

とくしま生協  
機関紙  
あわてんぼ

A W A T E N B O

# 阿波展望



https://www.tokushimaseikyou.or.jp  
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

5月号  
No.411  
2023

とくしま生協で5か所目の支所となる名西支所が稼働いたしました。  
組合員の皆様に迅速できめ細かいサービスのご提供ができるよう努めてまいります。

## 名西支所をご紹介します!!

4月3日(月)~  
稼働の新しい  
配送センター



名西支所が  
スタートしました!!  
地域のみなさまに  
愛される事業所を  
作っていきます!



名西支所 支所長 北野 勝仁

### 名西支所の配送地域

- 徳島市** 内町、新町、西富田、渭北、佐古、加茂名、加茂、上八万、入田、不動、国府、南井上、北井上地区
- 名西郡** 石井町、神山町
- 吉野川市** 鴨島町、川島町

共同購入、個人宅配の商品を安全運転でお届けします!

### 【名西支所 新入職員】



岡田祐樹さん

山本悠太さん

田中佑芽さん



### 組合員活動室



### 事務所



開所式の後、  
新入職員の入協式が  
行われました!

今年度は13名の職員が採用され、新社会人としての決意が述べられました。



とくしま生協 名西支所

0120-79-8633

名西郡石井町高川原字高川原769-1  
TEL.088-679-8633 FAX.088-675-0003





今月のテーマ わたいのジंकウス

● 大事な日の朝

私のジंकウスは大事な日の朝、空の写真を撮ることです。今まで撮ってきた受験・就職試験で落ちたことがないので、主婦になった今でも大事な日は空の写真を撮ることを続けています。 【美馬支所 ウイカ】

● これからもそうありたい

守れているかどうかは、子どもたちに聞いてみないと分からないのですが(笑)子どもたちががんばって挑んだことの結果については、「こちゃこちゃ言わないようにしています。テストにしても試合にしてもそれまでの過程をがんばっていなければ口をだしてしまいますが、結果については本人がいちばんいろいろ感じていると思うので。私自身が両親にそういつつうちに育ててもらって今振り返ると、すこくうれしかったことだなあと思っているので、これからもそうありたいです。 【阿南支所 アップル】

● 寝る前の決まり事

宗教には全く興味のない私ですが、寝る前の決まり事を持っています。布団に入ってから言葉を口ずさみます。①神様今日も一日命をいただきますありがとうございます。②守護霊様見守っていただきましてありがとうございます。③今日出会った人たちに全

ての良き事がなだれのごとく訪れます。④皆さんお休みなさい。これだけです。気がつく朝の目覚めです。不思議です。波打つ心も静まり、いつのまにやら入眠です。ホント不思議。教えてもらった雑誌には感謝です。おかげ様でこの10年不眠とはさよならできてますよ。 【徳島南支所 顔洗つとつよ 66歳】

● 虫嫌い

普段の私はクモとかハエ等、虫を見れば即退治。でも自分のことかまわりには何か不安なことがある時は殺すのをやめます。何となく結果が悪いようになりそうと、殺すのをやめています。虫が大嫌いな私です。 【板野支所 のぶちゃん 67歳】

● 観覧車

まだ新聞放送会館の裏に動物園と児童公園のあった頃、家から近かったのでよく遊びに行っていました。児童公園で乗り物に乗るのも好きで、観覧車に乗るのも大好きで、なぜかいつも黄色の観覧車が私のもとへ。それに乗るとかならず熱が出て風邪をひいていました。それも今ではいい思い出です。 【名西支所 たかまゆま】

● 避けています

験担ぎというほどではありませんが…大入学す頃の頃、教授が「試験や大会の前に『勝つ』にかけて、トンカツを食べる人がいるが、これはオススメできない。消化の面からいうと、体のためにも負担をかけることになるかもしれない」とおっしゃるのを聞いてからは、とにかく体に負担をかける食事は避けています。 【美馬支所 ショーシのママ】

● 日光浴

若い頃より歳をとると日光に当たるとシミ、シワになると思いき、日よけするようになりましたが、少々の日光浴は体にとっても良いのかなと思うようになりました。朝、日光をあびるととてもリフレッシュ。力が出るように思います。朝日を浴びること、とても大切と思うこの頃です。 【阿南支所 ミミ 69歳】

● いぎげんさん

毎朝、鏡にむかい写っている私に「おはよう今日も元氣、べっぴんさん、がんばろうなっ!!」と声に出したり、心の中となえてにっこり。父母も亡くなり私は励ましてくれる人がいないので、自分で元氣つけています。夜にはお風呂あがり鏡にむかい「今日もよう頑張ったな、えらい!! ようやるなあ」と心となえます。自分をいぎげんさんにするためにやっています。なんか安心してねむれますよ。これからもつづけてたいです。 【徳島南支所 ハムハム】

● 靴下

靴下は右足から履く。そうしないと高確率で踵いたり靴ひょうになつたりする。不思議だけれど、なぜだか少しだけ危険な目に遭つた。 【板野支所 N】

● かゆい日は…

昔、仕事先で仲良くなったおばあちゃんに、左耳がかゆい時は午前中に良い事が起こり、右耳がかゆい時は午後後に良い事が起こるといふ話を聞きました。右耳がかゆくなった日の午後にとってもステキなレストランを見つけた、今でも時折通っています。これが私のジंकウスです。皆様も耳がかゆい日には、ステキなハプニングにご注意を! 【美馬支所 ハト】

● 掃除

私は必ず大切な日の前には、トイレや玄関の掃除をしています。家をきれいにし、良い事を迎える準備として行っています。大切な日に悪い事が起こらないように願う、私のジंकウスになっています。いつも大切な日はお天気で、すこく気持ちいい日になっています。 【阿南支所 コスモス 52歳】

● 断捨離

父が平成十七年に、娘が平成二十四年、母が平成三十一年。七年おきにおこる不幸。次はと、毎日断捨離に励んでいます。ポロっとしている時ふいに頭をよぎる不安も、必ず後で現実になるのでやめます。おかげで火事と

3月号の当選者 クイズの答えは サンシャイン \*応募総数/163名 \*正解者/163名 尾本玉子(美馬)/篠原明雄(美馬)/中西智子(阿南)/藤田優菜(阿南)/岩尾智子(徳島南)/島田秩可(徳島南)/播磨美智子(徳島南)/細井玲子(板野)/川端美加(板野)/中川雅美(名西)

7月号のテーマは 節電の工夫 教えてください 電気代が高くなり大変ですよ…。電気・ガス等の光熱費節約の方法を教えてください。 本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。 7月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。 みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。 その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!! 「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈! ※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 2月22日(水) 報告された主な内容: 1月度仮決算報告について、2023年度各部門のすすめ方、監事会議事録、宅記事業のまとめ、店舗事業のまとめ、コープしこく関連、中四国地連管内生協供給状況、2023年度第1次人事異動について、コープラン商品開発提案報告書、CLにがりもめんどうふ、コープラン商品廃番報告書、CL充てん絹ごしとうふ、コープラン商品廃番報告書、CLにがりもめんこわけタイプ、とくしま協働の森づくり事業 候補地。 協議決定された主な内容: 総代会招集通知と書面議決書の取り扱いについて、組合員の除名の件と役員報酬限度額決定の件と定款一部変更の件、日本生協連代議員とコープ共済連代議員選出について、組合員活動センター使用規定について。 協議事項: 2022年度のまとめと2023年度のすすめ方。 出資金: 12月末: 2,998,512千円, 1月末: 3,013,323千円 (14,811千円)

理事会だより 3月22日(水) 報告された主な内容: 2月度仮決算報告について、宅記事業のまとめ、店舗事業のまとめ、コープしこく関連、中四国地連管内生協供給状況、コープラン商品価格改定報告書、CLさめき包丁切り肉うどん、「冷凍麺(具付さうどん)」価格改定のご案内、中四国地連ニュースレター、2022年度下半期グループ活動報告書、第2回総代選挙管理委員会議事録と当選者公告、2~3月度の活動及び概況報告。 協議決定された主な内容: 総代会関係について(まとめ・すすめ方・決算見込み・予算・剰余金処分案・役員退任慰労金支給・第21期役員選任の件・監事会規則変更についてなど)、地区別総代会議の日程・場所・参加役員について、徳島県生協連通常総会の代議員選出と役員選任について、コーププラスフーズ融資延長の件。 出資金: 1月末: 3,013,323千円, 2月末: 3,010,387千円 (△2,936千円)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



## 「NTTファイナンス」を騙った自動音声ガイダンスによる新たな詐欺手口に注意!

NTTファイナンスを騙り、自動音声流すことで、実在する企業からの電話と信用させ、未納料金名目で金銭を騙し取る新たな詐欺手口が、徳島県内で初めて確認されました。確認されているケースは、「非通知」や「070」で始まる番号から携帯電話に着信があり、「こちらはNTTファイナンスです。未納料金があるので、確認する場合は1.確認しない場合は2を押してください」と自動音声ガイダンスが流れ、ガイダンスどおりに番号を選択すると、当該企業の職員を騙る男から、アプリ等の未納料金を請求され、「支払わなければ裁判所に訴える」などと不安を煽られ、コンビニで電子マネーを買わせるなどして金銭を騙し取ろうとする、といった手口となります。また、自動音声ガイダンスは、未納料金を名目に「電話の利用停止」、「契約違反」、「法的措置」、「重要なお知らせ」など、不安を煽るような音声がかかりますが、鵜呑みにしないようにしてください。NTTファイナンスのホームページでも、「自動音声ガイダンスを用いて、契約状況に関する事項や、回線の利用停止を通知することは行っておりません」と注意喚起されています。特殊詐欺の被害に遭わないために、自動音声で未納料金に関する電話があったとしても、詐欺を疑い、すぐに電話を切りましょう。不安に思った場合は、お住まいの自治体の消費生活センターでも相談を受け付けています。おひとりで抱え込まずにご相談ください。(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」)

## クーポン利用で自動的にコースが変更?!後を絶たない! 定期購入のトラブル

「インターネット通販で『定期縛りなし』と表示された定期購入の美容液を申込んだはずが、申込直後に表示された『特別割引クーポン』を利用したことで、いつの間にか4回継続が条件のコースに変更されていた」との定期購入の相談が後を絶ちません。申込直後に「特別割引クーポン」を勧められた場合には、クーポン利用の前に…定期購入が条件になっていないか、継続期間や購入回数が決まられているか、支払い総額はいくらか、解約や返金の条件、利用規約の内容などを必ず確認し、「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しておきましょう。特定商取引法が改正され、業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。しかし、文字が小さかったり、画面をスクロールしないと確認できなかつたりする場合がありますので、注意が必要です。困ったことがあれば、お近くの消費生活センターにご相談ください。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者ホットライン188  
インターネットキャラクター  
イマヤン

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 年齢( )歳  
 (ペンネーム) \_\_\_\_\_ ※掲載( )  
 クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:5/19(金)提出分まで**

孫が高校生と中学生になり、新しい制服に新しい自転車ではつらつとして登校している様子を想像して、ウキウキ・ワクワクしています♪(はなこ)

列車事故からまぬがれました。

### ●挑戦してみよう

【徳島南支所 だんしやり】  
裁判員制度が始まったのは、平成21年5月21日からでした。昨年その通知が来てから何もなかったものですから安心してしまいましたが、今年1月に通知が来て、2月末に「くじ」で裁判員の補充員というのを選ばれて裁判所に通うことになりました。くじに弱い私のジंकウスとしては、何事にも挑戦してみようとする気持ちを持っていきます。

### ●ルーティーン

【板野支所 いつでも元気】  
私のジंकウス、ルーティーンは朝起きたら血圧、体重、体温、体脂肪測定。寝る前に軽いストレッチと深呼吸をして寝るようになっています。身体がリラックスできて良いですよ。きついストレッチやヨガは逆効果になります。

### ●チョコレート

【美馬支所 いろはのばあば】  
僕は、明日会社で頑張ろうと思う時の夜は、

70%カカオ含有のチョコレートを食べます。今までこのチョコでのり切ってきたのでこれからも続けます。どんなお守りより効果があります。【徳島南支所 サッカー大好き】

### ●やめます

【徳島南支所 アラフォー】  
何かしようとした時、考えたり迷ったり悩んだりした時は、事故や失敗が多いのでやめます。買った物は特に多い。

### ●お墓参り

【徳島南支所 トロロ】  
母の命日にお墓参りをしています。就職試験や大切な日は必ずお墓へ行ってお参りしています。

## フリートーク



### ●体重に左右

太ってくるのと鬱になる…のか、鬱状態だから太ってくるのか。どっちが先かはわからな

いけど、体重に左右される人生です。太っているとやる気がなくなるし、体も重く動きたくなくなってしまう。やせているとフトワーくも軽く万能感がある。拒食症の人みたいな考え、と言われたけど。50kgがリミットのよ

### ●ナツメロソ

【名古屋支所 み51歳】  
昭和生まれの私には小さい頃から歌や音楽が好きでよくテレビで歌番組を見ていました。令和時代になり、ここ最近の歌にはついて行けなくなりました。うっせえわ!!!「Habbitt

### ●お地藏様

【板野支所 カフェオーレ】  
まだ肌寒い早朝、ひとりの小学生が通学途中にあるお地藏様に手を合わせていました。ていねいに頭を下げる姿に車の中から見とれていい家庭に育っているんだなあと心がホッ

【阿南支所 N.Oさん】  
コリしました。

## クロスワードパズル

パズル作成/ゆめちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3	4	5
6	A			7
8		9		10
11			12	13
14		15		
16		17	18	
		19		

### タテのカギ

- ① 室町時代の臨濟宗の僧…一休宗純の愛称
- ② 社交界
- ③ ある行為をおこなってはいけない事
- ④ ○○○○○○の気象予想
- ⑤ 地面の下、土の下、地中
- ⑥ 高等植物で葉根とともに植物を構成する基本器官
- ⑦ まわりを歩くこと
- ⑧ 舞踊や鳴り物を使って宴会を客をもてなす女性
- ⑨ 液体が気体になる現象

### ヨコのカギ

- ① 石部金吉
- ② 髪に○○がでるシャンプー
- ③ 歯医者さん
- ④ 一年以上の海外滞在を経て帰国した小学生から高校までの年にある子どものこと
- ⑤ ものおしせすに立ち向かう気力…「○○○を出す」
- ⑥ 夕食のこと
- ⑦ 昆虫のさなぎが成虫になること
- ⑧ 答えを求めて設けた問い
- ⑨ 悪い状態から立ち直ること
- ⑩ はじめること…「いまから授業を○○します」
- ⑪ 重い ← → ○○○

◆5重マスの答えを合わせ

サ	ン	ガ	ツ	ミ	ツ	カ
ン		ク	イ	ズ		サ
シ	ヤ	シ	ン	ヨ		
ヨ		ユ		コ	ウ	サ
ウ	ケ	ウ	リ	サ	カ	グ
ウ		カ	ー	リ	ン	グ
オ	ナ	イ	ド	シ		ラ

2023年

# 緑の募金

## のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

1066 ..... 1口 100円  
1067 ..... 1口 1,000円

募集期間: 2023年4月3回~6月4回

\*\*\*\*\* 🏠 おうちでビストロ 🎵 \*\*\*\*\*

### 新玉ねぎの肉詰め照り煮

レシピ みいちゃん

[作り方]

- 1 たまねぎは上下を平に、なるよう切り落とし、二等分の輪切りにする。
- 2 ①の玉ねぎの内側をくり抜き、くり抜いた玉ねぎをみじん切りにして合挽き肉とたまごを混ぜ、塩こしょうをして丸める。
- 3 内側をくり抜いた玉ねぎに②の丸めた肉を詰める。
- 4 フライパンにサラダ油を適量熱し、③を表面から中火で焼き、焼き色がついたら裏面を焼く。
- 5 フライパンの余分な油をキッチンペーパーで拭き取り、(\*)のタレを半分流し入れ蓋をして中火で5分ほど煮る。
- 6 表面に返して、残りのタレを絡めるようにまわし入れ、蓋を外して再び煮詰める。
- 7 器に春キャベツやお好みの温野菜を添えて彩りよく盛り付ける。

[材料: 2人分]

新玉ねぎ	中1個	しょうゆ	大さじ3
合挽き肉	140g	(*)みりん	大さじ3
たまご	1/2個	〈つけあわせ〉	
塩・こしょう	少々	春キャベツの葉	2枚
サラダ油	適量	ブロッコリー、人参など	お好みで

# 2023 ピンキング ウォーク

## 桜編 in 徳島中央公園

### 3月30日(木)

シンキングピースウォーク桜編! お天気に恵まれ開催することができました! 37人(子ども13人、大人24人)の方が参加してくれました。桜はちょうど見頃を迎え徳島中央公園も多く花見客でにぎわっていました。ウォーキングコースは徳島中央公園の中にある城山

の周囲を1周するコースで約60分かけてウォーキング。途中5カ所のポイント(慰霊碑や防空壕跡など)でガイドから説明と平和にまつわるクイズがあり改めて平和について考える機会になりました。クイズはとくしま生協 You Tube「徳島の戦跡を訪ねて」動画の内容から出題され、「いままで知らなかったことが多く勉強になった」などの声が聞かれ、頑張った子どもたちには、お菓子のプレゼント。お花見も楽しめて有意義な時間が過ごせました。

とくしま生協 YouTube チャンネルは ▼こちらから▼

とくしま生協ホームページの【生協の取り組み→平和に関する活動】からも見ることができます。

\*お問い合わせは  
とくしま生協 企画部 **tel.088-698-0505**

## BEST SHOT

### ベストショット! 今月の一枚

【西の丸橋】  
見えている山は眉山。橋を渡ると左に武道館・徳島駅があります。徳島城の西の丸があったことからこの名がついたそうです。(トルネードM)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。  
【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】  
[webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp](mailto:webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp)

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

## 編集後記

今年も「シンキングピースウォーク桜編in徳島中央公園」に参加しました。公園には防空壕跡など平和について考えるスポットがありますが、みなさんは見たことがありますか? お花見にはいったことがある...、博物館には行ったことがある...、私もそうでしたが平和について考えるスポットを見て回るという機会はありませんよね。すごく勉強になります子どもたちにもぜひ知って欲しいと思います。ウォーキング後、桜の下で子どもたちと食べるお弁当は最高でした!!(めいちゃん)