

とくしま生協
機関紙
あわてんぼ

A W A T E N B O 阿波展望

とくしま生協

10月号
No.416
2023

https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

とくしま生協の宮井理事の司会で、
取り組みがスタート!!

スケジュール

- ① タカキベーカリーのSDGsの取り組みについてのお話
- ② タカキベーカリーの熟仕込食パンを使ったフルーツサンド作り



とくしま生協 大久保理事長



とくしま生協 宮井理事



タカキベーカリー 曽我部部長

昨年の第1弾に続いて、とくしま生協お店でSDGs第2弾として、コープの「熟仕込食パン」でおなじみのタカキベーカリーさんにきていただいてSDGsについて学習しました。

〈参加人数〉
25名
●大人11人
●子ども14人

SDGs とくしま生協 お店でSDGs

タカキベーカリー編

2023年8月16日(水)
～コープ北島にて～



タカキベーカリーさんのお話

タカキベーカリーさんから「みなさんのもとへ、パンがとくまで」のお話を通して、森林や生物を守ることでできるようパーム油を使っていること、食品ロスを減らすなどのSDGsのお話や本当に美味しいパンを食卓に運ぶことへの思いを豊かにしたいと言ったお話がありました。その中で、食品ロス削減のために開発された冷凍食パンを手でふれる体験や、高齢者向けにつくったらくらく食パン」をスプーンで食べるという体験も交えてタカキベーカリーのSDGsへの取り組みを実感することができました。

学習のあとは、親子でフルーツサンド作りに挑戦。熟仕込食パン、ホイップ、フルーツ缶などを使って楽しく取り組みました。

みんなで美味しく食べることで笑顔が広がる夏休みの1日になりました。



とくしま生協 お米の学習会と もみすり体験& おにぎらず作り を行いました!!

2023年8月22日(火)
～コープ北島にて～

〈参加人数〉
39名
●大人14人
●子ども25人



とくしま生協の産直商品である「特別栽培米こしひかり」お米は、とくしま生協のみで購入できるお米で、今年で35周年を迎えています。美波町の日和佐地区で栽培され、日和佐地区がアカウミカメの産卵地として有名なことから浦島太郎伝説のお姫さまからネーミングされています。

最初に、JA全農とくしまの福田さんからお米の学習会を行いました。お米の品種など知れることがたくさんあった。「手が疲れたけど楽しかった。昔の人の知恵、苦労を少し経験出来て良かったです。」「もみすりするのが楽しかった。」「すごく美味しくできて良かったです。」「お米がおいしくて良かったです。」などの感想がありました。



JA全農とくしま 福田さん



とくしま生協 宮井理事



とくしま生協 大谷理事



/ みんなで記念写真 \



おにぎらず





■今月のテーマ
**仮装したことがある??
 してみたい??**

●気分もあがります

職業柄、ハロウィンは毎年やっています。利用者さんたちとゲームをしたり、景品を渡したり、毎年大忙しです。仮装は、ハロウィンの帽子を被るくらいですが、オバケがついた可愛い帽子を被ると気分も上がります。
 【美馬支所 ウイカ】

●なれそうです!

仮装はしたことがないですが、いま孫に夢中で、頼まれればアンパンマンにでもバイキンマンにでもなれそうです!
 【阿南支所 クロアロ】

●半世紀以上昔の話

体育祭といえは仮装行列がつきものでした。思い出に残っているのは高3の体育祭。担任の教師も交えての仮装。何をしたのか思い出せないけど皆で楽しく準備したことが心に残っています。
 【徳島南支所 いくちゃん 73歳】

●仮装したことある??

仮装も変装もしたことのないまま、おばちゃんになってしまいました。若かりし頃は今ほどハロウィーンで仮装することは

メジャーではなかったし…。でもせっかく妖怪だらけの徳島県に住んでいるので何らかの妖怪に扮して百鬼夜行に参加してみたいです。京都でしかやってないのかな?
 【板野支所 N】

●生活発表会

保育園の生活発表会で子どもたちは、息子がヤギ、娘はてんとう虫をしていました。衣装は頭かざりも自分たちで考えて作ったよつで、手作り感満載でしたが、ものすごくかわいかったです。今年は何に変身してくれるのか楽しみです。
 【名西支所 はるこ】



●大名行列

中学の運動会で地区別に何かすることになり、私の地区は大名行列でした。家にある男物の袴をつけ、上は黒っぽい羽織を着た。頭には笠をかぶりできるだけ偉そうに歩きましょうとリーダーの方がおっしゃったのを覚えています。70年も昔のことです。その頃は体育祭ではなく運動会と言っていました。そして今のように暑くなかったと思います。今のような仮装は思いませんでした。
 【美馬支所 H.O.さん 83歳】

●なつかしい

大阪に居る時はハロウィーンに行った時があります。また若い時代だったから若さに負けずに参加したことがあります!田舎に来てからはハロウィーンはあまりしないから若い時代がなつかしいです。今は68歳のおばあさんです。若い頃はいろんな事に参加したよ。
 【阿南支所 海南サリ〜!!】

●サンタクロース

子どもが小さいとき、クリスマスプレゼントを渡すのに主人にサンタクロースの仮装してもらいました。喜ばそうとひげをつけ、そっくりにしてプレゼントを玄関からもってきてもらったのに、会社のマーク入りの長ぐつをはいていてバレました。以来プレゼントは枕元に置きました。
 【徳島南支所 セミの声】

●我が家の家族

我が家の愛犬に、ハロウィンの服を着せようと思ったのですが、着せたかと思うと一瞬で脱いでしまい、写真も撮れずじまいでした。残念でしたが服なんて着なくても十分かわいい我が家の家族です。
 【阿南支所 コスモス 53歳】

●アーア

何十年も昔、幼稚園の園長をしていた頃、クリスマスにサンタクロースに仮装して園児にお菓子をくばったことを思い出しました。その時は只はずかしくて、自分でもおかしくて、つい笑ってしまい、園児にばれてしまい失敗しましたが、今は仮装しなくても髪はまっ白、顔はしわくちゃ腰は曲って歩きかねているので仮装して人前に出ることは到底できなくなりました。
 【名西支所 レイちゃん 91歳】

●楽しい文化祭に

50年前の高校生時代、演劇部でおばあさん役をしました。孫は文化祭で白雪姫をするとか。でもよく話を聞くと、本人は何の役もないと少しさみしそうです。全員が何の役でもいいから仮装して楽しい文化祭になればいいね。
 【美馬支所 阿波の美ナース 74歳】

●ストレスハッサン

ハロウィーンで『まじょ』になりました。いつもとちがう自分になり、おどろきました。だいたんになるんですね。大きな声出したり、引き笑いして悪者になってストレス

ハッサンでした。服装により変わるんですね。自分のイメージをこわしてもいいんですよ。このあと皆さんとうちとけました。
 【徳島南支所 ハムハム】

●異様な雰囲気

小学生の頃、近くの高校の体育祭で恒例の仮装行列があり、「パンカラ」や「着物姿の男子学生」の異様な雰囲気に私は恐怖さえ覚えたのを思い出します。高校生には青春ですネ!!
 【阿南支所 N.O.さん】

●一大イベント

ハロウィンの時には、お友だちの家でハロウィンパーティーをしていました。仮装やハロウィンの料理など年々みんな力が入って、一大イベントとなっていました。けれども、コロナウイルスの影響で人が集まることができなくなりました。寂しく思っています。今年か、来年か…また再開されると思っています。
 【板野支所 みゆこ】

●8月号の当選者

A B C D E F
クイズの答えは カイスイヨク (海水浴)

* 応募総数 / 197名 * 正解者 / 197名

井村修(美馬) / 八木美恵子(美馬) / 藤川加奈(阿南) / 佐藤朱美(阿南) / 折目早苗(徳島南) / 堀本美奈子(徳島南) / 平井文雄(板野) / 黒上俊江(板野) / 藤井舞衣(名西) / 林栄里(名西)

12月号のテーマは
「危機一髪」の体験

組合員さんの
「お便り」大募集!

あなたが体験した危機一髪だったことを教えてください m(_ _)m
 沢山の体験談、お待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
 12月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。
その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 8月23日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> ●7月度決算報告について ●各部門から2023年度上半期のまとめと下半期のすすめ方 ●2023年度「あなたの声をきかせてね(アンケート)」実施に向けて ●宅配事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連 ●中四国地連管内生協供給状況 ●中四国地連ニュースレター 	<ul style="list-style-type: none"> ●非常勤役員出張報告書 ●7~8月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●7月度供給未収金等の状況 ●第1回役員人事検討委員会議事録 ●食育委員会議事録 ●平和委員会議事録

●役員人事検討委員会からの答申について

●出資金
 6月末: 3,031,860千円
 7月末: 3,040,697千円
 (8,837千円)

スマホの見すぎか?近ごろ老眼で近くのものが見づらくなってきました。また、Tシャツに袖を通した弾みで肩がグキッって。膝も痛いし、年齢を感じます。(野球少年)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



インターネットの情報に飛びつかないで！

スマートフォンを利用していると、インターネット広告を目にしない日はないと思います。安さや気軽さ、メリットを強調する広告が、入れ替わり立ち代わり出てきます。化粧品、健康食品、エステなどの広告では「お試し特別価格」、「無料体験」、「モニター」などの言葉が目立ち、副業(金儲け)に関する広告では「短時間で簡単に稼ぐ」、「何もしなくても高額報酬」、「未経験者OK」などとさかんに書かれています。このような副業は、相手に連絡をすると強引な勧誘を受け、高額な契約を結んでしまうことがあります。また、広告の形をとらずにクチコミをよそおって、SNS上に高額な商品や儲け話が紹介されていることもあるので、十分な注意が必要です。最初は安価で手軽に思えても、高額な定期購入契約、長期のエステ契約、儲かりもしない話に高額な初期投資をしてしまうなど、トラブルが絶えません。インターネットの情報に無防備に飛びつくのは危険です。くれぐれも慎重さを心がけてください。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者ホットライン188
イヤヤン

お知らせ

「消費者トラブルFAQサイト」が開設されています

国民生活センターでは、令和5年4月3日から、「消費者トラブルFAQサイト」が開設されています。このサイトは、トラブルにあわれた消費者に対して、FAQ形式で、トラブル解決を支援する情報を提供するとともに、相談窓口を案内するものです。トラブルにあわれた消費者が、時間や場所を問わず、まずはご自身で解決方法を調べ、そして、ご自身で解決を図ることができるような環境を作っていくことを目的としています。そのため、消費者による自己解決が期待できるトラブルを中心にFAQが掲載されています。消費者による自己解決が難しいトラブルについては、これまで通り、お近くの消費生活センターに相談してください。「消費者トラブルFAQサイト」の活用をよろしくお祈りします。

<https://www.faq.kokusen.go.jp/>

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____

(ペンネーム) _____

年齢()歳 ※掲載()

○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り：10/20(金)提出分まで**

少し前からyoutube動画を参考に腹筋トレーニングをしています。しんどいですがちょっとずつ成果が出ているかなと思っています。(スター)



●**あこがれ**
仮装したこと…ないです。ですがあこがれはあります。若い頃に手間暇惜しまずチャレンジしておけばよかったなあと思います。
【板野支所 A・Hママ】

●**ただ老けただけ？**

高校の体育祭で初めて仮装をしました。私とわからない様な特殊メイクをして友達に会ってみたいですね。例えば10年後、20年後の自分になって友人が私とわかるかどうか？もはや仮装ではなくただ老けただけ？ですが、将来の自分を今見てみたいよーな？？？みたくないよーな？？？
【美馬支所 さみちゃん】

●**隠し撮り**

高校のとき演劇部で、男子部員がいなかったので男性の役をよくしていました。父のスーツで殺し屋、友人の詰襟で男子高校生など。男子にモテた覚えがないのに、先輩女子の間では私を隠し撮りした写真がやりとりされていたとか、いないとか。板についていたのでしょうか…。
【名西支所み】

●**貴重な体験**

大正時代、第一次世界大戦後、ドイツ兵の人が鳴門市板東へ俘虜として収容所へ送られてきました。敵国として扱うことなく、地元板東の人々と交流してドイツの文化やスポーツを伝えてくれました。その史実を劇として披露する際に、初めは「ドイツ兵」次にドイツから手紙を配達する「郵便さん」に扮装しました。それから吉本興業の住みます芸人さんとは、若い夫婦役にも出演して貴重な体験をしました。
【板野支所 いつでも元氣】

●**聖地(?)**

ハロウィンの聖地(?)である米国マサチューセッツ州セラム近くに住んでいた頃、魔女やバニーガールなどいろいろな仮装を楽しんでいました。若かりし頃の思い出です。次からは子どもたちと一緒に仮装を楽しみたいです。
【徳島南支所 ふくろこ】



●**ジュリー**

中学生の時、すぐく年上のジュリーのファンで仮装行列で「おまえにチェックイン」を忠実にまねてメイクもがんばってして、自信まんまん校庭をパレードしたのを今でもなつかしくおもいます。友人は何故か「うしわかまる」のコスチュームでした。
【名西支所 たかまゆま】

クロスワードパズル

パズル作成/ゆめちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

1	2	3	4	5
6				
		7	8	9
10				
			11	12
13	14		15	
16				

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

タテのカギ

- ① 風光明媚
- ② 水や油のような形の無い物体、液体のこと
- ③ 表と裏の二つの面のこと
- ④ 頭にかぶって寒暑・ほこりを防ぐもの
- ⑤ 投網
- ⑥ 金・謹・筋
- ⑦ 思いつく、急所のこと
- ⑧ ウ科に分類される鳥類の一種
- ⑨ ビスケットの一種でパンを二度焼きた焼き菓子
- ⑩ 桃太郎のお供の鳥
- ⑪ 毛筆で文字を書くこと

ヨコのカギ

- ① 渡船のこと
- ② 世の中・世間のこと
- ③ 浮いたり沈んだり
- ④ 表面 ⇄ ○○○○
- ⑤ あたまのこと
- ⑥ さっぱりした気立てで、あかぬけている人のごと
- ⑦ 顔の○○、○○を伸ばす
- ⑧ 見聞が広く、物事に精通していること

1	ラ	2	イ	3	シ	4	ユ	5	ス
6	ジ	7	ツ	8	カ	9	テ	10	ヌ
11	オ	12	ト	13	ク	14	カ	15	ン
16	タ	17	キ	18	ン	19	ポ	20	ク
21	イ	22	ゴ	23	キ	24	ヨ	25	ウ
26	ソ	27	ラ	28	ヨ	29	コ	30	ン
31	ウ	32	ド	33	ウ	34	ク	35	ツ

◆500円の答えを知らせ

第8回 げんきっす運動会ごっこ

今年もげんきっす運動会ごっこ開催します。かけっこやサーキット、親子ダンス、リズム体操などで楽しく体を動かして、子どもさんとの大切な時間を過ごしませんか？(競技は変更になる場合があります)先生には、とくしま生協のげんきっす体操でも大人気の【喜多知子先生】が来てくれます。

新型コロナウイルス感染対策をおこない開催する予定ですが、徳島県での感染拡大の状況によって中止させていただく場合もあります。中止の場合は、お申し込みいただいた方へご連絡させていただきます。ご了承ください。

日時 2023年10月30日(月)
10:00~11:30

場所 徳島県立障がい者交流プラザ体育館
(徳島市南矢三町)

準備物 飲み物・タオル・着替えなど(各自必要な物)

対象 親子限定25組まで(1歳児~未就園児)

申込方法 二次元コードをスマートフォン、タブレットで読み取り、申込フォームに入力いただくか、右記用紙に必要事項をご記入の上、10月13日(金)までに配達担当者orお店のサービスカウンターまで提出ください。



参加費無料

参加する子どもさん1人につき、保護者の同伴は1名までお願いします。
(※子ども2名の場合は保護者2名迄)



お問い合わせ…とくしま生協 企画部 ☎088-698-0505

【“げんきっすうんどうかいごっこ”参加申込書】※申込書は担当者への手渡しか、注文書へのクリップ留めでご提出願います。

お名前	様	お電話	-
組合員コード		同行する保護者の人数	人
ご住所	〒 -		
子どもさんのお名前	ふりがな ちゃん(歳)	子どもさんのお名前	ふりがな ちゃん(歳)

⇒10月13日(金)提出締切 とくしま生協 企画部行

げんきっす体操

基礎体力作り・リズム運動・体操・マット運動などを行います。監住町を拠点に親子体操から、幼児、小学生に体操を指導している「喜多知子(きたともこ)先生」に指導していただきます。

開催日 毎月第1金曜日
時間 10:30~11:30
場所 コープ北島 組合員活動室
対象 1歳半以上で自立歩行ができるお子さん
参加費 お子さん一人 200円
申込 事前の申し込みが必要です。開催週の月曜日10:00より電話で受付けます。

先着10組

げんきっすくらぶ

一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったりetc…。楽しい時間を過ごせる“げんきっすくらぶ”を各地で開催しています。お気軽にご参加ください。

対象 年齢制限はありません
参加費 お子さん一人 100円(ジュース付き)
申込 二次元コードを読み取って入力フォームから事前にお申し込みください。

げんきっすくらぶ あなん(毎月第4火曜日)
時間 10:00~11:30
場所 とくしま生協阿南支所 組合員活動室(阿南市新野町大蔵390番1) TEL.0884-36-3811

げんきっすくらぶ みま(毎月最終火曜日)
時間 10:30~11:30
場所 とくしま生協美馬支所 組合員活動室(美馬市美馬町字中通173番地) TEL.0883-63-5533

げんきっすくらぶ きたじま(毎月第4月曜日)
時間 10:00~11:30
場所 とくしま生協コープ北島 組合員活動室(板野郡北島町中村字東開17番地) 企画部 TEL.088-698-0505

げんきっす体操のお申し込みや、お問い合わせはこちら とくしま生協 企画部 tel.088-698-0505

2024年ご協力頂ける20~40代の方ぜひご応募ください!!

「家計・くらしの調査」モニター募集

毎月の家計をご提出いただき、くらしに関わる調査を行います。提出頂いたデータは、生協が消費者の立場からくらしに関わる問題を把握したり、社会的発信を行うため活用します。

募集期間 2023年10月1日~11月30日
対象者 20~40代の組合員の方
(応募多数の場合は抽選になります。12月中に結果をご連絡致します。)
実施期間 2024年2月~2025年1月まで

12ヵ月提出いただいた方に、**図書カード「1,000円」分プレゼント!**

同時に実施する「消費税しらべ」(任意)にも12ヵ月ご協力頂いた方には、**図書カード「500円」分プレゼント!**

調査方法 毎月1日、ご登録いただいたメールアドレス宛に、入力用の調査票を送付致します。1ヵ月分の家計を記入頂き、翌月にご提出して頂きます。スマートフォン・PCから回答ができます。

募集方法 右記の二次元コード、またはURLよりご登録 <http://step.jccu.coop/kakekura>

お問い合わせ: 日本生活協同組合連合会 政策企画室 MAIL:seisaku@jccu.coop

BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚

【岡山県笠岡市立カブトガニ博物館】めずらしい、磯のいきもの展を見ました。そこでは多種多様ないきものたちに出会えます。中でも飼育展示室のタッチングプールで見たヒトデにビックリ!大きくてとってもカタカタです。(トルネードM)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】
webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記

はじめまして。今回から阿波展望の編集に参加させてもらう事になりました「さっちゃん」です。ニックネームは自分の名前から1文字取って付けました。最近、小学生の子どもと家庭菜園にハマっています。今年の夏にはきゅうりを40本くらい収穫する事ができました。次は何を植えようかな?阿波展望が、たくさんの方に愛される紙面になるよう、編集チーム一丸となって頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお祈りします!(さっちゃん)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報は、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。