脳の同時活性化につながっていると言います。他にも50項目にわたり代表的な絵本を例に、絵の描かれ方や色の使われ方が子ども達にどのような効果を起こしているかについて詳しく解説しています。

TEL.088-655-7340  
(受付/10:00~17:00 土・日・祝除く)

https://tpbook.stores.jp/  
徳島新聞ブックストア(カード・コンビニ決済対応)

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ (年齢( )歳 ※掲載( ) ※○・×を記入してください。)

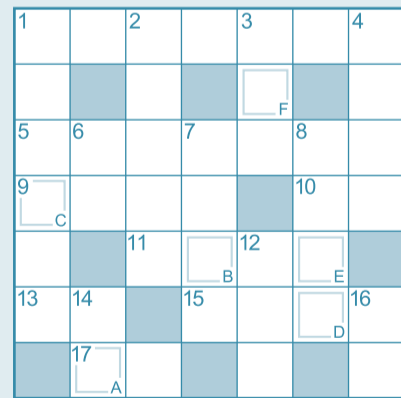
支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:3/15(金)提出分まで

## クロスワードパズル

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。



正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

### タテのカギ

- ① 薄く切ったパンの間に肉や野菜をはさんだ食品
- ② 同時に学習させるために組み分けした児童生徒の単位・集団
- ③ まだ納めていないこと
- ④ 家計の収入と支出をまとめた帳簿
- ⑤ 京都府の南部に位置する市。
- ⑥ ○抹茶、○金時
- ⑦ 世界に名が広がっていること、名高いこと
- ⑧ 清書・聖書・善書
- ⑨ ビン・ビン型の容器
- ⑩ 人口や建物が著しく低下、減少していること
- ⑪ ベルギー共和国の首都

### ヨコのカギ

- ① ひな祭り、桃の節句の日にち
- ⑤ 同じ学級の生徒、学生
- ⑨ よその土地に移り住むこと
- ⑩ 皮膚の一部が盛り上がりつつある小さなできもの
- ⑪ ウメの実の塩漬けを干した食品
- ⑬ 1階の下の階のこと
- ⑮ 糸をより合わせること、糸によりをかけること
- ⑰ 地上から見上げた時に頭上に広がる空間のこと



◆12月号の答え合わせ

# 2024年 託児活動 託児者募集

**託児内容** 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会議・支所行事など)、参加組合員の子どもさんを託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです)

**登録期間** 1年間(2025年3月まで)

**資格の有無** 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。

**託児協力費** ●時給915円を託児協力のお礼として支払います。  
※交通費は実費を支給いたしません。



とくしま生協では、小さなお子様をもつ組合員さんにも組合員活動や運営に参加してもらえるように、必要に応じて託児活動を行っています。  
以前、保育所などで保育士として活動されていた組合員さん、また、子どもの大好きな組合員さん、生協の託児活動に、ぜひ参加ください。

お問い合わせ先 **とくしま生協 企画部**まで TEL.088-698-0505

## 2024年度 託児活動託児者に登録します

氏名	組合員コード
班名	支所・お店
TEL ( )	—

提出期間: 4月19日(金)までに配達担当者または店舗サービスカウンターへご提出ください。⇒ 企画部 行

# サークル活動応援します!

※2024年度は85サークルを上限に募集を行います。  
とくしま生協は組合員が中心となって自主的に行われているサークル活動に対して、組合員のくらしを豊かにし、生活文化の向上をめざす観点から応援します。

- どんな応援をしてくれるの?**
  - 年間7,000円を上限にサークル運営に必要な費用を実費支給します。
  - 生協の施設(会議室など)を使用するとき、無料になります。
  - ①か②のどちらかを選びます。
- どうしたら登録できるの?条件は?**
  - 同一生計ではない組合員3名以上で登録できます。代表者を1名決めます。
  - 年間4回以上、継続的に活動していること。
  - 年度末に活動報告書を提出すること。

※公序良俗に反すること、営利、宗教、政治目的のサークルは利用できません。生協の基本方針に著しく反した活動内容のサークルは利用できません。
- 手続きは**  
応援を希望するサークルは「サークル登録申請書」の提出が必要です。  
※詳細はとくしま生協のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 **とくしま生協 企画部**まで TEL.088-698-0505

サークル登録申請書を送ってください

氏名	組合員コード
〒送り先	TEL

⇒ 本部企画部 行 3月末までに送付してください。

# 期間限定 お友達ご紹介キャンペーン

期間 2024. 5/31(金)まで

ご紹介いただいたお友達が、とくしま生協に加入していただくと、下記の特典をプレゼントいたします。  
現在、生協の宅配を利用していない、お友達・お知り合いの方を、ぜひご紹介ください。 **個人宅配・いっしょに個配・班配達いずれかにはじめて登録された方対象**

**あなたとお友達に!**

**特典1**

**1,000円分の値引き券をプレゼント**

**お友達に!**

**特典2**

新しくご加入いただいた最初の**12週間の配送料が無料**  
※通常1回210円(税込)

**特典3**

はじめて注文される方に限り **A・B・C 各1セット 500円** (税込) でご利用いただけます!

**A 生協おすすめセット**

**B 簡単便利なお魚セット**

**C 便利な離乳食セット**

さらに プラス **卵6個 & 牛乳200ml** をプレゼント  
※初回購入者限定

さらに! 加入お手続き時に、毎週届く『利用登録』をされると...  
**500円分の値引き券プレゼント**  
さらに2種類以上の登録で500円分のクーポン券プレゼント

**その他特典**

- 妊娠中からお子さんが**満3歳**になるまで、**配送料が無料**  
※通常1回210円(税込)
- 65歳以上**の方もしくは、**障がい者手帳をお持ちの方**  
配送料 1回 **105円** (税込) ※通常1回210円(税込)  
注文のない時 1回 **105円** (税込)

お申し込み・お問い合わせは、お気軽にお電話が担当者まで **とくしま生協 宅配事業部** ☎ **0120-69-8003**

## BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚

【上勝町福原 月ヶ谷温泉遊歩道/いろどり橋】  
上勝町に所在し、勝浦川に架かる徒歩専用の吊り橋です。吊り橋は長さ62m、幅1.5m、高さは15m、足場は木製となり98mmの隙間が均等に空いていて、橋の途中に真下を眺めることができようガラガラス貼りになっているところがあります。新緑、紅葉の季節におすすめのスポットです。(みいちゃん)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCから】でも投稿できます [webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp](mailto:webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp)

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

## 編集後記

今年でとくしま生協は40周年を迎えました。私が入協して25年。当時の宅配は個人宅配がまだなくて共同購入のみの配達でした。店舗はコープ石井とコープ北島の2店舗。住吉の組合員さんお誘い活動で地域を訪問して回ったのを思い出します。私にとっての生協商品は「ミックスキャロット」。生協に就職する前から実家で飲んでいた思い出のある味でした。今ではあまり見なくなった缶入りのミックスキャロット。思い出の商品です。(野球少年)

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。