

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.387
2021.

3

http://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

カタログ名が「リプレ」から まいこーぷに!

2021年
4月1回
のカタログより
スタート

コープかがわも加わって 食品カタログ一新します!

これまでのコープえひめ・
こうち生協・とくしま生協に加えて、
コープかがわも仲間入り!
まいこーぷの由来は、
「一人一人の組合員が主人公である」
「私の生協」
という思いを込めています。
四国の4生協が力を合わせて、
よりよい商品をお届けします。



本体価格に加えて 税込価格を併記します

見本

12 冷凍 製造国 インドネシア・ベトナム
co-op サクッとプリプリえびフライ(特大)
260g(4尾×2袋) 第1.5年
産地で衣つけし急速冷凍。国産えび(ブラックタイガー)・インドネシア・ベトナム/パン粉(タイ・ベトナム(小麦:北米・豪州)、2尾当たり:80gcs/0.8g)

特別価格
880円
(税込950円)



OCR 注文書 カラーになってわかりやすい!

見本

品名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
えび串だんご	焼きうどん	顆粒カラスノソブ	本場精製ごぼう	豚こまぎれ	プリンのちやんぽん	天然醸造肉骨増量	北海道中粒納豆	チキン南蛮	醤油もも巻揚げ	鶏もも徳用	油・赤巻ぎョーザ	
398	368	288	78	59	378	98	108	398	698	98	398	5
429	389	311	192	645	429	29	116	429	950	429	429	6



本体価格と税込価格を併記します

品名に■…過去1年間にご利用のあった商品

価格に■…特別価格等

価格に■…お買得価格等

注文書のサイズが大きくなります!

ご案内商品が増えるため、注文書の全体サイズが大きくなります。折りたたんだサイズはそのままです。

※カタログおよび注文書の画像は見本であり、企画商品はダミーです。またご案内内容の一部が変更となる場合がありますのでご了承ください。

4月1回からは
「まいこーぷ」ね!





●今月のテーマ
レジ袋有料化について思うこと

●キャラクター

買い物に行くとレジを通る時「レジ袋どうしますか?」「持ってます」とかばんからエコバッグを出すといつも店員さんが笑顔になります。何故ならアンパンマン・コナン・すみっこぐらひ等キャラクターがぎっしりついたものを、おもむろに広げると「かわい」「喜んでくれるので、持っていてよかったです。」【徳島南支所 たかまゆまま】

●考えて欲しい

心ない人間が捨てたものが海の魚の餌になるのは、たまらない。レジ袋有料にするまえに、運搬し易いと過剰包装を減らせないものかと思う。確かに包まれて包まれてしていると、清潔そうに思ってしまう。作る会社側は何とかが考えて欲しい。【阿南支所 C】

●家族もエコバッグ

私はずいぶん前から買い物用のエコバッグを使っており、ほとんどの店でレジ袋を断っていました。理由として買い物から帰ってレジ袋をたたむのが面倒だったこと、そのまま放っておくことも好きではないためです。自分一人がレジ袋を断っても、家族はレジ袋をお店から提供されるままもらっていたので、たまらばかり。有料

化されたことよって、家族もエコバッグを使うようになり、ポイポイ捨てられていたり、散らかっていたレジ袋を見なくてすむようになったのでよかったです。余談ですが修学旅行の準備物にも「エコバッグ」と記載がありました。【美馬支所 ひとりこ】

●ゴミ袋は必需品

レジ袋有料化の目的は、プラスチック使用による生活を見直してもらおうことが狙いだそうです。海洋汚染問題もあるので身近なレジ袋の削減からとなったようです。しかし現実はどうでしょうか?そのビニール袋は家庭にとっては必需品となっていると思います。ゴミ入れにしたり、ちょっとおすそ分けに物を入れたり、手持ちに便利な袋として生活に浸透しているのです。使用量を削減するのではなく、後の廃棄の流れ、回収方法を検討するのが?CO2削減につながるのではないのでしょうか?【板野支所 カフェオーレ】

●反対です

Ecoには協力したいし無駄は省きたい。でもレジ袋の有料化には反対です。少額と言えど負担に感じる。レジの店員さんもレジ袋を広げたり、エコバッグに詰めたり以前より仕事が増えたのでは?と思います。一律同じ型のエコバッグならそうは思わないけれど、大きさまや形が違うエコバッグでは両者の負担が大きくなるように思うので、消費税が増えた分レジ袋は無料にして欲しいです。【美馬支所 さみちゃん 56歳】

●謎

レジ袋有料化には環境汚染から来ていると思うのですが、海に流れつく「ゴミ」のポリ袋の割合は全体の0.3%だそうです。その他は発泡スチロール、漁網、ペットボトルの方がよっぽど割合を占めていて、そっちの方がレジ袋よりどうにかすべきじゃないかと思っています。結局捨てる「ゴミ袋を買ってしまふようになってしまう。エコバッグも毎回あらうワケでもないし、こんなコロナ禍で余計にレジ袋有料化には謎だなぁって思っています。【阿南支所 さへろ】

●ショック

ショッピングバッグを忘れてしまうとすくすくショックです。毎日いろいろなことで少しづつ節約しているのに、レジ袋を購入することがすくすく悔しいです。レジ袋有料化以前よりもショッピングバッグを積極的に使っているのに、ごみの日に捨てるプラスチックごみが減ってごみ捨てが楽になっています。これからもどんどんショッピングバッグを使っていこうと思います。【板野支所 てんてん 31歳】

●皆買っちゃおう!!

マイバッグ持参でドラッグストアに買い物に行ったらレジで前の老人が1円のエコバッグなら10枚欲しいと買っていました。スーパーで5円、でも1円なら安い!!ちょっと待ってよ!環境問題が叫ばれている中でこんな安く売ったら皆買っちゃおう!!残念な気持ちで店を後にしました。【板野支所 ポルシェラブ 71歳】

●使ってください!

レジ袋有料化でエコバッグはもろろん三角に折りたたんだレジ袋もいくつか持ってお買い物に行っています。すると買い物からエコバッグに入れ替えていると、前に赤ちゃん和小さい子どもさんを連れられたお母さんが「エコバッグを忘れてきた」とカバンをゴソゴソと探しながら言っているのが聞こえたので、サッと差し出し「使ってください!」と言つと、とても喜んでくれました。お役に立てて良かったですと笑顔になれてよかったです。【板野支所 高橋さん】

●まだまだ慣れません

レジ袋はごみ袋として使っているのですが、有料化になる前から貯めていたレジ袋がついに底をついてきました。ごみ袋にするために袋を買って結局エコになっていくのかよくわかりません。エコバッグはかわいい物がたくさん出ていて好きですが、忘れないように車に置いておくを持って行くのを忘れて結局車まで取りに戻ります。まだまだ慣れません。【板野支所 三木さん】

12月号の当選者 クイズの答えは プレジデント *応募総数/207名 *正解者/205名 玉井友里恵(美馬)/青山マサ子(美馬)/橋本さつき(阿南)/廣井紀子(阿南)/中西智子(阿南)/波光ひとみ(徳島南)/小浜和世(徳島南)/安喜布美(徳島南)/大久保真智子(板野)/妹尾和子(板野)

5月号のテーマは ワタシ流健康法 組合員さんの お便り 大募集! ウォーキング、食事、スポーツ、ジムetc... 組合員さんが実施している健康法 教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。5月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。 みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。 その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!! 「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈! ※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

2021年 託児活動 託児者募集 とくしま生協では、小さなお子様をもつ組合員さんにも組合員活動や運営に参加していただけるように、必要に応じて託児活動を行っています。以前、保育所などで保育士として活動されていた組合員さん、また、子どもの大好きな組合員さん、生協の託児活動に、ぜひご参加ください。 託児内容 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会議・支所行事など)、参加組合員の子どもの託児を託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです) 登録期間 1年間(2022年3月まで) 資格の有無 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。 託児協力費 ●時給796円を託児協力のお礼として支払います。 ※交通費は実費を支給いたします。 ●お問い合わせ とくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505

2021年度 託児活動託児者に登録します 支所・お店 氏名 班名 TEL () - 組合員コード 提出期間:4月16日(金)までに配達担当者または店舗サービスカウンターへご提出ください。⇒企画部 行

理事会 だより 12月16日(水) 報告された主な内容 ●11月度決算報告について ●非常勤役員出張報告 ●11~12月度の活動報告 ●店舗事業のまとめ ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●11月度供給未収金等の状況について ●総代会プロジェクト議事録 ●食育委員会議事録 ●平和委員会議事録 ●くらし助け合いの議事録 ●くらし助け合いの議事録 協議決定された主な内容 ●総代選挙管理委員の指名について ●住所不明組合員の脱退公示文書について ●2020年度利用還元(利用高割戻し)について ●出資金 10月末:2,790,820千円 11月末:2,795,657千円 (4,837千円)

人の言うことを何でもマネする2歳の息子。「ママ来てー」「ママ見てー」そう言われてもついつい「ちょっと待ってよ」って言うことが多いせいか、こちらから「保育園行くよー」「お風呂入るよー」と何を言っても返ってくる言葉は「ちょっと待ってよ」(笑) 物事がなかなか進みませんが、おしゃべりも上手になって会話が楽しくなってきました。(めいちゃん)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター」とくしま消費者交流ひろば様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



スプレー缶による事故に注意!

制汗剤、冷却スプレー、殺虫剤、日焼け止めなど、多種のスプレー缶がありますが、「使用時に吸い込んで呼吸が苦しくなった」、「子供が誤って目や口に噴霧してしまった」、「噴射液が指にかかり凍傷を負った」、「廃棄のため穴を開けるときに引火し、やけどを負った」などの事故が報告されており、消費者庁から注意喚起されています。スプレー缶は噴射剤として可燃性の高圧ガスを使用していることが多いので、使い方を誤ると、爆発・火災事故につながるおそれがあります。使用時は十分に換気し、噴射時間や距離を守る、ガスコンロや蚊取り線香など火気のある近くで使用しない等に注意し、保管時は直射日光の当たる場所や暖房器具の前など高温の場所には置かず、子供の手の届かない、湿気の少ない場所に置くようにしましょう。安全に使うために、製品に表示された「使用上の注意」を必ず読み、廃棄の際は市町村が定めるルールに従って、ごみに出しましょう。

『未納料金の請求』架空請求でない事も!!

「法律事務所から『サプリメント代金の未納があるので支払うように』とのハガキが届いた。サプリメントは定期購入で契約していたが解約し支払いも終わっていると思う。架空請求だろうか」との相談が複数寄せられています。センターで調べたところ、当該法律事務所は実在し弁護士会に登録があり、連絡先も正しく、架空請求ではありませんでした。サプリメントの販売業者に問い合わせたところ、「定期購入の解約は出来ているが最後の1回分が未払いなので法律事務所へ回収依頼をしている」との事でした。定期購入のトラブルは急増しています。「初回無料、お試し価格、今すぐ購入」などの格安で誘引する広告を鵜呑みにせず、購入前には契約条件を十分確認しましょう。また、もしもの時に備えて、納品書・領収書、購入や支払いの日付・商品名・金額等が分かるよう整理し、しばらくは保管しておきましょう。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188

消費者庁 消費者ホットライン188
イメーजीキャラクター
イザヤン



お詫び

機関紙「阿波展望」1月号のおたよりカードの締め切り日に誤りがありました。誠に申し訳ございませんでした。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____
(ペンネーム) () 年齢()歳
※掲載() ※掲載()
○・×を記入してください。
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:3/19(金)提出分まで**

去年2月末、老健施設訪問予定日早朝にキャンセルの電話。すぐにメンバー全員に知らせた。プログラム・衣装・小物類も出番を待っていた。あれから1年。今度依頼があればOKと言える自信がなくなっている。この1年ですっかり骨抜きになったようだ。(はなこ)

●子どもたちの未来のために

エコバッグを持ち歩くようになり、レジ袋がなかったらなかったでけっこうやれそうです！そしてどんな小さなビニール袋も大切に使うようになりました！前は平気で捨てていたのに…何でもありすぎるとそのものの価値に気づかないということがよくわかりました(笑)大切な子どもたちの未来のためにもとてもよい取り組みだと思えます♡ **【阿南支所 流れ星】**

●広告で

Withコロナの影響でほとんど生協商品を購入し生活しています。(特に大きい物や重たい物は生協で…)メナサイ(レジ袋のかわりにゴミ箱には広告で袋を作った)の中に捨てています。たまに買った物によってエコバッグを持って行くのを忘れたり…。レジ袋がない生活に少し慣れ環境を守ることに少しお手伝いできているかな? **【板野支所 家長さん】**

●プラゴミゼロ

海の中がきれいになって、生命体が元氣

になっていくのなら、人間みんなが協力するのが大切だと思います。目指すのは、「プラゴミゼロ」ですね。 **【阿南支所 ソタハハ49歳】**

●コンビニ

スーパーには、エコバッグを持参するのですが、ふとコンビニに立ち寄りたり、急いでいたりすると、袋はもっていない！財布だけ持って行くことも多いし、コンビニでは袋を買いがちです。最近財布に小さなビニール袋を入れるようにしましたが、いざレジに立つと忘れるんですよ…。 **【美馬支所 あおいそら】**



●鬼滅の刃

子どもより鬼滅の刃にハマっています…映画も2回行きました。今年中に3回目に行きたいです。子どもはついてきてくれません。 **【徳島南支所 ゆーき】**

●赤ちゃんの力

長女が出産した3年前。妊娠4ヶ月の時乳がんの告知を受け、抗がん剤治療しながら産もうと選択。早産になったものの無事生まれ、2週間後には再び抗がん剤の始まり、そして産後4ヶ月目に手術。その後40日間放射線治療に毎日通いながらの育児。私が毎日預かりながらの日々でした。長女が手術をした頃に長男の所も出産となったのですが、出産前の3ヶ月近く、切迫早産で絶対安静で入院。仕事帰りに毎日病院に寄り、大変でしたが無事に出産。そして昨年5月に次女が出産。悪阻が酷く14kg体重が減りなかなか増えることもなく、出産時にやっと5kgくらい戻りました。コロナ禍で1人で出産に挑み、産後の入院中も誰一人会うこともなくて、それが一番キツかったようです。三者三様の出産の在り方でしたけど、母は強しと思えました。同様に赤ちゃんの力は周りを幸せにしますね！これから妊娠出産される方、コロナ禍で大変だと思いますが、頑張ってください。 **【板野支所 スッピンYAMAちゃん62歳】**

クロスワードパズル

パズル作成/みいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2		3	4	5	6
7			8			
9			10			11
			12			13
14			15			16
			17			
18						

タテのカギ

- ① 魔女の乗り物
- ② ○○○○○○ → 複雑
- ③ 店先や部屋の境界に吊り下げる布
- ④ 品、寶
- ⑤ ご先祖の事が書かれている帳簿
- ⑥ フジ、トキ、秋映え
- ⑦ 親○○、人指し○○
- ⑧ 木枠に和紙などを貼った戸
- ⑨ シネマ、キネマ
- ⑩ 博士、修士、学士などの称号
- ⑪ 儀式などを管理、監督すること
- ⑫ 枷・総

ヨコのカギ

- ① 卒業式、スコットランドの民謡
- ② ラッキー! ○○がいいなあ!
- ③ 蓮の地下茎
- ④ 物事の基礎
- ⑤ 乳児・幼児のこと
- ⑥ 約束…○○きりげんまん
- ⑦ 書・所・席
- ⑧ 日本の通貨の単位
- ⑨ 絵を描くときに使う紙
- ⑩ 現実には存在しないもの
- ⑪ 制服を着て通ったあの頃…

◆12月号の答え合わせ

デ	コ	レ	ー	シ	ヨ	ン
ジ	マ	ク		ユ	ミ	
タ	ク	チ	ゾ	ウ	セ	イ
ル	ヤ		ジ		ン	エ
	ハ	ー	ブ	パ	パ	
ア	カ		リ	メ	イ	ク
ク	リ	ス	マ	ス		ト

🏠 おうちでお花見弁当🏠



小さなスコッチエッグ

普段常備している食材やコープの宅配で入手できて簡単に作れるものばかりです。器や盛り付けを工夫してまた、火をしっかりと通さないもの、冷たいサラダなどもおうちでいただくお弁当ならではの楽しみください。

【材料:4個分】

- うずらのたまご 4個
- 鶏ひき肉 120g
- 人参みじん切り 大さじ1杯分
- 玉ねぎみじん切り 大さじ1杯分
- (A) 生姜汁 大さじ1/2
- 酒 大さじ1/2
- 片栗粉 大さじ1/2
- 塩、こしょう 適宜
- (B) 小麦粉 適量
- パン粉 適量
- 溶き卵 適量
- 揚げ油 適量

【作り方】

- 1 うずらたまごは、ゆでたまごにして、殻を剥き、冷蔵庫で冷やしておく。
- 2 (A)の材料、調味材を全て混ぜ合わせ、こね、ひとまとまりにし4等分に軽く丸める。
- 3 ①を取り出し、②で1個ずつ中心にくるよう丁寧に丸める。
- 4 ③を(B)で小麦粉、たまご、パン粉の順に衣をつけて170度に熱した油で揚げる。
- 5 うずらたまごの断面がきれいに出るよう半分に切る。

サークル活動応援します!

※2021年度は85サークルを上限に募集を行います。

とくしま生協は組合員が中心となって自主的に行われているサークル活動に対して、組合員のくらしを豊かにし、生活文化の向上をめざす観点から応援します。

どんな応援をしてくれるの?

① 年間7,000円を上限にサークル運営に必要な費用を実費支給します。

② 生協の施設(会議室など)を使用するとき、無料になります。

①か②のどちらかを選びます。

どうしたら登録できるの?条件は?

① 同一生計ではない組合員3名以上で登録できます。代表者を1名決めます。

② 年間4回以上、継続的に活動していること。

③ 年度末に活動報告書を提出すること。

※公序良俗に反すること、営利、宗教、政治目的のサークルは利用できません。生協の基本方針に著しく反した活動内容のサークルは利用できません。

手続きは

応援を希望するサークルは「サークル登録申請書」の提出が必要です。

※詳細はとくしま生協のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 **とくしま生協 企画部まで TEL.088-698-0505**

サークル登録申請書を送ってください

	組合員コード	
氏名	TEL	
〒送り先		

→ 本部企画部 行 3月末までに送付してください。

2021年1月度エリア交流会にて 平和への願いを込め合計26名で、 折り鶴昇華再生作業を行いました!

【折り鶴昇華再生作業とは?】

広島市中区にある平和記念公園の「原爆の子の像」に寄贈される『平和の折り鶴』は、毎年国内外から年間約1,000万羽、重さにして10トン以上にもなります。この平和の願いが詰まった折り鶴をリサイクル(再商品化)することで、さらに新たな思いとして継承されていきます。この作業は、再生原料にできるものと、できないものを選別していく必要があり、2014年より生協組合員さんにより再生作業が行われています。

【折り鶴が広島に寄せられるようになった背景】

「原爆の子の像」のモデルとなっている佐々木禎子さんは、2歳の時に被爆し、12歳の時に突然白血病を発症しました。禎子さんは入院中、鶴を千羽折ると病気が治ると聞き、千羽を超える鶴を折りましたが、8ヶ月後に亡くなりました。同級生たちは、禎子さんの死に大きな衝撃を受け、これをきっかけとして、「原爆で亡くなったすべての子どもたちのために慰霊碑をつくろう」と呼びかけ始めました。同級生の想いは、市内の小・中・高等学校を巻き込んだ大きな運動に発展し、運動の趣旨に賛同した人々から多くの募金が寄せられ、1958年5月、平和記念公園内に「原爆の子の像」が完成しました。

【徳島の戦跡を訪ねて】動画配信しています!

平和委員会では、コロナ禍で活動が制限される中、組合員の皆さまに自宅にいても平和について考える機会をもってもらおうと思い、徳島県内に残る戦跡や平和にまつわるスポットを訪ね、紹介する動画を作成しました。

これまでに…

1. 美馬郡つるぎ町貞光の真光寺「十六地蔵尊」
2. 阿南市橋町の「小勝島」
3. 徳島市加茂名町の「西部公園」
4. 徳島市内の「徳島中央公園」

を訪ね動画を配信しました。

今後も、徳島県内の戦跡や平和にまつわるスポットを訪ね、動画を配信していきます。ぜひご覧ください。

▲美馬支所エリア交流会

▲阿南支所エリア交流会

▲徳島南支所エリア交流会

▲板野支所エリア交流会

美馬郡 つるぎ町 貞光の真光寺 「十六地蔵尊」

阿南市 橋町の 「小勝島」

徳島市 加茂名町の 「西部公園」

徳島市 城内の 「徳島中央公園」

とくしま生協 YouTubeチャンネル

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚

【阿南市那賀川町の出島の壁画】

前回のテーマは春で今回は夏でした。どのグループも力作ばかりです。ぜひ見に来てください(媛)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

4月より徳島の橋シリーズを予定しています。

編集後記

「レジ袋有料化」

たくさんの賛成反対の声がありました。背景にある海洋プラスチック問題はレジ袋だけでなく、食品トレー、ビニール包装、ペットボトルなど様々なものが廃棄されていることが原因で、海洋生物が誤飲して死に至らしめるケースもあるそうです。釣りに行っても海にゴミが浮いているのよく見かけます。「プラスチック=悪」というイメージですが、悪いのはプラスチックではなく、使う側の人間だと思います。「きちんと使ってきちんと廃棄する」。自然にやさしい生活を、みんなで心がけていきたいですね。(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報、阿波展望に関わる目的以外には使用いたしません。