

とくしま生協
機関紙
あわてんぼ

阿波展望

とくしま生協

https://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

4月号
No.399
2022

とくしま生協機関紙「阿波展望」のタイトルがリニューアル！鳴門の渦潮・阿波藍・すだちをイメージして徳島らしさを表現しました。

もっと簡単に！ もっと便利に！ コープアプリ誕生

～生協宅配の注文がスマホからできる!!～

もちろん
無料



レシピから材料を注文!



◆コープシェフ

様々なレシピが検索できて、気になるレシピを見つけたら材料の商品を注文できるレシピ提案サービス! 毎日の献立も、毎週の注文もこれひとつでラクラク!



欠品遅配情報をお知らせ!



◆欠品遅配

組合員さんの声に応じて、宅配の配達日前に商品の欠品遅配情報をお知らせします!



今までご利用いただいていた「My eふれんず注文アプリ」も引き続きご利用いただけますが、この機会にもっと便利になった新アプリへの切り替えをお願いします。



※実際のアプリ画面と異なる場合があります。

注文方法が色々選べる!

◆番号注文

カタログを見ながら片手で注文番号を入力!

◆Webカタログ

手元にカタログがなくてもスマホで生協カタログを見ることができます! もちろん注文も!

◆限定商品

eふれんず限定のお買い得商品もアプリから注文できるようになりました!

◆eふれんず注文がすぐできる!

パソコンやスマホから宅配注文ができる便利な生協専用Webサイト「eふれんず」に簡単アクセスできます!

コープCSネットキャラクター「あらたくん」



この
アイコンが
目印!!

ダウンロードは
こちらから!

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



※Apple、Appleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

Step1 とくしま生協を選択してください

Step2 組合員情報とアプリ利用者情報を入力

Step3 届いたコードを入力して登録完了

SMS
(ショートメッセージ)
を通じて5桁の
番号が届きます

アプリを
ダウンロード
できたら
早速登録しよう!



つぎは
組合員情報と
利用者情報
を入力していくよ~!



これで
登録完了です!
便利だから
使ってみてね!



おトクなチラシ情報
やキャンペーン案内
を配信中!

コープしこく公式LINEはじめました
友だち登録は二次元バーコードを読み取ってください





■今月のテーマ

私のイチ押し！ コープ商品！

●米粉クロワッサン

買い物に行きそびれたら、つて時に、次の朝にこのクロワッサンを購入しておくことが助かります。私がよく購入するのは「米粉クロワッサン」です。賞味期限も長く、箱入りで、たくさんあっても子どもたちも好きで、いつの間にかなくなっています。玉子サンドやシチューやカレーの時に子どもともは食べたりして楽しんでいます。

【板野支所 チョコ大好き45歳】

●スクワビュートーオイル

私のイチ押し商品です。お風呂あがりに、洗面器に入れたお湯にオイルを7〜8滴入れて全身にかけます。以前は乾燥でカサカサしてましたが、スクワビュートーオイル入りのかけ湯でしっとりです。ボディローションよりお手軽で背中もバッチリ！私は爪のマッサージにも使っています。お値段もお手ごろでおおすすめです。

【徳島南支所 ニニン】

●みんなで食パン

私のイチ押し！コープ商品は、毎回登録している『みんなで食パン』です。この食パ

ンは安値にもかかわらず、しっかりと大きくトーストすると中身がモチモチ。ほどよい甘味がありこの食パンを食べっていると市販されているメーカーの物を買う気にならないほど。毎朝、私は5枚切りを2枚しっかりと食べています。1枚にはバター、1枚にはまた違うものを塗って楽しんでいます。ぜひ皆様も御賞味あれ！

【阿南支所 まいまい61歳】

●深煎り胡麻ドレッシング

「私のイチ押し！」はフンドーキン醤油の『深煎り胡麻ドレッシング』です。生協をはじめた頃から「野菜たっぷり和風ドレッシング」に家族ではまっていたのですが、娘ムコが胡麻ドレッシングが好きと言ったので、注文してみたら、とてもおいしかったので利用するようになりました。この度1/15放送のテレビ番組「試してくらべてみたら…」のコーナーでなんとフンドーキン醤油の『深煎り胡麻ドレッシング』が1位に選ばれたのです。(とてもうれしかったです♡)なので、自信をもっておすすめしたいです。

【板野支所 世界に一つだけの花】

●明神自慢のかつお丼

『明神自慢のかつお丼(70g×2)』です。おすすめです。主婦のお昼ごはんにどうですか？量もちょうど良く、菜味もいろいろトッピング、ねぎ、みょうが、にんにく、生姜、カイワレ、大根おろしもさっぱりでグーです！おすましやみそ汁に卵を1コおとしタンパク質もしっかりとれていいですよ。お手軽に海鮮丼。あったかいお部屋でどうぞ。おいしいですよ。

【徳島南支所 ハムハム】

●やわらかワンタッチコアノン

コープ商品の長年愛用品はトイレットペーパー『やわらかワンタッチコアノンシングル』です。紙芯なしで130cmと長く、使い勝手がいいです。それと最後まで破れずムダがないです。他メーカーのはたいてい残り少なくなるとくっついて取れなく

なって捨ててしまいます。というわけで私のイチ押しはトイレットペーパーです。まだご利用されていない方はぜひ！

【徳島南支所 寺井さん】

●生協限定京都小川珈琲 モカブレンド(中細挽)

毎日珈琲を入れると、一日のスタートが始まるという感じです。多い目に入れておいて昼にも飲んでいきます。冷えてもおいしさが持続しているように思います。我が家ではずーっと欠かさず注文する生協がやめられない品の一つです。

【板野支所 たま】

●鶏唐揚げ甘酢ソース

私のイチ押しコープ商品は、『鶏唐揚げ甘酢ソース(黒酢入り)』です。甘酢ソースの味がクセになります。酢豚のソースは私的に難しくて思い通りの味になったことがありません。そんな時、見つけて注文してみたら、とてもおいしく気に入っています。鶏肉なので酢豚ではないですが、2回に分けて使えるし、好みの野菜を入れるだけなので簡単です♡

【徳島南支所 こはま33歳】

●食塩無添加ミックスナッツ缶

「美味しく果物ブルーベリー」「アロエヨグルト」とろけるスライスチーズ」パンにのこしい「よつばバター」等、イチ押しコープ商品ですが、『食塩無添加ミックスナッツ』は特におすすめです。量も多いし缶入りなので湿っぽくなく最後までおいしく食べられています。夫も食べるのでいつの間にか無くなっています。缶も袋入りのお菓子をに入れて使っています。

【美馬支所 S.S. 54歳】

●ママのこだわりぎょうざ

初めて嫁さんが訪問したとき、ぎょうざが好物ということで家族全員、大のお気に入りママのこだわりぎょうざを出しました。大きな可愛い瞳がより大きく開いて、こんな美味しい「ぎょうざ」は初めて食べたよと

パクパクたいらげてくれました。おかげで「ぎょうざ」食べにいくよって遠方からちよこちよこ来てくれます。」「ぎょうざ」さんありがとう。

【徳島南支所 ネネッコ】

●今川焼

私のイチ押しコープ商品は『今川焼』です。子どもが小さく、まだまだ手がかかるのですが、昼寝したな？と言う時にはコーヒーとともにいただいています。たつぷりのあんこに甘さがちょうどよく、いやされます。常にストックしています。

【阿南支所 ペンちゃん】

●骨取りうす塩さばフィレ

「私のイチ押し！コープ商品」は『骨取りうす塩さばフィレ』です。忙しい時間がない時でも、グリルに入れておくと焼けることができ、骨がないから皮を取るだけで簡単に一品ができます。がります。ちゃんと味も付いているから何も付けずに美味しくいただけます。大根とスタチがある時期はさらに美味しくいただけます。

【徳島南支所 Y.N】

●1月号の当選者

クイズの答えは

A B C
カルタ

*応募総数/220名 *正解者/220名

木藤康子(美馬)/川人静代(美馬)/川越誉子(阿南)/笠井賀代子(阿南)/吉川和子(阿南)/中口安紀奈(徳島南)/大下洋子(徳島南)/森崎直美(板野)/青井美子(板野)/宮島のぶ(コープ住吉)

組合員さんの

お便り 大募集!

6月号のテーマは
〇〇を始めて良かったこと、
嬉しかったこと

この年で勉強を始めて良かった、新しく挑戦したことで得た喜びなど、皆さまの経験談、ぜひお聞かせください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより

1月26日(水)

報告された主な内容

- 12月度仮決算報告について
- 監事会議事録について
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書
- 組合員活動の運営・開催についてのガイドライン
- 12～1月度の活動及び概況報告
- 2022年度業務機構と経営幹部体制について
- 組合員・共済・供給・出資金の状況

- 第1回総代選挙管理委員会議事録と第38期総代選挙公示文書について
- 12月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- 総代会プロジェクト議事録
- くらし助け合いの会議事録

●出資金
11月末: 2,905,596千円
12月末: 2,908,983千円
(3,387千円)

協議決定された主な内容

- 地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
- ステップアップコープとくしまへの融資の件
- 「とくしま生協 経営基盤強化積立金取扱規定」について
- 「とくしま生協 災害対策等積立金取扱規定」について
- WEBデジタルを活用した災害対策と事業所間の情報連携構築について
- 物流センター 冷凍庫の修繕について

協議事項

- 「あなたの声をきかせてね(アンケート)」について(KJ法)

次男がこの春、幼稚園卒園&小学校入学です。通学や授業など初めてのことが多いですが楽しんで学校生活をおくってもらえたらと思います！(スター)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



百貨店を騙る偽通販サイトに注意!

「『百貨店の支店や免税店の閉店、借りていた倉庫の契約期間の終了に伴い、在庫の高級ブランド品を大幅な値引きで販売しています』というSNSの広告を見て商品を注文したが、大手百貨店を騙る偽通販サイトだった」という相談が県内でも増えています。実際に、昨年、徳島で閉店した百貨店「そごう」を騙り、そごうのロゴマークを表示して「37年の歴史ある徳島店では在庫が多く処分のため」などと広告し、実際には扱っていない高級ブランド品を格安で売っているサイトもあります。「『着払いで、返品交換も可』とあるので信用したが、よく考えてみると安すぎておかしい」といった相談もありました。

百貨店が通販サイトで高級ブランド品を大幅な値引きで販売することは通常はありません。ロゴマークや名称だけで信用せず、URL等、販売サイトを隅々まで確認しましょう。

「保険金で住宅修理ができる」との勧誘に注意!!

「『火災保険を使って外壁の修理ができる。保険会社には代理で申請する』と業者が来訪したが信用できるか」「『住宅修理の火災保険金請求のサポートをする』とのネット広告を見て依頼したが保険金の40%もの手数料を請求され、残りの保険金は住宅を修理せず自由に使って良いと言われ不審だ」等の相談が寄せられています。

火災保険での住宅修理を考える場合、まずは契約中の保険会社に希望の修理工事が保険金の対象になるのかを自身で確認しましょう。

請求の理由を偽って保険金を請求すると詐欺に該当するおそれがあります。また、保険金の請求は、申請サポート会社に依頼して手数料を支払わなくても、加入者自身でできます。契約時には手数料がどのくらい必要か等の説明をしない業者も多いようです。慎重に判断しましょう。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム)

年齢()歳
※掲載()
○・×を記入してください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/22(金)提出分まで

●沖縄もずく

コープ歴は約30年ぐらいいになります。長年愛用しているのは、沖縄のもずくです。

【徳島南支所 おんちゃん】

●とろりヨーグルト

とろりヨーグルトのどこにも売っていないトロトロ感がたまりません。少し残して愛犬にもおすそわけしています。ついつい食べ過ぎてしまいますけど…。ずっっと販売を続けてくださーい!!

【美馬支所 ミルクプリン】

●CO・OP共済

イチオシは、『CO・OP共済』!!スマホからも共済金請求ができると聞き、今回初めてスマホから手続きしてみました。今まではまず電話して、状況説明。送られてきた書類に記入したり、領収書のコピーを送っていました。が、領収書もスマホのカメラで撮り、そのままデータ送信。手続きして4日後には共済金が振込まれていました。すごいっ!!

【板野支所 マロリン】

●きらきらステップ

イチオシはきらきらステップの離乳食です。レトルトと瓶詰は他でも購入できますが、冷凍で国産のものにはなかなか手を出しづらいというところがありました。料理下手な私にとってはなくてはならないのがレトルト、瓶詰、そしてコープの冷凍離乳食になっています。

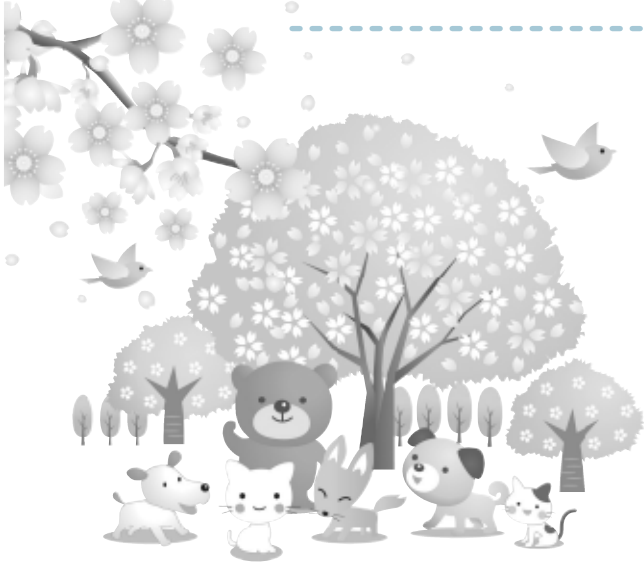
【板野支所 川島さん】

●お肉

私のイチ押しコープ商品はたくさんありますが、特にお肉全般です。鶏も豚もおいしく必ず購入しています。冷凍のお肉がそれ

まで、そんなに美味しいと思ったことがなく、冷蔵をスーパーで買っていました。が、コープの冷凍のお肉はおいしいです。子どもがまだ小さいのですが、「美し牛乳」が大好きで毎週たのんでいます。夫はさばのみそ煮やみぞれ煮が大好きです。

【板野支所 ポニヨになりたい母】



クロスワードパズル

パズル作成/みいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3		4	5	
6				7		8
			9	10		
11	12					
	13					
14			15		16	
17			18			

タテのカギ

- ① 車などを入れる建物
- ② 悔 杭
- ③ 手や顔などを洗うための水が出る設備
- ④ 女の子向けのかわいい小物など
- ⑤ 地上の部分が柔らかな植物の総称
- ⑥ 居間
- ⑦ 5+11=?
- ⑧ その役目についていることで得られる利得
- ⑨ 動物の体の表面を覆っている層のこと
- ⑩ 愛・相 藍

ヨコのカギ

- ① セーラー服、ブレザー、詰エリ
- ② 雨を英語で
- ③ 浅瀬
- ④ フルーツの王様?
- ⑤ 高速道路や鉄道の接合(合流)点
- ⑥ 中が空の細長い筒
- ⑦ 一呼吸、ひとやすみ
- ⑧ 服、福、副
- ⑨ 服や物を違うものに作り変えること

ス	タ	ー	ト	ラ	イ	ン
6	イ	マ		7	ラ	ン
11	ト	12				
15	ホ	ウ	ケ	ン	セ	イ
			タ	グ		ロ
20	ム	ダ			ル	イ

◆1月号の答え合わせ

2022年

緑の募金 のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

1064 1口 100円

1065 1口 1,000円

募集期間:2022年4月3回~6月4回

ユニセフ「ウクライナ緊急募金」のご協力のお願い

とくしま生協では、ウクライナ緊急募金に取り組むこととなりました。ウクライナの子どもたちの命を守るためのご寄付にご協力ください。

ユニセフは、ウクライナの子どもたちやその家族を支援するために6640万米ドル(約70億円 1米ドル=109円で計算)の支援を国際社会に呼びかけています。これを受けて、日本ユニセフ協会は、2022年2月25日より、ウクライナ緊急募金の受付を開始いたしました。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

お寄せいただいた募金は、ユニセフを通じて義援金および支援金として寄付します。

■ 募金の方法

4月1回~5月4回注文書

注文番号

1062

注文数「1」で 100円

注文番号

1063

注文数「1」で1,000円

募金は、翌週配達の商品代金と一緒に、請求させていただきます。

2022年3月 生活協同組合 とくしま生協 ●お問い合わせ 企画部 TEL.088-698-0505



仲間づくり キャンペーン

お友達ご紹介キャンペーン

2022.5/27金まで

ご紹介いただいたお友達が、**とくしま生協**に加入していただくと、**下記の特典**をプレゼントいたします。

現在、生協の宅配を利用していない、お友達・お知り合いの方を、ぜひご紹介ください。

個人宅配・いっしょに個配・班配送いずれかにはじめて登録された方対象

紹介した方

合計 **1,000円分**の
値引き券&クーポン券
プレゼント

紹介された方

合計 **1,000円分**の
値引き券&クーポン券
プレゼント

さらに

新しくご加入いただいた **最初の12週間の**
配送料が**無料**
※通常1回 210円(税込)

3 A 生協おすすめセット

- 油あげ
- にがりもめんこわけタイプ
- 国産小麦のさめさうどん
- 生乳づくり美しヨーグルト
- 鎌倉ハムの無塩せき
- ロースハム

B 簡単便利なお魚セット

C こだわりお肉セット

はじめて注文される方に限り **ABC 500円(税込)** でご利用いただけます!

さらに **プラス** **卵6個 & 牛乳200ml** をプレゼント
※加入時にお選んだ注文書のみ、ご利用いただけます。

加入お手続き時に、毎週届く『利用登録』を、されると...
300円分のクーポン券プレゼント

配送料割引

●妊娠中からお子さんが**満3歳**になるまで、**配送料が無料**
※通常1回 210円(税込)

●**65歳以上**の方もしくは、**障がい者**手帳をお持ちの方

配送料 1回 **105円(税込)** 注文のない時 1回 **105円(税込)**
※通常1回 210円(税込)

生協のご利用スタイル

宅配、玄関先までお届け。
ひとりで気軽に
個人宅配

配送料 1回 **210円(税込)** 注文のない時 1回 **105円(税込)**

2人でも
いっしょに**個配**

2名で受け取り場所が1か所なら「いっしょに個配」としてご利用いただけます。商品は個人別梱包で受け取りもラクラク。

配送料 お1人様1回 **105円(税込)** 注文のない時 **無料**

3人集まれば
班配送

お友達やご近所で3人集まればグループ購入。ワイワイ楽しくご利用いただけます。

配送料 **無料** グループでご利用を希望される方は、お近くの店を紹介いたします。

お申し込み・お問い合わせは、お気軽にお電話か担当者まで

とくしま生協
0120-69-8003

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【岩津橋(阿波市阿波町)】
阿波市阿波町から吉野川市山川町を結ぶ橋長175mの吊り橋で、見ごたえのある橋です。他にない橋なので、遠くからでもきれいに見えます。(こうたん)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記

今回のわいわいトークのテーマ「私のイチ押し! コーポ商品」にたくさんのお便りいただきました! 一部しか掲載できませんでしたが、次月号以降に少しずつ紹介できればと思っています。ちなみに私のイチ押しは「鎌倉ハム腸詰あらびきソーセージ」です! 無塩せきで安全だし、原料の豚肉は一度も冷凍していない国産豚を使用しています。なにより1本当たりの重量感がソーセージ好きにはたまりません! マヨつけたら最高です!(野球少年)