

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.376
2020.

3

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

徳島県ととくしま生協は「包括連携に関する協定」を締結しています。その協定とは、地域が抱える社会課題に対して、徳島県ととくしま生協が双方の強みを生かし協力しながら問題解決に対応する枠組みです。それを踏まえ、今回機関紙委員会のメンバー5人で県庁舎の見学に行ってきました。

ミニ講座
防災コース
地震や津波の特徴および家庭や地域での対応

8つのコースの中から1コース選びます。訪問日が1/16(木)。阪神大震災が起きた日の前日ということもあり防災講座を選びました。徳島県危機管理部防災人材育成センターの職員の方を講師に、地震や津波のメカニズムや、防災グッズの活用方法などのお話しを中心に詳しく教えていただきました。



コース

コース	防災コース
A	【ミニ講座】各30分程度 A-1 地震・津波の特徴及び家庭や地域でできること A-2 火災が起こった時の対策 A-3 木造住宅の耐震化(耐震シェルターの見学、説明)
コース	環境コース
B	【ミニ講座】30分程度 ※雨天時は室内での説明のみになる場合があります 水素会社の実現(水素ステーション、燃料電池自動車見学)
コース	食品表示・地産地消・健康増進コース
C	【ミニ講座】各15分~30分程度 C-1 食品の表示制度 C-2 食育・地産地消 C-3 野菜摂取量アップ
コース	薬の正しい使い方コース
D	【ミニ講座】各15分~30分程度 D-1 薬物乱用防止 D-2 ジェネリック医薬品の使用促進
コース	地方創世コース
E	【ミニ講座】30分程度 地方の魅力発見(県内市町村の魅力映像で紹介)
コース	労働コース
F	【ミニ講座】30分程度 ワークルール基礎知識(クイズを中心に、職場でのトラブル事例と対処法についてご紹介)
コース	警察本部見学コース
G	通信指令室と交通管制センターの見学(30分程度)
コース	自由選択コース
H	上記以外のご希望のテーマのミニ講座 ※要相談

「見て！知って！徳島県庁」のお申し込みは1か月前までに。県庁舎見学のみのお申し込みは1週間前までに。

実施について

- 対象** 5人から40人程度のグループ
- 費用** 無料
- 実施日・時間** 毎週月曜日から金曜日(※祝日、年末年始を除く) 10:00~12:00の間、13:00~16:00の間
- 所要時間** 県庁舎見学30分~1時間程度+ミニ講座等30分程度

見学場所

玄関ホール、県民ホール、展望者ロビー、すだちくんテラス、知事室*、議事堂*など ※行事等の都合により見学いただけない場合があります。

ミニ講座

お申し込みの際、ご希望のコースをお知らせください ※業務等の都合により、ご希望に添えない場合があります。

見て！知って！徳島県庁

徳島県では、多くの県民の皆さまに県政に対する一層の理解と親しみを深めてもらうため、県庁舎見学と県の取り組みを紹介するミニ講座等を紹介する「見て！知って！徳島県庁」を実施しています。今回は、徳島県の取り組みを体験しお知らせします！

「見て！知って！徳島県庁」のお申し込みは1か月前までに。県庁舎見学のみのお申し込みは1週間前までに。



お申し込みについて

すだちくんテラス

ここは1階の県庁ふれあいセンターにあり、県民に身近な県政情報の提供とパネル展示など実施していました。訪問した日は「はたちの献血キャンペーン」「令和元年度徳島県統計グラフコンクール入賞作品展」などの作品が展示されていました。



県庁舎見学

玄関ホール・県民ホール

ここでは徳島杉を加工したシートを使った広告付き案内板や海外の都市との友好提携の展示、人形浄瑠璃の展示など様々な展示物がありました。



県民ホール▲

▲玄関ホール

議事堂

県庁舎東側の議事堂では議会ホール、議場を見学。県議会が開かれているとき(定例会 年4回(6月・9月・12月・2月)と臨時会)は議場は見学できませんが、訪問した日は見ることができました。一般の人は今回のような見学と議会の傍聴以外は入れません。貴重な体験ができました。



議会ホール▲

展望者ロビー

11階にあり、ここからは県庁の北側が一望できます。天気の良い日は淡路島まで見えるそうですよ。



おまけ

11階にある食堂を利用することができます。見晴らしの良い食堂でランチもいいですよ！ぜひおすすめです。



ガイドは職員さんでそれぞれの場所での説明は、いままで知らなかった県庁のことを知るきっかけとなり有意義な時間を過ごせました。皆さんもぜひ県庁に行ってみてください！

▲議場にて

電話でのお申込み・問い合わせ先

徳島県庁コールセンター「すだちくんコール」
TEL.088-621-2500/0884-23-2500/0883-53-2500

【受付時間】月~金(祝日・年末年始除く) 午前8時30分から午後6時15分

郵送(持参可) FAX、メールでのお申込み

徳島県のホームページから申込書をダウンロードして、お申し込みください。

【郵送】〒770-8570(住所記載不要) 徳島県監察局監察評価課県庁ふれあい室 ふれあい交流担当 宛て

ファクシミリ:088-621-2862
Mail: fureaikouryuu@mail.pref.tokushima.jp



■今月のテーマ
**あなたの携帯して
 いる「防災グッズ」
 教えて!**



●携帯用トイレ

防災グッズは携帯用のトイレです。何かにつけて持っていれば役に立ちますね！台風の時も私は役に立ったので使用しています。昔の家はトイレが別棟に有り、前回の台風の時は便利でしたよ。車に乗る時も携帯していると間に合いますね。
 P.S.久しぶりにクイズに出しましたよ☆！

【阿南支所 海南サリール】

●常備グッズ

防災グッズは手巻き式ラジオ付きライントも、もしもの時、何かに押しつぶされて脱出できないときに必要な、ライト付きホイッスルを何個かそろえておきます。もしものとき声を出して叫ぶと体力をうばわれるので、弱い力でもふけるホイッスルは、ライトまで付いているので両親はありがたいと常にそばにおいています。

【徳島南支所 たかまゆま】

●竹ぶえ

『竹ぶえ』です。市の防災訓練の時に、ボランティアの方が作り方を教えてくれ、ス

トラップもつけてくれました。夜道をウォーキングしている事を言うと、防災にも防犯にもなるよと良い事を教えてくれました。バッグと反射ベルトに入れたり、とりつけたりしています。ピーとなります。

【徳島南支所 ハムハム】

●「命を守る」「連絡をとる」

カバンに入れて持ち運べるアイテムとして、笛(位置を知らせる)、マスク(煙などの吸い込み防止、感染予防)ティッシュ、ハンカチ、ちょっとした食料と飲み物、ビニール袋、10円玉(公衆電話用)、スマホ(充電をなるべくしておく)、痛み止めの薬を入れています。いつどのタイミングで災害にあうかわからないので「命を守る」と「連絡をとる」ということを優先に考えて選んでいます。

【板野支所 A.H.M.A.M】

●新聞紙

とにかく新聞紙をいろんなところに備えています！玄関や車の中、寝室など。新聞紙があれば、スリッパもつくれるし、入れものを折ってラップをしけばお皿や器にもなるし、防寒にも使えるし!!新聞紙です。

【阿南支所 流れ星】

●忘れないでおきたいこと

私の外出(移動手段)は車ということもあり、車に常に積んでいるものは、アルミブランケット、軍手、10円玉、ホイッスル、携帯トイレ。どうか、これらのグッズを使うことになりませんようにと祈るばかりです。忘れないでおきたいこと、それは被災した場所が避難場所になること。外出していたら、そこが避難場所になるかもしれません。

【美馬支所 クラリネット】

●もしもに備えます！

車の中にはシートベルトカッター付きミニハンマー、それから簡単な防災バッグ。保険証のコピーや緊急連絡先のコピー。子

どものオムツに充電器...と理想ばかりふくらみますが、実際はオムツくらい(笑)この投稿を機にもしもに備えます。生協さんまた企画おねがいしますね♡

【板野支所 まっぴのママ】

●ホイッスル

急な災害に遭った時のために、携帯電話にホイッスルを付けています。万が一、どこかに閉じ込められた場合、人の声よりホイッスルの音のほうが誰かの耳に入ると思っています。元々は、映画「タイタニック」でヒロインのローズが救助されたのは船員のホイッスルを吹いて、自分の存在を知らせたため。映画好きの私は、ヒロインの「生」への執着を頼もしく感じ、ホイッスルを持ち歩くことにしたのです。

【板野支所 ローズ】

●祈ってます

カバンに防犯ブザー、キーホルダー式のライトをつけています。今まで使ったことはないですが、いつ何が起るかわからない時代。使うことがないよう祈ってます。

【板野支所 ゆっちゃん】

●防災マップ

最近災害の時の心得を特に気にするようになりました。私の住んでいるところは讃岐山脈南部の中央構造線断層帯が縦断しています。町では防災マップを各家に配布しています。家族の連絡先、我が家の避難場所、家族の集合場所など決めてあります。すでに災害に遭われた地域があります。一日も早く元の生活ができるよう願っています。

【板野支所 アンパンマン】

●お菓子

庭にある物置の中に水と(大好きなお菓子を置いています。避難時には持ち運べませんが、命拾いした際には避難場所より時々帰り(大好きなお菓子をこっそり食べようと思っています。笑)

【阿南支所 よっちゃん】

●12月号の当選者
 クイズの答えは **ノー(ウ)カウント**
 *応募総数 / 186名 *正解者 / 186名
 田口裕美(美馬) / 尾花真粧美(美馬) / 桃野茂美(阿南) / 藤田順子(阿南) / 四宮美知代(阿南) / 加藤知美(徳島南) / 岡川ゆかり(徳島南) / 木内香代子(徳島南) / 松浦キヨ子(板野) / 森奈実(板野)

●5月号のテーマは **あなたの習い事エピソード**
 そろばん・ピアノ・スイミング...etc
 習うきっかけや習い始めてからの変化など
 皆さまのお話お待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
 5月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

2020年 託児活動 託児者募集

とくしま生協では、小さなお子様をもつ組合員さんにも組合員活動や運営に参加してもらえるように、必要に応じて託児活動を行っています。以前、保育所などで保育士として活動されていた組合員さん、また、子どもの大好きな組合員さん、生協の託児活動に、ぜひご参加ください。

●託児内容 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会議・支所行事など)、参加組合員の子どもさんを託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです)

●登録期間 1年間(2021年3月まで)

●資格の有無 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。

●託児協力費 ●時給795円を託児協力のお礼として支払います。 ※交通費は実費を支給いたします。

●お問い合わせ とくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505

2020年度 託児活動託児者に登録します

支所・お店	氏名
班名	組合員コード
TEL () -	

提出期間:4月17日(金)までに配達担当者または店舗サービスカウンターへご提出ください。 → 企画部 行

理事会だより 12月18日(水)

報告された主な内容

- 11月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 2020年度年間スケジュール(第1次案)について
- 非常勤役員出張報告書について
- 台風15号・19号被害におけるお見舞金の贈呈について
- エシカル甲子園2019のご案内について
- 食品添加物の役割と安全性のご案内(市民公開講座)
- 11~12月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 11月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

協議決定された主な内容

- 総代選挙管理委員の指名について
- 住所不明組合員の脱退公示文書について
- 2019年度利用還元(利用割り戻し)について

出資金
 10月末: 2,698,720千円
 11月末: 2,703,116千円
 (4,396千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

ネット通販の詐欺サイトの新手口

「SNSの広告でみつけたブランドの財布が格安だったので注文した。しばらくして代引きで荷物が届き家族がお金を払って受け取った。開封したら、頼んでいない安っぽいポーチが入っており、『無料プレゼントです。後日注文された財布を送ります。』という紙が入っていた。不審に思い、業者に電話してもつながらない。」といった相談がありました。後日、税関から「輸入禁止の偽ブランド品だったので、没収している。」という通知が来て、注文品は届かなかったということでした。これは偽ブランド品が税関で没収され料金の回収ができないことのために、業者が事前にプレゼントと称した代引き商品を送ることでより代金回収する新しい手口でないかと思われます。ネット通販を利用する際、クレジットカード払いや後払いが使えない業者などには慎重に対処してください。

クリーニング事故賠償基準

季節の変わり目にはクリーニングトラブルの相談が寄せられます。「クリーニング店で衣類を紛失された」、「伸縮して元のサイズではなくなった」、「風合いが変わった」、「変色した」など相談は様々です。全国クリーニング生活衛生同業組合連合会では、法律上の事故賠償責任を負う場合に、公平かつ効率的にトラブルを解決するため賠償に関する自主基準を作成し、解決に向けての標準的な考え方として幅広く利用されています。この基準では、賠償を受けられるのは利用者が洗濯物を受け取ってから6か月間です。クリーニングが仕上がったら、そのまま保管せずに状態を確認し、事故があった場合は早急に申し出るようにしましょう。また、クリーニングに出す前に衣類の素材や洗濯表示等をクリーニング店と共に確認しておくことが大切です。

消費者トラブルのご相談は
消費者ホットラインダイヤル **188**



機関紙委員会よりお詫び

いつも機関紙「阿波展望」をご覧いただきありがとうございます。12月号のクロスワードパズルの縦のカギヒント②「じゃんけん」の答えですが、「グーチョキパー」を答えとして考えていましたが、辞典などでは「グーチョキパア」が正しいようでした。ご指摘いただきました徳島南支所ペンネーム「悩めるばあさん」様、ありがとうございます。今後は気を付けてまいります。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____ (年齢()歳 ※掲載() ※〇・×を記入してください。)

(ペンネーム) ()

支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:3/20(金)提出分まで**

流行性結膜炎で目が腫れていた長男ですが、先日サッカーボールがその腫れていた目に当たるという悲劇が…。幸い眼球にキズもなく安心しましたが、こんな時本当にありがたいコープ共済。うちの子どもたち、活発な分ケガも多いのでよく助かっています。オススメですよ!!(メイちゃん)

フリートーク



●防災グッズではないので番外編!

私が携帯しているもの。サロンパス(肩こりからくる頭痛に対処するため)。ティッシュとレジ袋(サッカードをしよう)。ティッシュとレジ袋(サッカードをしよう)。エコバッグ(レジ袋が有料化されてからは、どのカバンで出かけても大丈夫なように、それぞれ入れている)

【阿南支所 私のカバンは重い】

●いつまでもお元気で

令和元年12月に女ともだち3人で高知に住んでおられる高校の恩師を訪ねてきました。夜、みんなでごはんを食べたり、カラオケしたり、楽しい時間を共にしました。先生79歳、私たちは61歳と62歳。先生いつまでもお元気で、今度は徳島でお会いしましょうね。

【徳島南支所 にしちゃん】

●工場見学

神戸にあるキュービリーの工場見学に行ってきました。マヨネーズについていろいろ学べ、器用に動くロボットも興味深かったです。試食タイムでは出来立てのマヨネーズや新製品のドレッシングも食べ比べし、お土産にマヨネーズをいただけ、大満足な工場見学でした。

【板野支所 K】

●家計簿

今年生協の家計簿が何度も掲載されていたので安心しました。以前、注文忘れて年末が近くなり支所に電話をかけて注文しました。あの時はあせりました。来年度が25冊目です。今さら他のに変えられません。

【美馬支所 忘れんぼ】

●家族や大切な人に…

いつもコープの配達をしていただいております。あと2週間ほどでお試

●大根葉

大根葉っておいしいですね。葉っぱをきれいに洗い、塩を入れた熱湯で茹でる。水ですすぎ固く絞る。生協にあるかつおふぶき・ちりめん入りを混ぜるだけで味が付きます。味がうすいと感したら大根葉(みじん切りにしておく)にみりん、濃口しょうゆ、少量の砂糖を混ぜ合わせる。そしてゴマなどを入れてご飯にのせたり、ご飯と混ぜておにぎりにして食べます。

【板野支所 米田さん】

【美馬支所 S.O.I】

クロスワードパズル

パズル作成/みいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3		4	5
6				7	
8			9		
10		11			
		12	13		14
15	16			17	18
19				20	

タテのカギ

- ① 何事も器用で一つのことには徹することができず大成しないこと
- ② 酒を飲むのに使う器
- ③ 覽、蘭、藍
- ④ 淡竹
- ⑤ 毎日続くこと
- ⑦ 旧暦の3月
- ⑧ 日本料理で本膳の次に出す膳
- ⑩ よーい〇〇、天〇〇
- ⑭ 「機械」を英語で
- ⑮ 表
- ⑰ 自分自身
- ⑱ かぐや姫の故郷

ヨコのカギ

- ① 旧暦の2月
- ④ 〇〇のち曇り
- ⑥ 前兆、予知
- ⑦ 家や部屋の借り賃
- ⑧ 螺旋状に巡る激しい水の流れ
- ⑩ バランスよく摂りましょう
- ⑪ ツーピースの水着
- ⑫ 渴く、鳴らす
- ⑮ 気が抜けてぼんやりとしたさま
- ⑲ 自然界の中で一番大きくて重い原子(元素)
- ⑳ 一つのことを長く続けて行う気力

◆12月号の答え合わせ

ジ	ン	グ	ル	ベ	ル	
ヨ		一	ニ	一	ズ	
ヤ	ム	チ	ヤ	ム	ガ	
ノ	ヨ	カ	ン		コ	
カ	イ	キ	ン		ナ	ウ
ネ		パ		イ	ツ	サ
		一	ト	ロ	ツ	ク

簡単おすすめ
レシピ



ひなまつり ケーキ

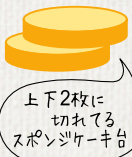


【作り方】

- 1 下半分にクリームを塗って、みかん・パイナップルなどを並べ上からもう一度クリームを塗ります。
- 2 上半分のスポンジケーキをカット面を上にして重ねます。
- 3 ケーキ全面にクリームを伸ばしながら均一に塗っていきます。
- 4 クリーム(ホワイト・チョコレート)で飾り付け、フルーツ(いちごやみかんなど)で色よくかざり付けてできあがり。

【材料】

- デコレーションスポンジケーキ台(2枚入) つくってHAPPY(5号).....1袋
- らくらくホイップ(バニラ味・チョコレート味).....各1箱 ※泡立て済みでしぼるだけ!
- お好みのフルーツ.....
(いちご・みかん・パイナップル...など)



上下2枚に切れるスポンジケーキ

サークル活動応援します!

※2020年度は85サークルを上限に募集を行います。

とくしま生協は組合員が中心となって自主的に行われているサークル活動に対して、組合員のくらしを豊かにし、生活文化の向上をめざす観点から応援します。

どんな応援をしてくれるの?

- 1 年間7,000円を上限にサークル運営に必要な費用を実費支給します。
- 2 生協の施設(会議室など)を使用するとき、無料になります。

①か②のどちらかを選びます。

どうしたら登録できるの?条件は?

- 1 同一生計ではない組合員3名以上で登録できます。代表者を1名決めます。
- 2 年間4回以上、継続的に活動していること。
- 3 年度末に活動報告書を提出すること。

※公序良俗に反すること、営利、宗教、政治目的のサークルは利用できません。生協の基本方針に著しく反した活動内容のサークルは利用できません。

手続きは

応援を希望するサークルは「サークル登録申請書」の提出が必要です。 ※詳細はとくしま生協のホームページでご覧ください。

お問い合わせ先

とくしま生協 企画部まで TEL.088-698-0505

サークル登録申請書を送ってください

氏名	組合員コード
	TEL
〒送り先	

⇒本部企画部 行

3月末までに送付してください。

仲間づくり
キャンペーン
スタート

春のお友達ご紹介 キャンペーン

2020.5/29(金)まで

ご紹介いただいたお友達が、とくしま生協の組合員さんになられたら、新しく組合員さんになられた方とご紹介いただいたあなたにも、

合計1,000円分の
値引き券&クーポン券を
プレゼントします。現在、生協の宅配を利用していない、お友達・お知り合いの方を、ぜひご紹介ください。
個人宅配・いっしょに個配・班配達いずれかに
はじめて登録された方対象

新しく組合員さんになられた方への特典

特典
2

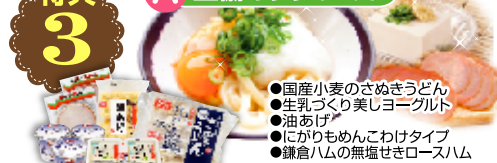
新しくご加入
いただいた最初の

12週間の 配送料が無料!

※通常1回210円(税込)

特典
3

A 生協おすすめセット



- 国産小麦のさめきうどん
- 生乳づくり美しヨーグルト
- 油あげ
- にがりもめんこわけタイプ
- 鎌倉ハムの無塩せきロースハム

B 簡単便利なお魚セット



C こたわりお肉セット



はじめて注文される方に限り
ABC 500円(税込)
各1セット
ご利用いただけます!

さらに プラス! 初回購入者限定

卵6個 & 牛乳200ml をプレゼント!!

※加入時にお渡した注文書のみ、ご利用いただけます。

さらに 加入お手続き時に、毎週届く『利用登録』をされると...
300円分クーポン券をプレゼント!

宅配で
使える割引券
300円分

配送料割引

妊娠中から
お子さんが
満3歳になるまで、
配送料が無料!
※通常1回210円(税込)

65歳以上の方
もしくは、
障がい者手帳をお持ちの方
配送料 1回 105円(税込)
注文のない時 1回 105円(税込)

生協のご利用スタイル

宅配・玄関先までお届け。
ひとりて気軽に
個人宅配

配送料 1回 210円(税込)
注文のない時 1回 105円(税込)

2人でもいっしょに個配

2名で受け取り場所が1ヵ所なら「いっしょに個配」として、ご利用いただけます。商品は個人別梱包で受け取りモラクラク。

配送料 1回 105円(税込)
注文のない時 無料

3人集まれば班配達

お友達やご近所3人集まればグループ購入。ワイワイ楽しくご利用いただけます。

配送料 無料
グループでご利用を希望される方は、お近くの班を紹介いたします。

お申し込み・お問い合わせは、お気軽にお電話か担当者まで



0120-69-8003

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【嵯峨野トロロク列車】
保津川の絶景が列車で25分楽しめます。紅葉シーズンにもみじのトンネルが最高です。(12月末頃まで運行)
(トルネードM)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。
webmaster-t@tokushimaseikyuu.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記

県庁がおもしろい!

あの阪神大震災から25年が過ぎ、毎日のように日本のどこかで地震が起きています。そこで阿波展望のメンバーが防災のレクチャーを受けることにしました。場所は県庁。自分の命は自分で守る。その為には地震に対する知識を学び、日頃の備えができていた人は災害時に助かる可能性が大であると教えていただきました。そのあと県庁内の探訪をしました。玄関ホール、議場、県民ホールなどたくさんの方の発見があり、なるほど!と思うことばかりでした。最後に11階のレストランでランチをいただきました。定食¥550(ご飯おかわりOK)肉そば¥430とてもおいしかったです。お世話になった県庁職員の方ありがとうございました。(媛)