

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.379
2020.

6

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



〈明神水産〉
(左) 9178
薫焼きトロ鯉タタキ(中)2節セット
..... 本体価格3,700円(税別)
(右) 9181
薫焼きトロ鯉タタキ(大)2節セット
..... 本体価格5,600円(税別)

“戻り鯉”の一本釣りとは鮮度へのこだわり

鯉は温かい水域を好みますが、一部が黒潮によって三陸沖まで北上したものが“戻り鯉(別名:トロ鯉)”と呼ばれます。豊富なエサをたっぷり食べ、活発に運動するため脂のりが良く身質が違います。一本釣りは、文字通り一匹ずつ釣り上げるため、身の痛みが少ないのが特徴。さらに、生きたまますぐマイナス20℃の凍結液で凍結させるので、釣り上げた時の鮮度が保持されています。



一本の釣り竿で次々と釣り上げる一本釣り漁法、20人もの漁師が2秒に1匹のペースで釣り上げ、高々と跳ね上げられた鯉が宙に舞う光景は勇壮にして豪快です。

コープの夏ギフト

薫焼きトロ鯉タタキ

土佐の伝統を守る心意気とトロけるおいしさ

タタキの焼き方には「薫焼き」「炭焼き」「松葉焼き」などがありますが、瞬時に高温の炎で焼き上げ、鯉の旨みを閉じ込めるには「薫焼き」が最適です。薫の香ばしい香りは初夏にぴったり。薫焼き製法を貫く明神水産(株)さん(高知県幡多郡黒潮町)に、そのこだわりをお聞きしました。

Q カタログ『リブレ』で企画されている商品と、ギフト用の商品とは何が違うの？

A ギフト用は、『リブレ』企画に比べて、大きいサイズの鯉を使用しています。鯉は大きい方が脂のりが良く、味も良いとされています。(見た目も良いですね。)



『リフレ』企画の商品にもお役立ち！

明神水産(株) 浦井さん オススメ情報♪

冷凍のまま流水解凍を

解凍する際には、冷凍のまま真空パックを外さずにボールに入れ、食べる食前に5~10分程度流水で解凍してください。まだ中心が固い半解凍の状態ですライスすると切りやすく、鮮度も保てます。



※冷凍庫から冷蔵庫に移して自然解凍する方法は、色目・鮮度を落とすのでおすすめしません。

表面を温める

解凍後、表面を軽く温めると、薫の香りがより引き立ちます。(火を通し過ぎると固くなるのでご注意ください。)

柑橘酢のアレンジも美味!

添付のタレもおいしいですが、私が好きなのは「柑橘酢+塩+わさび」の食べ方です、お試しください。

高知の皿鉢(さわち)料理風で漬けに

大皿に盛ってタレを回しかけた「タタキ皿鉢」を楽しみます。残った「漬けたタタキ」はお茶漬けにしてシメにすると最高です。

四国の名産品としてぜひ味わっていただきたいです。

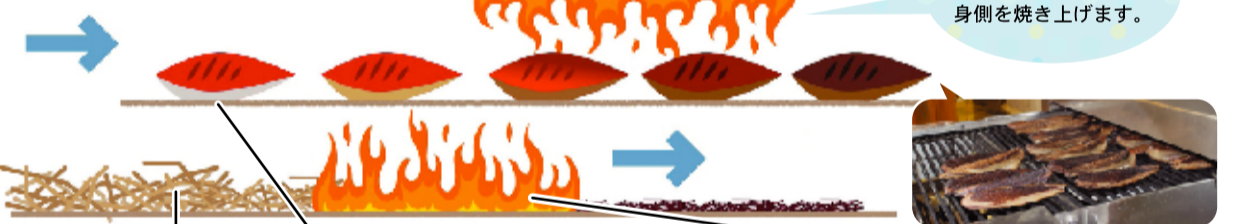


明神水産(株) 浦井 流さん



薫焼きだからできる700℃の瞬時焼き

〈薫焼き工程〉



④ 最後にガスバーナーで身側を焼き上げます。

① 藁乗せ

藁の中の空洞に空気が入っているため、火を点けると一気に燃え上がり、炎は700℃まで達します。

② 魚乗せ

皮を下向きにして並べます。藁であぶることで、鯉の皮と身の間にある臭みを消し、脂のある皮目がパリッと焼き上げます。

③ 薫焼き

高温で鯉の表面だけを一瞬で焼き上げ、旨みを閉じ込めると同時に、薫の香ばしい香りが鯉に付きます。藁は一気に燃え上がり、スッと消えるので、中には火が入らない絶妙な焼き上げが可能です。

■ 地元の藁にこだわっています!

重要な藁は、稲作が盛んな高知県西部(明神水産さんの工場付近)を中心に、高知県内または近県で収穫されたものを使用しています。しかし、手刈りの長い藁を手に入れるのは難しく、秋の収穫時には社員総出で農家さんに回収(買取)に伺います。さらに、明神水産さんでは、藁を確保するために農業事業への取り組みを始めました。稲作の大変さを体験する社員教育の場にもなっており、休耕地の活用や雇用の面でも地域の活性化に役立っています。



明神水産の薫焼きトロ鯉タタキは、地域一体となって作られています。他社にはなかなか真似できない強みです。



コープの夏ギフト

カタログは今週(6月1日(月)~6月5日(金))配布しています。コープ各店にも設置しております。

お早めのお申し込みがお得!

【早期お申し込み特典の受付期間】

支所

7月3日(金)まで

全国どこでも表示価格でお届けします!

【ご注文受付期間】

支所 7月31日(金)まで 店舗 8月2日(日)まで

商品お届け期間 6月25日(木)~8月10日(月)前後



■今月のテーマ
制服にまつわるエピソード

●リバウンド

仕事で事務服を着用しています。ある年、ダイエットをして、冬の制服のサイズをワンサイズ下げました。その翌年、見事にリバウンドし、徐々に冬の制服を着ると…。とっても苦しうなおなかのボタン…。いましてこのままのサイズでいくか？サイズをもどすか？しばらく悩みました。

【阿南支所 かつきー28歳】

●成長を感じます

3月生まれの息子は回りの子よりも小さく、買ったばかりの制服はぶかぶか。まさに「着られている」状態。それから6年、次は中学の制服にまた着られている様子。でも確実に私の身長に近づき、成長を感じます。3年後、高校の制服を買いに行くのが今から楽しみです。

【板野支所 N】

●間違われてしまった

今は小学校の制服から私服になっていますが、私が子どもの頃はセーラー服に赤のネクタイにブリーツスカート。中学校もセーラー服にネイビーブルーのスカーフネクタイ。そして中学校の時、当時身長が

●大きくなあれ♡

上の孫は5歳で幼稚園の年長さん。入園したときは園児服がぶかぶかだったのに、今は丈が短くなって成長したなあと実感しています。下の孫は2歳児さんで初めて園児服を着ます。いつもと違うので、とどろいてしまいます。子どもときはどうだったか…？やっぱり孫は違います。二人とも元気で大きくなあれ♡

【美馬支所 2人のばあば】

●息子の成長

息子(今度、中3)が新入生の時に買った制服が、その年の秋にはもう着れなくなりました。上着は何とかなりましたけれど、ズボンの方はふとももから上にあがらなくなりました。大あわてで制服屋さんに行き、走りまわりました。成長するのは喜ばしいところなのですが、急激な成長はおサイフには優しくなかったです。

【徳島南支所 ネコのパンチ】

●実現するかな!?

私が小学生の頃に着ていたセーラー服。母が大切に管理して残してくれていたのですが、その制服を着用して娘が小学生に入学。少し前にサイズアウトしたので今は私が大切に保管してあります。親子3代…実現するかな!?

【板野支所 ひまわり】

●老人会芸能発表会での事

女学生役が当たり、制服はどうしたものかと悩みましたが、物持ちの良い私は娘が高校生時代の制服を捨てられずにいた事を思い出し着用してみた。何しろ30年近く

●想い出がいっぱい

小学校の入学式にはフカフカだった制服。作り直してくれたので、一番チビだった私は卒業式でも大きかった。中学校はセーラー服、高校はブレザーとあまり好きではなかった制服だけど想い出がいっぱい詰まっています。今では着ることができなくなりましたけど母校の制服を見るとなつかしいです。

【美馬支所 みーちゃん】

●夫婦で

孫が中学生になる！それ制服を買ってやらなきゃ！と親はあたふたしている。採寸をしに行くにも、夫婦で仲良くついでにしている！まあ私の時代と違い夫婦で制服を買いに行くことはなかったから、うらやましいやら、恥ずかしいやら。そういえば卒業式にも夫婦で行っていたようだ…!

【板野支所 うず3(うずさんじょう)72歳】

●ジャージ

中学校のソフト部で揃えたジャージの上下を部屋着に使っています。メーカーのロゴマークが古かったり、デザインも古めかしいけど、生地が良いものだし、私の体型になじんで着やすいです。

【阿南支所 ソフトボール部48歳】

●制服が好きすぎ

高校時代の制服は、春〜夏のあたたかい時期はセーラー服、秋〜冬にかけて寒い時期はネクタイ有りのブレザーでした。進学するにあたりリボンの可愛い結び方やネクタイの締め方を熱心に練習していたのがすごくなつかしいです(笑)スカートの長さやリボンの形、中に着るセーターなど

●4月号の当選者

クイズの答えは **プラカード**

*応募総数/233名 *正解者/233名

森上和則(美馬) / 青山マサ子(美馬) / 四宮彩子(阿南) / 廣井紀子(阿南) / 下内淳子(阿南) / 安東マリ子(徳島南) / 木村みどり(徳島南) / 前田直美(板野) / 妹尾和子(板野) / 木内綾(板野)

8月号のテーマは **私の「お盆」の過ごし方**

組合員さんの **「お便り」大募集!**

多くの人が連休を楽しめるお盆ですが、どのような予定を立てていますか？皆さまのお盆の過ごし方、ぜひ教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

第36回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時 **2020年6月17日(水)** 10:00~12:30 予定

場所 **あわぎんホール4階大会議室**
(徳島県郷土文化会館)

議題

- 第1号議案 2019年度活動報告承認の件 事業報告・決算書類・ならびに剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 2020年度活動方針・事業計画決定の件
- 第3号議案 組合員の除名の件
- 第4号議案 役員報酬限度額決定の件
- 第5号議案 定款一部変更の件
- 第6号議案 役員選任規約一部変更の件

参加される総代・オブザーバーの皆様へ

- 受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませ、ご着席ください。
- 会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です)
- 毎年、会場が暑い、逆に寒いといった両方の意見が出されています。羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。

総代会は………
決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

※第36回総代会におきましては、情勢にもよりますが、新型コロナウイルス感染によるリスクを回避するために、①規模縮小と時間を短縮したり、②書面出席での参加をお願いさせていただく場合があります。ご理解のほどお願いいたします。第36期総代さんには、6月初旬に開催の案内にてお知らせさせていただきます。

理事会だより 4月28日(火)

報告された主な内容

- 3月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 監事会議事録
- ユニセフ協会からのお礼状について
- 3~4月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況

協議決定された主な内容

- 総代会関係について
- コープCSネット総会理事・代議員選出について
- 徳島県生協連総会代議員選出について

●出資金
2月末: 2,714,139千円
3月末: 2,716,388千円
(2,249千円)

さみしい・つまらない・生協の組活が全て停止しています。このメッセージが届くころには新型コロナウイルスが終息していることを願っています。(媛)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



最新型スマートフォンが100円で??

「スマホを使っていたら、『最新のスマホが100円で購入できるチャンス!』というポップアップ画面が出た。申し込みには制限時間があり、急いでクレジットカード番号や個人情報を入力したが、知らないうちに海外の有料ネットゲームを契約してしまったようだ。業者から英文のメールが来ているが、解約したい。」という相談がありました。スマホやパソコンを見ていると、最新型スマホなどが当選したという画面が出てくる場合がありますが、絶対に信じてはいけません。スマホは手に入らず、有料サイトに登録されてクレジットカードで登録料や月額料の引き落としをされるケースが多くみられます。この相談者の場合は、毎月10,900円の利用料が引き落とされてしまうところでした。センターの助言で解約メールを送り、クレジットカードの番号を変えて事なきをえましたが、安易な申し込みは避けましょう。

大切な葬儀でトラブルにならないようにしましょう

「母が亡くなり葬儀を行ったが、葬儀社に勧められた祭壇やサービスを利用したら費用が高額になった。不満だ。」との相談がありました。葬儀で提供されるサービスは多岐にわたり費用の項目が複雑であるため、葬儀社の説明や消費者の理解が不足していたりすると、後でトラブルになる事があります。特に親しい人との死別という事態で冷静に対応出来ない事が多いようです。葬儀社に勧められるままに契約して葬儀が行われ、後日支払いをするときに後悔するという事は避けたいものです。葬儀については話題にしづらいかもかもしれませんが、トラブルを防ぎ後悔しない葬儀にするためには、事前の情報収集や家族との相談が大事です。加えて、葬儀社との打ち合わせは親族や第三者などを交え複数で行いましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル 188

消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏名

年齢()歳
※掲載()
○・×を記入してください。

(ペンネーム)

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:6/19(金)提出分まで

4階が物干し。その日は風が強かった。ふと見るとパンツが無い。下を見ると電線と戯れている。次に見ると消えている。新しいパンツでよかった!! 風と共に去りぬだ!! (はなこ)

●複雑

職場で制服が変わるといふことで3つのデザインの中から皆で「楽しみやなあ」とワクワクしていたのですが、結局制服が

【美馬支所 あずき】

●ボタン

先月は息子の卒業式でした。卒業式といえば制服の第2ボタン…。笑ってしまったのは、部活の顧問の女性の先生に数人の男子生徒が(冗談で)「先生っ!受け取ってください」と言って、一斉に第2ボタンを差し出したことです。先生も「こんなの人生ではじめて〜!」と大笑い!周りにいた他の生徒も保護者も大笑いの1コマでした。ちなみに第1ボタンは自分、第2ボタンは一番大切な人、第3は友人、第4は家族らしいですね。

【板野支所 ひー29歳】

●親としては

今年4月から小6になる娘がいます。娘が通う小学校は制服なのですが、お友だちも制服じゃなく、私服が良かった。おしゃべりができなくて。と言います。そういえば私が小学生だった頃も、同じことを言っていたか。でも親としては制服ってありがたい。私服だったら洋服代にいくらかかるのか…。家計が助かる「制服」って最高!!

【美馬支所 りょーちゃん】

●チンチクリン

季節がかわって、久しぶりに小学校の制服や体操服を着てみると…長スボンのすそがチンチクリンになっていたり、そでが短

【板野支所 マナヨヨ37歳】

●結果オーライ

息子が幼稚園に行くとき、園服を買ったのですが、途中で買い替えるのは勿体ないと思いましたが、息子は細身だったため大きめの制服はやはりフカフカ。年長になったらピッタリになるかなとひとまずサイドを詰めましたが、結局詰めすぎたまま卒業することに(笑)ぼっちゃりな下の娘も無事着られそうなので結果オーライかな?

【阿南支所 ながれ星】

クロスワードパズル

パズル作成/メイちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3	4	5	6	7	8
6				A	7	8	
				9			
10	11		12			B	
13							
		14		15		16	C
17						18	

タテのカギ

- ① 暑い日に食べたい柔らかい食感で渦巻き状のアイス
- ② 〆〆〆を向いて歩く
- ③ 代わりに返事をする
- ④ 腰かけるための家具、チェア
- ⑤ 主婦たちが家事の合間に集まってするおしゃべり
- ⑥ 首の長い動物
- ⑦ 〆〆〆のある女性
- ⑧ オスには角がある、ニホン〆〆
- ⑨ 水を沸かしただけで何も入れない湯
- ⑩ 漢字などにつけるふりがな
- ⑪ 魚〆〆〆〆針〆〆〆竿

ヨコのカギ

- ① 毎年6月に総代が集まって開催される…〆〆〆〆会
- ② 顔
- ③ 粘土をこねて成形し、焼いて仕上げた器
- ④ 春を告げる鳥
- ⑤ 苦労を重ねること…〆〆〆〆惨憺
- ⑥ 生物・化学・実験がある教科
- ⑦ 高台にある家
- ⑧ 映画を意味する英単語、日本では動画を意味する
- ⑨ 血のつながらない親族関係…〆〆〆〆の母

◆4月号の答え合わせ

サ	ク	ラ	モ	チ	ダ
一	イ	ン	ア	ン	
カ	カ	オ	エ	イ	ゴ
ス	タ	ン	ダ	ー	ド
	グ		レ	フ	リ
ミ	ル	ク		リ	ン
ツ	マ		フ	ル	グ

漁師の食べ方



高知県では宴会の席で皿鉢料理として鰹のタタキが振る舞われます。宴会の終盤では余ったタタキをご飯にのせ、お茶漬けて食べます。

漁師一押しの
食べ方!!

にんにく
マヨネーズ

【作り方】
すりおろしにんにく、マヨネーズ、醤油を混ぜ合わせる。



鰹の湯かけ

【作り方】
① たたきを適量スライスし、タレをかけて漬ける。
② ご飯の上に①をのせ、熱いお茶をかける。

※お好みで、わさび、うめ、柚子胡椒、ねぎ等をのせるとより美味しく召し上がれます。





ピースアクション





CO・OP PEACE MAP

生協の平和活動を見てみよう!
平和へのメッセージを投稿しよう!

CO-OP PEACE MAPは全国各地の生協の「平和」活動を紹介している参加登録型のデジタルマップです。ぜひ所属生協の活動や、全国の生協の活動を調べてみてください。メッセージのご投稿もお待ちしています!

【協力】
東京大学大学院 渡邊英徳研究室 ダーウィンエデュケーション株式会社

CO-OP PEACE MAPはパソコン、タブレット、スマートフォンからご覧いただけます。ブラウザはGoogle Chromeのご利用をおすすめします。

<https://coop.archiving.jp/>



調べてみよう

- 自分が住んでいる地域ではどんな平和活動が行われているか調べてみよう
- 全国の生協ではどんな平和活動に取り組んでいるか調べてみよう
- デジタル地球儀を動かして、核兵器を保有している国を調べてみよう

読んでみよう


- ノーモア・ヒバクシャ記憶遺産を継承する会が進めている「未来につなぐ被爆者の記憶 プロジェクト」のデータから、被爆者の証言を読んでみよう
- <応用>CO-OP PEACE MAPから証言集を制作している生協を調べ、その証言集を読んでみよう

参加してみよう

- CO-OP PEACE MAPに平和へのメッセージを投稿してみよう
- CO-OP PEACE MAPを他の人にも紹介してみよう

【お問合せ先】日本生活協同組合連合会 社会・地域活動推進部 組合員活動G
TEL: 03-5778-8124 E-mail: kumikatsu@jccu.coop

2019年度 ユニセフ募金の報告



2019年度ユニセフ募金の協力を組合員の皆さまに呼びかけさせていただいた結果、とくしま生協の組合員の皆さまから、

386,681円

の善意が寄せられました。

ご協力ありがとうございました。(共同購入・個別配送では1月2回から2月4回)

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。

生協で組織的に始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動を行っています。

緑の募金 2020年のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

890	1口	100円
891	1口	1,000円

募集期間：2020年4月3回～6月4回

BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚



【阿南市那賀川町出島地区 TSUNAGU STREET】 海岸沿いの堤防に30年前に描かれた長さ2.8kmに及ぶ壁画があります。色褪せた壁画を再創造しようと地元で皆さんでプロジェクトが立ち上がり、現在は新しい絵が描かれているところがあります。海と壁画のコントラストがよい感じです。

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100～150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。


webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記

今月はわいわいトーク・クロスワードパズルへの応募が非常に多かった! 新型コロナウイルスで皆さんステイホーム中だからでしょうか? 阿波展望を読んでほっこりしてくれればうれしいなと思います。我が家の制服事情ですが、娘が高校入学・息子が中学入学で二人とも制服を新調することに。痛い出費でしたが、新しい制服を着て嬉し恥ずかしそうにしている二人を見ると微笑ましく思えました。早く安全に学校に通えますように。(野球少年)



お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。