

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.388
2021.

4

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

コープメイクシリーズリニューアル!

2021年 3月発売



「肌へのやさしさ、もっと大切に」
組合員さんの声とともに進化を続けてきた
”コープメイクシリーズ”が2021年3月、
さらに「やさしさ」をプラスして生まれ変わりました。

コープメイク
化粧下地部門

No.1

※2020年1月～12月
メーカー出荷実績
(旧品)

ヒアルロン酸
配合

のび

バイオ
チューブ



ヒアルロン酸を新配合で
しっとりのび良くリニューアル!
毛穴・小じわカバー
うるおう下地。

クリームタイプのUV化粧下地

ヒアルロン酸新配合で乾燥から
お肌を守る

紫外線吸収剤・鉱物油・
パラベン(防腐剤)無配合

NEW! /

コープ
UVベース
クリーム

30g ¥930(税抜)

30%
OFF

年間最安値!
650円

(税込10% 715円)



メイクをしてさ

もっと、メイクを楽しもう!

コープメイクシリーズ

レフ板効果*で毛穴・小じわ
カバー。

※光コントロール
パウダーによる



SPF28
PA++

ロングセラー!

コープ

UVパウダー

ファンデーション

全5色 14g 各¥930(税抜) (※ケースは別売りです)

37%
OFF

年間最安値!
各580円

(税込10% 各638円)

組合員投票で決まったデザイン!

微細なパールを配合。
肌なじみがよく自然なツヤ肌を
演出します。

年間最安値!
680円

22%
OFF

(税込10% 748円)

NEW! /

コープ ハイライト

ピンクパール 3.2g ¥880(税抜)

●パール感がちょうどよく、肌なじみがいい。
●使うと顔の明るさ、雰囲気の違い、立体感を感じた。

※1 2020年5月～6月 日本生活協同組合連合会
くらしと商品に関するインターネットアンケート結果より

モニターさん
の
声

微細パールで華やかな目元。
より高発色にリニューアル!



※写真は
スージュ系です。

コープ アイカラー

全4色 2.0g+0.7g

各¥830(税抜)

年間最安値!
各680円

(税込10% 各748円)

外装変更で
プラ箱削減

タール系色素を使用せずに自然由来の紅花色素を
使用したこだわりの口紅です。



※写真は
スージュ系です。

コープ アイカラー

全4色 2.0g+0.7g

各¥830(税抜)

年間最安値!
各680円

(税込10% 各748円)

セラミド様コーティング
パウダーって?

お肌にうるおいを与える
天然セラミドと似た機能
を持った疑似セラミドで、表
面をコーティングしたパウ
ダーのことです。

毎日使うものだから、
肌へのやさしさを大切に

「肌に直接つける化粧品は食と同じ」という考えの
もと、肌へのやさしさを考え、こだわり続けています。
全品パラベン(防腐剤)無配合のコープメイクシリ
ーズに、新たにセラミド様コーティングパウダーを配合
し、さらに肌への密着感、うるおい感を高めました。

※ヒドロキシプロピルビスパルミタミドMEA(保湿成分)

つけたての美しさがつづく

コープメイクシリーズは、素肌をきれいに見せるカバーカや明るくクリアなカラーで、だれ
でも簡単に、かつナチュラルに仕上がるように設計しています。また、キレイが長時間続くよう
にメイクの「もち」にもこだわり、つけたての美しさがつづくように工夫もしています。

お財布にやさしい、価格帯

成分へのこだわりを第一に、毎日使うものだから、お値段にもこだわっています。続けて使っ
てほしいから、組合員さんに手にとってもらいやすい1000円前後の価格帯に抑えています。

環境にも、やさしさを

UVベースクリーム、メイクアップベースUVの容器には、一部サトウキビを原料としたバイオ
プラスチックを使用したチューブを採用しました。バイオマス※を原料とするバイオプラスチック
を採用することで、石油原料の使用量削減やCO2排出量削減につながり、環境にもやさしい商品づ
くりを目指しています。

※活用できる生物由来の再生可能な有機資源

コープ化粧品×クラブコスメチックス
コープ化粧品ブランドサイト
https://www.coop-clubbrandsite.jp/



商品の詳しい内容・注文番号等はカタログ【BEAM】をご覧ください。



今月のテーマ
手紙にまつわるお話
郵便週間になんで

娘からのメッセージ

娘がまだ3〜4歳だった頃。お姑さんに娘を預けていた頃、姑の友人が自分の家に娘を連れて行きました。夕方、送り届けられた時「これ、〇〇ちゃんを書いた手紙じゃ」と、カレンダーの裏に書かれたメッセージを渡されました。そこには「おぼちゃんのおうちで、へらいとくろにいくと、あしのうらがまっくるるになりました。アイスクリームをたべました。はやくかえりたいです。」と。当時、勝手に連れて行かれたことに腹が立っていましたが、つい最近この手紙ができて、爆笑しました。怒ったり、笑ったり…育児の中に手紙あり。

【美馬支所 まんじゅういっわい】

父からの手紙

私の父は私が子どもの頃から何かあるたびに手紙をくれました。大学時代、一人暮らしをさせてもらっている時も何を察したのか…くじけそうになると郵便で父からの手紙が送られてきました。その手紙にどれだけ勇気づけられたことか…私が50歳近くになった今も父は手紙をくれます。すべて私の宝ものです。そんな父の背中をみて育った私たち姉妹は今では子どもたちに手紙を書くようになりました。

【阿南支所 流れ星】

結婚前の夫より

先日押し入れの片づけをしているとき、古い手紙の束の入った箱を見つけてきました。結婚前の夫から旧姓の私にあてた手紙もあり、「愛」とか「結婚」とかの言葉はないけれど「二人で新しい明日をめざそう」という熱い思いが伝わってきました。何か気恥ずかしくて夫には黙って、またそのまましまい込みました。「あれから50年…」水道出しっぱなしにせんとって!」とか言いたい放題言い合っている老夫婦ですが、目や耳が悪くなり足腰も弱くなってきた今こそ、お互いをかけがえのない存在だと思つて毎日です。

【阿南支所 たらこ71歳】

誕生日カード

遠方に住んでいる義母から家族の誕生日にカードが届きます。誕生日当日に届くよう日付指定で送ってくれます。それぞれが生まれた日を大切に想ってくれている義母の気持ちがとても嬉しく、誕生日に郵便ポストを開けるのが毎年楽しみです。

【板野支所 おにぎり35歳】

未来への手紙

もう20年ほど前になるでしょうか?子どもが小学生の頃だと思えます。何かの主催で「5年後(だったか?)の未来の自分に手紙を書こう」という応募があり、今の生活ぶりや未来はどんなに便利になっているだろうか等書いたように思います。そして5年後忘れた頃に手紙が届き過去の自分とその時の自分に一喜一憂。時の流れを再確認したのを思い出します。

【板野支所 カフェオーレ】

クラス全員の手紙

小学校の頃から転校の連続でしたが、転校の日、必ずクラス全員から手紙をもらいました。それぞれ字は違つし読むと相手も思い出し、淋しい時出して読み返したのを覚えています。最近はメールで終わるので、個性等、味わいはありませんが、豊かな生活で無くしたのも多い気がします。

【徳島南支所 二人のママ45歳】

母親からの手紙

親から見れば30歳になっても40歳になってもやっぱり子ども。誕生日には手紙を添えてお祝いをくれる。その手紙を読んでいるつまでも親に心配かけている自分がなさけなく思うと同時に親のありがたさを改めて感じ涙を流しました。

【板野支所 イッシー】

授業で

柿原小学校では2年生の12月に授業の中でハガキを書きます。今、小5(女の子)、小2(男の子)の2人の孫がそれぞれ2年生の時に書いてくれたハガキを大切に持っています。とてもやさしい思いやりのある文章でとてもうれしく思います。

【板野支所 佐藤さん】

会いたいナァ!!

「手紙」拜啓十五の君への曲が大好きです。板野出身のアンジェラ・アキさんの曲です。若者への応援歌ですが、今の私にでも十分伝わってきます。書く手紙でなく、聞く手紙ですが…。中学時代の同級生たち、今どうしているでしょうか?会いたいナァ!!

【板野支所 砂山さん71歳】

月に一回届く手紙

小学生の頃、転校をして友だちとは文通でつながっていました。今では気軽にメールやLINEでやりとりできるけれど、あの頃は月に一回届く手紙にわくわくそわそわして毎日郵便受けをのぞいていました。そんな気持ちもい思い出です。

【板野支所 えりい】

笑いの種

今から約30年前頃、10年間つきあってた彼から突然の手紙。その頃遠距離恋愛中だったので通信はほぼ手紙。開封するとびっくり。なんと「好きな男性ができた」と。つらいよりもびっくりが先で悲しみもなく今でも笑いの種です。なんと、男性に負けたなんて。

【徳島南支所 たかまゆま】

楽しみ

今は何でもメールやラインで済ませますが、私には手紙のやりとりをしてくれる友人がいます。会おうと思えばいつでも会えますが、コロナ禍の今、手紙は役に立ちます。文房具屋さんで便箋や封筒を選ぶのが楽しみです。

【板野支所 くすゆ61歳】

2021年 緑の募金のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

1064	1口	100円
1065	1口	1,000円

募集期間:2021年4月3回~6月4回

理事会だより 1月27日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> ●12月度仮決算報告について ●宅配事業のまとめ ●店舗事業のまとめ ●コープしこく関連について ●中四国地連管内他生協供給速報 ●監事会議事録 ●2020年度第4次人事異動について ●2021年度業務機構と経営幹部体制について ●2021年度幹部体制について ●組合員活動の運営・開催についてのガイドライン 	<ul style="list-style-type: none"> ●第1回総代選挙管理委員会議事録と第37期総代選挙公示文書について ●12~1月度の活動報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●12月度供給未収金等の状況について ●エリア交流会報告書 ●総代会プロジェクト議事録 ●食育委員会議事録 ●平和委員会議事録 ●くらし助け合いの会議事録
<p>●2020特別還元について</p> <p>●地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について</p> <p>●「あなたの声をきかせてね(アンケート)」についてKJ法</p>	

●出資金

11月末:2,795,657千円

12月末:2,799,043千円

(3,386千円)

1月号の当選者

クイズの答えは シヨウガツ (正月)

*応募総数/158名 *正解者/158名

十川寿美子(美馬)/峯下英利(美馬)/原田京子(阿南)/山下美栄子(阿南)/藍沢美智子(徳島南)/堀本美奈子(徳島南)/濱岡あかね(徳島南)/林由紀子(板野)/大西陽子(板野)/遠藤純子(板野)

組合員さんの お便り 大募集!

6月号のテーマは 洗濯にまつわる話

日々の生活で欠かせない家事「洗濯」。ご家庭それぞれのこだわりやルール...etc、ぜひ教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



海外からの不審な電話に注意!

「携帯電話に「+」から始まる番号から着信があり、中国語のメッセージが流れた。話の内容がわからず不審に思い電話を切ったが心配だ。」との相談がありました。「+」から始まる電話番号は国際電話の可能性がありますが、「+83」「+422」等の実在しない国際電話番号からの、振り込め詐欺とみられる不審な着信が急増しています。携帯電話会社では、発信先が海外(国際電話)の場合、着信履歴で折り返し電話を架けると海外への通話料金が必要となり、高額になるケースがあるとして、注意を促しています。また、折り返しの電話を架けると、アダルト系や出会い系などの有料番号につながる等、思わぬトラブルに巻き込まれる可能性もあります。海外からの心当たりのない番号には決して電話をかけないでください。

「火災保険が使える」という勧誘に注意!!

「2年前の台風で被害を受けた住宅の修理に火災保険が使えると電話があり、業者が調査に来訪した。保険金が請求できるのは3年間、申請手続きも手伝うと急がされ、保険金請求サポート契約をした。後日工事の見積書が届いたが高額で、保険金の3割ものサポート手数料も要る。解約したい。」との相談がありました。これは自然災害による住宅の損害が、火災保険の補償対象になる場合があることを利用して、最終的に住宅修理工事や保険金請求サポート等を契約させるのが目的です。「自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘を受けても、すぐに契約するのはやめましょう。修理費用が保険の適用対象となるかなど、自身が加入している保険会社に確認し、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取って検討すると良いでしょう。契約してしまった場合でも、契約書面を受け取ってから8日間クーリングオフできます。近くの消費生活センターに相談しましょう。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

●「かじり」
「かじり」と手紙の最後に書いていました。女性らしく良い言葉だなと思って書いていました。「賢・良」が語源で、「あなかしこや」あらかしこと言いい、はじめは男女が使っていたようですが、近世になって女性だけが使うようになったようです。

●大切な宝物
主人の遺品を整理していたら、若い頃単身赴任をしていた時に、私が出した手紙の束がでてきました。なつかしく読み返してみると、一人の子どもの成長の様子や父母が近所の人と温泉旅行に行ったことなどが書いてありました。遠い昔のことが今よみがえり、私の大切な宝物として捨てることができず、文箱にしまいました。

【板野支所 れいちゃん 89歳】



コープだより等で案内した取り組みを報告しています。
問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

3/10水 (株)ステップアップコープとくしま入社式がおこなわれました

新入社員の金岡凌央さんに向けて来賓の方々から挨拶があり、その後先輩社員からの激励のメッセージが送られました。金岡さんからはこれからの社会人としての決意が述べられ、緊張感が伝わってきました。



(株)ステップアップコープとくしまの紹介

【就労継続支援A型事業所】

「ステップアップコープとくしま」は就労継続支援事業所A型として2013年12月に徳島県内で初めて、一般企業によるA型事業所をとくしま生協100%出資で立ち上げました。就労継続支援A型事業所とは、障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設で、企業などで就労する事が困難な障がい者と雇用契約を結び、就労の機会を提供して、事業所での作業を通じて、知識・能力の向上を図り、一般就労に向けた支援を行います。



- 主な生産活動の内容
- ①とくしま生協で使用しているコンテナ等の洗浄作業
 - ②とくしま生協配送トラック片づけ作業
 - ③とくしま生協物流センター清掃作業
 - ④とくしま生協物流センター商品袋のくくり作業
 - ⑤とくしま生協注文書読み込み作業
 - ⑥とくしま生協注文書セット袋がけ作業

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ (ペンネーム) _____

年齢()歳 ※掲載() ※O・Xを記入してください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/16(金)提出分まで

クロスワードパズル パズル作成/メイちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5
5		C		E
8	9		10	D
		11	12	
13	14		15	
16			17	
	18	B		

タテのカギ

- ① 髪の毛一本のところで危険が迫っている様子
- ② 事の成り行きや結果を前もっておしはかること
- ③ 数を数えること。ボール○○○○、アウト○○○○
- ④ 周囲が水で囲まれた陸地で大陸以外のもの
- ⑦ 透けて見える。透けて見える服
- ⑨ 「記念の」を英語で言うと
- ⑩ 困り裏
- ⑫ 葉を調合し販売する家。薬局
- ⑭ 冬の暖房器具。○○ストーブ、○○ファンヒーター
- ⑰ 下記、牡蠣、夏期

ヨコのカギ

- ① 学問などを学ぶときに主たる教材として用いられる図書
- ⑤ 土台のこと。○○工事
- ⑥ 騎手が乗って競われる競走競技で走る動物
- ⑧ 子育てをする男性
- ⑩ 中国語で「1」の読み方
- ⑪ モトクロスカーを用いて順位を競うオートバイ競技の一つ
- ⑬ せり科の一種の二年草
- ⑮ 恐怖や極度の期待からくる緊張感
- ⑯ 月の光であかるいこと
- ⑰ ゆるいマスコットキャラクター

◆1月号の答え合わせ

ウ	ヨ	キ	ヨ	ク	セ	ツ
シ	ン	ネ	ン	カ	イ	
ミ	カ	ン		ク	ジ	ラ
ツ	イ		ミ	セ		ガ
ド		ラ	イ	バ		ー
キ	メ	ク	リ			マ
	ド	リ	ル		ホ	ン



***** 🏠 おうちでビストロ 🎵 🏠 *****

ジャーマンポテト
グラタン

【材料:約4人分】

じゃがいも …………… 3~4個(正味400g)
 長ねぎ …………… 1~2本(正味120g)
 粗挽きウインナー …………… 8本くらい
 生クリーム …………… 1カップ
 ピザ用チーズ …………… 100g(お好みで調整)
 塩 …………… 小さじ1/3
 こしょう …………… 少々

*お好みでアクセントに粗挽きこしょう、彩りに(ここではパセリのみじん切)

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむき、6mmくらいの厚さに輪切りにし、水にさらし水気をきる。
- ②耐熱皿にペーパータオルを敷き①のじゃがいもをなるべく平らに敷き、ラップをふんわりかけて、電子レンジで6~7分加熱し、やわらかくになったらペーパーを外す。
- ③粗挽きウインナーは斜め半分に切る。
- ④長ねぎは5cmくらいの長さに切り、縦4等分にスライスする。
- ⑤少し深めの耐熱皿に②のじゃがいもを1/3の量を敷き、粗挽きウインナー、長ねぎをのせ、さらに残りのじゃがいもを重ね、塩、こしょうを混ぜ合わせた生クリーム半量分を回しかける。
- ⑥残りの分量で⑤を繰り返してピザ用チーズをたっぷり散らし、200度に予熱したオーブンで25分くらい焼く。
- ⑦焼きたてに粗挽きこしょう、彩り野菜をお好みでトッピングして、熱いうちにいただく。

☆生クリームを使うことでホワイトソースがなくても手軽にできて、まるやかなお味になります。

「困ったときはおたがいさん」 くらし助け合いの会・おたがいさま徳島です!



助っちゃん

『困ったときはおたがいさん』を合言葉に、くらしの中での困りごと(掃除や買い物など)を援助しあい、くらしを支えあう有償ボランティアのしくみが、くらし助け合いの会・おたがいさま徳島です。誰もが住み慣れた地域で、健康で心豊かに生きていけるようにつながりあい、協同していくことを目指しています。



ハートちゃん

★主な活動内容

- ◎ 家事応援(掃除・洗濯など)
 - ◎ 買い物
 - ◎ 高齢者や障がいをおもちの方の簡単なお手伝い
 - ◎ 通院の付き添いや、薬の受けとりなど
 - ◎ 外出や散歩のつきそい
 - ◎ その他、会の趣旨に反しない活動 …などなど
- ※車に同乗しての活動はできません。



《料金について》利用料金が4月1日より改定になります。

くらし助け合いの会 (徳島市以外の方)

- 利用したい方 年間費 1,200円
- 利用料金 …………… 1時間 **700円**
大掃除や草抜きなど外での作業 …………… 1時間 **1,000円**
 - 基本は1回2時間(ご相談に応じます)
 - 交通費 …………… **200円~**

おたがいさま徳島 (徳島市内の方)

- 利用したい方
- 利用料金(8:00~20:00) …………… 1時間 **1,000円**
上記以外の時間とお盆年末年始(8/12~15・12/29~1/3) …………… 1時間 **1,500円**
 - 交通費 …………… 1km **15円**×往復距離

※詳しくはお問い合わせください。

徳島市以外の方は くらし助け合いの会

☎️0120-596-714まで

■受付時間/9:00~17:00(月~金)

徳島市内の方は おたがいさま徳島

tel:088-678-5913まで

■受付時間/10:00~16:00(毎週月・水・金、祝日を除く)

BEST SHOT



ベストショット! 今月一枚



【阿波しらさぎ大橋(徳島市川内町)】
 現在、吉野川の最下流に架かる橋です。川に架かる橋としては日本でも最大級のようです。川内町側から見れば眉山も一緒に見ることができます。広い歩道も整備されているのでウォーキングやサイクリングにおすすめです。

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記



春です! 洋服や靴を季節やシーンに合わせて着替えるように、メイクもアイカラーやリップカラーをチェンジして楽しみたいですね。そんなふうに使分けると「コープメイクシリーズ」は、定番カラーから春の人気色までリーズナブルで買いやすくておすすめです。リップカラーは2色をミックスしてオリジナルの色を作って楽しむことも。鉱物油を配合していないので混ぜ合わせてもきれいに発色します。(みいちゃん)