

A W A T E N B O 阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.391
2021.

7

http://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

徳島県では少子化対策として、結婚、妊娠、出産、乳児期を中心とする子育てに温かい社会づくりを目指しています。その社会づくりに賛同する企業・団体が徳島県在住の(希望する)赤ちゃんのもとへ、「生まれてきてくれてありがとう」というメッセージとともに「はじめましてBOX」をお届けしています。

とくしま生協も徳島県の取り組みに賛同し、商品の手配やお届けを行っています。



徳島に生まれてきてくれた赤ちゃんに /

はじめましてBOX

はじめましてBOXが届くまで...

1 商品入荷

はじめましてBOXに賛同する企業・団体から、子育てに役立つ商品やノベルティグッズが提供されます。

商品入荷の様子▶



▲中身の写真(時期によって内容は異なります)



はじめましてBOXが届くまで...

3 お届け

とくしま生協の宅配をご利用の組合員さんは、配送担当者がお届けします。組合員さん以外の方や宅配をご利用いただいていない組合員さんは、生協の職員がお届けします。



はじめましてBOXが届くまで...

2 箱詰め作業

送られてきた商品はとくしま生協の関連会社「ステップアップコープとくしま」で一つひとつ丁寧に箱詰めしています。

中身の写真▶(時期によって内容は異なります)



▲作業風景



はじめましてBOX利用者の声



(徳島市 個別配達ご利用の組合員さん)

ママ友に教えてもらって、「はじめましてBOX」を申し込みました。届いて箱をあけてビックリ! たくさんの子育てグッズが! ミルクやおしりふきなど普段よく使う物が入っていて役立ちます。赤ちゃんがいるお母さんにはうれしいプレゼントです!

お子さまお一人につき 1回 お届け!

対象

お申し込み時点で徳島県に住民票のある方(組合員さん以外の方でもお申込みOK)

- 満1歳未満のお子さま
- 母子手帳発行済みのご家庭

※応募された方に限ります。重複応募は受付できません。

応募方法

各ご家庭から、下の二次元バーコードよりお申込みください。

お申し込みはこちらから▼ 二次元バーコード

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp/service/hajimemashitebox/>

※電話やハガキでの受け付けは致しません。とくしま生協ホームページからお申込みください。

はじめましてBOXに関するお問い合わせは ☎ **0120-69-8003**

受付時間: 月~金 9:00~18:00

QRコード





■今月のテーマ
私の身近なボランティア

●ど素人ボランティア

子どもが幼稚園だった時、週一回の保護者の読みかせボランティアをしていました。自分が担当するのは月一回程度でしたが、図書館で大型絵本や紙芝居を借りるのが楽しみの一つでした。とはいえ、ど素人ですから、読む時の緊張感、とりわけベテラン先生がいらっしゃる時の下下下、ヘンな焦りを感じながらでしたが、子どもたちはじけるような笑顔にいやされるボランティアでした。少し後悔している事は、家でわが子にもっともっと絵本を読めばよかったことです。たくさん作品と出会い、わが子との時間ももっともっと作ればよかったなあ。

【美馬支所 プレゼント】

●習字教室

子どもの頃、自宅で習字教室をやっていた父の影響で生徒の皆さん同様、チョコンと座って字を書いていました。おかげで今も筆を持つことは好きです。子どもさん対象の放課後デイで習字教室のお手伝いをさせてもらっています。子どもたちの才能にびっくりです。

【板野支所 へんぼ】

●ほぼ趣味

職業柄：か、草を抜くのが好きで、待ち時間には目につくと公共施設まわりとか、路上の雑草を抜いています。ほぼ趣味ですが、身近なボランティアと言えるのでは？

【徳島南支所 おしゃべりきつね】

●献血

私の小さなボランティアは献血です。献血ルームアミコや献血バスで体調の良い時に献血しています。400ml献血、成分献血をすると血液検査結果も届きます。さやかですが、誰かのためになっているかなと思います。

【徳島南支所 たま】

●もうすぐ10年目

婦人会と町内会の役(ボランティア)を引き受けてもうすぐ10年目になります。特別なことはしていませんが、婦人会ではとくしまマラソンの記念品を配ったり、うどんを作って配ったり、敬老会でのお世話etc. 私個人としては100軒余りの家を回って喜ばれています。(昨年はコロナ禍で両方とも中止でしたが)レクダンスで慰問もしていますよ〜生きがいです。

【板野支所 砂山さん71歳】

●募金活動

2年前、息子は募金活動のボランティアに参加してもらいました。こんな機会は初めてで、最初は声も出さず、募金箱をもって立つていました。でも一人の男性が「がんばろうな！ごころうさん！」という言葉と、いっしょに募金をしてください、勇気をもたらした息子はそれからすっかり声を出してがんばりました。それからこの息子の息子はよく自分のおごつから募金をするようになりました。名前も知らないあの男性がくださった優しさが息子を大きく成長させてくれました。今も感謝の気持ちでいっぱいです。

【阿南支所 流れ星】

●私のボランティア

切手の使用済みコピーのお店へ持って行っています。生協からの封筒には、未

使用ハガキを入れたりしています。知り合いいもしていると聞いています。地区の自治会では広報を配ったりしました。当番制とはいえ、近所の方と話をする良い機会になりました。又、賀川豊彦記念館でのボランティアも楽しいです。

【板野支所 ラブボラ 72歳】

●身近で小さなボランティア

私は一週間のうち4日間デイサービスに通っています。デイサービスでは、プールに入る前と昼食前と帰る前など、トイレに行くのですが、その度にトイレのスリッパが見事に散らばっている、誰にも言わずにだまって、きちんと揃えて自分の気持ちをよくしています。これが私にできる身近で小さなボランティアだと思って続けたいと思います。

【板野支所 れいちゃん89歳】

●感謝しています

私の近場のごみ置き場では、ごみの回収が終わると近くに住む方々がホウキとチリトリを持って掃除してくれます。当番になっているわけではないのですが、いつもボランティアでごみ置き場をキレイにしてくださいありがとうございます。

【板野支所 はと】

●道路清掃

学生時代はいろんなボランティア活動をしていましたが、今はなかなか時間がなくてこれといったボランティア活動に参加することが出来ません。なので家の周りの道路清掃をしています。草抜きや落ち葉集め、「ミミ拾い」などですが、ご近所のかたも喜んでくれているし、自分も気持ちよく暮らせているので楽しいです。これからも続けていこうと思います。

【美馬支所 さみちゃん57歳】

●「本が主役」の領域

息子が小学校入学をしたのをきっかけに、そちらで絵本読み聞かせのボランティアを始め、もう10年目になります。低学年、

●5月号の当選者

クイズの答えは **クラシック**

*応募総数/218名 *正解者/217名

多田志のぶ(美馬)/藤本寿子(美馬)/初崎カズコ(阿南)/横島光恵(徳島南)/栗飯原美恵子(徳島南)/田中美穂(徳島南)/中村留美子(徳島南)/新田知恵子(板野)/大久保香晶子(板野)/森みちよ(板野)

9月号のテーマは **また行きたい! 懐かしの○○**

組合員さんの **お便り** 大募集!

思い出深いお店や楽しかった場所・旅行先など、皆さまの思い出教えてください♪

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

モニターの皆様へ

(新型コロナウイルス感染拡大の影響による消費行動の変化等に関する研究)

【研究実施体制】

とくしま生協 組合員モニターの皆様

生活協同組合 とくしま生協

消費者庁 新未来創造戦略本部

松田 純子 (関西大学准教授)

福倉 典子 (四国大学准教授)

坂本 有芳 (専門教育大学准教授)

昨年度は、消費者庁新未来創造戦略本部におけるアンケートにご回答いただき、誠にありがとうございました。今週お届けしているのは、新型コロナウイルス感染症の広がりによる買物や生活への影響についてお聞きする最後のアンケートです。非常時の消費生活を支えるための政策のあり方について明らかにするために、非常に有意義な研究となりますので、全てのモニターの皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【アンケート実施期間：2021年(令和3年)7月5日(月)～23日(金)】

今後とも、消費者行政へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

理事会だより 5月26日(水)

報告された主な内容

- 4月度決算報告について
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内供給速報
- 監事会議事録
- 環境報告書2021
- とくしま生協の子法人取締役について
- 中四国地連2021年度「組合員理事活動交流会」開催のご案内

協議決定された主な内容

- 総代会招集通知・第3号議案等について
- 総代会議案書の承認について
- 地区別総代会議中止に伴うアンケートの共有
- 総代会リハーサルについて

出資金

3月末：2,825,267千円

4月末：2,831,538千円

(6,271千円)

七夕夜は、織姫と彦星が逢えるかどうかを、ときどきしながら空を見上げています。空にはたくさんの星が瞬き、どの星とどの星と探します。みなさんもたまには空を見上げてみてください。(てんとうむし)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



クレジットカードの利用明細を確認していますか？預金通帳の記帳はしていますか？

「数か月前からクレジットカードの利用明細に覚えのない請求がある」「数年ぶりに預金通帳を記帳したら、長年覚えのない金額が引き落とされていた」との相談が寄せられています。調べてみると、有料アプリや会費、プロバイダ使用料金などの月額料金だったと分かり、解約を忘れていたために請求が続いていたとのことでした。解約手続きができていなければ「利用していなかった」と主張しても返金されることはありません。カード会社から送られて来る利用明細は必ず確認しましょう。最近では利用明細をインターネット上で確認する方法に変更しているクレジット会社が増えています。自分から毎月確認するようにしてください。また、預金通帳は定期的に記帳するようにしましょう。

大手携帯会社の新料金プラン

大手携帯電話会社3社(ドコモ、au、ソフトバンク)が新料金プランのサービスを今春から始めました。定額料金で「20GBまで利用可能」「5分以内の通話無料」等、各携帯電話会社がそれぞれ魅力あるプランを提供していますが、この新プランは契約、解約、サポートや問い合わせ等のすべてがネットや電話での対応となります。そのため同じ携帯電話会社であっても、従来のように店舗でのサポートはほとんどが受けられません。また今まで使用していたキャリアメールが使えなくなるので注意が必要です。スマートフォンの通信契約は利用料金や内容だけにとらわれず、自分に必要なサービスを選択することが大切です。スマートフォンの設定や操作が心配であったり、店頭での相談を希望される方は、従来のプランの方が安心な場合があります。契約前に十分検討しましょう。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ (ペンネーム) _____ 年齢()歳 ※掲載()
○・×を記入してください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:7/23(金)提出分まで

中2の息子がバドミントンで総体に出場予定です。大会を開催していただくこと大変感謝しています。無観客での開催のため現地で見ることができませんが応援しています!(スター)

中学生、高学年と反応が全く違いますから選書にも力が入ります。10年目にしてやっと「本が主役」の領域に達することができました。読み手や聞かせる相手はあくまでも裏方なんです。

【徳島南支所 えりちエ】

●ペットボトルのふた ヘルマーク
習慣になって必ず集めています。スーパーの入り口や公民館などの回収箱に持っていきます。ヘルマークは以前より処理が大変な事や、世話役が少なくなり以前より見かけなくなった気がします。60年前は学校で収集箱、ヘルマーク委員という役があり、私は母によく毛糸、石けんを買ってヘルマークがほしいとせがんだものでした。

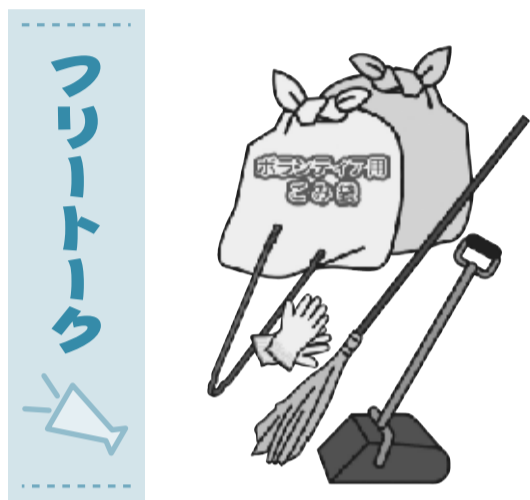
【阿南支所 表原さん】

●大学生の子ども
今は大学でもボランティアをすること単位としていて、子どもも喜んで活動しています。コロナで殆どできなくなっています。近所の道にはえた草抜きが唯一のボランティアです。学校での単位にはなり

ませんが、きれいな道を歩くとききもちがよいものです。

【徳島南支所 二人のママ】

●楽しみ☆
身体を動かす事が大好きで、グラウンドゴルフ、ラダーゲッター、家庭菜園と日々楽しく過ごさせてい頂いています。コロナで大変ですが体力をつけてコロナに負けな



い様に!!健康が第一です。

【板野支所 まるちゃん 85歳】

●サクランボ
今年もサクランボが実り、孫宅に届けました。赤実は鳥たちも食べに来るので、私がかが鳥が先かと収穫を楽しんでいます。そして、花は冬の寒い時期、白い花が咲きます。実になれば、葉は緑のきれいな大きな葉です。摘んで塩漬にすれば桜もちの葉になり、とてもいい香りが桜の香りです。よ。コロナの予防注射はいつになるか心配の毎日です。

【徳島南支所 浅野さん 74歳】

●美味しいラスク
私の大好きなラスク。一度ラスク作りに挑戦してみよう。レシピを検索したら、割と簡単そう。食パンを好きな大きさにカットし、少しレンジでチンして、その後フライパンで味付け。最後にグラニュー糖をまぶしたら完成!!甘味は好みで…。でも食べすぎには注意です。(私の事です)。

【板野支所 カフェオーレ】

クロスワードパズル

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5
6	A	7	8	
9		10		B
11			12	13
	C	14		
15		E	16	17
18			19	D

- ### タテのカギ
- ① ウナギを食べましょう
 - ② 音楽家
 - ③ 牛や馬などの四肢端に持つ爪の一種
 - ④ ほんの少しの間
 - ⑤ アルファベットの25番目の文字
 - ⑧ 自動車などを運転する人
 - ⑩ 70歳
 - ⑬ 好機を英語で
 - ⑮ 前もって用意しておくこと、もの
 - ⑰ 自分の事を英語で

- ### ヨコのカギ
- ① 毎年7月第3月曜日
 - ④ 川・皮・革
 - ⑥ 脂肪のうち、常温で液状になるもの
 - ⑦ 図体
 - ⑨ 返答しないこと
 - ⑪ 海草の一種
 - ⑫ 敵の支配下にある土地
 - ⑭ 英語でシルバー、元素記号Ag
 - ⑮ あらかじめ申し込むこと
 - ⑯ 市にすむ人、又は、その集団
 - ⑰ ボトル
 - ⑲ 新しい情報

5月期の答え合わせ

1	ハ	2	ノ	4	ヒ	5	イ	ソ
6	ク	ラ	ブ	カ	ツ	ド	ウ	
9	ガ	カ		リ	ヨ	ウ	リ	
11	ク	ラ	グ		ビ		ダ	
14	タ		チ	エ		コ	イ	
15	サ	カ	ナ		ソ	ウ	ジ	
18	イ	ツ	シ	ユ	ウ	カ	ン	

夏ギフト

CO-OP Summer Gift 2021

担当者おすすめ商品

受付期間:8月1日(日)まで



徳島の涼菓 昨年人気 No.1

9012 冷凍
〈きとうむら〉
シャーベット3種セット
115ml×10個(ゆず6個、やまもも2個、みかん2個)
..... **3,500円**
(税込3,780円)

徳島の果実と天然水が涼を呼び、すっきりとした味わいの木頭地が、契約栽培の柚子と徳島県産のやまもも・みかんを使用した。

阿南支所 大松 良裕妃(みゆき)



うどんほど太くなく、素麺ほど細くなく。この絶妙な食感が食欲のない夏にぴったり。



板野支所 北山 瑞奈



9096
〈前田製麺工場〉
半田手延素麺
4.75kg(125g×38束)
..... **3,900円**
(税込4,212円)

半田そうめん 昨年人気 No.1

賞味期限 2年



9037 冷凍
博多あまおう 花のいちごのアイス
11個(練乳アイス・イチゴアイス各4個・マンゴーアイス各3個)
..... **4,000円**
(税込4,320円)

花びらをイメージしたいちごに練乳、いちご、マンゴーの3種類のアイスを混ぜました。

薫の香りに、鰹の旨みが重なり絶妙な味わい!特大サイズの鰹を約1人前の個包装パックにしています。

鰹タキ 昨年人気 No.1

9184 冷凍
〈明神水産〉
薫焼き鰹たたき小分けセット

薫焼き鰹たたき4〜5ブロック(合計約450g)、薬味(んにく・しょうが)各3袋、タレ20ml×6

..... **3,700円**
(税込3,996円)

生協 オリジナル



丹精込めて育てられた桃は、品質・味ともに抜群です! ほんや冷やしてかぶりつくと最高ですね!



徳島南支所 廣田 善彦

桃 昨年人気 No.1

9146 冷蔵 〈山下果樹園〉
山下桃源郷のもも(徳島県産)
1.7kg箱(6〜7玉)
..... **4,500円**
(税込4,860円)

注文期間:7月18日(日)まで

自社ブランド阿波美豚を使用し、生協ならではの無塩せき、添加物不使用にこだわりました。



9249 冷凍 〈ウインナークラブ〉
阿波美豚無塩せきハムソーセージセット

バクバクウインナー120g、あらびきソーセージ150g、ポークウインナー100g、信念スライスロースハム60g、信念うず巻ベーコン60g、グローブフライシユケーゼ150g

..... **4,000円**
(税込4,320円)

賞味期限 181日

BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚



米軍機の爆撃の痕跡▶



【那賀川鉄橋】阿南市那賀川の最下流にかかる鉄橋には、直径数cm大の弾痕が残っています。76年前の米軍機による爆撃の痕跡です。(写真:ゆずっ娘 文:媛)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100〜150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記



お中元、お歳暮は「お世話になったあの方へ...」と感謝の気持ちを含めてその人の事を考えながら「何を送ろうかな?」という風景が想像されます。昨年から新型コロナウイルスの影響でなかなか会えなくなった人へ贈り物をする方も多くなってきました。また、「自分へのご褒美」と、スイーツやフルーツなどを購入する人も増えています。コープの夏ギフトのカタログを見て、「生鯛めし」が美味しそうで気に入りしました。(野球少年)