

A W A T E N B O

阿波展望

あわたんぼ とくしま生協機関紙

NO.351 2017. 11

とくしま生協 <http://www.tokushimaseikyoku.or.jp>
〒771-0289 徳島県徳島市北高井中村字東塚ノ内35-3
TEL.0878-0918-5100 発行責任者/桐原 純



「誰かの笑顔につながるお買い物」 →エシカル消費について→

エシカル消費について

エシカル消費って最近良く耳にしませんか？

エシカル消費とは直訳すると「倫理的な消費」という事です。「倫理的に問題のある方法で生産された商品を買わない、より倫理的に生産された商品を選択的に購入。」ことを指しています。

例をあげて説明すると、

- 見直し農産物の作物が、生産者のくらしが守られないような低価格で取引されている。
- 農園の開闢や木材の伐採のため、森林が次々と失われている。
- 乱獲によって水産資源が減り、将来にわたって魚を食べ続けることへの危機が叫ばれている。
- 子どもが労働力として使われ、教育の機会が奪われている。
- 労働者を不当に雇用し、重労働や長時間労働を強いている。

私たちが何気なく買っている商品が、人や社会や地球環境に悪い影響を与えている商品なら、少し複雑な気持ちになってしまいます。どうせなら、誰かの笑顔につながるようなお買い物であれば、それは素敵なことですよ。

何故今エシカル消費が叫ばれているの？

私たちが「おいしい」「安い」といった価値で商品を選びます。でもひょっとしたら、その商品は「おいしく、安く」作るために、資源を浪費したり小さな子供を働かせているかもしれません。私たちがみんなが「人や環境にも配慮された商品を選びたい」と思い、購買行動に移した時、メーカーはそんなことはできなくなります。より倫理的な商品を作り、消費者に選んでもらおうと努力を始めます。このようにして、エシカル消費は商品の生産を変え、世界を変える大きな力になります。私たちが日々消費している商品は、誰がどのようにして作ったものなのでしょう？ それをしっかりと理解して商品を選ぶことによって、持続可能な消費が維持できるように世界中で運動が広がっているのです。

でも、どんな商品を選べばいいのかわからない

エシカルな商品には、国際的な認証マークがついているものがあります。「フェアトレード」など、すでに広く認知されているものや、「MSC(海のエコラベル)」「FSC(森林認証マーク)」などさまざまな認証マークがあります。また認証マークはなくても被災地支援商品なども「エシカル」な商品と言えます。生協の代表的なエシカルな商品は「産直商品」です。

エシカルな商品のマークの紹介です

地域 豊かな地域を作る	社会 公平な社会の仕組みを作る	環境 地球の「環境」を守り続ける	人々 「人々の「生きる」を変える
<p>産地指定</p> <p>「CO-OP産地指定」マーク 主要な原材料に産地や栽培方法が明らかで産地責任を重視した商品。</p> <p>国産素材</p> <p>「CO-OP国産素材」マーク 主要な原材料に国産素材を使っている商品。</p>	<p>フェアトレード</p> <p>公正な取引</p> <p>CO-OPフェアトレードスマイルスタールプロジェクト</p> <p>アンゴラなどの国で働く子どもを救済するための活動</p> <p>CO-OP×レッドカップキャンペーン</p> <p>貧困に苦しむ子どもたちに助けを届けるための活動</p>	<p>MSC認証</p> <p>海の資源を守る</p> <p>FSC認証</p> <p>木の資源を守る</p> <p>レインフォレスト・アライアンス認証</p> <p>動物の命と人を守る</p> <p>差別意識啓発キャンペーン</p> <p>国内外の資源を守る活動の支援</p> <p>オーガニック(有機栽培)</p> <p>農薬への依存を減らし、CO2削減に貢献している</p> <p>エコマーク</p> <p>生産から廃棄まで、環境負荷が少なく、資源節約に役立つ商品</p>	<p>ピンタリオン運動</p> <p>乳がんに対する啓発と患者の救済の支援</p> <p>マリネ・エコラベル・ジャパン</p> <p>環境と生態系に配慮し環境的に良い製品を提供している企業を認証し、その製品を応援する活動</p> <p>特別栽培産物</p> <p>生産された地域の農産物と比べて農薬の使用量が50%以下、化学肥料の使用量が50%以下で生産された農産物とその包装</p> <p>GFP</p> <p>「カーボフットプリント」</p> <p>製品の原料の産地・製造から消費までCO2排出量を算出・表示し、消費者が選べる商品と消費の量を削減した商品</p>

現在、CO-OP×レッドカップキャンペーンを実施しています。



『CO-OP×レッドカップキャンペーン』
キャンペーン対象商品1点の利用につき1円を、国産WFPに寄付。ガーナの子どもたち(2016年度まで)に学校給食を届けてきました。

対象商品

- ① コープ スーデル (しょうゆ)
- ② 粒入りコーンスープ・カップ
- ③ ミニうどん ミニきざみきつね

徳島県は、消費を通じて環境、人や社会、地域における社会的課題を解決する「エシカル消費」を推進から全国へと発信していくため、平成29年2月に「とくしまエシカル宣言」を実施しました。自治体でエシカル消費の普及をおこなうのは徳島県が初ではないでしょうか？



■今月のテーマ
お祭り

●仙台七夕祭りでビックリ!!

屋台で串刺しの牛タンが売られているのにビックリ!!道を歩く可愛い女の子たちが牛タンにかぶりついているのにもビックリ!!屋台の人氣がたご焼きではなく牛タンなのにびびりぼんでした!

【阿南支所 よっちゃん】

●型ぬぎの思い出

昔、両親と夏祭りに行く、必ず型ぬぎをさせてくれました。楽しくて、やる度に上達して難易度の高いものまでできるようになりました。今は駄菓子屋さんで型ぬぎを見つけると、買って娘と楽しんでます。

【板野支所 もーちゃん】

●こんにやくおでん大好き!

安くて、サイコロ振って数によっては当たり前!!子どもの頃から好きです。味噌をたっぷりつけてヘルシーなお祭りの屋台めしです。

【徳島南支所 もいちゃん】

●20数年前の息子たちが懐かしい

着物を着て化粧してもらい、屋台に乗って太鼓を叩いて町内を回っていた事が懐かしい!!今度は孫が屋台に乗るのかな??

【徳島南支所 ちあちゃん】

●若い頃はお祭りが大好きだったのに...

人混みの中を彼氏と手をつないで歩くのも恥ずかしかったけど好きだったお祭り。屋台のたご焼き、とうもろこし、ペーパーステラetc...。金魚すくい、かめすくい、ヨーヨーと食べるのも遊ばすも楽しかった。懐かしい思い出...。今では、屋台に興味も無くなり、人混みも億劫になってしまった。久しぶりに今年の秋祭りに行ってみようかな?

【美馬支所 さみちゃん】

●50年前の思い出

「このみやさん」という神社の秋祭りに、母が持たせてくれた500円を持って友達と行ってました。小学生の頃は、お祭りのある地域の子ともたちは、授業が早く終わるので、すくく嬉しかった。

【板野支所 みつこちゃん】

●時代とともに変化!

4歳になった娘が初めてスーパーボールすくいをしました。最近紙のボールだけでなく、おたまやコップですくえるようになってきました。娘はおたまで無事6個すくう事ができました(笑)

【板野支所 おーりん】

●華やかな昭和の「うは昔」の情景

50年前の子どもの頃は、とても楽しい行事でした。学校から一目散で帰宅し、お化粧をし着物を着ておめかしするのがとても嬉しかった。町内外から「おみこし」も出て露店もたくさんあり、普段は閑散としていた神社が大賑わいでした。

【板野支所 KEIKO】

●姿勢司と甘酒

県西部の私の実家では、秋祭りの時期に母親が作った魚の姿勢司と甘酒を数日間続けて食べるのが恒例でした。そして、その魚は、鳴門の撫養から汽車に乗って売りに来る通称「撫養のおばさん」から買って

フリートーク

●今年の夏は暑かった...

今年の夏は暑かったですね。ちよっぴり夏バテ気味でした。体重も減って、スッキリとまではなりませんでしたが、身体も楽になったように思います。食事がとれない時はミックススクワットを飲んでいました。身体も生き返ったようでした。皆さんは夏バテの時どうされていますか?

【美馬支所 秋桜】

●生協で節約頑張ってます

出掛けると誘惑に負けて買い過ぎるので、よほど日持ちのしないものは生協で購入しています。ガンソリ代もかららないし、物の誘惑もないし、外食も減りますので...。あと、WEB注文だと買い物にいくら使っているのかがわかる事と家計の分類利用額が請求書で分かれているので家計簿をつけるのがすごく楽です。

【板野支所 もんもん】



●9月号の当選者

A	B	C	D	E
クイズの答えは ユウジヨウ				

* 応募総数 / 210名 * 正解者 / 205名

西岡貞江(美馬) / 井上康浩(美馬) / 改森照代(阿南) / 村上美紀(阿南) / 東城夕佳子(徳島南) / 福本江末(徳島南) / 米山佳千子(徳島南) / 瀧孝子(徳島南) / 新田知恵子(板野) / 島津真夕(板野)

1月号のテーマは **平成30年へのチャレンジ**

「平成30年へのチャレンジ」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。1月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事 会 だ よ り 9月27日(水)

報告された主な内容

- 8月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 8月度理事会で出された意見について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 監事会議事録
- 「あなたの声をさかせてね(アンケート)」のすめ方
- 2017年度 秋の宅配事業研修会のご案内
- あったか地域コラムについて
- 福列り交流会(新聞記事)
- 組合員活動交流会「第1回企画委員会」開催報告
- 消費者庁(新聞記事)
- 障がい者雇用優良事業所等表彰伝達式
- 非常勤役員出張報告書
- 8~9月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 8月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- しこくピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

●出資金
7月末: 2,606,407千円
8月末: 2,609,253千円
(2,846千円)

機関紙委員より **カタログ商品を簡単に選ぶ方法はコレ!**

●網かけしている商品を見て必要なものに「1」と書いています。
●利用登録で商品を登録しておけば次回から注文書にチェックする手間が省けます。

最近利用したものにアミカゲが付いています。

登録はカンタン! いつでも登録OK!
eふれんずでもご利用いただけます。

●登録商品の番号と数量を注文書の6ヶ条商品注文欄に記入すると、翌週には登録完了です。
●カタログリブレでは、利用登録商品に右のマークがついています。

※利用登録商品の番号がわからないときは、eふれんずのサイトか、配送担当者まで。
※商品のお届けはカタログリブレで企画されているタイミングになります。

記入例▲

教えて!!

●10月10日の「退職後の過ごし方教えて!!」
にお便りが届いています♪

☆計画をたてます

好きなように過ごす自分不甘なつてしまつので、「今日は●をしよう」と計画します。できなくても次の日にすればいい。あまり欲張らない事がなあ?嬉しい事があるとメッチャ感謝!!

【板野支所 K】

☆暇を作らない

退職後は暇なのが一番いけないと思います。パート、ボランティア、孫育て、中途半端になっていた事を仕上げる。時間を作れるのでドンドン忙しく過ごす事が一番いいと思います。【板野支所 もりっち】

私のおすすめてレシピ

●私が時間が無い時によく作る簡単夕食

簡単なのに子どもたちが喜ぶので助かっているメニューです。

【材料】もやし・えのき・豚バラ

【作り方】

- ①蒸し器にもやしを2パック分敷き詰める。
- ②①の上にえのき茸を1/2にカットしたものを敷き詰める。
- ③②の上に生協の豚バラ肉を置いて蒸す。
- ④蒸しあがったらポン酢で召し上がってください。

生協のお肉は臭みが無いので本当に美味しい♡蒸している間にも、もう一品作れるので助かっています♪

【阿南支所 たくみん】

チャックシール商品の開け方について



包材の写真



間違えた開け方の写真



こうなります(チャックが片側に)

間違えた開け方は、上部シール部分が切断されています。

正しい開封方法

必ずツマミを引いて開けてください。(ハサミで切るとチャックが機能なくなりますのでご注意ください。)最近の包材は、チャックシール部分が片側の面に装着されているのが増えています。開封方法は、上記ツマミ部分を右方向に引くことにより開封できるようになっています。



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:11/17(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5
		B		
6		7	C	8
		9		10
11	12	13	14	
	15			
16			17	A
E				
18			19	
		D		

ヨコのカギ

- ①米と麴と水を原料とする清酒
- ②フランスの画家、版画家
- ③前もって学習すること
- ④蜘蛛、ワックス
- ⑤昆虫が幼虫または蛹から成虫に脱皮すること
- ⑥覚書(おぼえがき)
- ⑦お金を貯めること
- ⑧宇宙、コスモス
- ⑨網を張り虫を食べる節足動物
- ⑩×点、×ゲーム
- ⑪江戸時代の染物屋の代名詞。「○○○の白袴」
- ⑫袖や袂が邪魔にならないようにたくしあげる紐

タテのカギ

- ①イケメン、美男(芝居用語)
- ②骨折、軟骨、骨粗しょう症
- ③蒸留酒、米、麦、芋、泡盛など
- ④脂肪酸とグリセリンとエステル
- ⑤一冊の日記を友人同士で書いています
- ⑥オーガニック(無農薬、自然農法)
- ⑦牛の幼児語♪
- ⑧使○○、御○○
- ⑨杏仁豆腐の上ののっている赤い実
- ⑩男性の最も低い声域

◆10月10日(金)プレゼント

ケ	イ	ロ	ウ	ノ	ヒ
ク	エ	オ	ミ	ス	
ド	リ	ツ	ド	ツ	ボ
ウ	ヨ	カ	ン	ン	
	ト	ク	フ	ク	ジ
ク	ウ		ア	マ	
シ	ユ	ウ	ブ	ン	ノ
					ヒ

手軽にできるローストビーフ

2種類を作り試食しました



簡単におすすすめ
レシピ



【材料:4~5人分】
生産者指定牛ももかたまり
……………300gくらい(100gの2本
コープの0.8倍量)つゆ……………カップ1
漬漬まじ……………カップ1に
たまねぎ……………1~2個
セロリ……………1/2本
レタス、ミニトマト、カリフラワーなど季節の野菜

超簡単♪
つゆローストビーフ

- 【作り方】**
- ① 3割薄切つゆと漬漬まじをあわせて、その中にたまねぎをすりおろす。セロリは斜め薄切りにして一緒に入れる。
 - ② 牛肉はフライパンにサラダ油かオリーブ油を少々入れて中火~弱火で10分ほど加熱して表面に焼き色をつける。
 - ③ ②をすぐに①に漬け込む。30分以上置く。
 - ④ 野菜類をきれいに洗い付け、牛肉を薄切りにし、盛り付ける。上からの漬汁をかける。
※安いお肉でも美味しくいただけます。



真空調理法による
ローストビーフ

【材料:4~5人分】
生産者指定牛ももかたまり……………100g×4コ
ヒックスパッパートルト(市販)……………適量
タマネギ……………適量

- 【作り方】**
- ① 牛肉は表面にフォークなどで穴を数ヶ所あけ味がしみやすくする。
 - ② ヒックスパッパートルトをまんべんなくまら込む。
 - ③ タマネギを片割につぎ、3~4本肉に刺す。
 - ④ 作り器に肉を入れ、水を入れた鍋に湯を真空状態にする。
 - ⑤ 袋の口をしっかりと閉じ、鍋に60度の湯湯を入れ30分置く。
 - ⑥ 袋の角を取り出し、フライパンで表面を焼く。
 - ⑦ スライスしてサラダなどと盛り付け、お好みでマヨネーズ、マスタード、醤油で。

※袋のフタはしないで、アルミ箔で覆う

早割 予約 **迎春おすすすめ商品** **11月20日(月) 12月1日(日)**

※阿波展望(あわたんぼ)限定です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

1302 冷蔵 生協仕様 阿波観光ホテル 重詰めおせち二段重 36品

特別価格 **11,000円**

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

1303 冷蔵 生協仕様 阿波観光ホテル 重詰めおせち二段重 36品

特別価格 **11,000円**

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

かに

12月31日 お届け

1325 冷蔵 阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(特大) 650g(20~25本)

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

平均価格 **6,780円**

12月31日 お届け

1326 冷蔵 阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

生タラバガニ二棒肉 650g(13~21本)

※阿波観光ホテル限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。

平均価格 **9,980円**

編集後記

はじめまして、今回より阿波展望の編集に参加することになりました。メイです。次回号が早く読みたい!!と願っていただけのような記事作り頑張りますのでよろしくお願ひします。今号掲載のレシピ「ローストビーフ」。先日母の誕生日に初めて作りましたが、本当に簡単に美味しくできました!みなさんもぜひ作ってみてくださいね!!(メイ)

※阿波展望(あわたんぼ)限定価格です。阿波展望(あわたんぼ)限定です。