

# A W A T E N B O 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙



NO.375  
2020.

1

http://www.tokushimaseikyou.or.jp  
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸



## 新年、あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいいたします

理事長 大久保 秀幸

人と人との「つながり」や「たすけあい」の輪が  
より広がるとくしま生協に！

新年あけましておめでとうござい  
ます。

昨年、とくしま生協は創立から35周年を迎えることができました。35周年の節目の年を、多くの組合員さんや徳島県民のみなさんといっしょに喜びあうために、昨年10月に「とくしま生協フェスティバル」をアスティとくしまにて開催させていただきました。当日は、8,000人を超える来場があり、来場された方からは「参加して良かった」「毎年、開催してください」という声をたくさんいただきました。そして、出店していただいたお取引先様からは「すい多くの方が来てくれたので、売り切れました。すみません。」「直接、組合員さんと話ができ良かったです。」「などの声を聞くことができ、本当に多くの方といっしょにとくしま生協創立35周年を祝うことができました。

本年にあらがとついでに、さて、今年の干支は、庚子(かのえね)です。庚(かのえ)は、植物の成長に例えると、成長を終えた草木が次の世代を残すために花や種子を準備する状態を表し、子(ね)は、同じく植物に例えると、固い種に押し込められていた生命が、新たに芽生えていくような方向に育ち始める状態です。

つ、新たな環境や局面に向けて体制を整えていくと良い年だと言われています。ですので、新しい時代、新しい自分への変化を遂げていくということになります。

2020年は、干支にあやかって、ここ10数年すすめてきたことに自信を持って、これまでの成功体験をさらに強めていく年にしていきます。そのために、組合員さんのくらしに役立ち、喜んでいただくことを強めていくとともに、5年先・10年先をしっかりと見据えた、人材育成や一人ひとりの職員の想いを大切にしていくことが重要だと思えます。2020年が、組合員さんをはじめ、役員・お取引先様など、みんなの素晴らしい年にできるよう努力していきたいと思えます。

次に、新しい年のスタートにあたって、4つのことを申し上げ、新年のごあいさつに代えさせていただきます。

一点目は、生協は、地域のお母さんたちが、よりよいくらしを願う、必要なものを手に入れるために出資しつづけた「買うための組織」です。あらためて、買う立場に立った事業を最も大切なこととして、組合員さんの声や想いに応えていける年にしていきたいと思えます。その中で、生協をいつも利用してくれる組合員さんが増え、とくしま生協の商品やサービスを通して、くらしに役立ち、喜んでもらえることを強化していく年にしていきたいと思えます。

二点目は、一人ひとりの組合員さんと職員、組合員さんと組合員さんなどの「つながり」を大切に、ちょっとした組合員さんの変化にも気づき、日々の関わりの中で組合員さん

のくらしに役立ち、喜んでいただくことをさらに強めていく年にしていきたいと思えます。その結果、徳島県との「包括連携協定や徳島県・県内24市町村と締結している「見守り協定が、今まで以上に形となって貢献していけると思えます。

三点目は、組合員さんとの協力があって、高いレベルの経営構造となっておりますが、昨年度は10月からの消費税の増税も少なからず影響し、ここ数年の中では最も厳しい年となりました。あらためて、とくしま生協の行っている事業やサービスを通して、組合員のみならずのくらしに役立ち、喜んでいただくことを通して、事業経営をさらに強め、未来発展に向けた投資も計画的にしていけるととくしま生協にしていきたいと思えます。

四点目は、人手不足問題が深刻化しており、魅力ある職場づくりは急務であり、とくしま生協に就職して良かったと思ってもらえるようにしていかなければなりません。引き続き、採用活動は一層強化し、人材育成など人づくりを重視した職員組織を目指していく年としていきたいと思えます。

以上、4つのことを大事にし2020年度の事業を推進していきます。本年も、今まで同様、組合員のみならずのご支援をお願い申し上げます。みなさんのご多幸を祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



## とくしま生協 5大ニュース

さて、2019年もとくしま生協ではいろいろなことがありました。私感ではありますが、「とくしま生協5大ニュース」を報告させていただきます。



ここ数年で最も厳しい事業経営状況となっています。宅配事業における利用人数の低迷・店舗事業での一人当たり利用点数の低下などによる供給高の伸び悩みと、重要な事業部門での予算割れが大きい年となっています。

創立35周年を記念して開催した「とくしま生協フェスティバル」は8千人を超える来場があり大盛況でした。また、お取引先様と来場者との交流もすすみました。



宅配で配布する商品案内書の個人別セットがスタートし、組合員さんからは便利になったとの声をいただいています。また、10月にホームページもリニューアルを行い、スマートフォンからも見れるように改善したことで見やすくなったとの声もいただいています。



5年目を迎えた「げんきっず運動会ごっこ」は、過去最高の76家族・183人の参加があり大盛況でした。

今年度も重点課題として、仲間づくりを位置づけ、組合員数は11万5千人を越えました。(徳島県の世帯数に占める加入率は37%となっています。)



■今月のテーマ  
**令和二年！何したい？**

● **実家の母といっしょに!**

令和二年に私がしたいこと、それは実家の母と一緒にしゃべりながらエンディングメッセージ(一般的にはエンディングノートという)を書くことです。法的なしばりもなく、堅苦しく考えず、自分のためにそして家族や周りの人のために今の想いを書き表してみたいです。終活の手段の一つでしようが、深く考えず、たのしく書き、これからの未来が豊かで明るいものになりますように。一人で書くのではなく、母と一緒に書くというのがポイントです。

【美馬支所 プロペラ】

● **挑戦**

令和二年は…もっと自分のしたい事に挑戦したいです。子どもを産んで3年、毎日育児と家事ばかりしてきました。仕事も決まり、保育所にも入れたので自分のやりたかった事に挑戦がしたいです。もちろん育児と家事も今まで通りがんばりますよ。

【板野支所 藤本さん】

● **2児の母**

令和二年、保育所への申請も先日済ませたので、そろそろ2人目を考えてます。また不妊治療との戦いの日々ですが

ばってきます。令和2年には間に合うかわかりませんが、『2人の母』になりたいと思います。

【板野支所 みい】

● **花作り**

令和二年にはちょうど88歳になります。幼いころから体の弱かった私が、こんなにまで生きられるとは、本当にうれしく思います。あれもしたい、これもしたいと思いますが、やはり一番にしたい事は花作りです。生協でカサブランカの球根を買って大きな白い花を咲かせたいと思っています。

【板野支所 れいちゃん】

● **コソコソ**

元気が一番なのでウォーキング、ストレッチをつづけたいです。むりせず、コソコソと。プラス笑顔でいられるように心がけていきたいです。そしてクロスワードパズルにも挑戦し続けるのが目標でもあります。

【徳島南支所 ハムハム】

● **令和二年こそ!!**

令和二年こそ!!子ばなれしたい!!心配で何でも先回りしていつてしまう私!!来年こそは子どもを信じて見守りたい!!と心から思っています。心の強い母になるぞ!

【阿南支所 ながれ星】

● **フォロー**

春に孫が誕生します。共働きの娘夫婦をできるだけフォローしたいと思います。私も娘も生協を利用しているので、時短レシピやヘルシーメニューなど娘と私と生協の最強タッグで乗り切りたいです。みんなの笑顔はおいしい食卓からですよ。

【徳島南支所 にしちゃん】

● **資格**

令和二年には新しい資格が取りたい!!取ろうかどうしようか悩んでいた資格がありますが、この度職場の同僚と一緒に資格取得を目指すことにしました。子育てしながらでもとにも勉強できるかどうか不安

安ではありませんが(子どもと一緒に寝ちゃうので)久しぶりの勉強頑張ろうと思えます。

【板野支所 ゆうくんママ】

● **億万長者**

令和二年こそは宝くじで億万長者になってローン返済したり、親孝行したり、乗ってみたかった車に乗ったり、旅行に行ったり、おいしいものを食べたりしたい!!です。こんな妄想をもつ何度したことが…(笑)令和二年こそは現実となるようお願いを込めて…込めまくって宝くじを買っちゃー!!

【板野支所 KNAH】

● **ダイエット**

令和二年！は家族でダイエット!!今年こそ今年こそで何年過ぎているかわかりませんが…令和二年こそは、家族でダイエットをして健康的に過ごしたいと思えます。今は、どんなダイエット方法が一番向いているか探しているところです。

【板野支所 まーちゃん】

● **あれもこれも**

定年退職して早7年！孫たちも小学生になり自分だけの時間が持てるようになりました。今までできなかった事って何？したかった事って？と問いかけてみる。いろんな講演会に出かけてみたり、ボランティアに参加したり、あれもこれもetc…

【板野支所 ゆきちゃん】

● **ナイショ**

定年退職して3年。そろそろ料理ができるようになりたいと考えているところです。妻にはナイショですけれどね。

【板野支所 のりくん】

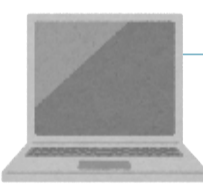


☆ INFORMATION ☆

ホームページリニューアルのお知らせ

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、ホームページをより使いやすく快適にご利用いただけるように、ホームページのリニューアルを行いました。今回のリニューアルでは、パソコンの他にスマートフォンやタブレットからアクセスした際にも、より使いやすく快適にご利用いただけるホームページになっています。ぜひ見に来てね!

ホームページアドレスは  
<http://www.tokushimaseikyou.or.jp/>



↑スマホの方はこちらをスキャン

SEARCH  とくしま生協 検索 CLICK!

理事会だより 11月27日(水)

報告された主な内容	協議決定された主な内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10月度決算報告について</li> <li>●店舗事業のまとめ</li> <li>●宅配事業のまとめ</li> <li>●コープしこく関連について</li> <li>●中四国地連管内他生協供給速報</li> <li>●12月理事会開催時間について</li> <li>●非常勤役員出張報告書について</li> <li>●内部統制における内部監査報告書について</li> <li>●生協フェスティバルのまとめについて</li> <li>●今秋の台風被害によるお取引先様被災に対するお見舞いについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ふれあいサロン」へのお礼状</li> <li>●消費税廃止を求める各界連絡会主催クリスマス宣伝行動について</li> <li>●中四国地連ニュースレター</li> <li>●10~11月度の活動報告</li> <li>●組合員・共済・供給・出資金の状況</li> <li>●10月度供給未収金等の状況について</li> <li>●エリア交流会報告書について</li> <li>●総代会プロジェクト議事録</li> <li>●食育委員会議事録</li> <li>●平和委員会議事録</li> <li>●くらし助け合いの会幹事会議事録</li> </ul>

● 出資金 ●  
 9月末: 2,701,032千円  
 10月末: 2,698,720千円  
 (△2,312千円)

11月号の当選者  
クイズの答えは **キヨウリュウ**

\*応募総数 / 164名 \*正解者 / 163名

水本美香(美馬) / 福島千代美(美馬) / 篠原明雄(美馬) / 石本豊子(阿南) / 浅海弥生(阿南) / 瀧孝子(徳島南) / 森美子(徳島南) / 近藤初(板野) / 宮脇千春(板野) / 逢坂綾(板野)

組合員さんの  
お便り 大募集!

4月号のテーマは  
縁でちょっとええ話ないで?

ふとした出会いで  
こんないい経験あったよ~など、  
皆さまが体験したお話を教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。  
4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。  
**その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!**

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

\*掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

寒くなってきました。暑い夏は冬がマシだと言っておりましたが、今は夏が来るのが恋しい毎日です。(笑)(ゆめちゃん)

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

## 災害に便乗した悪質商法に注意!

大規模な自然災害が発生した後は、「便乗商法」や「義援金詐欺」などの悪質商法が全国的に発生しています。「屋根の無料点検後、このまま放置しておくと言われ、高額な契約をさせられた」「台風で雨漏りし、修理してもらったがさらにひどくなった」等の住宅修理に関する相談が多くなっています。また、「公的機関を名乗る人が来訪し、被災地への義援金を求められた」「ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった」という詐欺の事例も報告されています。訪問や電話で勧誘されてもすぐに契約しないことや、寄付を募っている団体等の活動状況や用途をよく確認することが大切です。悪質商法は被災地だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した勧誘には十分注意してください。

## 家庭用電気マッサージ器で体調悪化!?

「肩こりに悩んでいたもので、マッサージチェアを購入したが使い始めてからすぐ首が痛くなった。このように首が痛くなったのは初めてだ」との相談がありました。体の疲れを癒すためだったり、少しでも痛みを和らげたいと思ったりして購入するマッサージチェアですが、使用が禁止されている疾病があります。購入する前に販売店やかかりつけの医師に、使用してもよいかを確認しましょう。また、使用する前には取扱説明書をよく読み、最初は弱い刺激から始め、使用中に異常や危険を感じた時にすぐに停止できるようにリモコンは手に持つか手の届く範囲に置いておくことが大切です。体に異常を感じたらすぐに使用をやめて医療機関に相談しましょう。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

## 機関紙委員会だより



機関紙「阿波展望」は2月号は休刊になりますので、今回の機関紙委員会では3月号の特集について話し合いました。

3月といえば、2011年3月11日に東日本大震災が発生し、「防災」への意識が高まる時期でもあります。徳島県では「見て! 知って! 徳島県庁」という取り組みの中で防災のミニ講習が受けられる事を知り、機関紙委員会メンバーが受講しに行くことになりました。併せて県庁舎の見学もできるそうです。3月号の特集でレポートしたいと思います! お楽しみに!

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ (ペンネーム) \_\_\_\_\_ 年齢( )歳 ※掲載( ) ※〇・×を記入してください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 1/17(金) 提出分まで

ワールドカップラグビー盛り上がりでしたがバレーボールも良かったですね! 東京オリンピックが楽しみ!(スター)

## フリートーク



### ●「ぷにぷに」〜!

ダイエットを始めて2ヶ月...1時間走ってみたり、間食をやめてみたり。無理のないダイエットを〜と心掛けるも、食欲の秋がやってきてしまった!!! 間食が増え、やっぱり私にはダイエットは無理やな〜って意志の弱さに凹んでたら、3歳と1歳の息子が、「ぷにぷにの私のお腹に乗って」「ぷにぷに〜」とゲラゲラ笑って遊びだした。うん。まだしばらくこのままでいっか? 笑

【板野支所 のんちゃん】

### ●「ぷにぷに」

袖子の季節がやって来た。置いておくだけでも良い香りが漂う。我が家では毎年「ゆこう」作りをする。ゆこうするに皮を炊いたつくた煮だが、醤油といろいろなタシになる(コンブ、じゃこなど)ものを入れて2〜

3日かけて作る。ぬくぬくご飯といっしょに食べるととても美味しいので、ごろごろ待ちにしている友がいるので今年も頑張ってお作ろうと思っている。

【徳島南支所 はっちゃん】

### ●体力回復

4歳の長男が水泳を習っていて16時30分頃終わるのですが、とにかくお腹が減るよ〜うで、水泳の日はおにぎり、にんにくたつぷりのからあげ、たまたご料理で体力回復してもらっています。

【徳島南支所 ゆーき】

### ●徳島に感謝

住んでいる地域に保育園があります。月曜以外毎朝、毎夕園児たちと保護者の元氣な姿を拝見します。昔からよく言われる、その街の発展(元氣度)は、その地の働く女性と子どもたちを見れば分かると思います。私たちが住む徳島に感謝し、あたり前の「お早う」「さようなら」「ありがとう」「きつ」と今年もより良い徳島県になるはずですよ!

【板野支所 敬天愛人】

## 私のおすすめレシピ

### ●鯖のサンドウィッチ

【材料】味付けさば缶、胡瓜、玉ねぎ

【作り方】

- ①さば缶は汁を缶のふたで押さえてしばらく、ポウルに置いてよくつぶす。
- ②たまねぎは3分の1玉ぐらいをすりおろす。
- ③胡瓜はみじん切りにして塩をふりよく混ぜ合わせ絞る。
- ④絞ったものを先ほどの玉ねぎとさばの入ったポウルに入れる。
- ⑤味付けはマヨネーズを入れてよく混ぜ合わせ、味が薄いようなら塩で調整。

パンでもよし、おしゃれにクラッカーにのせてもOK。シーチキンよりしつとりと美味しいので試してみてください。

【徳島南支所 たかまゆま】

## クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5
6			7	8
9			10	
			11	
12	13		14	
	15		16	
17			18	

### タテのカギ

- ① 体操やダンス、集団演技、同調性
- ② 双生児(双子)
- ③ 英語でノスタルジック
- ④ マップ
- ⑤ 島根県 伝統的民族舞踊
- ⑥ 元氣にはつらつとして物事を  
行っさま
- ⑦ 裕福、贅沢、豊か
- ⑧ 主、朱、種

### ヨコのカギ

- ① 正月、松飾り、期間
- ② ○○○を代表する山、マッターホルン
- ③ 好きな時にいつでも
- ④ 減反
- ⑤ 役に立つことを行う、貢献、○与
- ⑥ 養生、目の○○○になる
- ⑦ 他人に物事を無理におしつけること
- ⑧ 杵(きね)と○○
- ⑨ ○○ショット、○○リング
- ⑩ 私利○○○、自らの利益しか考えない心持ち
- ⑪ ○○ブラ(安くてかわいい)
- ⑫ 気を付ける、用心する、警戒

◆11月号の答え合わせ

ヒ	ツ	マ	ブ	シ	ノ
マ	マ	ド	ン	ブ	リ
ツ	ト	ウ	ジ	ツ	
ブ	シ	シ	ツ	モ	ン
シ	ヨ	ウ	ユ	ン	
ウ	キ	カ	カ		
ド	ジ	ヨ	ウ	ス	ク

# 2019年度利用還元 (利用高割り戻し)のご案内

予告

共同購入、個人宅配、ステーション配送のご利用金額に応じて1%を還元させていただきます!

ご利用いただいている組合員の皆さまに感謝の気持ちを込めて、2月1回~2月4回で利用還元をさせていただきます。この機会に、試してみたかった商品をぜひご利用ください。また、ご利用をお休みされているお知り合いの方にも、ぜひお声かけください。

**対象企画回** 2020年 2月1回~2月4回

**対象商品** 翌週配送商品のみ

※「スクロール」「くらしと生協」「コープライフとくしま」の商品は除く

**還元率** 上記対象商品のご利用金額の1%



簡単♪おすすめ レシピ

## コープのお店とリブレで 海鮮丼

【材料】  
ホタテ  
サラダえび  
かずのこ  
サーモンたたき  
ぶっかけいくら  
鯛切身  
サーモン刺身  
のり、アボカド、おおば



☆すべてコープのお店とリブレ商品で揃えられます。

## 「台風15号千葉県災害義援金」 ならびに 「台風19号被害緊急支援募金」に ご協力ありがとうございました!

2019年9月、10月に発生した台風15号ならびに19号における緊急支援募金を組合員の皆さまに呼びかけさせていただきました。結果、組合員の皆さまから、

**台風15号義援金**  
**3,689,941円**

**台風19号支援募金**  
**4,181,888円**

の善意が寄せられました。(共同購入・個別配送では11月4回まで。店舗では11月25日(月)まで募集) お預かりしました募金は千葉県と日本生活協同組合連合会を通じて寄付させていただきます。ご協力ありがとうございました。

unicef | for every child

## ユニセフ 募金



1月2回~2月4回の期間まで募金ができます。皆さまのご協力をお願いします。

共同購入・個別配送では、注文書で募金ができます。

注文番号 **No.890** ...募金1口 100円

注文番号 **No.891** ...募金1口1,000円

お店ではサービスカウンターに貯金箱を設置しています。

生協運動とユニセフ活動は、ともに『助け合う』という部分では共通しています。生協で組織的に募金を始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動をおこなっています。ぜひご協力をお願いします。

募金でできる支援例



子どもたちの免疫力を高め、感染症にかかりにくくする

ビタミンA カプセル1錠 **2円**



乳幼児から大人まで使用可能な

HIV/エイズ 簡易診断1キット **111円**



下痢による脱水症状を和らげる

経口補水塩 (ORS) 1袋 **7円**



蚊が媒介するマラリアから子どもたちを守る殺虫剤を施した

蚊帳1張 **216円**

※2019年1月時点の価格です。 ※輸送や配布のための費用は含まれていません。



## コープ商品のある風景 募集のお知らせ

プレゼントが当たる!!!

コープ商品発売60周年を記念して組合員の皆様から、「コープ商品のある風景」を撮影した画像を募集します。

抽選で20名の方に人気のコープ商品をプレゼント!

### 応募方法

**STEP1.** 「コープ商品のある風景」告知ページにパソコン、スマートフォンからアクセスしてください。  
<https://goods.jccu.coop/60photo/>



**STEP2.** ご加入の生協名、ペンネーム、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、画像のコメントを入力し画像を投稿してください。



皆様の「特別な、あたりまえ」な風景をおしえてください!

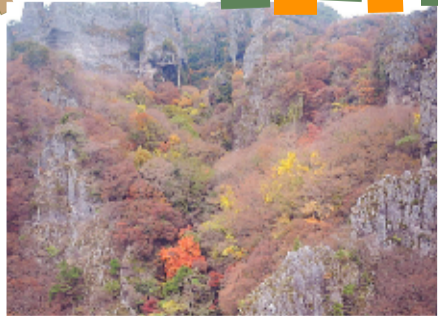


特別な、あたりまえ

**募集期間** 2020年1月16日(木) ~ 4月12日(日)

## BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【香川県小豆島 寒霞渓(かんかけい)】  
1300万年前の火山活動で誕生した景勝地とのこと。ロープウェイで山頂まで5分程でしたが200万年の歳月が創造した奇岩の迫力と神秘、そして美しい紅葉を満喫しました。(トルネードM)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

[webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp](mailto:webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp)

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

## 編集 後記

令和2年になりました。明けましておめでとうございます。今年注目するのは、やはり東京オリンピック・パラリンピックではないでしょうか? たくさんの人達が日本を出国します。それをもっとワクワクしますね。日本人として、いや、人間として「おもてなし」の心を持って日々忘れずに育んで過ごせればと思っています。ではご愛読並びにお便りくださいますようお願い申し上げます。(はなこ)

