

とくしま生協
機関紙

あ わ て ん ぼ

阿波展望

とくしま生協

12月号
No.418
2023

https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤/内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

余郷先生の

2023
10/6
金

読み聞かせ教室 開催しました!



昨年に引き続き開催された「余郷先生の読み聞かせ教室」。今年も、2023年4月に開所した「とくしま生協名西支所」の組合員活動室にて大人19名、子ども18名が参加し開催。

余郷先生からは実際に絵本を読みながら、「読み聞かせを行う際に心掛けること」「絵本作家が伝えたいこと」「読み聞かせを聞いた子どもの心理」など、多彩な内容の話が聞かれました。



【講師プロフィール】

鳴門教育大学大学院
高度学校教育実践専攻(教科・総合系) 教授
よごう ゆうじ
余郷裕次 教授

国語科教材のあるべき姿の解明を目指して、中等国語教材史研究に取り組んできました。現在は、絵本モニタージュの効果の分析と絵本の読み聞かせの効果の分析など研究に取り組んでいます。



参加者の感想

楽しかったです。前は1人で参加したのですが、今回は子どもも参加させていただけ、他にもいろいろな本を聞かせていただければ嬉しいです。

先生のお話が上手で吸い込まれるように聞き入っていました。読み聞かせは普段からしているのですが、より意識して読み聞かせを続けていこうと思いました。

愛は分かち合えない(兄への配慮)、男女の自立にかかる差、読み聞かせの必要性等、興味深い内容ばかりで、大学の講義を聞いているようでした。本当にあっという間に時間が過ぎました。とても有意義な時間でした。

2023 10/30

げんきっず運動会ごっこ 元気いっぱい 開催しました!

親子 どうぶつリレー

親子で よーいどん

たま入れ

手遊び

いろいろな運動サーキット

喜多知子 先生

講師の先生は、「げんきっず体操」でおなじみの喜多知子さん。今年の運動会ごっこは、喜多先生といっしょに、「手遊び」や「リズム体操」をしたあと、「親子でよーいどん」「親子どうぶつリレー」「たま入れ」「いろいろな運動サーキット」など運動会らしいプログラムをみんなで行い、笑顔溢れる取り組みとなりました。

10月30日(月)、徳島県立障がい者交流プラザ体育館にて、子育て応援企画「げんきっず運動会ごっこ」が今年も開催されました!

0歳児から未就学児までのお子さん(子ども22名)が参加してくれました。

【喜多先生のおうちでげんきっず体操】
【おうちでげんきっずくらぶ あなん】
【おうちでげんきっずくらぶ みま】 動画配信中です!
げんきっず体操・げんきっずくらぶは、自宅で体操などできるように、youtube(ユーチューブ)動画を配信しています。親子でいっしょにあそびましょう!

YouTubeチャンネル二次元コードをスキャンしてください!



■今月のテーマ 「危機一髪」の体験

●2度も…

私の家の前すく、国道が走っています。小さい頃2度車にひかれそうになりました。2度とも母にきっちり怒られた記憶があります。元気で何もなく、育つことができて本当に良かったです。 【美馬支所 ウイカ】

●ワクワクして

久しぶりの日帰りバス旅行。ワクワクして眠れない。朝、出発30分前に起床。出発の5分まえに到着。「危機一髪」でした。 【阿南支所 M.I.】

●予讃線で…

私が小さい時、父が予讃線で松山から高松に出張だったので、私がぐずって1便あとの汽車に遅れていったそうです。乗る予定だった汽車は脱線しニュースにもなりました。私は父の命を救った恩人だと自負しています。 【徳島南支所 就活中】

●メルカリで

最近あった危機一髪な体験は、4歳の息子が勝手に携帯を触っていて、メルカリでプレミア価格のポケモンカードを購入する一歩手前になっていたことです。わからず触っていたどろついたようですが、なんとと言えないチョイスと金額にヒヤッとし

た後には笑いごみあげてきました。今後はないように気をつけます!! 【板野支所 A.H.M.A.M】

●初めての妊娠

長男出産のときの話です。初めての妊娠だったため、陣痛の痛みがよくわかっていませんでした。夕方頃から「お腹痛いな〜」くらいの気持ちです。こしていたら、夜もまだ痛み続けて、見かねた夫が病院に連れて行ってくれました。診療していただくことも産まれるとのこと。その後、1時間くらいで無事出産。あのままがまんせず病院へ連れて行ってよかったです。 【名西支所 はるこ】

●青春の体験

1970年の大阪万国博覧会で友だちと2人で初めてジェットコースターに乗ったことです。高校生で元気いっぱい歳の年齢でしたが、見ると乗るとでは、違っていました。体が何度も空を飛んだような感覚でした。ジェットコースターから降りた後も腰と足がふらふらしていました。二度と乗りたくないと思いましたが、でも忘れられない青春の体験でした。 【美馬支所 パッチワーク】

●何とか回避

大雨の時、ベランダの排水溝がつまりリール状態に！気づいた時には部屋への浸水ギリギリで、びしょぬれになりながら掃除して何とか回避できました。 【阿南支所 クロマコ】

●残高が…

家事や育児、子育てで2カ月くらい銀行に行けてなくて、久しぶりにお金をおろそうとしたら残高が5万円きっていた!!! 危機一髪!! セーフでした。 【板野支所 ポニョになりたい母ちゃん】

●ヒヤヒヤ

1才の子どもがいるのですが、0歳の時、いろいろな物を触ります。(今もですが)コンセント、はさみ、危ない物ばかり好んで…。もちろん、ちゃんと触らないように気を付けていますが、ティッシュの箱を触っていて、あ!と思い、ギリギリのところを取り返し

たので、ティッシュを引っっこ抜かれずに済みました。ヒヤヒヤします…(笑) 【徳島南支所 めいこはま】

●卒業できない…

大学の単位計算を間違っており、卒業できない!という事態に。ギリギリしか取ってなかったため、ここで落とすわけには…ということ、担当の教授にお電話で懇願。課題だったが、再試だったかのお情けをいただいて無事卒業できました。あれは本当に危なかった…。 【名西支所 み】

●目の前…

通勤途中のことです。道の両側には民家が立ち並んだ通りの三叉路を、何も見渡すことなくいきなり右へ入ろうとして、ふと顔を上げた途端、目の前に大きなダンブカーが…。運転手さんが止まってくれていたのだ。本当に後からの怖さが強かったです。 【美馬支所 T.O.56歳】

●日帰り旅行

何年か前に新車を購入し、その時初めてナビを頼りに娘と2人で遠出の日帰り旅行に出かけました。朝4時すぎに出発して行きはルンルンで運転していったのですが、さすがに帰りは疲れてしまっ、知らぬ間にウトウトしてしまい道路から外れてもう少しのところで断崖から落ちるところで娘が「危ない!」と言ってくれて目が覚めて、本当に危機一髪でした。 【阿南支所 まいまい62歳】

●消えることはない

女性は、出産のたびに「危機一髪」を経験しています。私も何度も死ぬ思いで産んで来た。しかし、生まれた子どもの顔を見るたびに、喜びもひとしお。そして、すくすくと育てば良いが、わんぱくさかりにはケガもたえずして来るので「危機一髪」は消えることはなかった。 【板野支所 いつでも元気】

●衝突直前

何十年前前に吉野川の堤防上の狭い道を、夜に車で走行中、向かいから来た無灯の自転車の人に気づくのが衝突直前であわてて川の方へハンドルを切りました。そのまま川へ

落ちて行ったので道の方に切り直して上に戻れました。私も自転車の人がびっくりさせてしまったとは思いますが、何ももなく済みました。ほんとに「危機一髪」でした。 【徳島南支所 オニババ】

●アメリカで…

卒業旅行で友だちとアメリカへ行った時のこと。列車に乗っていたのですが、途中故障で動かなくなりました。何やらアナウンスが入っていたものの、大した英語力もなく聞き取れず…困っていると近くにいた日本好きのご家族がゆっくり説明してくれ、その夜は近くのホテルのロビーにみんなで身を寄せ、翌日になんとか目的地にたどり着くことができました。心細かったですが、あの時の家族に感謝です。 【コープ住吉 すだち】

●財布

15年程前の夏休み。家族旅行で京都に行った時のこと、映画村からタクシーで京都駅に向かい帰路に就くことでした。京都駅でお土産を選んで、いざ支払いの時、無い。財布がない。「帰りのチケットも入っている財布がないのです。タクシー料金を払ってから見つけないので、タクシー会社に電話

10月号の当選者 クイズの答えは スカシモヨウ (透かし模様) *応募総数/139名 *正解者/138名 宗本保子(美馬)/上部佐和子(阿南)/若松タミ子(阿南)/宮本裕巳(徳島南)/太鼓地道代(板野)/松村有里(板野)/和田梨奈(板野)/平岡五十鈴(名西)/丸山紬(名西)/楠智津代(名西)

3月号のテーマは 大好きな コープ商品教えて! 組合員さんの お便り 大募集! お気に入り商品や、企画にあればいつも必ず購入している商品など、皆さまの大好きなコープ商品、教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。 3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。 みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。 その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!! 「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈! ※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 10月25日(水) 報告された主な内容 協議・決定された主な内容 ●9月度決算報告について ●監事会議事録 ●宅配事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連(23年度上期の到達と下期に向けて(案)) ●中四国地連管内生協供給状況 ●非常勤役員出張報告書 ●内部統制における内部監査報告書 ●9~10月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●9月度供給未収金等の状況 ●エリア交流会報告書 ●スマイルプロジェクト議事録 ●総代会プロジェクト議事録 ●くらし助け合いの会議事録 ●平和委員会議事録 ●食育委員会議事録 ●2023年度「声を伝えよう」活動提案書 グループ名 とくしま生協9条の会 ●2023年度上半期のまとめについて ●第40回総代会委員選出について ●とくみん共済誕生40周年記念活動後援について ●出資金 8月末:3,046,191千円 9月末:3,045,787千円 (△404千円)

「手袋をはく」は方言なんですな! 広島出身の方に言われて気がつきました。はく・はめる・する・つける…みなさん何て言いますか?(さっちゃん)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



勝手にLINE グループに追加された! FX(外国為替証拠金取引)投資トラブル

LINEで、勝手に友だち追加された「投資学習」、「投資交流」といった名称のグループにFXの投資を持ち掛けられ、多額の現金をだまし取られる事例が全国的に急増しており、徳島県でも被害者が複数出ています。これらのグループでは、投資に詳しいメンバーや先生と呼ばれるメンバーが参加者に投資情報を教えており、「アドバイス通りにしたら利益がでた」といったやり取りが行われています。被害者は、当初はやり取りを見ているだけでしたが、メンバーから個別にメッセージが届き、FX取引への投資を勧誘され、相手の指定する口座に現金を振り込んでいます。投資アプリ上は利益が出ているように見えても、利益を引き出すことができず、被害が発覚したということです。LINEには、相手の電話番号やIDを知っていれば、相手の承諾なく「友だち」追加できる機能があります。LINEの設定を変えることで、グループに勝手に追加されることを防ぐことができます。投資を勧めるメッセージが届いたり、知らないグループに招待された場合、決して応答せず、LINEに通報しましょう。LINEの設定や通報については、以下のLINE 公式サイトを参考にしてください。

(設定変更)
https://help.line.me/line/win/categoryId/20010044/3/pc?lang=ja (通報方法)
https://help.line.me/line/android/categoryId/20010066/3/pc?lang=ja

お試しのつもりが定期購入に!?

「インターネット通販で『初回80%OFF』という化粧品の広告を見て申し込んだ。『いつでも解約できる』と書かれていたため、2回目からの解約を電話で伝えたところ、『申込直後に3回受け取るまでは解約できないコースに注文を変更している』と言われた。変更しない覚えがないがどうしたらよいか」といった相談が寄せられています。低価格やいつでも解約できる手軽さを強調し、申込完了後に特別割引クーポンが表示され、「よりお得」とクーポンを使用した結果、「複数回の購入が条件の定期購入」のコースに変更されてしまうケースが増えてきました。販売業者は、定期購入であることを最終確認画面で明確に表示することが義務付けられていますが、文字を小さくしたり、色を薄く見えにくくしたりするケースも見られます。注文確認ボタンを押す前に、定期購入となっていないか、支払い総額、解約・返品の方法や条件をよく確認しましょう。また、通販サイトの最終確認画面のスクリーンショットを撮り、契約内容を残しておきましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____

(ペンネーム) _____

年齢()歳 ※掲載()

○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り: 12/22(金) 提出分まで**

●**自転車で…**

子どもを後ろに乗せたまま自転車ごと転倒したときでしょうか。車通りの少ない道でよかったです。あれが大通りだったら…と思うとぞっとします。ちなみに子どもはヘルメットと自転車用チャイルドシートのおかげで無傷でした。

【板野支所 N】

●**直前**

出張の帰り、飛行機の乗り継ぎのため寄った空港での出来事です。搭乗ゲートに着いてベンチに座ったとたん、眠ってしまった私。見知らぬ人に起こされた時には周りに座っていた人もおらず、ゲートが開まる直前でした。危機一髪で飛行機に乗れました。起こしてくれた人に感謝です。

【徳島南支所 ふくろこ】

●**課題**

学生の頃、長期休みの度にギリギリで課題に取り掛かり、涙目になりながら終わらせていました。これを長期休みの前半で片付ける人はいいじゃないかのように終わらせていたのでしょうか?とても不思議でした。今では良い思い出だと思います。

【美馬支所 ハト】

●**よそ見をしてはいけません**

ずいぶん昔の話です。(私は30代)車で子ども(5才くらい)と二人で鴨島町まで買い物にと阿波中央橋を渡っていました。吉野川の流れに気を取られて…ひよっと前を見ると前を走っていた車が目の前に…「危ない!!」あわてて急ブレーキをかけ、あわや衝突かと…胸はドキドキ、頭は真っ白。恐る恐る前を見ると前の車の小さい男の子がこちらを見て笑っているではありませんか。「わ〜事故にならなくてよかったです。運転中はよそ見をしてはいけません。」

【板野支所 カフェオーレ】

ガザ人道危機 緊急募金

地球上でもっとも人口密度の高い場所のひとつであるガザへの大規模な軍事攻撃が予想され、110万人(その半数近くが子ども)もの人々への避難勧告が出されたことを受け、ユニセフは、即時停戦を呼びかけています。この度の緊急事態を受けて、ユニセフは影響を受けている人々への支援を開始しており、ガザ地区で備蓄していた1か月分の医薬品を病院へ提供し、また5立方メートル分に相当する量の浄化剤、レクレーションキット500セットや学用品キット3万4000個などの支援物資を始めています。

【寄付金の使い道】
お寄せいただいた寄付は、ガザ地区の子どもたちと家族の命を守るため、安全な飲料水の確保、医療物資や燃料の提供、栄養不良の子どもたちへのケア、心理社会的支援など、ユニセフが行う緊急支援活動に役立てられます。一人でも多くの命を守るようにユニセフ支援活動に皆様のお力をお貸しください。

【募金の方法】12月1回〜12月4回注文書
1064 …………… 1口 100円
1065 …………… 1口 1,000円

募金は、翌週配達の商品代金と一緒に、請求させていただきます。

●お問い合わせ/とくしま生協【企画部】
TEL.088-698-0505

クロスワードパズル

パズル作成/こうたん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

1	2	3	4	5	
6					
		7		8	9
10	11		12	13	
14		15			
16					17
				18	

◆10月号の答え合わせ

タテのカギ

- 結果や効き目がすぐ現れるさま
- 拍子や節をつけて歌う言葉の総称
- 宛先と本文を一枚の厚めの紙に書いて送付する形式の手紙
- 足の保護や保温などの機能をもつフットウェアの一種
- 裁判を通じて、依頼人の法律上の権利や利益、人権を守る職の人
- 漫才を職業とする芸人のこと
- つごごこと。集まり
- DNAの機能単位を表す意味
- 鳥や飛行機などの右のつばさ
- うさぎと〇〇

ヨコのカギ

- 紅色と白色。赤と白
- 呼び鈴のこと
- 歌を披露してその優劣を競う大会のこと
- 陸地の、海・川・湖などの水に接している所
- ゴマ科の一年草
- 〇〇道・〇〇板
- 建物などがかなりの強度の地震に耐え、壊れたり痛んだりしないこと
- 動きや動きを起こすこと
- 一度失った信用や評判を、その後の言動によって取り戻すこと
- 模範を見せて教えること

フ	エ	リ	ー	ポ	ー	ト
ウ	キ	ヨ	ウ			ア
コ		ウ	キ	シ	ズ	ミ
ウ	ラ	メ	シ		ボ	
メ		ン		カ	シ	ラ
イ	キ		シ	ワ		ス
ビ	ジ	チ	ヨ	ウ	モ	ク

2023 COOP GIFT **冬ギフト** 【期間】12月10日(日)受付まで

冬ギフト

担当者おすすめ商品



阿波尾鶏の骨付きモモを、17種類の香辛料でスパイシーに焼き上げました。

9265 冷蔵
 〈一鴻〉骨付き阿波尾鶏3本セット
 骨付き阿波尾鶏(約300~370g)×3本
 **5,400円** (税込5,832円) **12日**

パリパリ・ジューシー・スパイシー! 阿波尾鶏の骨付きモモも、ごとうで、ボリュームもあってごはんが楽しくなる一品です♪

板野支所 米本 恭介



徳島の特産品を盛り込んで冬にピッタリなピザを一緒に作りました!

開発メンバー: (左から)北山、デュラム店主の佐藤さん、坂口、松本、入谷

徳島県石井町のイタリアンレストラン「デュラム」×とくしま生協名西支所職員の共同開発! 本格ナポリピザをこのギフト限定の3種の味わいでお届けします。

9000 冷蔵 **生協オリジナル**
 〈リストランテデュラム〉デュラム&とくしま生協名西支所共同オリジナルピザ
 3枚(すだち香るサーモンのクリームソースピザ、鳴門金時とタコス風ピザ、本格マルゲとミートミックスのハーフ&ハーフ)(直径約22cm)
 **3,800円** (税込4,104円) **200日**

すだちの爽やかさがアクセント! 冬に食べたくなる人気のクリーム系で仕上げました。

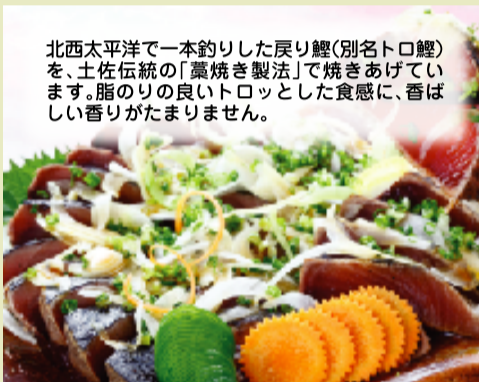
鳴門金時とタコス風ピザ

すだち香るサーモンのクリームソースピザ

欲張りなハーフ&ハーフに。定番もがっつりお肉も欲しいんです!

鳴門金時の甘さとタコスのピリ辛が意外にも合うのですよ! めずらしい組合せです。

本格マルゲとミートミックスのハーフ&ハーフ



北西太平洋で一本釣りした戻り鱈(別名トコ鯉)を、土佐伝統の「薫焼き製法」で焼きあげています。脂のりの良いトロツとした食感に、香ばしい香りがたまりません。



9203 冷蔵
 〈明神水産〉薫焼きトコ鯉塩たたき(大)2節セット
 薫焼き鱈たたき2節(約700g)、薬味(にんにく・しょうが)各3袋、タレ80ml×2、天日塩10g
 **5,700円** (税込6,156円) **30日**



徳島産の天然ハモと特製のだしを特製の本箱に入れてお届けします。



9017 冷蔵
 〈きらびき工房〉天然ハモ鍋セット
 骨切り済み鱈切身約200g、鰹揚げつぐね約20g×5個、特製だし500cc(約2~3人前)
 **6,500円** (税込7,020円) **90日**



9504
 〈JA全農えひめ〉紅まどんな(愛媛県産)
 2.5kg箱(10~15玉)
 **6,000円** (税込6,480円)

南香と天草をかけたあわせて生まれた、果肉が柔らかくてとろけるような食感が魅力です。

昨年人気 **NO.2**

お届けは11月下旬~12月下旬
 ご注文は12月6日まで 送料届開始指定は不可



9276 冷蔵 美馬支所 仲美月
 〈岡萬本舗〉バターサンドA's
 ラムレーズン2個、小倉あずき2個、苺2個、無花果2個、りんご1個
 **5,300円** (税込5,724円) **30日**

全国的にも話題のバターサンド! 徳島の特産物やお店自家製の餡が使われていて徳島自慢の味です。

解凍後すぐはサクサク! 半日冷蔵解凍でしっとり食感!

小倉あずき

苺

りんご

無花果

ラムレーズン

自社農園栽培で作られた阿波和三盆糖を使用した優しい甘さのバターサンドです。



生協オリジナル
9119 冷蔵
 〈谷ちくわ商店〉谷ちくわ商店詰め合わせセット
 竹ちくわ約50g×5本、かつ天約75g×5枚、ごま天約33g×5枚、上天(プレーン)約47g×3枚、豆ちくわ約24g×10個
 **3,980円** (税込4,298円) **8日**

昨年人気 **NO.3**



黄金色に輝くホクホクと栗のような甘みのさつまいもです。

お届けは11月下旬~12月下旬 送料届開始指定は不可



振り取りしたまま洗わずにお届けしています。

9176 〈マルホ出荷組合〉産直なると金時(徳島県産)
 3kg箱(ML混・13本前後)
 **4,500円** (税込4,860円)

BEST SHOT ベストショット! 今月の一枚

【みどり橋(1994年に設置。藍住町正法寺川公園内)】 西日本で最大級の全長60mの歩行者専用の木橋です! UFOのようなドーム型の遊具があることから町民からはUFO公園と呼ばれている正法寺川公園。子供が楽しめる遊具の他にも隣接しているバラ園も素敵です。春と秋のバラ祭り期間中にぜひセットで楽しんでください。(いいさん)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】 webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

正法寺川公園 バラ園

編集後記

余郷先生の読み聞かせ教室では、親子のスキンシップの重要さのお話がありました。日本の伝統的子育てのML法に「おんぶ」があります。赤ちゃんは、大人の背中で大人と呼吸を合わせる心地よさを味わっているそうです。また、他者と呼吸を合わせる事が上手な心身とも健康な子どもを育てることができるそうです。そういえば、昔のお母さんは家事をする時も子どもをおぶっていたなあと思い出しました。(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。