

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.384
2020.

11

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

子どももうれしい、私もうれしい、“家族”がうれしい

ママ&パパの声から 生まれた離乳食・幼児食



きらきらステップとは？

きらきらステップは、お子さまと、子育てをがんばるママ&パパを応援する「子どももうれしい、私もうれしい、“家族”がうれしい」商品です。「離乳食期以降向け」「幼児食期向け」の商品をそろえています。



5つのこだわり POINT

こだわり 01

お子さまを持つ方の声をかたちにした商品開発

実際に子育てをしている組合員モニターからご意見を聞き、商品開発に役立っています。

こだわり 02

安心な原料を徹底した品質管理で

お子さまに安心して与えられるよう、安全面を最優先し、商品設計や品質検査を行います。

こだわり 03

便利な冷凍食材が充実

離乳食や幼児食に便利な冷凍品を中心にラインナップ。買い置きすれば必要なときにすぐ使えます。

こだわり 04

使い方が自由な「素材型」
下ごしらえなしですぐに使える野菜・主食などを商品化。月齢に合わせてすりつぶしたり、家にある食材と組み合わせたりと、いろいろな使い方が可能です。

こだわり 05

幼児が食べやすい大きさ&味付け

幼児食期向けは、1年6ヶ月以降の幼児が食べやすい大きさ・食感で、やさしい味に仕上げています。

5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り)

12月2回企画予定



国産の鶏ひき肉と5種の野菜(たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、ごぼう)、ひじきが一度にとれる、ふんわりと柔らかいミニハンバーグです。くずれにくい生地に仕上げているので、手づかみ食べやフォークを使い始めた子どもにもぴったり。1個約20gが12個入って、子どもが食べる量に合わせて調整できます。

九州産小麦使用 やわらかいミニうどん

12月2回企画予定



九州産小麦と水だけでつくりました。細めの麺を通常の倍くらい時間をかけて茹でてから冷凍。子どもが舌でつぶして食べやすいよう柔らかく仕上げています。



3種の国産野菜と しらすのおかゆ

11月4回企画予定



小さく刻んだ国産野菜としらすをかつおダシで炊いた倍がゆです。1個30gのキューブが6個入っているのので、使いたい分だけ電子レンジ加熱ですぐに作れます。



きらきらステップの商品は、カタログ「ふぁみ〜ゆ」で企画されています。

ふぁみ〜ゆカタログ

※「ふぁみ〜ゆ」(隔週発行)をご希望の方は、担当者までお申し出ください。

2児のママが初めて使ってみました!

どんなものかしら? ちょっと見てみましょう!



これおいいわね! もっと早くに知りたかったわ!



商品紹介・レシピなど詳しい情報はコチラ!!





●今月のテーマ 特別定額給付金の 使い道は?

●贅沢な夕食

本当にもうっていいのかと迷いましたが、知り合いの飲食店が悲鳴をあげていて、閉店になったらとても困るので、テイクアウトをして贅沢な夕食を食べています。(今もまだ続いています。)おかげ様(?)でダイエツトも忙しくなりましたが、心身共に健康です。美味しい物をいただいて、コロナの心配もなしです。

【美馬支所 ムーミンちゃん】

●借金の返済

特別定額給付金の使途はスバリ!借金の返済。通帳の繰越残高が少し減りました。ホントに助かったわ。でも30万円をあてにしていた収入減世帯のことを考えると単純には喜べません。まだまだ収束の心配が見えないコロナウイルス。すみこまで支援が行き届きますように。

【阿南支所 定年まぢか 64歳】

●新しいのを買うつもりが...

うわーヤッター10万円(特別給付金)と喜んだのもつかのまでした。通帳を見て今月はローン(家)のボーナス払い月。ああ...

メガネもこわれて新しいのを買つつもりが、ローンにきえてしまいました。メガネはもう少し後になりました。残念です。

【板野支所 メガネのパーパー 68歳】

●「たのしみ」にはならず

特別定額給付金。ほんとうは自分のために使いたかった。(今すぐ何かを買うとかではなく、これから買うために貯蓄しておきたかった)が結論からいうと、子どもの学校関係・塾の月謝であとかたもなく消えた。ちやうど進学だったので、あれこれ立て替えていたのを清算して、きれいさっぱりなくなり、自分の「たのしみ」にはならず。

【美馬支所 バジルスー】

●タイミングが良かった

うちの25歳の息子は特別定額給付金をもらってすぐ、自分の車のクーラーに異常が。自動車屋さんにも見てもらって、修理しなければとの事。もらったばかりの給付金の中から6万円で見事直り、よく冷えたので本人は、なんかタイミングが良かったと大喜び。

【徳島南支所 たかまゆま】

●とても助かりましたね

今年の夏も暑かったですよね。「特別定額給付金」の申込はすぐに手続きして振り込まれてすぐに我が家のエアコンの買い替えと網戸のはりかえを行いましたよ。コロナ予防の為に古くなっていたのもあり、とても助かりましたね。エアコンも少し機能の良いものを選び、ふくもできて家族が気持ちよく安心して暮らすことができるよう、協力していきたいですね。手洗い、うがい、消毒、心がけて...予防しよう!!

【阿南支所 コスモス 50歳】

●出産費用にあてました...ごめん!

4月に生まれた我が子にも、ありがたいことに特別定額給付金を頂きました。初産だったこと、コロナの影響で立ち合い出産も面会も叶わなかった不安から、急ぎょ

無痛分娩を選択したため、予定より出産費用がかさみました。将来のために貯金してあげるべきだったかもしれないが、それにあてさせてもらいました。赤ちゃん許して〜!

【美馬支所 あおいそら】

●また欲しい

一人10万円家族4人で40万円。夢は広がりました。旅行、食事にと家族の意見もいっぱいでした。しかし現実には長女大学生はオンラインの為にパソコンを買い、働く主人はマスクを大量に買い求め、結局コロナでもらったお金はコロナに消えてしまいました。余分な出費が多いコロナ、また欲しいです。

【徳島南支所 二人の母】

●主人は...私は泣く泣く

主人は消費するためのお金と言ひ、大きな顔でゴルフ道具に喜んで使ひ、私は泣く泣く生活費に消えてしまいました。税金を思つと給付金は必要だったのか疑問です...

【阿南支所 表原さん】

●おいしかった

わが家ではコロナが流行しはじめた頃に2人目の子どもが生まれました。2人目の子が生まれたら上の子どもと一緒にいろいろなお所へおでかけするのを楽しみにしていました。でも感染予防のためどこにも行けず子どもたちとずっと自宅ですごす生活をしています。家で過ごす時間を楽しくするために給付金を使って子どもたちのおもちゃを新しくいくつか買いました。新しいおもちゃで楽しく遊んでくれると、とてもうれしくなります。自分へのごほうびには少し高いお肉を買いました。おいしかったです。

【板野支所 こつすけママ 31歳】

●給付金で助かる命が...

6月末に黒猫を保護しました。里親を探すのにも栄養不良か病気が?毛は抜け落

●9月号の当選者

クイズの答えは **A ク B セ C セン D ト E**

*応募総数/192名 *正解者/192名

藤森茂(美馬)/吉本利春(美馬)/大石小百合(阿南)/南與志子(阿南)
 /今山博子(徳島南)/大平昌代(徳島南)/半田扶美子(徳島南)/佐藤良忠(板野)
 /渡部美恵子(板野)/赤松弘子(板野)

1月号のテーマは **離乳食・卒乳の思い出**

組合員さんの **お便り** 大募集!

育児中って毎日忙しいですね。悩んだ事、栄養バランス、手作りなど、離乳食や卒乳に関するお話お待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。1月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。**その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!**

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

消費者庁 とくしま生協

新型コロナ関連の研究についてのアンケート・モニター募集について

機関紙「阿波展望」10月号の一面で掲載いたしました【新型コロナ関連の研究についてのアンケート・モニター募集】ですが、2020年10月からの実施で進めておりましたが、開始時期が変更になりましたのでお知らせいたします。

アンケート・モニター募集配布(予定):
2021年1月18日(月)~1月22日(金)

なお、詳細な日程が決定しましたら、コープだより・とくしま生協ホームページにてお知らせいたします。ご協力お願いいたします。

お問い合わせ 消費者庁新未来創造戦略本部 ☎088-600-0018

理事会だより 9月23日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> ●8月度決算報告について ●店舗事業のまとめ ●宅配事業のまとめ ●コープしこく関連について ●中四国地連管内他生協供給速報 ●監事会議事録 ●8~9月度の活動報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●8月度供給未収金等の状況について 	<ul style="list-style-type: none"> ●総代会プロジェクト議事録 ●食育委員会議事録 ●しこくピースアクション リレーinとくしま実行委員会議事録 ●物流センタードライラインの入れ替えについて ●とくしま生協くらし助け合いの会「第23回議案書」について ●2020年度上半期のまとめ(案)について

出資金
 7月末: 2,761,028千円
 8月末: 2,773,069千円
 (12,041千円)

今年3月に我が家にやって来たネコちゃんが無事1才(たぶん)の誕生を迎えました。拾った時は小さくてヨレヨレで今にも死にそうだったのですが、スクスク育って元気いっぱいです。(みいちゃん)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



宅配業者を装ったショートメッセージにご注意を!

「スマホに『お荷物のお届けにあがりましたが不在の為持ち帰りました。下記より確認してください』とURLが添付されたショートメッセージが届いた。何か荷物が届いたのかと思い、URLをタップしたら大手宅配業者の公式サイトそっくりの偽サイトに繋がりを、不審なアプリをインストールしてしまった。」との相談が継続的に寄せられています。

不審なアプリを入れてしまうと、自分のスマホに届いたものと同じ不在通知メッセージが勝手に不特定多数の人に送り付けられてしまったり、フィッシングサイトに誘導されて個人情報を不正使用され、金銭的な被害を受けたりする場合があります。覚えのないショートメッセージが届いても無視しましょう。詳しくはIPA(情報処理推進機構)のHPを参考にしてください。気になることがあれば、お近くの消費生活センターにご相談ください。

電話勧誘のクーリングオフ

「『コロナの影響でカニが売れずに困っている』と北海道の業者から電話があり、購入を了承したが、家族に反対された。断りたいが、業者の連絡先がわからない。どうすれば良いか』との相談が寄せられました。電話勧誘販売の場合、契約後8日以内であればクーリングオフ(無条件解約)が可能です。この契約日というのは「電話を受けた日」ではなく、「契約書面を受け取った日」から数えます。相談者には商品が届いた時に配達伝票に書かれている業者の連絡先を控え、荷物は受取拒否するとともにクーリングオフの通知をするよう伝えました。電話勧誘販売では商品と一緒に契約書が送られて来ることがほとんどですが、中には商品が届く前に契約書(注文確認書)が届くこともあり、郵便物を見ずに放置しているとクーリングオフ期間が過ぎてしまうことがあります。注意しましょう。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル 188

消費者庁 消費者ホットライン188
インターネットダイヤル

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ 年齢()歳 ※掲載()
(ペンネーム) () ※〇・×を記入してください。
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 11/20(金) 提出分まで

先日、私の電話に着信がありリダイヤルでかけ直したところ、なぞの外国人が!!?あわてて切りましたが月末の通話料金がコワイです。(泣)国際詐欺でした。(汗)(ゆめちゃん)

●夢貯金

ディズニールランド、レオマワールド、淡路島…たくさん旅行をしたいという娘(4歳)の希望に添って家族分「夢貯金」をしてみました。コロナが収まってみんなで安心して出かけができるようになったら思いっきり楽しみたいな☆子どもたちも小さいなりに、きちんと今の状況を理解しているようです。いなくと感心しています。

【阿南支所 はなびょんママ29歳】

【美馬支所 さみちゃん】

●助けて!

ありがたかった10万円。孫が中学生になったから制服買うのに「助けて!」と電話がかかって来た!まあ、中学生の制服だから、高いのだから仕方ないな。まだ10万円も残るかどうかわからない時だったから、貯金から出して渡した。喜んでLINEで写真を送って来たけど、ずんずん伸びる身長で来年もお呼びがかかりそう…。

【板野支所 孫に甘いはあば72歳】

フリートーク

●♡とにかく何でもマリネ♡

今年にはマリネにハマりました(笑)それも生協さんの「へんりで酢」のおかげ!パプリ

●おもちゃ

最近、下の子も伝い歩きが活発になってきてキッチンにある物に手がとどくようになってきました。トースターや炊飯器の中におもちゃがほりこまれる日々が戻ってきて、小さい子はみんな同じことをするんだなあとお上の子の時を思い出しながら懐かしく思っています。ただ、トースターからゴキブリのおもちゃが出てきたときには心臓が止まるかと思いました。

【板野支所 三木さん】

クロスワードパズル

パズル作成/めいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1		2	3		4	
			5		6	7
8	B					
		9			10	A
11	12			13		
			14			
15					E	

タテのカギ

- 11月3日
- 酒に酔ってとりみだすこと
- 花や果実がバナナとよく似ている多年草
- 土を積み上げて作った堤のこと
- 春のようにほのぼのと暖かいイメージ
- 姉妹のうち三番目に生まれた女の子
- 古塔・古刀・孤島
- 先頭の反対
- 濃い深みのあるうま味のこと

ヨコのカギ

- 金管バンドのこと
- 医療および保健指導を司る医療従事者
- 〇〇の原理
- 地球温暖化が進むこと。〇〇〇〇問題
- なすべきこと。用事。
- モンキー
- 空中を進むこと、空中を移動すること
- コンビネーションの略、二人の組み合わせ
- ある金額から一定の金額を差し引くこと
- 行楽地に出かけて楽しむのに適した天候

◆9月号の答え合わせ

ニ	ガ	オ	エ	ブ	キ
ツ	ー	ト	ン	カ	ラ
キ	リ	ジ	ヤ	ン	ブ
チ	ツ	ジ	ヨ	コ	ヤ
ヨ	ク	メ	ア	ヤ	
ウ	シ	ヨ	ウ	ダ	ン
	セ	メ	ン	ト	グ

コープ商品で作る♪
簡単レシピ

今回使った
商品はコレ!!

豆乳で作る キッシュ



【材料:18~20cm型分】

冷凍パイ生地……………1~2枚
たまご……………3個
豆乳……………100ml
塩・コショウ……………適宜
具材……………しめじ・カニ蒲鉾・ツナ缶

【作り方】

- ① 冷凍パイシートは常温に戻し、少し柔らかくなったらめん棒で伸ばして型に合わせて厚みが均一になるよう敷き詰める。
- ② ①をフォークなどで数カ所さして、焼くまで冷蔵庫で冷やしておく。
- ③ 好みの具材を、オリーブオイルでソテー、(ツナやカニ蒲鉾などはそのまま)塩こしょうで調味、粗熱をとっておく。
- ④ ボールに卵を割り入れ、豆乳を加え混ぜ合わせ③の具材を加えて混ぜる。
- ⑤ 冷やしておいたパイ生地に④を流し入れ、200度で予熱したオーブンで25分焼く(オーブンの機能、焼き加減により調整してください)

☆型はタルト型がなくても少し高さのある耐熱皿、グラタン皿などでも大丈夫です。



迎春おすそめ商品

申し込み締切
11月27日(金)まで

お肉

新春ならではの
贅沢な味わい。



1304 冷凍 イサミ 加工地:岡山県
宮崎和牛すき焼用
(肩ロース)
400g【賞】180日

本体価格 **5,780円**

12月31日
お届け



かに 冬の醍醐味をしゃぶしゃぶで。
12月31日
お届け

1303 冷凍 ニューバーク 加工地:愛媛県
しゃぶしゃぶ用生すわいがに(特大) ※発泡スチロールでお届けします。
600g(17~24本)
殻むきタイプで食べやすい生がにです。
【原】すわいがに:ロシア・北米など
【賞】1年

本体価格 **6,780円**



寿司 12月31日
お届け

1372 製造地:奈良県
ヤマト
柿の葉ずし詰合せ
鯖10個・鮭10個(メーカー包装有)
【原】米:新潟県/鯖:国産/さけ:チリ
【消】1/1 23:00まで

本体価格 **2,700円**



霧島黒豚

1384 冷凍 タイゼン 加工地:福岡県
霧島黒豚
霧島黒豚しゃぶしゃぶ
セット(折詰)
800g(モモ400g・バラ400g)
【賞】180日

本体価格 **2,800円**

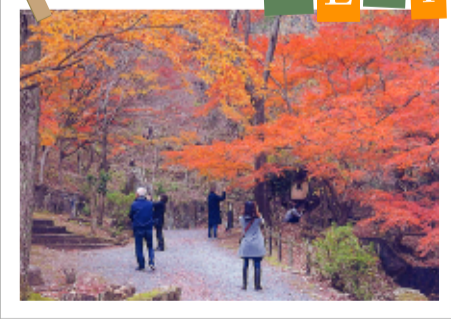
12月31日
お届け

宮崎県産

※掲載価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。 リプレ注文書の6ヶタ注文欄に、お申し込みになる商品の注文番号と数量を右ツメでご記入ください。

BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚



【神戸市立森林植物園周辺の遊歩道:神戸市北区山田町上谷上字長尾1-2】11月上旬頃より段々色づき、歩いていてとても癒されます。歩きやすい場所なので小さい子どもも楽しんでいましたヨ!

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまの自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】
webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記



企画会議は2ヵ月先の号を。そしてその後、1ヵ月先の号のグラ読みをします。9月号のわいわいトーク欄のテーマは「わたしの街自慢」でした。その中の「若い町長さん」の文に惹かれ、どんな町長さんだろう、ひと目だけでも見てみたいと思い、9月を待って石井町役場に電話をしてみると、なんと会ってくださるというお返事!! 同じ想いの嬢ちゃんと2人してこの「阿波展望」を持って行きました。文に書いて通り、さわやかで行動力が漲っていて石井町大好きという思いが伝わってきました。3人並んでの写真も撮らせていただき、意気揚々と帰ってきました。その2日後、驚いたことに町長さんから自筆のお手紙が届き、恐縮と感動とが心の宝箱に納まりました。町長さん、ありがとうございました。お便りをくださった「れいちゃん」、ありがとうございました。(はなこ)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報、「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。