

とくしま生協
機関紙
あわてんぼ

A W A T E N B O

阿波展望



https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



6月は環境月間!

生協の環境活動

環境問題への対応に関しては、とくしま生協の理念に関わる重要課題として位置づけ、多くの県民が参加する組織として様々な取り組みを行っています。

リサイクル

宅配や店舗で資源ゴミを回収しリサイクル活動をおこなっています。回収された資源物はとくしま生協の子会社(株)ハートフルコープとくしまにて集積、加工、販売をおこなっています。



宅配・店舗で回収

- ・たまごパック (生協で供給したパック)
- ・牛乳パック

宅配で回収

- ・商品案内書 (カタログ)
- ・商品配送用のポリ袋

店舗で回収

- ・食品トレー
- ・ペットボトル
- ・空き缶(飲料用)



太陽光発電

とくしま生協の施設(美馬支所、阿南支所、板野支所、物流センター、コープ北島、コープ住吉)では、太陽光発電システムを導入し温室効果ガス排出削減に取り組んでいます。



▲物流センター太陽光



▼コープ住吉太陽光

森づくり

「とくしま協働の森づくり事業」のパートナーシップ企業として森林整備を推進しています。脱炭素社会の実現には、適正な森林整備を行うとともに、木材の利用を進め「使い・植え・育てる」といった森林サイクルの循環を実現していくことが重要です。今年度は美馬市穴吹町の山林1haを整備する予定です。

◀ 森づくり協定式



穴吹町 植林地

環境配慮商品

【再生紙を100%使用】産業古紙を中心に、組合員から回収した宅配の商品案内チラシや牛乳パックなども原料として利用しています。

コアノンシリーズ セフター



コープの洗剤環境寄附キャンペーン

日本生協連は、2018年から3年間、WWFジャパンを通じ、インドネシア西カリマンタン州の小規模パーム農家を支援してきました。生産性の低さに悩む小規模農家が、知識・資金不足により農園を拡大するため、さらなる森林破壊が危ぶまれています。そこで、小規模農家の組合を結成、適切な農園管理方法を学び、生産性を高める活動などを実施しました。2022年度から従来の小規模農家支援に加え、より広範囲で多くの農家がサステナブルな農業を営むようになり、熱帯林破壊が抑止できるよう、地方自治体への働きかけを強化します。この活動をインドネシアの他の地域へ広げていくことを目指します。

1 対象商品を お買い求めください。 対象商品	2 1品につき0.5円が WWFジャパンに 寄付されます。	3 持続可能なパーム油の 生産などを支援する活動に つながります。
----------------------------------	--	--

徳島の豊かな自然と文化を守り次世代の子どもたちに引き継ぐため、とくしま生協は環境にやさしい地域づくりをこれからも進めていきます。



■今月のテーマ
カードにまつわる話

●**気をつけたい**

今は全く使わなくなったカードは、テレホンカードです。使ったカードも未使用のカードも何枚か持っていますが、テレホンカードの図柄が好きで大切にしています。カードは便利で日々の生活に必要なものになっていきます。カードの価値を全く理解できていないと思いますが、今持っているカードを紛失しないように気をつけたいです。

【美馬支所 パッチワーク】

●**何だかなあ**

カードは不要な時代になりつつあると感じているのに、マイナンバーカードとは何と遅れた事をする。昭和、平成で溜まったカード類を減らしたつもりが減っていない。何だかなあ。ポイントが付きますカードが増える。

【阿南支所 C】

●**毎年届くカード**

毎年、友人から『誕生日のお祝いカード』が届きます。この友人は筆マメでもとても細やかな気配りのできる人生の先輩でもあります。何歳になってもこのカードが届くと知り合った頃を思い出し、とてもほっこ

りとした気分になりながら電話でお礼を伝えさせてもらいます。カード1枚でこんなに幸せを運ぶことができるなら…と私も身近な人にこのカードを送るようになりました。96歳の母もとても喜んでくれます。さやかな親孝行となっています。

【徳島南支所 顔は洗っとりますよ 66歳】

●**お財布ダイエット**

「お札よりカードでふくれる財布かな。スーパーのカードにクレジット、診察カードに銀行キャッシュカード。暗証番号？あれ？何番だったけ!!先日、病院で診察カードを出したつもりがショッピングカードを…。チヨット恥ずかしい思いもしたり…。もう使わないカードは捨てればいいものを何故か大事そうに財布の中に入れてしまっている。今、マイナンバーカードが浸透しているが、これ一枚で何でも対応できる時代になれば、私の財布もスタイルが良くなるかも!!」

【板野支所 カフェオーレ】

●**拙い文字で…**

息子は2人とも成人していますが、保育園などで母の日のプレゼントに添えて書いてくれたカードは、また大事に持っています。拙い文字で「まあまりがとう」と書かれたカード。古く色褪せても到底捨てることできません。

【名西支所 み51歳】

●**献血**

私は28年ぐらい献血をしています。年に2回800mlです。血液検査の結果も送ってくれるので健康のパロメーターとして役立っていました。69歳までが限度なので、今年で終わります。毎回患者さんからありがとうメッセージカードをいただき役立っていると思うとうれしかったです。

【美馬支所 Y.Oさん 68歳】

●**ガックリ**

超アナログ人間の私は、学生時代からクリスマスカードやバースデーカードを送るのが大好きでした。相手を想像してカー

ドを選ぶ楽しさ、ワクワクしました♡とびだす立体カード、いわさきちひろ絵のカード…文具店がなくなり、ファンシーショップになりガックリ。

【阿南支所 N.Oさん】

●**情けない**

すこ〜おっちょこちょいの私。中3の娘に「いいかげんにして」と言われたカードにまつわる話。なんとこの1〜2年のうちにウォンカードをコンビニで11回も置き去りに。すべてお店の人が私とわかって取り置いてくれました。情けない。

【徳島南支所 たかまゆま】

●**必要不可欠です**

葬儀についてくるカードには、故人の想い出が書いている事はありません。別に便箋に詳しく書いてくださる方が最近増えました。コロナ禍では葬儀に出られなかった事がたくさんありました。「ひとことカード」のように人と人とは言葉が必要不可欠です。これからも一筆箋のように大切にしていきたいです。

【板野支所 いつでも元氣】

●**ポイントカード**

スーパーから帰ってポイントカードがないのに気付く、車の中、バッグの中を探したが見つからないのです。すぐカードセンサーへTELすると「車の中やカバンの中をさがしてみてください」と言っていたのですが「ないんです」と新しく発行手続きをして、念のためもう一度カバンの中をひっくり返してみるとポイントと落ちてきました。慌てるも何も見えなくなるんですね。落ちついて行動しなくては…と思いました。

【名西支所 さぼてん】

●**捨てずに保管**

小学校の頃に集めていたポケモンカード。20年以上私が使っていた勉強机の中に眠っていました。しかし、この冬に甥っ子がポケモンカードにドハマリしており、カー

ドは甥にプレゼント。毎日のようにながめているようで嬉しい限りです。捨てずに保管しておいたかいいがりました。

【美馬支所 ウイカ】

●**ごぼろいせかし**

以前、ガソリン・灯油を入れる時に使うカードをなくして、しばらく気がつかなかった事があります。ガソリンを入れるスタンドに行つて使用されるとダメなんでガソリンスタンドに行き無くした事を言ってカードを止めてもらいました。いつもならばすぐに気になるのに、この日はしばらく気づきませんでした。

【阿南支所 海南サリ〜!!】

●**注意**

ポイントカードに注意を！思い知らされました。期限があることを知らず、次々と失っていたのです。それからポイントカードは必要なもの一つか二つに決めています。ストレスがなくなりました。あと何円で何ポイント

●4月号の当選者

A	B	C	D	E

クイズの答えは **バクシユウ** (麦秋)

* 応募総数 / 128名 * 正解者 / 127名

藤森茂(美馬) / 藤井千鶴子(美馬) / 川田玲子(阿南) / 井方理賀(阿南) / 島村眞美子(阿南) / 藤田順子(阿南) / 石倉美枝子(徳島南) / 小林三代(板野) / 遠藤佳子(板野) / 滝本直美(名西)

8月号のテーマは **内緒で買ったもの教えて**

組合員さんの **お便り** 大募集!

人には言えない…、家族に言えない…、私のためだけに買ったものを教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。**その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!**

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 4月26日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> ●3月度決算報告について ●監事会議事録 ●宅記事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連 ●中四国地連管内生協供給状況 ●コープラン商品廃番報告書(ママのこだわりブレッド) ●ユニセフ協会からの感謝状 ●非常勤役員出張報告書 ●3~4月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 	<ul style="list-style-type: none"> ●総代会関係(総代会委員候補者・修正前決算など)について ●コープCSネット総会 理事・代議員選出について
<p>協議された主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地区別総代会議の感想について ●総代会スライドについて 	

●出資金

2月末: 3,010,387千円

3月末: 3,008,632千円

(△1,755千円)

毎年GWは長男の野球の大会や練習で家族時間がなかったのですが、今年はなんと3連休! 何年ぶりの家族時間を過ごすことができました。遠出した訳でもないけれど、映画を観に行ったり、ちょっとしたイベントに行ったり外食したり、些細なことだけ大満足なGWでした。(めいちゃん)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



要注意！クレジットカードを作る時

「クレジットカードの利用明細をみると残債が100万円近くあったが、カード会社からの請求を滞ったことはない。おかしいと思い調べてみるとリボ払いになっていた。リボ払いにした覚えはなく納得できない。」との、クレジットカードのリボ払いに関する相談が寄せられます。リボルビング払い(リボ払い)は、利用した金額に関わらず、毎月一定額を支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定にすることにより、生活設計が立てやすい反面、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。相談者は「クレジットカード利用時にリボ払いにしている」とのことでしたが、クレジットカードを作った時に最初からリボ払いになっていたり、リボ専用のカードもあります。カードを作る時には申込書をよく読み、注意しましょう。また、カードの利用明細に手数料の記載があったり、利用額に比べて請求額が少なかったりする場合は、リボ払いが考えられます。不審に感じたら、早急にカード会社に確認しましょう。

届いた洋服はぼろぼろ！！

「ネット検索していたら、おしゃれな洋服を手ごろな値段で売っているサイトの広告が出てきて、洋服を3着購入した。海外から届いた洋服は、生地は透けるくらい薄く、汚れもあり、糸がほつれていたり、ボタンホールが開いていなかったりする不良品ばかりだった。業者にメールで苦情を伝えたが、「ほつれは切ればよい、汚れは洗えばよい、ボタンホールは開ければよい、利用規約にも記載している」と、返品にも交換にも応じてくれない。」といった相談が増えていきます。通販の場合、返品交換は業者の決めた規約に従うことになります。業者によっては、上記のような状態は不良品ではない、お求めやすい価格で提供しているため、返品、交換は受けられないなど、不良品の判断基準を利用規約に記載していることもあります。海外の業者が日本人向けに販売しているサイトでは、不良品の基準が海外と日本とで異なることがよくあります。利用する際は、利用規約をよく確認し、少しでも不安に思った場合は、上記のような記載のある業者からの購入は控えるのが賢明です。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188

消費者ホットライン188
インターネットキャラクター
イヤヤン

●**手書ききって…**
人からももらった一言で勇気づけられたり、心が元気になったり…父は私に何かくれ

●**便利に**

カードは持っているけど、病院の診察券が増すばかりです。行った病院の診察券を出すのに時間がかかってしまう。でもこれからはマイナンバーカードが使えるので便利になるでしょうね。マイナンバーカードもカードのひとつですネ。
【美馬支所 F.O. 83歳】

●**診察券**

お財布の中に入っているカードは診察券です。内科、整形外科、眼科、耳鼻科、歯科などなど。年を重ねると病院も行く事が多くなり困ったものですが、出産以外入院したことがないので、まあいいかと思っっている私です。
【板野支所 みつちゃん】

●**父のように**

いつも財布の中に入れてあるカードの中に、亡くなった父に私が生前に父の日にあげたクオカードがあります。いつまでも使わず財布の中に入れていてくれたのを亡くなった後知って母から貰いました。父はお金を上手に貯める人だったので、父はやはりたいとおもい今でもずっと私の財布にしまっています。父のようになりたいいなー。
【板野支所 ポニョになりたい母ちゃん】

●**よかった**

カードでポイントをとりたい私と、どちらでもよい主人。沢山入るカード入れを生協さんにて買い、車のポケットに常に入れ使い終わると必ず戻すようにしています。

●**よかった**

主人も車にあるとカードを使うようになりよかったですと思う今日この頃です。
【阿南支所 ミミ 69歳】

2022年度 ユニセフ募金の報告



2022年度ユニセフ募金の協力を組合員の皆さまに呼びかけさせていただいた結果、とくしま生協の組合員の皆さまから、**567,923円**の善意が寄せられました。ご協力ありがとうございました。(共同購入・個別配送では1月2回から2月4回)
生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。生協で組織的に始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動を行っています。



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏名

(ペンネーム)

年齢()歳 ※掲載()

○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:6/16(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

1	2	3	4		
5					6
7			8		9
10					
11					12
13				14	
15			16		

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

タテのカギ

- ① 四字熟語… からからと大声でわらうこと
- ② 詳しい事は実際に会って話す
- ③ 計略…「〇〇をたてる」
- ④ 鱈…出世魚
- ⑤ 四字熟語… 運と天運は天命である、運を天に任せること
- ⑥ 区別、物事のけりをつける
- ⑦ パラシューターのこと
- ⑧ 子を持つ人のこと

ヨコのカギ

- ① 海でとれる魚介、海藻、加工品
- ② 出来栄のいい作品、名作
- ③ 鳴門海峡産、桜〇〇も有名
- ④ RUN…走る
- ⑤ 周囲や世間に対する印象をよくすること、イメージ
- ⑥ 〇〇学年、〇〇出生
- ⑦ カづけるもの、心を豊かにしてくれる活力の源…「心の〇〇」
- ⑧ 本筋からはずれた、他の話…「〇〇〇〇はさておいて」
- ⑨ 出産
- ⑩ その人の意志や努力ではどうしようもない巡り合わせ…「幸〇〇」「〇〇命」
- ⑪ 週刊少年マンガ雑誌、ドラゴンボール

◆4月号の答え合わせ

キ	コ	ウ	シ	ヨ	ク
ヨ	サン	ク			レ
ウ	ン	カ	イ	ネ	ジ
シ	バ		イ	モ	ハ
ヨ	コ	ツ	ナ	ネ	
ク		カ	ズ	ラ	シ
		タ	ン	ケ	マ

野球やサッカーなどスポーツ観戦で声だし応援が再開になり、にぎやかな日常が戻ってきて、スポーツ観戦も楽しみが増えました。(こうたん)



***** 🏠 おうちでビストロ🎵 🏠 *****



【材料:2人分】

たまご 2個
 キャベツ 1/6個
 にんじん 中1/4本分
 小麦粉 大さじ1と1/2
 塩・こしょう 少々
 サラダ油 適量

- 【作り方】**
- ① キャベツ・にんじんは千切りにしておく。
 - ② たまごは卵黄を潰さないよう卵黄と卵白に分ける。
 - ③ ②の卵白だけをボールに入れ空気を入れるように混ぜ、野菜・小麦粉を加え塩こしょうして混ぜ合わせる。
 - ④ フライパンを熱し、サラダ油を薄く敷いて、③の生地を流しドーナツ状に形を整え、真ん中に卵黄を落とす。
 - ⑤ 中火で4分ほど焼いてフライパンからスッと離れるくらい焼けたら、裏返し反対の面も焼く。
 - ⑥ 卵黄が硬めの半熟程度に火が通ったらできあがり。
 - ⑦ ⑥を半分に切り、お皿に盛り付ける。
*お好みで、ポン酢、醤油、マヨネーズなどをつけて食べる。

☆サラダ油をごま油に変えて焼くと、韓国チヂミのような風味になるので、コチュジャンなどをつけて食べても美味しいです！

第39回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時 2023年6月21日(水)
10:00~12:30 予定

場所 あわぎんホール4階
大会議室
(徳島県郷土文化会館)



- 議題**
- 第1号議案 2022年度活動報告承認の件
事業報告・決算関係ならびに剰余金処分案承認の件、監査報告書・2022年度監事会活動報告
 - 第2号議案 2023年度活動方針・事業計画決定の件
 - 第3号議案 組合員の除名の件
 - 第4号議案 役員退任慰労金支給の件
 - 第5号議案 役員選任の件
 - 第6号議案 役員報酬限度額決定の件
 - 第7号議案 定款一部変更の件

☆参加される総代・オブザーバーの皆様へ

当生協の通常総代会を上記のとおり開催いたします。今年度につきましては、通常開催させていただく予定です。

①受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませ、ご着席ください。

②会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】4階大会議室です。

③全館空調のため温度調整ができません。羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大などにより、書面議決による規模縮小など開催方法が変更となることもございますので、その際はご理解とご協力のほど、お願いいたします。

※書面議決書を提出された組合員さんで、希望される方は各支所にて、オンラインで総代会を視聴できます。(視聴のみで、発言や採決への参加はできません。)

総代会は
 決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

2023しこく
ピースアクション
リレー in とくしま
~子どもたちに平和な未来を~

2023
日時 7/15(土) 10:00~12:00

場所 あわぎんホール5階
小ホール
(徳島市藍場町2丁目)



今年のしこくピースアクションリレーinとくしまは、長崎で被爆された竹口博子さんをお招きし体験談をお話いただきます。被爆者も高齢化がすすんでおり、直接お話を聞ける貴重な機会です。みなさんもぜひご参加ください。

お問い合わせは とくしま生協 企画部 tel.088-698-0505

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【ふれあい橋(徳島市東船場町~南内町)】
 新町川に架かる新町橋と両国橋の間にある、歩行者と自転車専用の橋です。南岸はボードウォーク、北岸は水際公園があり憩いの場所のひとつです。夜になれば足下は星空間のようになりイルミネーションも楽しんでロマンティックです。(はなこ)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】 webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集
後記



環境先進国のスウェーデンでは、4歳から環境教育を。また小学校では義務になり生涯教育として根付いているそうです。社会生活においてもエコカーに買い替えると街の駐車場が無料になったり、自転車通勤すると補助が受けられるなど、さまざまなエコ活動のシステムがあります。自然エネルギーによる電力も日本の9%に対し、50%を占めており国を上げての環境対策がすすんでいます。地球温暖化防止のためにも世界中が見習っていけばいいと思います。(野球少年)