

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわたんぼ とくしま生協機関紙

とくしま生協 NO.380 2020.7

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/久保 秀幸

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 持続可能な社会をめざして【SDGs】

**【SDGs】って何て読むの？どんな意味？**

持続可能な開発目標

**Sustainable Development Goals**

の略で「エス・ディー・ジーズ」と読みます。私たちの子や孫、ひ孫、さらにはその先の世代までも、ずっと豊かに暮らしていけるように、私たち自身が今やるべきことを大きく17個に分類したものが、SDGsです。国連ができてから70周年となる節目の2015年、193の加盟国が全会一致で採択しました。

SDGsの17の目標と関わる課題へ、とくしま生協の取り組みから代表的なものを紹介しします。

17のロゴとそれぞれの生協の取り組みを紹介

<p><b>1</b> 貧困をなくそう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ユニセフ募金活動</li> <li>●フードバンク・こども食堂支援</li> </ul>	<p><b>2</b> 飢餓をゼロに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンガーフリーワールド支援</li> <li>●国連WFP学校給食プログラム支援</li> </ul>	<p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康管理食(夕食宅配)の供給</li> <li>●CO-OP化粧品ピンクリボン運動支援</li> <li>●くらし助け合いの会活動・おたがいさま徳島</li> </ul>
<p><b>4</b> 質の高い教育をみんなに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育活動</li> <li>●消費者情報の提供</li> </ul>	<p><b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●とくしま女性活躍推進セミナーの案内等</li> </ul>	<p><b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●CO-OPコアノンスマイルスクールプロジェクト</li> </ul>
<p><b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●再生可能エネルギー(太陽光発電)を作り、広げる取り組み</li> </ul>	<p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●仕事と生活の調和(ライフワークバランス)の強化</li> <li>●健全な経営</li> <li>●障がい者雇用(ハートフルコープとくしま・ステップアップコープとくしま)</li> </ul>	<p><b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●リサイクル施設の設置(ハートフルコープとくしま)</li> <li>●3R活動の推進</li> </ul>
<p><b>10</b> 人や国の不平等をなくそう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ユニセフ募金支援</li> <li>●フェアトレード認証</li> </ul>	<p><b>11</b> 住み続けられるまちづくりを</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域消費者見守り活動</li> <li>●買い物弱者支援 共同購入・宅配</li> <li>●被災地復興支援</li> <li>●地域包括ケアシステムへの参加</li> </ul>	<p><b>12</b> つくる責任 つかう責任</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●産直商品の普及</li> <li>●環境配慮商品の普及</li> <li>●エシカル消費推進</li> </ul>
<p><b>13</b> 気候変動に具体的な対策を</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●防災減災の取り組み</li> <li>●事業や家庭での温室効果ガス削減</li> </ul>	<p><b>14</b> 海の豊かさを守ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●海洋環境配慮型製品の普及(MSC認証、ASC認証等)</li> </ul>	<p><b>15</b> 陸の豊かさを守ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●とくしま協働の森づくり事業への参加</li> <li>●みどりの募金</li> <li>●森林環境配慮型商品の普及(レインフォレスト・アライアンス認証・FSC認証等)</li> </ul>
<p><b>16</b> 平和と公正をすべての人に</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●しこくピースアクションリレー</li> <li>●平和活動</li> </ul>	<p><b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●協同組合間協同</li> <li>●地域団体、NPO、行政、自治体等との連携</li> </ul>	

### 個人や家族でできることは？

※国際連合広報センター 持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)より抜粋

**レベル 1**

**ソファに寝たままできること**

- 電気を節約しよう。電気機器の電源タップに差し込んで、使っていないときは完全に電源を切ろう。
- 照明を消そう。テレビやコンピューターの画面は意外と明るいため、必要のない時はそれ以外の照明を消しておこう。

**レベル 2**

**家にいてもできること**

- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる。
- できるだけ簡易包装の品物を買おう。

**レベル 3**

**家の外でできること**

- 「訳あり品」を買おう！大きさが形、色が規格に「合わない」という理由だけで、捨てられてしまうような野菜や果物がたくさんあるよ。
- 買い物はマイバッグを持参しよう。レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしよう。

**レベル 4**

**職場でできること**

- 若者の相談相手になろう。それは誰かをよりよい未来へと導くための、思いやりある、刺激的でパワフルな方法です。
- 通勤は自転車、徒歩または公共交通機関で。マイカーでの移動は人数が集まった時だけに！

紹介した内容はあなたができるほんの一部にすぎません。あなたが関心をもてることから実践や取り組みへの参加をはじめませんか？



■今月のテーマ  
オリンピックにまつわるエトセトラ

●オリンピックマスコット

昔、おばあちゃんが長野オリンピックのグッズを買ってきてくれ、とても嬉しかった思い出があります。そこにデザインされたオリンピックマスコットの「スノーレッツ」というかわいらしいキャラクターがカラフルでかわいらしかったことが印象的でした。東京オリンピック・パラリンピックのマスコットも、とてもスタイリッシュで好みのデザインです。ホームページで見るとミライトワの特技は瞬間移動、ソメイティは超能力で石や風と話をしたり、見るだけで物を動かすことができることと載っていました。東京オリンピック・パラリンピックが無事に開催され、開会式や閉会式でマスコットたちが華麗で力強い演出に華を添えてくれる日が楽しみで待ち遠しいです。

●北京五輪の...

12年前の北京五輪での女子ソフトボール金メダルをとった時の感動は今もその時の映像を見るたび涙する。2日間3試合413球をひとり投げ切った上野投手と実況の宇津木妙子さんの「よしっ!よしっ!

よしっ!! やったーっ!!」で、体中が震えるほどの感動でした。

●1984年ロサンゼルスオリンピック(夏季)

何ととっても「カールルイスの4冠(100m・200m・リレー(100x4)・走幅)」。当時高校3年生でしたが、「度肝を抜く瞬間でした。当時まだ東西冷戦のしこりがあり世界情勢が不安定だったのを覚えています。その後、日本のTVでも「カール君」なんて登場(笑)したりなつかしく思います。

●テレビ

小学6年生の時にオリンピックがありました。まだテレビがある家はチラホラだったのが、オリンピックを見るためにテレビを買う家が多かったのを覚えています。買えない家も沢山あって近所の人が皆集まって日本を応援したのを覚えています。

●いだてん

オリンピックをテーマにした、この前のNHK大河ドラマ「いだてん」は不評で視聴率が悪かったとが。でも私は好きで毎週欠かさず見ていました。オリンピックに命をかけた人やスポーツの世界で、今では、あたり前のようなことが、あたり前になるまでにごれ位の人たちの頑張りや、努力があったのかよくわかりました。日本でオリンピックが開かれる前にこの番組を視聴して今までよりも、もっと深く感動して夢中になれることを来年期待しています。

●栄光あれ!!

もう半世紀前のことでしょうか。私は当時、徳島駅近くにあった「つば美屋」デパートの呉服売り場で働いていました。売り場にはオリンピックグッズの風呂敷が何種類か売られてよく売れていました。私もそ

の風呂敷を部屋にオブジェとして飾ってました。聖火ランナーは酒井君、東洋の魔女と言われた女子バレーボールの優勝など数え上げればキリがありません。白黒テレビにかじりつくように見ていたものです。今年の2月に東京へ行ったおりに2020東京オリンピック・パラリンピックの応援グッズを買いました。来年期待となった東京オリンピック・パラリンピックに栄光あれ!!

●私のオリンピックスタイル

現地の盛り上がりを感じながら応援してみたい気持ちもあるけど、全体を解説付きで見れるテレビでも十分楽しめるしオリンピック中、観る番組はほとんどオリンピック。なんとなくオリンピックを見ながら、ついつい寝不足。これと言ったエピソードではないけれど、これが4年に1度の私のオリンピックスタイルです(笑)

●3丁目の夕日

昭和39年の東京オリンピックの年に第2子となる長女を出産。家族の希望通りの娘でみんなかわいがってくれました。高度成長期だった中、新幹線の開通、カラテレ、高速道路等、日本中が豊かになったと感じた頃でした。町内で2台目となるテレビを店に置き、毎日人だかりができる程のにぎわいでした。3丁目の夕日を観ると思



●手作りマスク&家庭菜園

コロナの影響の為、外出できないので、手作りマスクを主人と二人分10枚以上作りました。あと、家庭菜園を始めました。イチゴ

(赤・白)・枝豆・レタス・フルーツトマト・完熟トマト・パセリ・ネギ。毎日水やりして肥料も2週間に1回程度。うまく出来るか収穫が楽しみです! 皆さんはどのように過ごしていますか?

●今年のゴールデンウィーク

今年のゴールデンウィーク、新型コロナウイルスで孫たちも長期休校、一緒に料理したり、30分40分の外歩き、トランプ、オセロと今までこんなにならなかって物事をしたことがなかったのが楽しんで食べたり体を動かし、免疫力をあげ以前のような生活にもどるよう頑張ります。皆さんも頑張りますよう!

●新たな事を...ならば

今年になり、末の息子も就職をし、仕事も落ち着いてきた私は、いっちょ新たなことを始めたいなと思ったものの、コロナ騒動でコースも休み、語学の教室も休みときたものだ。ならばいっそと、髪をクルクルとカールして、少しだけ明るく染め、断

5月号の当選者 クイズの答えは フライドチキン \*応募総数/258名 \*正解者/258名

9月号のテーマは わたしの街自慢 徳島のこと、今住んでいる街、以前住んでいた地元(他県)のこと、何でも大丈夫です! 皆さまの街自慢、ぜひ教えてください!

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。 みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。 その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!! 「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

理事会だより 5月27日(水) 報告された主な内容: 4月度決算報告について、店舗事業のまとめ、宅記事業のまとめ、コープしこく関連について、中四国地連管内他生協供給速報、監事会議事録、4~5月度の活動報告、組合員・共済・供給・出資金の状況、4月度供給未収金等の状況について、総代会プロジェクト議事録。 協議決定された主な内容: 総代会関係(招集通知・総代会議案書など)について、地区別総代会議中止に伴うアンケートの共有について、総代会リハーサルについて。 出資金: 3月末: 2,716,004千円, 4月末: 2,721,703千円 (5,699千円)

今年はこの世に生を受けて二度目の東京オリンピックを迎える記念すべき年になるはずでしたが...残念!(みいちゃん)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



## 光コラボの変更はよく考えて

5年前に始まった大手電話会社の光回線と自社のプロバイダなどのサービスを組み合わせた光コラボが広く利用されていますが、再度別の光コラボ業者に乗り換える場合や、元の大手電話会社の契約に戻す場合は煩雑な手続きが必要で、電話番号が引き継がないなど、難点がありました。

しかし、昨年7月から乗り換える際の「事業者変更」のルールが改正され、簡単な手続きでこのような乗り換えができるようになりました。それに伴って、特にネットをあまり利用していない高齢者に「電話代が安くなる契約に切替えませんか。」との事業者変更の勧誘が増えています。その際、切替え手続きのサポートサービスを一緒に契約させるケースも見られます。半年や1年の継続が条件で、期限内に解約すると、違約金が発生します。本当に必要な契約かどうか家族等に相談し、慎重に考えて判断しましょう。

## 子どもがオンラインゲームで高額決済?!

「クレジットカード会社から高額な請求が届き確認すると、小学生の子どもがカード情報の入っているスマートフォンでオンラインゲームのアイテムを購入していた」との相談がありました。他にも「携帯電話のキャリア決済を無断で利用していた」など、子どもはお金を払っているという感覚もなくゲームに夢中になりアイテム購入を繰り返し数十万円もの決済をしてしまっていることがあります。

トラブルにならない為には、日頃から家族でスマートフォンの使い方やゲーム課金のしくみについて話し合い、ルールを決めておくことが大切です。保護者による使用制限の設定が可能な場合もあります。また、クレジットカードや、キャリア決済のパスワードなどの管理には十分注意しましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策で臨時休校になり、自由時間が多くなっています。特に気をつけましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁  
消費者ホットライン188  
イメージキャラクター  
イヤヤン



## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏名

(ペンネーム)

年齢( )歳 ※掲載( ) ※〇・×を記入してください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。

締め切り：7/17(金)提出分まで

ここ数年、春と秋がない気候になっていると思うのは私だけ？暑さ、寒さに弱いゆめちゃんです。(ゆめちゃん)

● **もつやっとなんわー!!**  
現在、世の中は「コロナ」「コロナ」で大変だ。手洗い、消毒、マスク…もつ頭が痛い!! うがいも大事!! 幼い子どもはそんなのおかまいなしに色んな所を触った手を口に入れるし、マスクを嫌がったり、マスクをさわってさわって汚染したマスクをつけてるし…。あんまり神経質になって子どもを怒りたくないけど仕方ない?? 国が自粛を言ってる時に子どもを見てもらえないという理由で仕事を休んだら上司に嫌み言われるし、もつやっとなんわー!!

【板野支所 ほんちゃん】

● **蚊に刺された時**  
これからの季節、外出先でも家でも蚊に刺され腫れ上がるし、いつまでもかゆいです。よね。そんな時「あら塩」とか「並塩」などの荒い粒の塩に水をふくませて、軽くこすりつけるとかゆみもなくなり腫れもありません。塩なので赤ちゃんにも使えるので便利。刺されてすぐ塩をぬると効果的です。

【徳島南支所 たかまゆま】

● **大地の恵みに感謝**  
春キャベツが沢山出来ました。スナップえんどうに人參、新玉ねぎ! 大地の恵みに感謝しながら大切にいただいています。夫が種まきからしてくれました。毎日畑へ行くのが楽しみです。草との格闘で、毎日山の如く草抜きをしています。とても充実しています。

【阿南支所 つぐみのり】

## お気に入り商品



## クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から協会の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3	4
		5	
6		7	D
	8		9
10	11 E		B
	12		13 C
14		15 A	

### タテのカギ

- 今と昔
- 宮島・天橋立・松島
- いろいろな手段・方法を考える手はずを整えること
- 朝三暮四
- 売買取引を完了する、支払い
- 慌てふためく
- 怖い様子
- 厳しい様子

◎○●な条件、○○○な目

### ヨコのカギ

- おでん、田楽の一品、グレー系
- すぐれた評価、○○○ある地位
- グウ、チョコキ、バア
- 紙幣
- モーニング…○○日をおびる
- 苦心惨憺
- 美人、美しい顔立ち
- 両親
- 適当な間隔、ころあい
- 矢切の○○○

### 5月号の答え合わせ

ミ	ド	リ	ノ	ヒ	カ
ラ	ン	チ	ロ	フ	ト
イ	ギ	ユ	ウ	ニ	ク
エ	コ	キ	コン		
イ	ナ	ホ	ン	キ	
ゴ	ア	ン	バ	イ	ア
ウ	テ	ン	イ	ガ	イ

担当者おすすめ商品 **2020 CO-OP Summer Gift**

# 夏のおくりもの

受付期間:7月31日(金)まで



芳醇で香り高いまさに「桃原郷」の桃の夏はやっぱりこれでしょう!

板野支所 鎌田 冬弥

**9140** 〈山下果樹園〉  
山下桃源郷のもも(徳島県産)

1.7kg箱(6~7玉) 本体価格 **4,500円** 冷蔵

**9141**  
2.6kg箱(8~11玉) 本体価格 **5,500円** 冷蔵

注文期間:7月19日(日)まで



※写真は1.7kgのもので

桃 昨人気 No.1

柚子と清流の里 “きとうむら”から、素材にこだわったシャーベットをお届け。

美馬支所 中谷 晶幹

徳島の果実と天然水が涼を呼びすっきりとした味わいで”す!



契約栽培の果実使用

木頭地域の契約農家が、農業・科学肥料・動物性肥料を使わず栽培した木頭柚子、同じく農業・化学肥料不使用の徳島県産やまもも、みかんは国産の有機栽培と、素材にこだわった果汁を使用。

**9002** 〈きとうむら〉  
シャーベット3種セット

115mm×10個(ゆず6個、やまもも2個、みかん2個)

本体価格 **3,500円** 冷凍

四国剣山系の天然水

地下水の汲み上げではなく、那賀川源流の自然の湧き水を使用。採水地も限定したこの水は“きとうむら”さんでは“山の湧水”として商品化もしています。



木頭ゆず

やまもも

自然な甘さ

温州みかん



見かけより食べ応えあります!味噌もたっぷりでごはんがすすむ〜

**9242** 〈ウインナークラブ〉

阿波美豚肩ロース味噌漬け

阿波美豚肩ロース5枚(600g)、漬けこみ味噌(400g)

本体価格 **5,000円** 賞味期限 181日 冷蔵

阿南支所 岡田 恭平

マルセイバターサンドをはじめとする六花亭の人気商品を詰め合わせました。



**9295** 〈六花亭〉六花セレクト夏見舞

24個(マルセイバターサンド6個、マルセイキャラメル4袋、マルセイバターケーキ、いつか来た道・畑の大地ひろびろ・花の大地ひろびろ・水ごよみ各2個、夏見舞1袋、極楽1袋、ホワイトチョコレート・ミルクチョコレート各1枚)

本体価格 **4,100円** 賞味期限 15日 冷蔵



徳島南支所 田中 諒介

和三盆糖の上品な甘さ、ちょっと大人味のプリンです。



**9360** 〈日の出桜〉

なめらかプリン 8個

本体価格 **3,000円** 賞味期限 60日

※表示価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。

## 2020しこくピースアクションリレー in とくしま ~子どもたちに平和な未来を~



【しこくピースアクションリレーinとくしま実行委員会】  
生活協同組合 とくしま生協・徳島健康生活協同組合・徳島大学生生活協同組合・原水爆禁止徳島県協議会・日本科学者会議徳島支部・とくしま生協労働組合

今年は **YouTube** で動画配信をします!

## 2020 7/18(土) 10:00 Start

2020年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場でのワークショップやアピール行進をおこなわないことになりました。今年には広島・長崎での出来事から75年の歳月が経ちます。あの出来事を風化させない! 子どもたちに平和な未来を残したい! という、みなさんからの平和の想い(メッセージ)を動画に込めて、配信します! ぜひ7月18日(土)は動画を見ながら平和について考える機会にしてください。

視聴のしかた

- とくしま生協ホームページの【NEWS&TOPICS】にて7/18(土)10:00から見る事ができます。パソコン・スマホ・タブレットで【とくしま生協】を検索してください。
- ピースアクションリレーFacebookページにアクセスすれば、当日の動画とお知らせを見ることができます。

FacebookページQRコードをスキャン



お問い合わせは とくしま生協 企画部 **tel.088-698-0505**

編集後記



組合員の皆さん、阿波展望の皆さん、お元気にはってますか? 7月号の編集会議もできませんでした。電話ワークです。早くみんなであつまりワイワイとたのしい編集会議を開きたいです。しっかり手を洗いコロナに負けない健康づくりをしてがんばりましょう。(媛)