

とくしま生協
機関紙
あわてんぼ

A W A T E N B O
阿波展望



1月号
No.408
2023

https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ申し上げます

組合員さんの暮らしに役立ち・喜んでいただくことを最も大切に!

新年あけまして おめでとうございます。

昨年は、1年を振り返って見ると、新型コロナウイルスの影響が続く中、2月末から始まったロシアによるウクライナへの軍事侵攻も未だに終わることなく、原油価格や飼料や肥料・資材などの高騰など、世界経済にも大きな影響を与え、消費者の暮らしを直撃しました。

新年を迎えた2023年も昨年以上に組合員をはじめ消費者を取り巻く環境はさらに厳しさが増すことが考えられます。そして、とくしま生協の事業や経営においても物価高の影響は、電気代をはじめ燃料代・さまざまな商品価格の高騰によって、昨年以上に厳しい年になることが考えられます。

そのような厳しい経済状況の中ですが、今まで”とくしま生協”が、大切にすすめてきた「一人ひとりの組合員さんの暮らしに合わせたとりくみを大切にして、暮らしに役立ち・喜んでいただくこと」を、さらに深化させるとともに強化していきます。

さて、今年の干支は「癸卯(みずのと・う)」です。「癸卯」は諦めず無理はせず、停滞した世の中に希望が芽吹く年であり、寒気が緩み・萌芽を促す年とも言われています。

2023年は干支にあやかって、希望が芽吹くということを期待し、これまでできた事業や活動を可能な範囲で再開し、今まで積み上げてきたとくしま生協の良いところはしっかりと継続し深化させていく年にしたいと思います。

そして、これからみんなで創り上げていく「2023年度めざしたいこと」を組合員さんとともに役職員みんなが力を合わせて実現できるよう頑張っていきます。

本年も、今まで同様、組合員のみなさんのご支援をお願い申し上げますとともに、みなさんのご多幸を祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

理事長
大久保 秀幸



2022年度「とくしま生協5大ニュース(私感にはなりますが…)」

1

さまざまな形で組合員参加・活動が広がりました

第38回通常総代会 タイ産バナナ学習会オンライン



総代会オンライン視聴

げんきっす運動会ごっこ



徳島の戦跡動画(YouTube)



2

SDGsの取り組みが進みました

おみせでSDGs学習会



CO2削減の取り組み(太陽光発電)



【コープ北島・住吉、美馬・名西支所】

SDGs宣言書



SDGsの出前授業



4

コープアプリがスタートしました

宅配の注文が簡単にできる お店の情報やコープマネーが使える



5

18年ぶりの新しい支所の建設が始まりました(名西支所)

2023年4月から稼働の名西支所



3

地域との連携が広がりました

美馬市社協認知症学習会



徳島市包括連携協定



穴吹カレッジ学生支援





●今月のテーマ
私の令和5年プラン

●ミステリーツアー

令和5年はいったいどんな年になるの
だろう?と思つた瞬間、頭をよぎつたのは
「ミステリーツアー」という言葉。行き先を
告げられずに出発する旅。わが家は大学進
学をめざす受験生がいます。いったいど
この大学へ行くことになるのか、どんな生活
が待っているのか、すぐ目の前のくく近い
将来の話なのに、まったく予想のつかない
令和5年です。うちのファミリー、どこへ
向かうのやら…。たのしみです。

【美馬支所 ショージジのママ】

●グレイヘア

私の令和5年プランは、グレイヘアに
したいと思っています。知っている先輩や
友人のすてきなグレイヘアがとても似
合っているのを見て私も憧れています。と
は言っても、何につけても長続きしない私
なので途中で我慢できずにもとのカラー
リングに戻るかも知れませんが、がんばっ
てみたいです。

【板野支所 アイスババ】

●健康が一番!!

食べすぎを自覚する、適正体重をめざし
ます。そして、筋トレをこまめにする。ゆっ

たり、ゆっくりあせらずに。これが令和5年
の目標です。元氣ですかぁ〜に元氣で〜す
と友だちに答えたいです。

【徳島南支所 ハムハム】

●歌のハーモニー

3分速歩きしては3分ゆっくり歩く。こ
のメリハリ歩行を始めて3年目。来年も続
けていきたいです!あとは、今年こそ地元
の合唱団に入って、大好きな歌のハーモ
ニーを紡ぎたいです。

【阿南支所 一粒万倍目】

●読書

私の令和5年プランは本をたくさん読
むことです。2歳になる息子は赤ちゃんの
時から絵本を熱心に読み聞かせていたら、
今もなお絵本が大好きで毎晩寝る前にお
気に入りの絵本を持ってきます。もともと
私も興味のあるジャンルの本を読むのが
大好きなので、パートと育児の間の時間
を作って本を読めたらと思っています。読む
のが遅いので速読にもチャレンジしてみ
たいな〜。

【板野支所 ポニョになりたい母ちゃん】

●早起きは三文の徳

新年にあたり、長年の悩み、朝がなか
な起き上がれない。夜になるといろいろ考
えるクセ…。朝ぐずぐず・夕ぐず。夜に
一日一生とすっぱり寝る!翌朝、お陽様を
見てパワーを頂き、明るく働く努力をし
たいと思います。

【板野支所 なーなん 64歳】

●育休明け仕事復帰

初めての育児と仕事の両立が始まります。
定時もあつてないような職なので、段取り
よく効率よくをモットーに、できるだけ早
く家に帰れるようにしなくてはと思つて
います。

【美馬支所 あおいそら】

●投資

令和5年こそはつみたてNISAなど
の投資にチャレンジしてお金にも賢く働

いてもらいたいと思います。夫婦共働きで
頑張っていますが、収入には限りがあるし、
最近では物価高騰で支出は増える一方。守り
の家計管理だけでは限界があるため、少し
だけでも攻めの家計管理もしては…
ということ、興味をすっともっていた
NISAの世界に飛び込みたいと思います。

【板野支所 A.Hママ】

●育児と仕事の両立

令和5年私のプランは、育児と仕事の両
立です。1年育休を取り、久々の仕事はで
きるか?初めての保育園、子どもが慣れて
くれるか?不安がたくさんありますが、コ
ープを使って頑張りたいと思います。

【阿南支所 こあら28歳】

●恩返し

令和5年に23歳になる。母が亡くなって
十年以上たった。僕はいろんな人に支えら
れ生きてきた。時間がある時は僕にできる
ボランティア等をして助けてくれた人に
恩返ししたい。

【徳島南支所 ヤングマン】

●実現させたい

3年前に「年に1回は家族旅行しよう」
と娘たちが言ってくれて記念すべき1回
目は県外の嬉殿のリクエストで「祖谷の
ずら橋」に行ったのですが、「コロナ」の
為に行けなくなりました。来年こそ
は2回目を実現させたいです。

【板野支所 かんピー 61歳】

●自分も新しいことにチャレン
ジしたい

子どもがスポーツ教室やスイミング等、
新しく習い事をはじめました。楽しそうに
通っている姿を見て私も何かやりたい!
と思うように…。昔、習っていた生花やフ
ラワーアレンジメントをもう一度やりた
いなあと、家族に美味しいと言ってもら
えるように料理教室に通うのも良いな
と計画しています。

【板野支所 あいすけりーむ】

●切実に

育休があけるので仕事をバリバリ
働いているはず。(子どもも無事に保
育園に入れてますように)そして、一
番の願いは産後太ってしまった体重
を産前までもどって戻すように!!食
欲もどうか、おさまりください(切実
に)

【美馬支所 ウイカ】

●お誘い

以前働いていた会社から、令和5年
4月からお仕事のお誘いを受けまし
たが、孫を見ている私は、お仕事もし
たいけど、孫も見たい。そんなわがま
まは許されないといいながら、会社の
担当者と話してみたら、孫の夏休みな
どの長期休みは一緒に休みを頂けて、
短時間でも仕事をしてくれらたらとい
うありがたいお言葉を頂き、入社を決
めました。

【美馬支所 スノーピーラブ 58歳】

●11月号の当選者

クイズの答えは **リットウ** (立冬)

*応募総数/187名 *正解者/186名

長江満子(美馬)/板東由美子(阿南)/森恵美(阿南)/加藤知美(徳島南)
/中村千鶴子(徳島南)/田中富美子(徳島南)/木下めぐみ(板野)/新
田昭子(板野)/松浦君江(板野)/秦マサ子(板野)

●組合員さんの
お便り 大募集!

4月号のテーマは
捨てたい・捨てられない
ものってありますか?

捨てるか迷う物などありますよね。
思い出があったり、いつか使う日が…etc。
組合員さんのいろいろ、教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自
分が思っている事など、何でも記入してください。
4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感
想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。
その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整さ
せていただきます。

●理事会だより 11月24日(木)

報告された主な内容

- 10月度決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況
- 製品価格の改定について(お願い)
- コープ商品価格改定報告書
(CL80%焼きクロワッサン6個)
- 消費税廃止を求める徳島県各界連絡会
主催クリスマス宣伝行動ご案内

協議決定された主な内容

- 10~11月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 10月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- 第1回役員人事検討委員会議事録
- スマイルプロジェクト議事録
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録
- 阿波おどり未来へつなぐ実行
委員会 御礼状

●出資金
9月末: 2,989,529千円
10月末: 2,992,345千円
(2,816千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



中国からアクセサリ類が届く？

「水遊び用ビニールプールをネットで注文したが届かず、安っぽいネックレスが届いた」、「国内ブランドのイヤリングをネットで注文したが、中国から指輪が届いた」など、注文品とは違うアクセサリ類が中国から届き、クレジットカード決済も終わっているという相談が増加しています。海外の業者が日本人向けに作った悪質なサイトは、大幅な値引きをうたい、多くの人がつい注文をしてしまうようです。業者と連絡がとれず返品・返金交渉ができない場合、クレジットカード会社に被害回復をお願いすることになりますが、「他人があなたのカードを悪用したわけではない」と、第三者による不正利用やフィッシングによる被害でもないとの理由で、なかなか請求が取り消されないのが実情です。悪質なインターネット通販サイトが多数存在することを心に留め、会社概要や返品規約、日本語の表記に不自然さはないかなどを確認し、騙されないよう細心の注意を払いましょう。

インターネットバンキングを勝手に申請されて送金される？新たな詐欺手口に注意！

自治体職員や銀行員を騙る男から「保険料の払い戻しがある。お金を振り込むので、口座番号と暗証番号を教えてください。」と自宅の固定電話に電話があり、口座番号等を伝えると、勝手にインターネットバンキングのサービスを申し込まれ、預貯金を不正に送金される事案が全国で多発しています。今回、警察等が確認しているケースは、「①口座番号や暗証番号を聞き出され、②勝手にインターネットバンキングを利用可能状態にされ、③預貯金を不正に送金される」といった、インターネットバンキングを悪用した新しい手口です。徳島県内においても同様の事案が発生しておりますので、特に注意してください。特殊詐欺の被害に遭わないために、相手が公的機関であっても、電話で口座番号などの個人情報を絶対に教えないでください。また、ナンバーディスプレイや防犯機能付きの電話を設置したり、在宅中であっても留守番電話しておくなどといった対策が有効となります。電話でお金や預貯金口座の話があった場合は、「特殊詐欺」を疑い、まずは家族や警察に相談してください。お住まいの自治体の消費生活センターでも相談を受け付けています。おひとりで抱え込まずにすぐにご相談ください(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」)。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

● **20%以下に**
一昨年から始めたダイエット。65kgから42kgまで減らしましたが、今少し戻って47kgくらい。令和5年も食事・運動に気を

【美馬支所 Y.Hさん】

● イギリス

コロナ禍の影響で趣味だった旅行がなかなかできておらず…。令和5年こそは！夢だったイギリスへ行ってみようかなと考えております。一刻も早く事態が収束しますように。

【板野支所 KEIKO】

● **やせるぞ!!!**
今年40歳になって、体の変化を実感することばかり…。肥満…。太ってもすぐやせてたのに、太っても肉のつき方が違う!! なかなかしむとい脂肪!! 健康診断では数値が基準値より高いのがチラホラ…。さすがにやばい!と思い、毎日のストレッチ、食事を見直したんばく質、野菜をしっかりとるように心掛けるようになった。今までの生活習慣を反省し、令和5年は今まで以上に若々しく、元気になって、そしてやせるぞ!!!

【板野支所 み 51歳】

つけて、維持していきたいと思えます。欲を言えば体脂肪率は20%以下にしたいなあ。

● **我が家の片づけ**
ここ数年断続的に断捨離の真似事を繰り返してきました。が、まだまだ不十分。気持ちをリセットして思い切って片づけにチャレンジ!! 楽しく住みやすい我が家の実現にとりくみたい。【美馬支所 おぬぼこ】



編集後記



明けましておめでとう ございます

めでたき初夢、みることができましたでしょうか? 毎年のことですが、初詣に行き家内安全をお願いして、振る舞い酒を少しいただき赤い顔をして帰宅し、家事はせず…。1日1日それなりに過ごすことができたいなあと思っています。本年もよろしく願い申し上げます。(はなこ)

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ (年齢()歳 ※掲載() ※○・×を記入してください)

(ペンネーム) _____

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り: 1/20(金) 提出分まで**

クロスワードパズル

パズル作成/こうたん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2		3	4	5
6			7		D
8		9			
	10				
11			A		B
		12	13	14	
15	C				

タテのカギ

- ① わら・竹皮などを編んで、鼻緒をすげた履物
- ② 運がよいか悪いか試すこと
- ③ 古い職業とする人
- ④ 鉛筆の○○
- ⑤ 選択肢。自由に選択できるもの
- ⑥ どこまでも追いつめて、責任・欠点などを問いたたすこと
- ⑦ 日常生活に必要なごまました品物
- ⑧ 金・菌・禁
- ⑨ ○○かん、○○鉄

ヨコのカギ

- ① お正月に食べる「お餅を入れた汁物」
- ③ 魚介類のだしを塩で味付けした汁物のこと…○○○汁
- ⑥ よいめぐりあわせ…幸○○
- ⑦ 52枚のカードを使用する玩具
- ⑧ 組織などから離れ去ること
- ⑩ 数量・金額などを項目別に細かく書き出したもの
- ⑪ 畳を敷きつめた部屋
- ⑫ ○○景色・○○化粧
- ⑬ 海上輸送によって利益を得ることを目的とする事業

◆11月号の答え合わせ

シ	ホ	ウ	ハ	ツ	ポ	ウ
ヨ	サ	ン	メ	ン		
ウ	カ	リ	ド	テ		
チ	ヘ	イ	セ	ン		ク
ユ	キ	ツ	ム	ニ		
ウ	エ	ツ	ト	ス	ー	ツ
	キ		ミ	ス		ク

組合員活動

写真家

菊池和子 11/28 朗読ライブ in 徳島



福島第一原発事故後のフクシマをモノの視点で描いた、写真絵本『私はあいちゃんのランドセル』。作者の菊池和子さんによる朗読ライブが開催され38名が参加しました。

前半は、多田道代さんのピアノ演奏に合わせて、菊池さんが絵本の朗読。人々が避難し誰もいなくなった町に残されたランドセルやトラクター、桜の木などの視点で事故の悲惨さを感じる事ができました。

後半のスライドトークでは、菊池さんが現地取材した、被災者の当時のお話や、現在の様子など今ではあまり報道されなくなってきたフクシマの現状を聞くことができました。

参加者からは、「原発事故の恐ろしさに、とてもこわくなりました。一人ひとりの事情をお話しいただいたとき、涙がでてきました。」「遠くすぎた日々は忘れがちですが、再び悲しい日々があったことに涙しました。」「など、感想が寄せられました。」



菊池和子さん作 写真絵本『私はあいちゃんのランドセル』

原発事故後、体育館に残されたピアノや隣町に避難した大型犬、見物客がいなくなった桜などの立場に立って寂しさなどを表現。



ユニセフ募金 unicef for every child

1月2回～2月4回の期間まで募金ができます。皆さまのご協力をお願いします。

共同購入・個別配送では、注文書で募金ができます。

注文番号 **No.1064** …募金 1口 100円
 注文番号 **No.1065** …募金 1口 1,000円

お店ではサービスカウンターに募金箱を設置しています。

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。生協で組織的に募金を始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協は1987年より募金活動を行っています。

募金でできる支援例



子どもたちの免疫力を高め、感染症にかかりにくくする

ビタミンA カプセル1錠 **2円**



重度の栄養不良からの回復に役立つ

栄養治療食 1袋 **42円**



10リットルの水を貯水・運搬できる折りたたみ式の

貯水容器 1つ **195円**



熱に弱いワクチンを一定の温度に保って選べる

ワクチン用保冷库 1個 **2,048円**

※2022年8月時点の価格です ※輸送や配布のための費用は含まれていません。



BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚



夏の終わりの姫路城です。特別公開の小天守からの眺めや大好きな黒田官兵衛が普請した石垣に歴史ロマンを感じた旅でした。(徳島南支所 プテロトリゴニア)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100～150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。

機関紙からのお知らせ

機関紙「阿波展望」
2月は休刊です!



次回3月号は2月27日(月)～3月3日(金)発行です！
わいわいトークテーマは「ランドセルに関するエピソード」。皆さんのいろいろなお話し紹介します！
お楽しみに～！