

# A W A T E N B O 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙



NO.377  
2020.

4

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



2020年はCO・OP商品60周年

## 特別な、あたりまえ

進化を続けて39年。これからも組合員さんとともに。

2020年  
3月より

## ミックスキャロットリニューアル!



「CO・OPミックスキャロット」は1981年、「こどもに美味しく野菜の栄養をとらせたい」という組合員さんの願いから生まれました。

小さなお子さんと、そのお母さん、お父さんたちに愛されてきたミックスキャロットがリピーターの組合員さんはもちろん、新しいファンを増やせるように、組合員モニターの声聞きながらリニューアルしました。

リニューアルポイント!  
point 1

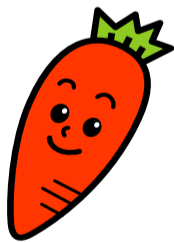
過去最高の配合率!  
国産にんじん60%

「子どもににんじんをとらせたい」という願いに応えて、にんじんを増量。「味は変えて欲しくない」という声が多かったため、果物の種類は変えず、微妙にバランスを調整してこれまで通りのフルーティーな味わいに仕上げました。



### にんじん+7種類の果物

国産にんじん



りんご

- オレンジ
- みかん
- バナナ
- パイナップル
- ぶどう
- レモン

リニューアルポイント!  
point 2

組合員さんが選んだ  
NEWパッケージ!

これまでもさまざまなパッケージデザインで親しまれてきた125ml・200mlパックのミックスキャロット。2020年春より、組合員アンケートで選ばれた新しいデザインでお届けします。125mlはアップになったにんじんの表情がかわいらしい手描き風イラスト。200mlはメッセージ付きスタンプ風のイラストです。じゃんけんマークとおみくじの仕掛けも引き続きお楽しみいただけます。



NEW  
デザイン

※缶・PETは通常デザインです。

たくさんの声が寄せられています

〈コープ商品サイトに届いた声〉



私も物心ついた頃から飲んできた商品です!自然な甘みで大好きなこのミックスキャロットを今は娘にもおやつ時間に飲ませています。ゴクゴク飲んでくれるので私もうれしいです!



毎日飲んでます。本当においしいです!これからも飲み続けます!



にんじんが苦手な娘ですが飲んでくれました。



小学生のころからずっと飲んでます(現在40代)。変わらないおいしさに安心できます。

4月3回リプレに掲載されています。

ぜひご利用ください!

754 ふくれん 製造地:福岡県

CO-OP ミックスキャロットスリム(ケース)

200ml×12パック 賞180日  
1パック当り:74kcal/0.04g

本体価格 **958円**

園にんじん:国産/りんご:国産・南アフリカ等/オレンジ:ブラジル



1パック当り  
約**80円**

ご存じですか? 125ml・200mlパックの楽しい仕掛け

側面

「じゃんけんマーク」で遊んでね!



天面

たたむと出てくる「こどもおみくじ」

- だいごち
- きち
- ちゅうごち
- しょうごち

の4種類







●今月のテーマ
縁でちよつと
ええ話ないで?

●信号待ち

令和2年最初の忘れ事。車のガソリンを入れて、蓋をし忘れて走っていました。信号待ちで後ろからわざわざ降りて知らせてくれた方がいました。その時は「ありがとうございます」といって言えませんでした。車種もよくわからない親切な女性も生協の仲間だといいなあ。この場をお借りして再度「親切にありがとうございます」といって申し上げます。

●レクダンス

定年退職して早10年以上が過ぎました。今年はレクダンスを頑張っていました。今年も頑張ります。まだまだ上手に踊れません。が、舞台上で踊るのには緊張しますが、楽しいです。最初に誘ってくれた友人や先生、仲間たちに感謝感謝。(80歳まで頑張りたいですよ)

●世間はせまいー!

共通の友だちの飲み会で主人と出会い、付き合って10ヶ月で結婚することになり、両家で食事会をした際に、主人の父と私の父が若い時働いていた会社が同じで、一緒に働いていたことが発覚。世間はせまいー! 悪いことは出来んなあ」と盛り上がり、主人と出会い結婚できたのは色んな縁があったからだなあと思ったのを覚えています。人はどこでどう繋がっているか分からないので、人との出会いは大切に今後も生活していきたいなあと思っています。

●福の神

一昨年のお正月。私の両親と娘の3人で大麻比古神社へ初詣。そこでシニアカートを押しているおばあさんを見つけ、父と娘が階段のところで困っているのを手助けするとすごく喜んでくれたと娘も喜び、その後ファンシーショップで文具の福袋を買いくじ引きを引くとハズレ。でもレジの男性が当たりのスヌーピーの大型ぬいぐるみを出してくるので「えっ?」と思っていると、先ほど当たりのくじが開けられていたので、次に来た人に渡そうと思ってみたので、あのおばあさんは絶対「福の神」だと娘は言っています。

●妹の子ども

亡くなった妹の子どもを小6の時から母として育ててきました。高校を去年卒業し働くようになり、年末に帰ってきて世話になるからと一万円でおいしものを買ってくれ、娘一人にお年玉もくれました。悪いことばかりするのでどうなるのかと心配していましたが、これで妹の墓に胸を張って行けそうです。

●読み聞かせ

今から7年前。生協さんが開いてくれた鳴門教育大学の余郷先生のお話し会に、当時0歳だった子どもと参加させてもらい、すっかり絵本の魅力にハマってしまいました! その出会いのおかげで今では読み聞かせボランティアの会に入り、いろんな方と出会えて、楽しく子育てができております。かわいい子どもたちにも毎回出会えて本当に楽しいです。

●縁は異なるもの

縁といえば「奥さんとの縁」だろうか。出会いはこれこれ30年前の大学入試。めでたく私も彼女も合格し、4年間同じ学部で学んだが、お互い全く関心がなく過ごした。(会話すら一度もしたことがなかったなあ) 私の人生で何が起ったのか、今は目の前で幸せそうにごはんを食べている。30年前の自分に教えてあげたい。

●北海道旅行

「生協」で仲間になった私より年上の方が「北海道行ったことある?」と聞いてくれました。「まだ行ったことない」と言ったら「なんと!」と行ってきい」と快く北海道旅行をプレゼントしてくれました!! 本当に本当の話!! 今でも感謝でいっぱい!! 太っ腹な先輩に私もこのようになりたい数珠つなぎしたいな」と思っています。こんな事があるんですね。縁です。

●自慢のお嫁さん

息子が東京で知り合った人と結婚したのですが相手の方のお母さんの実家が徳島で小さい頃夏休みにはおばあちゃん家で過ごしていたと聞き縁を感じました。私の中では息子が誰を連れてきても何が気に入らないのではと思っていたのですが、頭が良くきれいで気さくな自慢のお嫁さんです。

●同じアパートのママさん

出産後、子どもと2人で家にこもって毎日慌ただしく過ごしていました。そんなとき同じアパートに住む同年代のママさんとたまたま駐車場で会いお話をしました。そのママさんは娘さんが生後3ヶ月頃から近くの子育て支援施設にお子さんと2人で出かけているそうです。私の娘ももうすぐ3

ヶ月になるところだったので、これを機に施設に連れていくことにしました。施設ではほぼ毎日先生が歌を歌ってくれたり絵本を読み聞かせてくれたりしました。娘も施設でいつも楽しそうにしていたので、ママさんに本当に良い事を教えてもらったと思っています。さらに施設では同年代の子どもを持つママさんたちと話ができるので私の息抜きにもなりました。子育て中でもやはり大人同士で会話がしたくなりますね。

●散歩道で...

妊娠7ヶ月の頃、朝近所を散歩していたら1人のおじさんに遭遇。声を掛けられ、どうやら県外から来たらしく、町内の知人を訪ねに来たが時間が早い、一緒に散歩に付き合わせてくれと。少しビックリしましたが、私は家に帰るだけでここには戻らない事だけ伝えて歩きました。色々お話を聞くと、なんとおじさんの娘さんと同じく妊娠7ヶ月で娘さんと私と同じ歳、誕生日も3日違いでした。こんな偶然があるんですね。あの日のおじさんは元気かな。娘さ

1月号の当選者
クイズの答えはズイチヨウ(瑞兆)
\*応募総数/135名 \*正解者/132名
高月章子(美馬)/香西裕子(美馬)/岩佐淑恵(阿南)/大久佐真澄(阿南)/山本範子(徳島南)/波光ひとみ(徳島南)/三木悦子(板野)/唐谷和子(板野)/近藤初(板野)/武林香名(板野)

6月号のテーマは
制服にまつわるエピソード
そろそろ学生さんは新学期もスタート。お仕事でも制服がある方も多いでしょ。制服にまつわるお話、お聞かせください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。
みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。
その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!
「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!
※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 1月29日(水)
報告された主な内容
●12月度決算報告について
●店舗事業のまとめ
●宅配事業のまとめ
●コープしこく関連について
●中四国地連管内他生協供給速報
●2020年度業務機構と経営幹部体制について
●第1回総代選挙管理委員会と第36期総代選挙公示文書について
●退任役員懇談会のすすめ方について
●エシカル甲子園2019のご案内について
●徳島新聞記事(大久保理事長新年挨拶)
●ほっとnavi掲載記事
●地方消費者フォーラムin徳島の講演会のご案内
●12~1月度の活動報告
●組合員・共済・供給・出資金の状況
●12月度供給未収金等の状況について
●エリア交流会報告書について
●総代会プロジェクト議事録
●食育委員会議事録
●平和委員会議事録
●くらし助け合いの会幹事会議事録
協議決定された主な内容
●地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
●「あなたの声をきかせてね(アンケート)」について
●出資金
11月末: 2,703,116千円
12月末: 2,704,663千円 (1,547千円)

「飲む点滴」と言われている甘酒、毎日飲んでます。バナナ、リンゴ、豆乳などに混ぜても美味しいです。(嬢)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



## 旅行予約サイトでの申し込みは慎重に!

「パソコンで旅行予約サイトから、海外往復航空券とホテルのセットを予約したが、確認メールが来て出発日の入力間違いに気がついた。変更ができないので取り消しをすると高額なキャンセル料を請求された」との相談がありました。インターネットを利用して航空券やホテルの予約をする機会が増えたことに伴いトラブルも増加しています。トラブルを防ぐためには、申し込みを完了する前に、予約内容や解約料などの契約条件をよく確認し、予約確認メールは旅行が終るまで保管しましょう。海外事業者が運営しているサイトでは、予約画面は日本語なのに日本語の顧客対応窓口がないなど、トラブルが発生した時の交渉が難しくなることがあります。日本語での対応窓口があるか確認することも大事です。

## 掃除機を注文したらサングラスがきた!

「ネット通販で、海外メーカーのスティック型掃除機が激安だったので注文したら、中国からブランド物のサングラスの偽物が届いた」という相談がありました。相談者はSNSの広告から繋がったサイトで注文したということでした。他にも「ソファを注文したら帽子が届いた」とか、「ロボット掃除機を頼んだのにベルトが届いた」など、注文した物と全く違う商品が届いたという相談が増えています。これらの通販サイトは国内のサイトを装っていますが、実は海外のサイトであることが多く、住所はでたらめで連絡先もメールアドレスのみで、メールをしてもまともな返信は期待できません。ネット通販を利用する際は、運営者情報が正確か、実在するか、日本語が不自然でないか、極端な値引きがされていないか等チェックし、怪しいサイトでの購入は控えるようにしましょう。

消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁  
消費者ホットライン188  
イメージキャラクター  
イヤヤン



## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

\*書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

---



---



---



---



---



---

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

(ペンネーム) ( ) 年齢( )歳

※掲載( ) ※掲載( ) ※掲載( )

○・×を記入してください。

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:4/17(金)提出分まで**

種から育った柑橘系の木に、昨年初めて花が咲き実を付けました。今年3月、初収穫をして食しました。どうやら八朔のようで、格別の味がしました。(はなこ)

んも無事出産されたかな?名前聞いておけばよかった。 【板野支所 かずき】

## フリートーク



### ●リフォーム

LDKのリフォームを機に、念願の新ストーブを設置しました。はじめは火付けに手まどったけど、すいぶん慣れたし炎のあたたかさは格別です。週末には夫がせっせと薪割りをしてくれています。暖冬だけじゃ我が家、風邪知らずの元気家族です。

【阿南支所 ニュエム】

### ●プレゼント

連休がとれないと、年に1回くらいしか帰ってこない孫が1月に帰宅した。じいちゃん、ばあちゃん、これお土産物と言ってピンクの包装紙に「おめでとー」「ありがとー」と書かれた2個の箱をもらった。開け

てみると桐の箱に入った湯呑み茶碗とごはん茶碗、お箸のセット。もう1箱には今治タオルのセットだった。家に食器はたくさんあるけど壊れたら使ってた。タオルは肌ざわりが良いからと。令和元年にダイヤモンド婚だった私たちへのプレゼント。有難う。タオルは早速今日から使わせてもらう。思いがけないプレゼントに涙…。人は嬉しい時にも涙が出るものですネ。

【美馬支所 O.H79歳】

### ●年越し

2020年を娘と石川県で迎えました。春から社会人でこれからは友人や恋人と過ごすことが多くなると思うので、今のうちに母と娘の想い出作りをと思い奮発しました。 【板野支所 りいなばあば】

### ●お手製千枚漬け

先日、友人から「かぶ」をたくさんいただきました。友人お手製の千枚漬けを食べてとても美味しかったので私も初挑戦!! Google検索して漬け汁を調べ、昆

布も入れてフリーザーパックで冷蔵庫へ…。半日もすれば完成♡お味の方はますます(少々甘め)の出来栄(笑) 皆さんも自分なりの味で作ってみてください。簡単ですよ。 【板野支所 カフェオーレ】

## 私のおすすめレシピ

### ●コープうどんスープを使ったぞうすい

【材料】コープうどんスープ1袋、ごはん、卵ネギ(好みで)

【作り方】

- ①250mlの水を沸かして沸騰したらコープうどんスープ1袋を入れる。
  - ②ごはん(180g)を入れる(きちんと混ぜたら、溶かし卵を入れてかき混ぜる。
  - ③好みでネギを入れる。
- あまり家事したくないときによく作ります。 【板野支所 もんもん49歳】

## クロスワードパズル

パズル作成/みいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1		2	3		4
			B		6
7	8			9	
10			11		E
			12	A	
14			15		
16			17		

### タテのカギ

- ①人の曲芸や動物たちの芸を披露します。シエロ
- ②百獣の王
- ③門紋ドラス
- ④花より○○、3兄弟
- ⑤車が停車した際、エンジンが稼働している状態のこと
- ⑥人が人を肩の上に座らせるようにして運びます
- ⑦英語で4月
- ⑧Whoo
- ⑨相谷の○○橋
- ⑩すきまがないこと、ぎっしりと詰まっていること

### ヨコのカギ

- ①春を告げる?和菓子
- ②アウト→
- ③L・M・モンゴメリ作、赤毛の○○
- ④チョコレートの原料
- ⑤イギリス・イングランド地方を発祥とする言語
- ⑥一般的、標準的
- ⑦複製品
- ⑧牛乳
- ⑨絹織物のひとつ
- ⑩夫と○○
- ⑪フルーツグラノーラの略

◆1月号の答え合わせ

1	マ	ツ	ノ	ウ	チ	ド
2					ズ	イ
3	ス	イ	ス			ジ
4	ゲ	ン	タ	ン		キ
5					ホ	ヨ
6	ー		ル			ウ
7	ム	リ	ジ	イ		ス
8		ツ	ー		シ	ヨ
9					チ	ク
10	ブ	チ		チ	ユ	ウ
11						イ





ミックスキャロットゼリー

おうちで簡単♪  
レシピ

CO・OPのミックスキャロット、フルーツミックス、コープアガーを使ったひんやりデザート♪

今回使った商品はコレ!!



【材料:ゼリーカップ7個分】

- CO・OPミックスキャロット・・・1本(125ml)
- CO・OPフルーツミックス・・・1缶(130g)
- CO・OPコープアガー・・・8g  
(コープアガーは寒天が主成分のゼリー・プリン用の素です)
- 砂糖・・・25g
- 水・・・200ml

【作り方】

- 200mlの水を鍋に入れ火にかける。コープアガーと砂糖を少量ずつ分けて入れだまにならないようにかき混ぜながら沸騰させる。
- 沸騰したらさらに1~2分よく煮溶かして火を止める。
- ミックスキャロットとフルーツミックス(シロップごと)を加えてよく混ぜる。
- 容器に③を入れてよく冷やし固める。



げんきっすくらぶ

2020年度



ちいさなお子さんと一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったり...楽しい時間を過ごせる「げんきっすくらぶ」を各地で開催しています。お気軽にご参加ください。

- 開催時間 10:00~11:30
- 参加費 お子さん1人 **100円**(ジュース付き)
- 申込み 事前の申込みは必要ありません

コープ北島(毎月第4木曜日)

- 開催日 4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・9/24・10/22・11/26・12/7・1/28・2/25・3/25

美馬支所(毎月最終火曜日)

- 開催日 4月休み・5/26・6/30・7/28・8/25・9/29・10/27・11/24・12/29・1/26・2/23・3/30

阿南支所(毎月第4火曜日)

- 開催日 4月休み・5/26・6/23・7/28・8/25・9/22・10/27・11/24・12/22・1/26・2/23・3/23



げんきっす体操

- 開催時間 10:30~
- 参加費 1人 **200円** ※組合員の方限定です。
- 内容 基礎体力作り・リズム運動・体操・マット運動など
- 準備物 動きやすい服装・着替え・タオル・お茶などの水分

《対象》  
2歳児以上

コープ北島 組合員活動室(基本は第1金曜日)

- 開催日 4/3・5/1・6/5・7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4・1/8・2/5・3/5

【申込方法】事前の申し込みが必要です。げんきっす体操開催週の月曜日10時より先着順でお電話にて受付をしています。

お申込みは ☎088-698-0505 とくしま生協企画部までお問い合わせください。

※予告なく変更・中止になる場合がございます。

BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚



【醍醐寺(だいごじ)】

桜の名所で豊臣秀吉が花見を開催した場所として有名です。境内の池の水面に映る紅葉は格別です。地面に落ちた桜の葉はまるで赤いジュータンを敷きつめた様で美しかったです。(見頃は11月中旬~12月初め)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

緑の募金 2020年のお知らせ

皆様のご協力をお願いします

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

- 890 ..... 1口 100円
- 891 ..... 1口 1,000円

募集期間:2020年4月3回~6月4回

編集後記



この機関紙委員会のメンバーになったのも高校時代の友人の義理のお母様からの紹介で、タイミングよく入りました。生協に入ったのは、かれこれ〇〇年前。この時は幼馴染の紹介で組合員になりました。いろんなご縁を感じる今日この頃です。(ゆめ)