

A W A T E N B O 阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.390
2021.

6

http://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



6月は環境月間!

～リサイクル編～

生協の環境活動

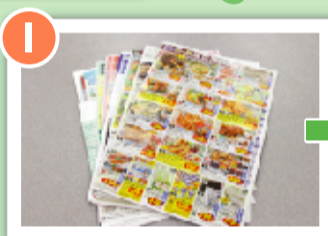
とくしま生協では宅配や店舗で資源ゴミを回収し、リサイクル活動をおこなっています。回収された資源ゴミはとくしま生協の子会社(株)ハートフルコープとくしまにて集積、加工、販売をおこなっています。



heartful co-op tokushima
株式会社 ハートフルコープとくしま



宅配で回収している資源



チラシ



チラシプレス機



チラシ圧縮

チラシ以外のものが混ざっていないか? スタッフがチェックしています。

ひとつの塊で約1.2t。一日約8tのチラシが回収されています。

宅配では他に...

牛乳パック・たまごパックなど回収しています。また、古くなった発泡スチロールの箱や段ボールなどもリサイクル資源に加工しています。



チラシ内袋

宅配の商品やカタログが個人別に入っているナイロン袋

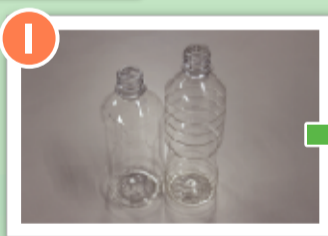


内袋圧縮

店舗では他に...

牛乳パック・たまごパック・空き缶・食品トレーなど回収BOXを設置しています。

店舗で回収している資源



ペットボトル



ペットボトルプレス機



ペットボトル圧縮

★ リサイクル資源の回収にご協力おねがいします! ★

リサイクル資源 回収時のお願い

- チラシ・カタログ... ひもで縛らずにお出しください。提出物(注文書・各種申込書など)がチラシの間に混ざらないようにしてください。
- 内袋(ナイロン袋)... 袋についている名前シールは剥がして出してください。
- 牛乳パック... 洗って乾かしたあと、開いた状態で出してください。
※内側にアルミ箔を使用している紙パックは回収できません。
- 卵パック(コープの卵パックのみ)... 重ねてだしてください。他店で購入した卵パックは材質が異なるため回収できません。
- ペットボトル・空き缶(店舗のみ)... 洗ってラベルを剥がして出してください。中にゴミの入ったものは回収できません。
- 食品トレー(店舗のみ)... 水洗いして出してください。
※納豆など洗っても汚れが残るものや透明なもの、カップ麺の容器、紙トレイは回収できません。



～ハートフルコープとくしまのご紹介～



heartful co-op tokushima
株式会社 ハートフルコープとくしま
とくしま生協100%出資の特例子会社

2012年3月にとくしま生協100%出資の特例子会社として設立しました。

特例子会社とは... 「障がい者雇用促進法」に定義された、障がい者雇用のための様々な環境を整備するなど一定の条件を満たし、厚生労働大臣が認可した会社。障がいのある人にとっては、就労の機会と職域の拡大に、企業にとっては法律に定められた障がい者雇用率達成に寄与し、社会貢献にもつながります。





■今月のテーマ
洗濯にまつわる話

●くつ下

くつ下を洗う時には、裏返して洗っています。友だちがアドバイスしてくれたのですが、おかげで裸足になった時に毛玉やゴミが付かなくなりました。メンドクサガリの主人も裏返したままOKなので喜んでいますが。ただ洗濯をたたむときにひと手間必要ですが…。

【板野支所 じゃーお】

●戦々恐々

いま、まさに洗濯機が故障しかかっています。息子の進学を控え、どれだけのお費が続くのか戦々恐々としているときに…。7年目になるので、本来ならば買い換えたい所ですが、ここはグッと我慢。修理を依頼したところ。一体いくらかかるだろうか…？

【板野支所 ㊦49歳】

●日々の幸せ

朝、洗濯をして仕事にでかけます。帰りの車の中、「帰ったら、洗濯ものを取り込んでたまたまないとなあ…」と少し面倒な気持ちになりながら帰ると、娘が取り込みたたんでくれています。しかも、ちゃんと主人の分、私の分、娘の分と分けて！疲れが吹き飛ばぐらい嬉しくて、そういう事ができ

るようになったんだなあ…大きくなったなあ…と日々、幸せを感じています。

【板野支所 おにぎり 38歳】

●お手伝いマン

現在26歳の息子が、まだ幼稚園に入る前に洗濯をしていると、「お手伝いマン」と言っってよく手伝ってくれてました。見よう見まねで洗濯物をパンパンたたいたり、ふったりして、器用に干してくれました。今でも夜勤以外の日、ちゃんと家族分洗って干してくれます。ありがと♡

【徳島南支所 たかまゆま】

●トホホ…

子どものオムツと一緒に洗濯してしまったことがあります。洗濯機がポリマーまみれになり洗濯機内部や洗濯物が悲惨なことに…。そのあとの処理が本当に大変でした。ティッシュを洗濯した時より大変です！みなさんもお気を付けてください！

【板野支所 よっちゃん 34歳】

●洗濯好きの私

洗濯好きの私は色分けして、さらにネットに入れてから洗濯機に入れて洗濯します。色物は陰干しか部屋干しにするので友だちと同じTシャツも色あせもなく何年経ってもきれいなのでよくほめられます。大事な服はオシャレ着洗いの洗剤を使います。柔軟剤はお気に入りの匂いがして気持ちが良いので洗濯は楽しいです。これからの季節は洗濯物がすぐ乾くので1日2回は洗濯します。

【美馬支所 さみちゃん】

●義母

家事よりも仕事が好きだった義母は老健施設に入居してからも自室の洗面台でタオルを手洗いで洗っていました。ただ、使用したタオルだけではなく、使っていないタオルまで洗ってしまったのは驚きました。義母は認知症になっていたので。さわやかな季節になると朝早くから洗濯物を庭に干していた義母を思い出します。もうすぐ一周忌です。

【美馬支所 おぬぼつ】

●なくなった

洗濯といえば、何年か前のごと、広い道路に近い家の干してある下着、それも女性物がなくなると聞きビックリしました。お巡りさんも来たそうです。その時から洗濯物の夜の外干しはやめて家の戸締りは今までより気をつけています。

【美馬支所 T・K】

●環境問題

何げなく何十年間も洗剤をずっと使ってきましたが、将来の自然環境のことも考えると、水かお湯だけでも落ちる様にも思います。工場等の仕事着は油が付いていて無理ですが…。未来の子どもたちの生活環境を守らなくてはと、このころよく思っています。

【阿南支所 かんちゃん】



●感謝です

洗濯干しながら…ん？タオルもくつ下もあんまりきれいなってない？洗剤多めに入れたり、漂白剤変えてみたり。15年働いてくれた洗濯機がとつと故障です。毎日毎日ありがとございませしたの感謝です。パジャマとくつ下だけ裏返しに干します。どんなに忙しくても…急いでる時も幸せな気持ちになります。新しい洗濯機は息子が購入してくれました。大切に使うと思います。

【板野支所 かよちゃん】

●私のいやし

結婚して20年、家族は8人7人6人と推移しました。大家族ならではの苦労もありましたが、ママな主人が手伝ってくれるの

で大変だと思つことなく過ごしてきました。一番私をいやしてくれるのは香りです。新製品が出るたびにためてみます。あの香りは私のいやしです。【徳島南支所 二人のママ】

●親のありがたさ

うちの子どもの学校には決まった制服と体操服があります。1日でも洗濯を忘れたら次の日子どもたちが学校に着ていく服がなくなる…と思うと『洗濯だけは何が何でもしなっちゃー』と毎日トキドキです(笑)子どもの頃は当たり前のように毎日洗濯された服を着て学校に行っていました。自分が親になってみてはじめてわかる親がしてくれたことへのありがたさ…改めて感謝しています。

【阿南支所 流れ星】

●洗濯大好き

洗濯大好き。特に物干しに自分好みに干した時は、気持ちが良いです。ピンチを有効に使えるともっとうれしいです。早く乾くように考えたり、風が強くなり取り込むタイミング、

●4月号の当選者

クイズの答えは **キユウシヨク** (給食)

*応募総数 / 201名 *正解者 / 201名

藤原久美子(美馬) / 仲道敬子(阿南) / 下内幸子(阿南) / 藤田優菜(阿南) / 森弥江(阿南) / 大平昌子(徳島南) / 安東マリ子(徳島南) / 鈴木嘉子(板野) / 赤松弘子(板野) / 近藤厚子(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!

8月号のテーマは
涼しくなる話

ヒヤッとしたこと、恐怖体験(^^)、
こうしたら涼しくなるよ…など、
いろんな涼しい話、ぜひ教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。
その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 4月28日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> ●3月度決算報告について ●宅記事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連について ●中四国地連管内他生協供給速報 ●監事会議事録 ●ユニセフ協会からの感謝状 ●第3回総代選挙管理委員会議事録 ●3～4月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●3月度供給未収金等の状況 	<ul style="list-style-type: none"> ●総代会関係について (総代会委員候補者・修正前決算など)と運営の仕方について ●コープCSネット総会 理事・代議員選出について ●徳島県生協連の理事・代議員について ●ステップアップコープ融資決定の件
<p>●出資金 2月末: 2,816,290千円 3月末: 2,825,267千円 (8,997千円)</p>	

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



電気の契約は慎重に!!～電気料金の単価が変動することも～

平成28年に電力の小売全面自由化が行われ、それ以降「新電力」と呼ばれる事業者から「電気料金が安くなる」等の勧誘が多くなっていますが、高くなる場合もあり注意が必要です。この冬は寒波で電力の使用量が増えたことに加え、火力発電用の液化天然ガスの不足もあり、電力供給が逼迫しています。それにより新電力会社と「市場連動型」の料金プランを契約している場合は、電気料金の単価が高くなっています。「市場連動型」とはJPEX(日本卸電力取引所)の市場価格に連動して電気料金単価が決まるものです。市場価格が高騰すれば利用者の電気料金は高くなり、その逆もあります。勧誘された場合は事業者のうまい話を鵜呑みにせず、電気料金のプランや算定方法等をよく確認し、慎重に判断しましょう。

その契約は定期購入ではありませんか？

「お試し価格500円」の化粧クリームや「初回300円」のサプリメント等のネットの広告を見て、1回だけのつもりで注文したが、複数回の継続購入が条件の定期購入になっていたとの相談が依然として多く寄せられています。詳細な契約内容は、「〇%オフ」等の目立つ表示とは離れた場所に表示されていたり、小さい字で記載されていたりすることがある為、画面の隅々まで見るなど注意が必要です。また、「解約の申し出は次回発送日の〇日前まで」との解約条件が定められていることもあります。さらに、解約しようと思っても業者に電話が繋がらないなど、解約することが困難な場合もあります。注文する際には、定期購入になっていないか、解約の条件などの契約内容をしっかりと確認し、最終確認画面の保存や印刷をして記録しておきましょう。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージュキャラクター

雨が降りそうな時を予測して取り込んだ後に雨が降ってきたときなんか最高のとく顔。一人、自分をほめてあげています。
【徳島南支所 ハムハム】

結婚前、主人の誕生日プレゼントに、ちょっといい値段のセーターをあげました。しばらくは着ていたのですが、季節が変わり、結婚して主人のタンスですっかり縮んでしまったセーターを発見。聞くと義母が「つけ置き洗い」をしたとの事。ニット用の洗剤を使わなかったのか？聞いても仕方ないので不明のまま。ぶ厚くなったセーターは私がいざら着ていました。30年以上前の話です。
【徳島南支所 うしちゃん】

子どもが小さかった40年くらい前は、家族6人分の洗濯物が大変だったと思うけど、まだ若かったのが背中の子をおんぶして階段を上がって洗濯物を干していました。今は2人分の洗濯物ですが、腰の病気になるって腰も曲がってしまっただ変になりました。日光で乾いた肌着は気持ちが良いです。
【美馬支所 ぱっちわーく】

●トラウマ

昔の粉洗剤は水に溶けきれない物が多く、干し始めて固まったまま残っている事でよく失敗していました。今の洗剤は良くできていて冷たい水でも大丈夫ですが、昔のトラウマで私はまず粉洗剤を最初に溶かしてから始めます。
【板野支所 ポルシェラブ】



2020年度 ユニセフ募金の報告

2020年度ユニセフ募金の協力を組合員の皆さまに呼びかけさせていただいた結果、とくしま生協の組合員の皆さまから、

480,893円の善意が寄せられました。

ご協力ありがとうございました。(共同購入・個別配送では1月2回から2月4回)

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。

生協で組織的に始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動を行っています。



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____

(ペンネーム) (_____) 年齢(_____)歳

※掲載() ※掲載() ※掲載()

○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。 **締め切り:6/18(金)提出分まで**

クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5
6		D	7	
8	A		9	B
10		11		F
	12		13	
	14		15	E
16		C		17

タテのカギ

- ① 環境にやさしい買い物袋
- ② 物を包む・正方形・唐草模様
- ③ デモンストレーションの略
- ④ 結婚式に先立って記念撮影
- ⑤ マヨネーズ・ゆで卵・玉ねぎ、ピクルス、混ぜるだけ
- ⑦ 外から見た(つわべ)の様子
- ⑧ 訴えかける・自分のよさを
- ⑨ ○○○○する
- ⑩ 「タッチ」浅倉○○○
- ⑪ シックス・二文字でよ

ヨコのカギ

- ① 絵を描くための筆
- ④ ○○○色したシクラメンほど小椋佳
- ⑥ 季節にあった衣服に替える
- ⑧ やってはいけない使い方…指し○○、二人○○、ぬぶり○○
- ⑨ 長屋 水くみ場 ○○○○会議
- ⑩ 月の光
- ⑫ 安全○○・ネクタイ○○
- ⑬ 和食の材料、米、麦、豆etc…
- ⑭ 「低い」を英語で
- ⑮ 臓器移植における提供者
- ⑯ 西洋風漬物、ハンバーガーの具材
- ⑰ 未婚女性の敬称

◆4月号の答え合わせ

キ	ヨ	ウ	カ	シ	ヨ
キ	ソ	ウ	マ	シ	
イ	ク	メ	ン	イ	ー
ツ		モ	ト	ク	ロ
パ	セ	リ	ス	リ	ル
ツ	キ	ア	カ	リ	ー
	ユ	ル	キ	ヤ	ラ

去年11月に保護した仔猫ちゃん。そのまま家の子になりました。かわいいのですがやんちゃで家族みんな生キズが絶えません(泣)今は家の中で中心的な存在です!(笑)(ゆめちゃん)

***** 🏠 おうちで韓国料理 🎵 🏠 *****



ヤンニョムチキン

- [作り方]
- 鶏肉はぶつ切りにして、ボウルでしょうゆと混ぜ合わせて、10分くらい置いて下味をつける。
 - ①のボウルに☆の粉を全体にまぶして水を加え粉気がなくなるよう衣をつける。
 - 揚げ油を180℃に熱し、②を入れて2～3分揚げ取り出し3～4分余熱で火を通し、再び1～2分カリッと揚げ、油をよくきる。
 - 〈ヤンニョムソースを作る〉フライパンにサラダ油を熱しニンニクを炒め、香りが出たら☆の調味料を加え、煮たら火を止める。
 - ④のフライパンに揚げたての③を入れ、ソースをからめて皿に盛る。
- ☆お好みでごまをからめる。

[材料:約4人分]

鶏もも肉	600g	〈ヤンニョムソース〉	
しょうゆ	大さじ1	トマトケチャップ	大さじ4
酒(あれば紹興酒)	1/2	コチュジャン	大さじ3~4
☆薄力粉、片栗粉	各大さじ3	砂糖	大さじ2
水	大さじ2~3	酢	小さじ2
揚げ油	適量	ニンニク	1片
		サラダ油	大さじ2

第37回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時 2021年6月24日(木) 10:00~12:00 予定

場所 あわぎんホール4階 大会議室 (徳島県郷土文化会館)

- 議題**
- 第1号議案 2020年度活動報告承認の件
事業報告・決算書類・ならびに剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案 2021年度活動方針・事業計画決定の件
 - 第3号議案 組合員の除名の件
 - 第4号議案 役員退任慰労金支給の件
 - 第5号議案 第20期役員選任の件
 - 第6号議案 役員報酬限度額決定の件
 - 第7号議案 定款一部変更の件

参加される総代の皆様へ

当生協の通常総代会を下記のとおり開催いたします。今年度につきましては、**新型コロナウイルス感染によるリスクを回避するために規模縮小と時間を短縮して、基本的に書面出席(総代会委員候補者除く)にて開催させていただきます**と予定しております。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

総代会は、決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

2021しこくピースアクションリレー in とくしま ~子どもたちに平和な未来を~

今年は **zoom** で開催します! ビデオ会議ツール ZOOMを使用し開催します!

2021 7/10(土) 10:00 Start

しこくピースアクションリレーは、四国4県で平和の想いを繋ぎ、8月の広島へ想いをとどけます!

●参加のお申し込みは... <https://forms.gle/r5vkiLKrHR7VsvzKA>

当日スケジュール(予定)

- 9:30~10:00 ZOOM入室受付
- 10:00~10:10 開会あいさつ
- 10:10~10:40 2021しこくピースアクションリレー in とくしま 動画視聴
- 10:40~ 平和への想いを交流します。閉会あいさつ

タブレット・スマートフォンの場合は、右記の2次元コードをスキャンしてお申し込みください。⇒



【お問合せ先】2021しこくピースアクションリレーinとくしま実行委員会 **とくしま生協 企画部**
TEL:088-698-0505 mail:tokushima.peace2020@gmail.com

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



▲星谷橋



▶鶴林寺

【星谷(ほしだに)橋/勝浦町中角(なかつの)から星谷橋を渡って星谷地区へ】橋を渡ると星谷運動公園があり、公園では子ども達がサッカーをしたりバーベキューやパラグライダーで楽しむ姿を見かけます。又、10~15分程山へ行くと星の岩屋があり、緑と美しい滝に心が癒されます。又、橋から眺める山々の1つに20番札所鶴林寺があり、勝浦は見所いっぱいです。(トルネードM)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記



洗濯にまつわる話にたくさんのエピソードが寄せられました。すべてをご紹介できないのが残念です。私は洗濯物をたたむのは得意ですが、たたんだのをタンスにしまうのが苦手です。自分のものはいいのですが、家族のものは何をどこに入れたらいいのかわかりません。なので、子どもものなどは、まとめて部屋にどさっと置いて各自しまってもらっていました。そうすることで悩むストレスがなくなりました。あとは、アイロンしてもシワがなかなかのびない私のワイシャツが悩みです...(野球少年)