

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.383
2020.

10

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

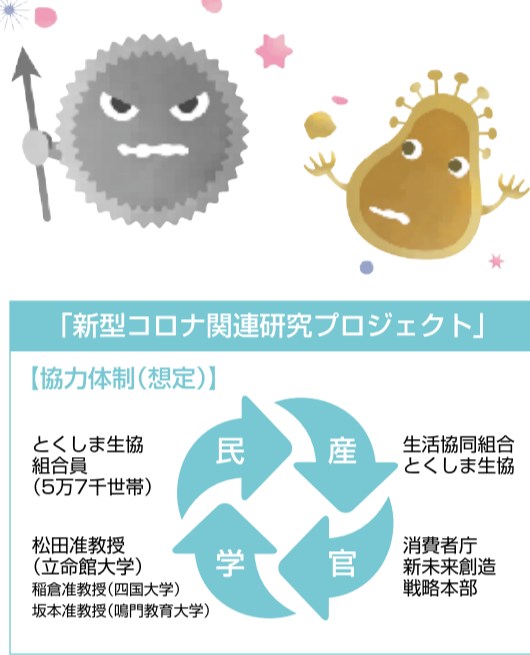
新型コロナ関連の研究について アンケートにご協力をお願いします



【新型コロナ関連の研究】

新型コロナウィルス感染症の世界的な流行で、私たちの生活は、一変しました。特定の物資不足、外出自粛、「3密」回避など行動制限により、日常の生活から消費まで、「新しい生活様式」も踏まえて、行動を変えることを余儀なくされています。

世界的な流行がもたらしたものは、何でしょうか。正しい情報だけでなく不確かな情報やデマもあふれていますし、専門家の意見も様々です。

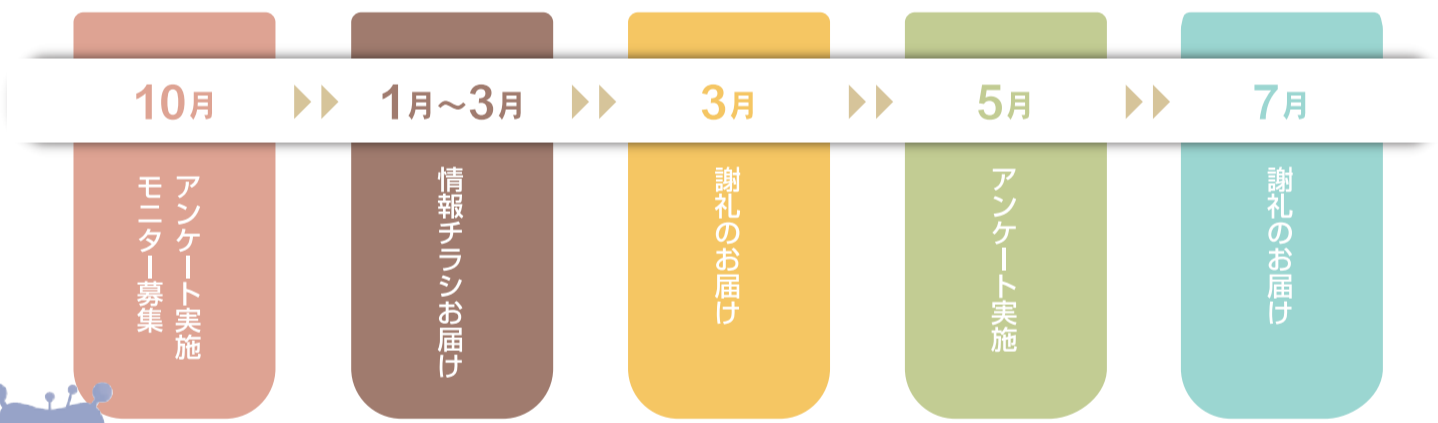


2020年度は、新型コロナウィルス感染症に対応した調査(意識の変化、情報の取得、消費行動等)をとくしま生協の組合員さんにご協力いただき、実施する予定です。この調査は新型コロナウィルスによって人々の消費行動がどのように影響を受けたのかを調べて、今後の非常時に備えた消費者政策に活かすための重要な調査だと考えています。

10月にご案内を予定しております。多くの組合員さんのご協力をお願いいたします。

※組合員さんにご協力いただくことの内容につきましては、スケジュール予定をご覧ください。
※お預かりします個人情報につきましては、本調査における目的以外には使用いたしません。

新型コロナ関連の研究 スケジュール予定



◎アンケート実施(2回) ◎情報チラシのお届け ◎謝礼(とくしま生協商品券)

消費者庁新未来創造戦略本部の開設

消費者庁新未来創造オフィスが開設されて、3年が過ぎました。その間、実証に基づいた政策の分析・研究機能をベースとした新たな未来に向けた消費者行政の発展・創造の拠点として、

- 1 全国展開を見据えたモデルプロジェクト
 - 2 基礎研究プロジェクト
 - 3 消費者庁の働き方改革の拠点
- の3点を進めてまいりました。2020年7月30日には、モデルプロジェクトや消費者政策の研究、国際業務等の拠点として、同オフィスを発展させた「消費者庁新未来創造戦略本部」を開設し、更なる取組を進めています。

健康と生活に関する社会実験

2017年度から実施してきた行動経済学等を活用した消費行動等の分析・研究では、「健康と生活に関する社会実験」に、とくしま生協で、宅配を利用されている組合員さんの中からモニターを募り、3年間に渡り、協力いただきました。改めて、御礼を申し上げます。

おかげをもちまして、本年7月10日(金)に消費者庁ウェブページにて、社会実験の最終報告書を公表することができました。

今回の実験結果からは、体重についての効果はほとんどみられない結果となりましたが、歩数については一部で歩数の増加という効果がみられました。これは目標体重を達成するため、運動を行うことで体重を減らそうと考えた実験参加者の、日常生活の中で行いやすいものとして、歩数を増やすという行動の変容が結果に表れたものではないかと考えられます。

また、意識的に歩数を増やすことは可能ですが、体重を変えるところまでの行動変容に結び付けることは容易ではないこともうかがえました。しかし、人々の健康のための行動の結果に結び付けることは難しいとしても、健康のための行動を起こしてもらったことの有益な結果が得られたことは、今回の研究の大きな成果となっています。



●今月のテーマ

巣ごもり どないしよったん?

●ダイエット

県外に住む息子は帰省できず、ダイエットにと食事制限をしながらウォーキング&ランニングで22kg減量成功。娘は家でリングフィットアドベンチャーでダイエット。私は外食が楽しみなのにコロナで友だちと食べ歩きができないストレスから家でゴロゴロしながら食べてばかり。子どもたちを見習ってそろそろダイエットしないと!! 楽なコロナ太り解消法ないかな?~?

【美馬支所 さみちゃん】

●1人の時間が楽しみ

大学生はオンライン授業で毎日家にいるし、高校も休みで三食食事の世話をしていました。時々、犬のエサの様に袋から出して皿に入れたら終わりの食材ないかと思いましたが。主婦は日常的に巣ごもりだと一人の時間が楽しみ。早く学校に行け!と念じていました。

【徳島南支所 二人のママ】

●家族の癒し犬

コロナのおかげで、休日も出かけることなく家族とのんびり過ごせる時間が増えて、

その中の中心は愛犬の『もこ』です。今年で2年目になり、子どもから大人に成長し、とてもかわいくて家族みんなが『もこ』と過ごす時間ができて、楽しく過ごせていると感じています。『もこ』が私たちに甘えてくるかわいらしさが、私たちも癒されていると感じるうれしさ。日頃のストレスもこえやう...これからもよろしくね!!

【阿南支所 健太の母 50歳】

●変わらないうらな

巣ごもりといっても介護している身としては毎日変わらない日々です。早く家に帰って食事介護、おむつ交換と大忙しです。特別なことがない限りお世話になっているヘルパーさんには頭が下がります。ヘルパーさん無し、デイサービス無しでは私の生活は考えられません。

【阿南支所 Kyouon Kyouon】

●自転車の練習

約1ヶ月間、幼稚園が休みになりました。我が家には4・2・0歳の子どもたち。家にも外で遊びたい!と、うるさいので自転車の練習を毎日しました!4歳の子は補助輪付き自転車。2歳の子は三輪車。0歳は抱っこで毎日散歩したら1週間ですいすい乗れるように!時間を有効活用でき良かったです!

【徳島南支所 おばさん】

●プール?露天風呂?

どこにも行けない夏。少しでもおうちで夏を感じようと2階のリビングに面したテラスに大人3人が入れるプールを設置しました!!まわりにはハイビスカスをおいて、いつもは飲まないリッチなビールやスイーツをいただきました。気分はシティホテルのプールリゾートだけど見た目は露天風呂!?

【板野支所 ミモザ 51歳】

●読書

賀川豊彦の作品を読むことができました。やさしい文体ですが、旧漢字を使っている

ため朗読ボランティアの方々にはご苦労をおかけしています。徳島県の鳴門市で育った賀川豊彦の幼い頃の物語は、身近な地名が出てくるので楽しんで読めました。まとめてCDにしていますので、ご希望の方はお知らせください。

【TEL】0888・6889・1080

【板野支所 川井ふみ子】

●鑑賞会

コロナで映画館に行くのもためらわれたので、家でたくさん映画を見ていました。レンタル店に行くのも少し気になったので、定額制動画配信サービスを利用しています。昔のものから、最新のもの、名作などいろいろ見れて楽しいです。

【美馬支所 あおいそら】

●ホテル

県内のホテルに泊まりに行きました。夫、子ども、私の3人です。外食も怖いので、ホテルに着くまでの道で好きな物をテイクアウト(00)ホテル内でのんびり食べました。こういうの、好きです!とくしま応援割のおかげでお得に泊まれて良かったです。娘も初めてのホテル喜んでいました。また別のホテルにも行きたいなあ☆

【徳島南支所 こはらぶ 31歳】

●子どもと一緒に

子どもと一緒に庭でシャボン玉や水鉄砲をして過ごしていました。子どもは、すごい集中力で1時間以上遊んでいました。また、初めて花火をしてびっくりしていました。来年の夏は打ち上げ花火を見に行きたいねと話をして家族みんなで楽しみにしています。

【板野支所 こうママ 31歳】

●手芸や裁縫

コロナの自粛期間中、私は得意ではないのですが手芸や裁縫が好きなので、実家にあったミシンで、子どものリュック、保育園の通園バッグ、ポーチ、ヘアターバン、リ

ボンの髪ゴム等たくさん作りました。すると母がお弁当バッグを作った欲しいとオーダーがきたので作って渡すと「可愛い!上手に出来る!」と褒めてもらえて会社でもまわりの人に「よくできてる。すごい!」と言われたそうで作ってよかったなあと思えました。あと布マスクも10枚ほど作り、母と祖母におすそわけしました!

【板野支所 りょうちゃん 26歳】

●巣ごもりサイコー!

普段から外に出かけるよりは、巣ごもりサイコー派なのでいつもの休日と変わらず過ごしていました。スキナ手芸をしたり、観葉植物の手入れをしたり。普段の巣ごもりと違うといえは、部屋のもようがえ!部屋で過ごす時間が長い分、もようがえをするだけで、気分が変わりました!あとは、ペランダでプチアウトドア。ピザやワインで簡単に気分転換できサイコーです。

【板野支所 オカメインコ 37歳】

●8月号の当選者

クイズの答えは **セカイイチ**

*応募総数/236名 *正解者/236名

藤井千鶴子(美馬)/畑中豊子(美馬)/火口山順子(阿南)/佐藤亜希子(阿南)/別宮豊美(阿南)/朝日奈愛子(徳島南)/雲井好志子(徳島南)/藤田久代(板野)/井開季美(板野)/桜井厚子(板野)

12月号のテーマは
年末年始になくてはならない
私のおすすめ商品

なにかと忙しい年末年始。
これがあれば負担も減るし、便利♪
皆さんのオススメ商品教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
12月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 8月26日(水)

報告された主な内容

- 7月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 監事会議事録
- 各部門からの上期のまとめと下期方針について
- 「あなたの声をきかせてね(アンケート)」のすすめ方
- 2020年度第3次人事異動について
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策(知事感謝状贈呈式)
- 板野町災害物資協定(中四国地連ニュースと新聞記事)
- とくしま協働の森づくり事業交流の集い(写真)
- 7~8月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 7月度供給未収金等の状況について
- 総代会プロジェクト議事録
- しこくピースアクションリレーinとくしま実行委員会議事録

出資金
6月末: 2,747,434千円
7月末: 2,761,028千円
(13,594千円)

カンタンに出来る「CO・OPかんてんパウダー(スティックタイプ)」。夏になり3食のうち1食を食前に食べていた。2ヶ月して体重計に乗ると2kg減っていた。ウフフフ…。まだしばらく続けようと思っている。(はなこ)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



自宅での簡単な作業で儲かるって本当？

新型コロナウイルスの影響で収入が減り、インターネットで「在宅バイト」等を探すこともあると思います。今、全国の消費生活センターにはこういった「副業ビジネス」の消費者トラブル相談が多数寄せられています。「誰でも簡単に稼げるビジネスに1万円程度で参加できる」といった勧誘がLINEのメッセージやウェブサイト、動画などを使って増加しています。悪質な手口として、まず、ビジネスに参加した消費者に簡単な作業をさせた後、報酬を振り込み信用させます。その後、電話サポートなどと称して消費者に「情報商材を購入しなければビジネスを継続できない」と執拗に勧誘し、高額な費用を支払わせます。しかし、この商材を使っても稼げる仕組みとなっていないことから収入は見込めないといったものです。誰でも簡単に稼げるといったうまい話はありません。注意が必要です。

公的機関や企業の偽サイトに注意

新型コロナウイルスの情報検索や特別定額給付金の問い合わせ等で、公的機関のHPや企業のウェブサイトを確認することが増えていると思いますが、官公庁等の公的機関や企業の偽サイトが多数確認されているとして、国や地方自治体が注意喚起を行っています。偽サイトは、本物のサイトがそのままコピーされているので、内容は本物とそっくりで区別がつかません。まず、サイトにアクセスする際は、URLのドメイン名(〇〇〇@□□□□←@の後ろの□の部分)を確認してください。特に、「.tk」「.ga」「.gq」「.ml」等、見慣れない末尾の文字があればアクセスしないでください。フィッシングにより個人情報が盗まれたり、サイバー犯罪などに悪用されたりする可能性もあります。慎重に対応しましょう。



消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者ホットライン188
イチャヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ 年齢()歳 ※掲載() ※〇・×を記入してください。

(ペンネーム) _____

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 10/16(金) 提出分まで

今年のピースアクションリレーはコロナ禍で動画配信となりました。ご覧になった方、感想は？(媛)

●4つの物

中高の子ども3人に姑、5人で過ごす。給食がないので食事が大変でした。我が家では4つの物を購入。

- ① ナンバーブレイスの本
 - ② ストレッチの本
 - ③ スケボー
 - ④ 「人生のメリーゴーランド」ピアノ楽譜
- 息子はストレッチのおかげで前屈が少しできるようになり、娘はピアノを1曲弾けるようになりました。

●お買物について

【阿南支所 同居する長男の嫁 48歳】
自粛期間中、スーパーに買物に行くのも最低限の人数で...ということと、お買物が大好きな3歳の娘はいつもお留守番でした。そこで、生協さんのチラシを見ながら、家族でお買物(ごっこ)をすることに。「バナナ100円でーす」「いらっしゃいませー」といびらへ楽しみました。チラシを見ながら「これ食べたことあるね。また食べてみるよ」

●ポジティブに

【徳島南支所 ももものも 30歳】
ステイホーム、最初は気のおせりや不安で頭がいっぱい。大人の不安をよそに、子どもたちは庭で遊んだりお料理に挑戦したり。ちゃんと状況に応じた生活を過ごしてきました。まだ県外への外出は取りやめて、徳島のいろんな自然などに触れたり、見物ごしてきた徳島の良い所を見つけれられる良い機会だなとポジティブに考えています。

●わたしの巣ごもり

【板野支所 やっこ 41歳】
巣ごもり中は、とにかくよく寝ていました。早寝早起きの毎日でした。朝食前のウォーキングから始まり、庭の草取り、朝食：午前中は子どもたちの勉強している姿をながめ、午後は読書。図書館で借りた本を読んでいます。そして、一日に一巻

●巣ごもり中は...

【美馬支所 トマトサラダ】
ずつ「鬼滅の刃」を読み、子どもと同じ目線で...。穏やかな時間をすごすことができました。

【板野支所 N】

お知らせ

機関紙9月号で紹介した「なんでもごたれ」がリブレ10月3日に掲載されます。ぜひご利用ください。

新登場 **NEW!** 翌々週配達

109045

〈トキワ〉製造地: 兵庫県
なんでもごたれ
360ml

本体価格 **488円** 賞味期限 1年



クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5	6	
7						A
8			9			10
		11			12	
13	14		15	16		
17			18			
19					20	

タテのカギ

- ① 医師と看護婦の恋愛を描いた川口松太郎の小説
- ② 上から〇〇〇、カメラ〇〇〇
- ③ 虹・二時・二次
- ④ 議論しても何の意味がないこと
- ⑤ 青森大間の高級ブランド
- ⑥ めったにない珍しい事
- ⑦ 絵画美術品を陳列する、ギャラリー
- ⑧ 収入から必要経費を差し引いたもの
- ⑨ 栄養たっぷり果実(グリーン)コールドもある)
- ⑩ 立率・律
- ⑪ 力士が足を上げ下げして立合いの準備運動をする

ヨコのカギ

- ① 宮沢賢治の有名な詩
- ② 20年に一度式年遷宮が行われて、三重にある
- ③ 全・禅・善
- ④ 英語で「mud」
- ⑤ 〇〇さん〇〇さんお鼻が長いのね〜♪
- ⑥ 紅組〇〇組ガンバレ!
- ⑦ 下記・夏季・牡蠣
- ⑧ 〇円、タダ
- ⑨ 2人の場面をとった写真、また、そうゆう場面
- ⑩ 外国から船に乗って来ること...黒船〇〇〇〇
- ⑪ 庭で〇〇むしり、〇〇刈り

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ド	ヨ	ウ	ノ	ウ	シ				
ヨ	ウ	イ	ド	ン					チ
ウ		ン		ガ	レ				キ
ナ	ナ	ク	セ		ツ				ユ
ミ	ゾ		カ	ン	ツ				ウ
	ナ	ガ	イ		ゴ				
カ	ゾ	ク		ビ	ー				ル

◆8月号の答え合わせ



CO・OP×レッドカップ キャンペーンって 知っていますか?



飢餓から救う。
未来を救う。
WFP
国連世界食糧計画

2014年10月よりスタートした取り組みです。飢餓に苦しむ子どもたちに、学校給食を届けるため、国連WFP協会※を通じて寄付をするキャンペーンです。

キャンペーン期間:2020年10月1日~11月10日(期間限定)



※国連WFP協会とは
飢餓のない世界を目指し活動する国連機関の日本における民間窓口です。

TOPICS

支援でできること

- 給食が食べられることで栄養が改善され就学率のアップにつながる
- 出席率が高い子どもたちには持ち帰り食料を支給。女子児童の就学率アップにつながる
- 学校給食の材料を地元の農家から調達することで農家への経営支援につながる
- 学力を身につけた子どもたちは、さまざまな未来を切り開いていく



世界の飢餓問題について



世界には、すべての人が食べるのに十分な食糧があります。しかし現在、世界ではおよそ8億2,100万人、9人に1人が飢餓に苦しんでいます。

支援先が変更になります

第1期(2014年~2016年)
ガーナ共和国



第2期(2017年~2019年)
カンボジア王国



第3期(2020年~2022年)
ミャンマー連邦共和国

学校給食の本格的な取り組みは2017年からと比較的遅く、圧倒的に支援が足りていません。

3年間の支援で学校給食を
同国政府に引き継ぐ段階まで
進みました。

Myanmar

ミャンマー連邦共和国って どんな国

- 人口の37.5%が貧困ラインもしくはそれ以下で生活
- 5歳未満の子どもの29%が慢性的な栄養不良
- ASEAN諸国の中で、平均寿命が66.8歳と最も低く、子どもの死亡率が1,000人中62人と最も高い国
- 6カ月~1歳11カ月の子どもで、食事エネルギーの最低必要量を摂取できているのは16%のみ

対象商品 の一例

※対象商品は変更になる場合があります



CO-OP
コープヌードル
しょうゆ



CO-OP
ミニヌードルミニ
しょうゆ味



CO-OP
コーンクリーム
スープ・カップ



CO-OP
スープ
バラエティ
パック

取り組み 内容

1 キャンペーン期間中
対象商品をお
買い求めください



2 1品につき1円を
国連WFP協会
に寄付

3 飢餓に苦しむミャンマーの
子どもたちに学校給食を
届けるために使われます

2019年度全国の生協での募金総額(カンボジア支援)

573万30円

学校給食(1日約30円)を
およそ19万人へ届けることができました

BEST SHOT



ベストショット! 今月一枚



【世羅高原農場(広島県) 秋のダリアとガーデンマム祭】見頃は10月末頃まで。西日本最大級のダリア園です。めずらしい花びらのダリアが楽しめますヨ。何度でも行きたくなる場所です。(場所: 広島県世羅郡世羅町別迫1124-11)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】 webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記

おうち時間を楽しむ♪

これまでスマホで撮りだめた写真を編集してインスタグラムを始めました。リアルタイムでのショットも投稿することで日々を大切に丁寧に過ごすよう心掛けるようになりました。イイネ!をもらおうとウレシイ♡(みいちゃん)

