

とくしま生協  
機関紙  
あわてんぽ

A W A T E N B O

# 阿波展望

12月号  
No.407  
2022



<https://www.tokushimaseikyou.or.jp>  
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100  
発行責任者／大久保 秀幸

組合員活動

2022

## げんきっず運動会ごっこ

10/24(月)徳島県立障がい者交流プラザ体育館にて、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染対策をおこないながら、子育て応援企画「げんきっず運動会ごっこ」を開催!

元気いっぱいの23家族、49名(0歳児から未就学児までの幼児25名)が参加してくれました。



親子でよーいどん!



トンネルくぐれたよ♪



コーすけもいっしょに楽しく★



マット運動



リズム体操



みんなでボール遊び



ママといっしょに手遊び



「げんきっず体操」で人気の喜多知子先生といっしょに、「手遊び」や「リズム体操」、「親子でよーいどん」、「いろいろ運動サークル」などのプログラムをみんなで楽しみ、笑顔が溢れる取り組みとなりました。



講師:喜多知子先生



あうちで  
げんきっず  
体操

あうちで  
げんきっずくらぶ  
とくしま生協  
あなん

あうちで  
げんきっずくらぶ  
とくしま生協  
みま

【喜多先生のおうちでげんきっず体操】  
【おうちでげんきっずくらぶ あなん】  
【おうちでげんきっずくらぶ みま】動画配信中です!

げんきっず体操・げんきっずくらぶは、新型コロナウイルスの影響で中止していますが、自宅で体操などできるように、youtube(ユーチューブ)動画を配信中です。親子でいっしょにあそびましょう!

YouTubeチャンネル  
QRコードをスキャン  
してください↓



鍋奉行ではありませんが、私が気に入っている鍋を紹介します。よくスーパーで見かけるもつ鍋スープしようゆ味を使つて作ります。スープを入れおろしにんにく(けつこう多め)、キャベツ角切その上に豚バラ肉薄切りを1枚ずつキレイに並べて又その上にもやしをたくさんのせ、フタをして火がとまるまで煮、最後に二郎を入れてできあがり!チョーうまです。

【板野支所 かんち】

鍋料理の時は、鍋の中の具材がなくなれば次々に入る役目は主婦の役目でした。両親はすきやきが大好きでした。若い人に教えてもらったのはブチ鍋です。夫は鶏肉が苦手です。私は大好きなので今年は大好きな鶏肉をブチ鍋にして食べるぞと、胸がワクワクしてきます。

【美馬支所 パツチワーカ】

おおぜいでつづく鍋が恋しいです。会社の忘年会・送別会では必ず「鍋で行こう!」身体もあったまるし。心もあったまる日本人いやお隣の韓国でも食べていきいきとくらしています!コロナだから寄つて食べるなど言われて3年が過ぎました。今年も「ひとり鍋」になりそう…。

【板野支所 いつでも元気】

鍋に限らず大皿料理の際には、誰かがよそうとすると必ず長男がじーっと見ていたなあ…と懐かしく思い出しました。長男は大学で関東へ。次男も来春関西へ行ってしまいます。寂しいなあ…。鍋は2人が帰省したときくらいしかできないなあ。

【板野支所 み51歳】

我が家は夫は鍋奉行様です。夫は学生時代「ちゃんこ鍋屋」さんでアルバイトをさせていただいた経験から、うんちく話が大好き。うるさいだけあって夫の作った鍋は本当に美味しいんです。子どもたちもホントうれしそうに食べていましたね。楽しい家族団らんの鍋の思い出も遠い昔になりました。子どもたちにも昔のお父さんのようになつてほしいですね。

【徳島南支所 もち上げママ 65歳】

我が家の鍋は、赤から鍋がお気に入り。1日目は牛肉で!2日目はきのこや鶏肉、豚肉を加えて。3日目は麺やおもち、チーズをトッピング。味変すると2日、3日と続けても飽きません。さてさて今日は何を入れようかな?一番好きなくずきりがまっ先になりますが、しらたきや結びコシニャクで代用。ダイエットにおすすめです。

【美馬支所 さみちゃん 58歳】

我が家は鍋奉行です。すき焼の奉行はすっこいタイミングで食べさせてくれます。モチロン割り下も長女の特製です。肉は甘辛、さとうはきざら。おいしい。もうもうおまかせしています。おいしいお肉やおいしい豆腐もやさいも地元産にこだわり、この母めが調達いたします。もちろん糸コンは生協のです。地元産のきのこたっぷり鍋、いろんな鍋。この冬ものりきりまつせ。

【徳島南支所 ハムハム】  
我家の鍋奉行は長女で、すき焼の奉行はすっこいタイミングで食べさせてくれます。モチロン割り下も長女の特製です。肉は甘辛、さとうはきざら。おいしい。もうもうおまかせしています。おいしいお肉やおいしい豆腐もやさいも地元産にこだわり、この母めが調達いたします。もちろん糸コンは生協のです。地元産のきのこたっぷり鍋、いろんな鍋。この冬ものりきりまつせ。



■今月のテーマ

## 我家の鍋奉行 エピソード

### ●胸がワクワク

鍋料理の時は、鍋の中の具材がなくなれば次々に入る役目は主婦の役目でした。

両親はすきやきが大好きでした。若い人に教えてもらったのはブチ鍋です。夫は鶏肉が苦手です。私は大好きなので今年は大好きな鶏肉をブチ鍋にして食べるぞと、胸がワクワクしてきます。

### ●チョーうまです

鍋奉行ではありませんが、私が気に入っている鍋を紹介します。よくスーパーで見

やけどがこわくて、鍋の時は必ず子どもたち2人に私が主人が鍋からお椀についていました。子どもたちが大きくなるにつれて食べるスピードも早くなつてお椀いっぱいについでもすぐ「おかわり!」…私たちがゆっくり食べるヒマがありません。そしてつい最近きづいたのです…子どもたちはもうとっくに自分たちでつげる歳になつてていることに…最近は自分たちでついてくれるので、ついぶんゆっくり食べられます(笑)

【阿南支所 流れ星】

### ●ひとり鍋

おおぜいでつづく鍋が恋しいです。会社

の忘年会・送別会では必ず「鍋で行こう!」人いやお隣の韓国でも食べていきいきとくらしています!コロナだから寄つて食べるなど言われて3年が過ぎました。今年も「ひとり鍋」になりそう…。

【板野支所 いつでも元気】

やけどがこわくて、鍋の時は必ず子どもたち2人に私が主人が鍋からお椀についていました。子どもたちが大きくなるにつれて食べるスピードも早くなつてお椀いっぱいについでもすぐ「おかわり!」…私たちがゆっくり食べるヒマがありません。そしてつい最近きづいたのです…子どもたちはもうとっくに自分たちでつげる歳になつてていることに…最近は自分たちでついてくれるので、ついぶんゆっくり食べられます(笑)

### ●つい最近気づいたこと

やけどがこわくて、鍋の時は必ず子どもたち2人に私が主人が鍋からお椀についていました。子どもたちが大きくなるにつれて食べるスピードも早くなつてお椀いっぱいについでもすぐ「おかわり!」…私たちがゆっくり食べるヒマがありません。そしてつい最近きづいたのです…子どもたちはもうとっくに自分たちでつげる歳になつてていることに…最近は自分たちでついてくれるので、ついぶんゆっくり食べられます(笑)

【徳島南支所 ハムハム】  
鍋には、うどんとずっと思つていました。10年前職場で若い子が中華麺を入れるといふので「えーーー」と思つていましたが、食べたらのどごしもよくおいしいと、それからずっと鍋の内には中華麺を入れています。食べず嫌いというか、先入観で食べないものがきっとたくさんあるんだろうなと思つています。いろんな人と会食できるように早くコロナがおさまつていろんな食べ方を発見できると人生得した気分に!

### ●鍋のみには

【板野支所 はること】

我が家は鍋奉行は夫です。市販の出汁を使わず作ってくれます。とってもおいしいですが、思いつきの気まぐれ出汁のため、一度と同じものは味わえません。一回一回味をかみしめて、おいしくいただきます。いつもありがとうございます!

### ●オスマス鍋

【板野支所 ゆづばあば】

我が家では冬になると夕飯のメニューが思いつかない日にはいつも鍋にします。冷蔵庫にあるものをたくさんの野菜といっしょに煮込みます。味は寄せ鍋・キムチ鍋・豆乳鍋などいろいろアレンジを出します。寒い日はこれにかぎります。

### ●長女で、す

### ●気まぐれ出汁

### ●アイデア

●10月号の当選者  
クイズの答えは **タンジヨウビ** (誕生日)  
\*応募総数/211名 \*正解者/204名  
佐藤千代子(美馬)/石田夏美(美馬)/梶岡陽子(美馬)/松浦寅恵(阿南)/福村りら(徳島南)/水島香織(徳島南)/小川延子(徳島南)/森岡ヒデ子(板野)/尾畠喜代美(板野)/西川昌子(板野)

**組合員さんの  
お便り 大募集!**

3月号のテーマは  
**ランドセルに関するエピソード**

昨今ではカラフルになったランドセル。お子さんのこと、ご自身の思い出、まつわるお話を教えてください(^^♪)

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。  
3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みんなの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。  
**その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!**

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!  
※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

自分の家をママ家という4歳児(笑)今日ママ家来る?と、ばーばと電話で話している姿が何とも言えなーい!(めいちゃん)

毎年必ず一度はトマト鍋をします。洋風ですがキノコやウインナーとの相性が良くて皆さん食べられます。鶏肉もおいしく食べられるので、たんぱく質も豊富で、免疫力アップ効果もあるのでオススメです。私はごはんとチーズを入れてリゾットにするところがまたおいしいんです。ご興味のある方は是非一度試してください。

【板野支所 A・Hママ】

理 事 会 だ よ り 10月26日(水)

#### 報告された主な内容

- 9月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしづく関連(22年度上期の到達と下期に向けて)(案))
- 中四国地連管内生協供給状況
- 中四国地連ニュースレター
- 内部統制における内部監査報告書
- 9~10月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 9月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- スマイルプロジェクト議事録
- 総代会プロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録
- 2022年度「声を伝えよう」活動提案書 グループ名とくしま生協9条の会

#### 協議決定された主な内容

- 2022年度上半期のまとめについて
- 第39回総代会委員選出について

●出資金 ●  
8月末: 2,983,257千円  
9月末: 2,989,529千円  
(6,272千円)



おうちでぬくぬく  
しながらふるさとを  
味わう幸せ

# 冬ギフト 2022 COOP GIFT

担当者おすすめ商品

[期間]12月11日(日)受付まで

**9007 冷凍**

〈貞光食糧〉熟成阿波尾鶏鍋セット

熟成阿波尾鶏スープ500g×2袋、  
熟成阿波尾鶏(もも肉・手羽中ハーフ)300g、熟成阿波尾鶏つみれ200g、手延べそうめん134g、  
鳴門塩わかめ50g

..... 4,000円 (税込4,320円)  
賞味期限 1年

徳島の美味しさがギュッと!  
阿波尾鶏の旨みも色々  
形で楽しめますよ!

美馬支所 長家 海人



阿波尾鶏の旨みとわかめ、  
そうめんがセットになっ  
た徳島の名産品尽くしの  
鍋セットです。

**9220 冷凍** (明神水産)

藁焼きトロ鰹塩たたき(大)  
2節セット

藁焼き鰹たたき2節(約700g)、華味(にん  
にく・しょうが)各3袋、タレ80ml×2、天  
日塩10g×1  
..... 5,600円 (税込6,048円)  
賞味期限 30日



1本釣りした戻り鰯を、新鮮なまま瞬間凍結し、  
瞬時に表面を藁で焼く。旨みを閉じ込めた鰯は、  
間違いなく旨い!!



**9008**

〈吉田青果〉  
鳴門金時干し芋・チップス  
セット

干し芋100g×3個、チップス50g×2個  
..... 4,000円 (税込4,320円)  
賞味期限 60日

徳島県産の鳴門金時のみで作  
られた干し芋、さつまいもチッ  
プスの詰め合わせです。



味付けがシンプルで、鳴門金時の  
味をしっかりと感  
します!



天然の鳴門鯛をまるまる  
1尾使っています。徳島  
産のハモの揚げつくね  
も美味しいよ!



**9017 冷凍**

〈きらきき工房〉天然鳴門鯛冷凍  
鯛しゃぶセット

天然鳴門鯛(しゃぶしゃぶ用切身、頭など)  
約300g、體揚げづくね10g×6、ストレート  
タイプだしパック500cc  
..... 6,800円 (税込7,344円)  
賞味期限 90日

徳島南支所 竹内 遼介



**9507**

〈JA全農えひめ〉  
紅まどんな(愛媛県産)

2.5kg箱(10~15玉)

..... 5,900円  
(税込6,372円)

お届けは11月下旬~12月下旬  
ご注文は12月7日まで

昨年人気  
NO.2

南香と天草をかけ  
わせて生まれた、果肉  
が柔らかでとろける  
ような食感が魅力です。



**9021 冷凍** (山田家)

レンジで簡単  
個食讃岐うどんセット

讃岐うどんすき520g×2、讃岐すき焼う  
どん500g×2  
..... 4,000円 (税込4,320円)  
賞味期限 180日



レンジ  
OK!

**9286**

〈五線譜〉あとりえ市  
なると金時スイートポテト  
&芋きんつば 詰合せ

なると金時スイートポテト8個、芋きん  
つば6個  
..... 3,400円 (税込3,672円)  
賞味期限 45日

阿南支所  
若木 翼

「ほくほく」も「しっとり」  
も、なると金時の違った  
表情をどうぞ♪

お届けは11月下旬~12月中旬  
※お届け開始指定は不可



掘り取りしたまま洗わずに届けています。

**9099** (マルホ出荷組合)  
産直なると金時(徳島県産)

3kg箱(ML混・13本前後)  
..... 4,200円  
(税込4,536円)

BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚

県南 海陽町にある浪切不動尊での見事な苔のモフモフ絨毯  
と立派な灯明杉を見に行きました。マイナスイオンたっぷりで癒され、杉からはパワーをいただきました。(アンジ)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseiyou.or.jp

[携帯・スマート・PCからでも投稿できます]

\*メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。



お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報は、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。

編  
集

後  
記

\*



げんきっす運動会ごっこ。今年は  
たくさんの子どもたちの楽しそう  
な笑顔をみることができました。昨  
年は7組とまだコロナの影響  
を受けていましたが、今年からはだ  
いぶん状況が違ってきたようです。  
とくしま生協の広報紙はこの機  
関紙「阿波展望」とコープがあります。  
取り組み募集など掲載して  
いますが、10月より新たにコープ  
アプリでもイベント情報が見られ  
るようになりました。みなさんも、  
ぜひコープアプリをダウンロード  
してみてください。(野球少年)