

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわたんぼ  
とくしま生協機関紙

NO.381  
2020.8

とくしま生協  
http://www.tokushimaseikyuu.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



## 第36回 通常総代会が開催されました。

2020年6月17日(水)午前10時よりあわぎんホールにて、総代定数269名に対して本人出席9名、委任出席0名、書面出席259名の268名の出席で、「第36回通常総代会」を開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために書面による参加を中心に、規模の縮小・時間の短縮による総代会の開催とさせていただきます。

とくしま生協  
理事長 挨拶

大久保理事長

今、世界中で「新型コロナウイルス」の感染が広がり大きな問題となっています。日本でも初めて「緊急事態宣言」がすべての都道府県に発出され、検温をはじめマスクの着用・手洗い・アルコール消毒、そして3密(密集・密接・密閉)の徹底した回避など要請され、学校の休校や仕事においてはテレワーク・WEB会議開催など、組合員さんをはじめ、消費者のくらしに大きな影響を与え、経済環境にも大きな影響が出ています。

例年であれば、県内各地から多くの総代さんが参加され、声や想いを発表していただき、

総代会の場で理事会として受け止めて報告しております。ですが、今総代会は、総代の皆様にもご理解いただき、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、書面出席を中心とした規模縮小・時間短縮で、第36回総代会を開催することと致しました。

さて、2019年度の事業経営結果は、議案書にも掲載させていただいていますが、予算には届きませんでした。ですが組合員満足を表すバロメーターとして位置付けている供給高は前年を上回ることができ「増収増益」で終わることができました。本日、ご参加いた

だしている総代さんをはじめ、多くの組合員さんにご利用いただいた結果だと思っております。本当にありがとうございました。

結びになりますが、2020年度も6月に入り、1年の4分の1が終わろうとしています。今日、総代会に提案させていただいているすべての議案をご承認いただき、めざしたいことの実現と事業・経営計画の達成をめざして、役職員一同、全力で頑張っていきたいと思っております。

### 2019年度の事業の結果

	実績(単位百万)	予算比	前年比		実績(単位百万)	予算比	前年比
供給高 合計	10,314百万円	98.9%	103.2%	経常剰余金	299百万円	95.9%	104.6%
事業経費 合計	2,910百万円	100.7%	102.6%		税引前当期剰余金	298百万円	95.5%
事業剰余金	253百万円	94.6%	106.8%				

### 剰余金処分の件について

項目	実績	項目	実績
当期末処分剰余金	237,147,767円	法定準備金	210,000,000円
剰余金処分額	212,639,409円	出資配当金	2,639,409円
		次期繰越剰余金	24,508,358円

剰余金処分は、これまで同様に「法定準備金として大半を積み立てること」「出資配当は0.1%」を提案しました。

### 全議案可決されました

議案	賛成	反対
第1号議案 2019年度活動報告承認の件、事業報告・決算関係書類ならびに剰余金処分案承認の件	多数	4
第2号議案 2020年度活動方針・事業計画決定の件	多数	3
第3号議案 組合員の除名の件	2/3多数	3
第4号議案 役員報酬限度額決定の件	多数	5
第5号議案 定款一部変更の件	2/3多数	0
第6号議案 役員選任規約一部変更の件	多数	1

総代定数 269名の内訳

総代会議長さん

- 美馬支所エリア.....34名
- 阿南支所エリア.....41名
- 徳島南支所エリア.....74名
- 板野支所エリア.....120名

とくしま生協の定款では、総代の定数は200人以上300人以内と決められており、第36期の総代定数は269名とされています。

堺谷専務理事より...  
第2号議案～第6号議案を提案いたしました。

堺谷専務理事

- 「第2号議案...2020年度活動方針・事業計画決定の件」  
2020年度もこの間すすめてきた5つの柱に沿って、さらに深化させ、「いつも利用したいと思ってもらえるように、組合員さんのくらしに役立ち・喜んでいただくこと」を最も大切なことと位置付けることを提案し、経営の安心と出来栄をあらわす経常剰余金は3億円を目標に増収増益を目指すことを提案しました。
- 「第3号議案...組合員の除名の件」  
商品代金等の未納の組合員について、再三の催促にも応じていただけない組合員113名を除名することを提案しました。
- 「第4号議案...役員報酬限度額決定の件」  
役員報酬限度額は、昨年と同額を提案しました。(役員報酬限度額は、あくまで上限であり、提案している役員報酬限度額を全額支給するものではありません。)
- 「第5号議案...定款一部変更の件」  
CO・OP学生総合共済を受託共済事業として新たな取り扱いを開始します。それに伴い、定款第69条(事業の品目等)に、学生総合共済事業・全国大学生協共済生活協同組合が行う短期生命共済事業を追加させていただくことを提案しました。
- 「第6号議案...役員選任規約一部変更の件」  
生協法改正に伴い、役員選任規約の「候補者になることができない者」の不適合者として、役員候補者になることができない「被補助人」を削除することを提案しました。



■今月のテーマ  
**わたしの「お盆」の過ごし方**



●クタクタ

毎年、お盆といえば主人の実家の兄家族が大阪から帰省。主人の実家で過ごします。お墓参りをし、子どもたちを連れお買物、ゲームセンターなどなど…。「お盆」を結婚してから13年、ゆっくり家で過ごせた事がないなあ…。お盆が終わり仕事が始まる頃にはクタクタ。今年はコロナでどんなお盆になるかな??

【板野支所 おにぎり 37歳】

●我が家のお盆

この数年、子どもの受験続きで盆はいつもと変わらない日々です。我が家の仏壇に3人も入ってしまったのでその人のためにと自分の好きなものをいっぱいあげて盆が過ぎると食べます。これがささやかな楽しみです。

【徳島南支所 二人のママ】

●ナマケモノ

例年だと、里帰りしてお墓参りと実家で「ナマケモノ」になります。(ここぞという「ナマケモノ」とは、リフレッシュのため嫁業から解放され、ただのぐーたら娘に戻るこ

とをいう)が、今年は県外への移動自粛を考えるとそうはいきませんね。お墓参りできないけれど、実家の方角に手を合わせようかと…。子どもの頃、「お墓に手を合わせ何て言えはいいの?」と聞いた私に、「安らかに眠りください」と言えはいいと教えてくれた父も今はお墓の中。いつも見守ってくれてありがとう。

【美馬支所 粒あんパン】

●パパの所へ

今年はお盆踊りも他のイベントも中止。小学校も中学校も今年はお盆の週のみがお休みで、夏休みが無くなるのは…。唯一のお盆休みは、実家よりも単身赴任中のパパの所へ行くことになりそう。

【板野支所 Maria】

●ステイホーム

今年のお盆は阿波踊りもなく、子どもも夏休みが2週間のみ…。県外にもいけないので家でゆっくりすごします。読書、断捨離、おかし作り、冬に子どもの発表会があるので衣装作りに挑戦する予定。ついつい日頃は「外」に気が向いてしましますが、ステイホームもいろいろな体験ができると思います。

【阿南支所 すもも】

●ビデオ上映会

例年は、娘と孫(総勢5人)で、2〜3泊の旅行をして、帰ってからは阿波踊りを3日間踊ります。我が家のお盆は13年前からこの様に続いています。今年も両方とも中止なので、我が家に集まって去年までのいろいろなビデオ上映大会をする予定です。懐かしいだろうなア!!

【板野支所 砂山さん 71歳】

●元気かい? 元気だよ!

お正月のさなかに亡くなった夫ですが、私のお盆の過ごし方は少し変わっているかもしれません。お墓参りはせず家でひっそりと一人で過ごします。というのお

墓は近くにあるのでいつでもお参りできるからです。心の中で一緒に行ったところや家族との思い出をくり返しながら夫の笑顔の写真をみるのがお盆の過ごし方です。「元気かい? 元気だよ!」が口癖です。

【板野支所 #スマイルパパを忘れない 71歳】

●ロ記みたい

仏さんを大事にするお盆です。お迎えに行ったり、送っていったり、お霊供(おりょうぐ)を作ったり、団子を作ったり。子どもたちにもいわれや上手に盛りつけるコツを教えてあげたりします。自分がいなくなったら困るからです。私も相談する人がいなくて心細かったことがあります。最近のお盆の日々を日記みたいに入れて書いてお仏壇の引き出しに入れてます。忘れることが多くなったからです。

【徳島南支所 ハムハム】

●踊るあほう

お盆といえば阿波踊り。私は50歳まで10数年間阿波踊りでほとんど家にいませんでした。本当に「踊るあほう」になりました。今は、ひざを痛めて踊れなくなりました。今は、ひざを痛めて踊れなくなりました。今は、ひざを痛めて踊れなくなりました。今は、ひざを痛めて踊れなくなりました。

【板野支所 マリリン 64歳】

●静かなお盆

徳島に越えてきて1年。楽しみにしていた阿波踊り。去年は台風で中止。今年はコロナで中止。とても残念です。子どもたちもお盆の帰省もどつたるのやら…。いろいろな行事が自粛され静かなお盆になりそうです。

【美馬支所 あーちゃん 57歳】

●オンライン○○

毎年孫たちが家族で阿波踊りと徳島ラーメンの為に帰ってきます。今年は夏休みもコロナウイルスの影響で十分とれないことでしょう。今年は「オンライン誕生会」

「オンラインバーベキュー」でガマンしましたが、どうも「オンラインお盆」と「乾燥徳島ラーメン」で終わってしまいそうです。総代会の案内を見ると、若い頃を思い出してなつかしいです。

【板野支所 柳本さん】

●ネ「ん」のびん

普段と何も変わりません。夫の仕事も休みにならないし、休みが取れても今年もコロナの影響があって何処も行かないでしょうね。子どもも夏休みが短縮されそうですしエアコンの効いた部屋でネ「ん」のびんします。

【板野支所 N】



●6月号の当選者

クイズの答えは **カタツムリ**

\* 応募総数 / 256名 \* 正解者 / 256名

梶岡陽子(美馬) / 篠原明雄(美馬) / 高井利子(美馬) / 稲山充子(阿南) / 大石小百合(阿南) / 服部文代(阿南) / 鈴木絹子(阿南) / 仁義弘子(徳島南) / 大垣せつ子(徳島南) / 森岡智子(板野)

組員さんの  
お便り 大募集!

10月号のテーマは  
巣ごもりどないしよったん?

コロナの自粛期間中、みなさんどう過ごしてましたか? 自宅での過ごし方を教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。10月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 6月24日(水)

報告された主な内容

- 5月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 第2次人事異動について
- 5~6月度の活動報告
- 組員・共済・供給・出資金の状況
- 5月度供給未収金等の状況について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- しこくピースアクションリレー in とくしま実行委員会議事録

協議決定された主な内容

- 第37回とくしま生協総代会日程と会場について
- 役員人事検討委員会からの答申について
- 総代会の感想と振り返りについて

●出資金  
4月末: 2,721,703千円  
5月末: 2,734,107千円  
(12,404千円)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

## 「新型コロナウイルス予防」等の広告表示に注意しましょう!!

新型コロナウイルス感染拡大に便乗した様々な広告や情報がネットやSNS等で広がっています。

特に「新型コロナウイルス予防に効果あり」等の商品広告について、消費者庁は「現時点で健康食品、マイナスイオン発生器、空間除菌剤等の商品について、新型コロナウイルスに対する効果を裏付ける根拠は認められない」として注意喚起を行っています。新型コロナウイルスは特性が明らかになっていない点が多く、民間による試験の実施も不可能な現状において、予防効果を表示できる客観性や合理性を欠いているとのことです。根拠のない広告や情報に惑わされないように、冷静な対応を心掛けるようにしましょう。また、新型コロナウイルスに便乗した悪質商法や詐欺についても注意してください。

## 心当たりのないメールに気をつけて!

「パソコンに大手通販サイト名で「アカウントの更新ができなかったので情報を確認する必要があるため、電話をするように」とメールが届いた。通信販売はよく利用するがこの業者は利用したことがない。電話番号が書かれているので電話をかけても良いだろうか」との相談がありました。

心当たりのない不審なメールが届いたときは「開かず削除すること」が肝心です。返信したり、URLをクリックしたりすることは別のトラブルに繋がる場合があるためやめましょう。実在の事業者名が書かれたメールなど、迷惑メールなのか本物のメールなのか判断がつかない場合には、メールに記載された連絡先やURLからではなく、事業者の公式ホームページや問合せ先に直接連絡を取り、事業者名を騙る偽メールの注意喚起がないか確認しましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者  
ホットライン  
ダイヤル **188**

消費者庁  
消費者ホットライン188  
イメージキャラクター  
イヤヤン



## 平和協力金のお願い

協力金

\*\*\*\*\*

とくしま生協は平和委員会などでの平和活動費の一部を、組合員の皆様から協力いただいた平和協力金を、毎年夏に行われているピースアクションリレーin徳島や各地で行われる平和に関する集いに充てています。平和を願う皆様の想いを寄せてくださいますようお願いいたします。

注文書に数量をご記入いただくだけでご協力いただけます。

**890** 1口100円 **891** 1口1,000円

7月4回~8月4回まで承っております。よろしくお祈りいたします。

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

(ペンネーム) ( \_\_\_\_\_ )

年齢( \_\_\_\_\_ )歳

※掲載( \_\_\_\_\_ )

○×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:8/21(金)提出分まで**

毎日トンビが朝昼夕方パンを取りに来ます。ロールパンが大好き。美しい声で鳴くので癒されています。トンビに生協のパンを注文ダメかな?(トルネードM)

## ●心配しないで安らかに...

4月にお義母さんが長い間病気を患っていましたが、亡くなってしまいました。コロナのおかげで入院中もなかなか会いに行けず、すごく残念で涙が止まりませんでした。そして、私には初めてのお通夜、お葬式と大変な思いでお義母さんを送りました。四十九日も無事に済ませ後は8月の初盆という大仕事があります。これから少しずつ準備をして、お義母さんが迷わず帰れるようにしてあげたいです。「お義母さん、お義父さんのことは心配しないで安心して下さいね」。

【阿南支所 健太の母 49歳】

## ●バーベキュー

去年はお腹に予がいたので阿波おどりへ行けず。毎年阿波おどりに行っているからすれば、今年阿波おどりが中止されたのは悲しかったのですが、仕方ない事なのでアウトドアグッズをたくさん購入したので、庭でバーベキューします。阿波おど

## ●普段通りが一番

お盆は毎年、日曜日以外は仕事で昼まで車で走りまわっています。お盆ごはんを食べながら遠出は混雑するので、できるだけ近場で家族全員で温泉に行っています。まあ週末も休んでいるので支配人さんとも顔見知りでのんびりゆったり。普段通りが一番だと思います。温泉最高!!

【徳島南支所 たかまゆま】

## ●お盆は大忙し

会社もお休みになって、旅行、里帰り、ゆつくり!!が理想のお盆休み。でも我が家ではお仏壇やお墓に挿す「シキビ」を出荷しているの8月に入って13日ごろまで大忙し。お盆といえばシキビ(笑)です。お盆休みが過ぎた頃、ゆつくりコーヒータイトムがとれています。

【板野支所 カフェオーレ】

## ●どっするう?何するう?...

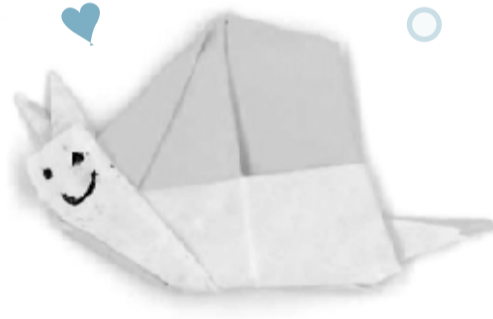
おせりへへ...「コロナで恐くて遠出もせず」「どっするう?何するう?」って毎日、なんとなくあくすくしていると思います。6月号の漁師の食への「にんにくマヨネーズ」とっても美味しかったです。マヨは意外でした(笑)

## ●カタツムリの折り紙

【板野支所 ゆっきー】



かたつむりの折り紙を添えてくれました。可愛い贈り物、癒されます。ありがとうございます。



## クロスワードパズル

パズル作成/ゆめちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3	4	5		
6			C			7 E
				8		9
10	11		12 A			13
14			15			
	16	17		D		
18 B				19		

### タテのカギ

- ①「夏の土用」の時期に発生する大波のこと
- ②用
- ③日本の女性アイドルデュオ「愛が止まらない」: et c
- ④魚の骨が〇〇に刺さった
- ⑤船舶の移動のために人工的に造られた水路
- ⑦私たちが住んでいる星
- ⑨日本語では「さあ行く」という意味
- ⑪〇〇〇〇を解く
- ⑫「ワールド」の日本語
- ⑬学

### ヨコのカギ

- ①夏の暑い時にうなぎを食べる日
- ②「かけこ」の掛け声
- ③〇〇〇の山
- ⑩誰にでもくせはあるという事
- ⑬今年はずいぶん入りでした
- ⑭地面に細長く掘った水路。「どぶ」の事
- ⑮つきぬけるという意味
- ⑯短い ← → 〇〇〇
- ⑰ファミリーを日本語で!!
- ⑱夏は〇〇〇がうまいなあ

ソ	ウ	ダ	イ	カ	イ
フ	エ	イ	ス	ド	キ
ト	ヘ		ヒ	バ	リ
ク	シ	ン	サ	ン	タ
リ	カ	ユ	カ		
ー		ル	ハ	イ	ツ
ム	ー		ビ	ー	ギ

◆6月号の答え合わせ



# ヨーパ商品を使ったレシピを大特集!



## ぽりぽりナッツの エビチリのレタス包み

今回使った  
商品はコレ!!



お馴染みのメニューにナッツをプラス!  
シャキポリ食感がクセになる香ばしエビチリ!



噛む力をつける 良質な脂質がとれる

【材料:2人分】

CO-OP食塩不使用ミックスナッツ  
〔小袋ごと種棒などで叩いて砕く〕  
……………1袋  
えび〔殻と背ワタを取る〕  
……………150g  
塩……………少々  
酒……………小さじ2  
片栗粉……………大さじ1  
長ねぎ〔みじん切り〕  
……………5cm(15g)  
しょうが、にんにく  
〔みじん切り〕……………各1/2片

豆板醤……………小さじ1/2  
ごま油……………小さじ2  
レタス……………100g  
トマトケチャップ……………大さじ1  
しょうゆ……………小さじ1  
(A) 顆粒鶏ガラスープの素……………小さじ1/2  
砂糖……………小さじ1  
水……………70ml

【作り方】

- 1 えびに塩、酒、片栗粉を順にもみこむ。
- 2 フライパンにごま油を熱し、長ねぎ、しょうが、にんにく、豆板醤を炒め、香りが立ったら①を加えて炒める。
- 3 えびの色が変わったら、(A)を加えて2分ほど煮る。
- 4 「CO-OP食塩不使用ミックスナッツ」を加えてひと混ぜし、レタスと共に器に盛る。

☆最後に溶きたまごを回し入れると、まろやかな味わいに仕上げることができます。

## いわしの カレー風味蒲焼き

今回使った  
商品はコレ!!



食欲をそそるカレー風味の味付けで  
お子さんもパクパク!



青魚がとれる 良質な脂質がとれる

【材料:2人分】

CO-OP十勝豚井のたれ……………大さじ1・1/2  
いわし〔手開きにする〕……………2尾  
片栗粉……………大さじ1  
カレー粉……………小さじ1/2  
オリーブ油……………小さじ2

【作り方】

- 1 片栗粉とカレー粉を混ぜ合わせ、いわしの両面に振る。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、①の皮目を上にして入れ、約2分ずつ両面を中火で焼く。
- 3 火を弱め、「CO-OP十勝豚井のたれ」を加えて絡めながら焼き、器に盛り、お好みで付け合わせの野菜を添える。

付け合わせ野菜(水菜など)……………適宜

## 枝豆と鶏肉の スティック春巻き

今回使った  
商品はコレ!!



揚げないから簡単、ヘルシー! 手軽につまめる  
スナックです!



脂質カット 低脂肪 高たんぱく 野菜をプラス

【材料:4人分】

CO-OP北海道のそのまま枝豆  
〔解凍してさやから取り出す〕  
……………60g(さやなし)  
鶏ひき肉……………200g  
塩、こしょう……………各少々  
春巻きの皮……………4枚  
水溶き小麦粉……………適量  
オリーブ油……………大さじ4  
カレー塩\*、ハーブソルト、  
トマトケチャップなど……………各適宜

【作り方】

- 1 ボウルに鶏ひき肉と「CO-OP北海道のそのまま枝豆」、塩、こしょうを混ぜ合わせる。
- 2 春巻きの皮は半分に切る。
- 3 ②の手前に①をそれぞれ細長くのせ、スティック状に巻き、巻き終わりを水溶き小麦粉でとめる。
- 4 フライパンにオリーブ油を熱し、③を転がしながら中火でこんがり焼く。
- 5 キッチンペーパーに取って、油を切り、器に盛る。お好みでカレー塩、ハーブソルト、トマトケチャップを添える。

\*カレー粉と塩をお好みで合わせたもの

## ミックスベリー のヨーグルトパーク

今回使った  
商品はコレ!!



冷凍庫で固めるだけでOK。人気の低カロリー  
フルーツアイス!



低カロリー 低脂肪

【材料:6人分】

CO-OP4種のベリーミックス……………100g  
プレーンヨーグルト〔水切りする〕……………400g  
はちみつ\*……………40g  
レモン汁……………小さじ2

【作り方】

- 1 水切りして半量(200g)になったヨーグルトに、はちみつとレモン汁を加えてよく混ぜる。
- 2 パットにオープンシートを敷き、①を流し入れて広げ、凍ったままの「CO-OP4種のベリーミックス」を表面に散らし、冷凍庫で3~4時間冷やし固める。
- 3 食べやすい大きさに割って器に盛り付ける。

\*1歳未満の乳幼児には与えないでください。



## BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚

【那賀川鉄橋の落日(場所:阿南市那賀川町中島)】  
JR牟岐線的那賀川鉄橋より上流を望む美しい落日。この場所は75年前米軍機に列車が爆撃された戦跡があります。(媛)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】 [webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp](mailto:webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp)

\*メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

## 編集 後記



コロナ禍の中でおこなわれた第36回通常総代会。いつもと違い、参加される総代さんも少なく、昼食交流会も中止など、寂しい総代会となりました。年に一度、なつかしい顔を見るのを楽しみにしていたので残念です。来年コロナが収束して、また皆さんにお会いできればいいな!と思います。おたよりカードではこの間、配送の担当者に向けて感謝や労いの声をたくさんいただいています。本当にありがとうございます!改めて組合員の皆様の暮らしにもっと役立てるとくしま生協にしていきたいと思っています。(野球少年)