

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙



NO.347  
2017.

7

http://www.tokushimaseikyou.or.jp  
〒771-0289 徳島県志摩郡土佐町中村東奥ノ町30-3  
TEL:089-093-5100 発行責任者/藤原 裕

## 困った時は

### “おたがいさん”

「困った時はおたがいさん」を合言葉に、とくしま生協に暮らし助け合いの会が誕生して20年間活動を続けています。

ヘルパーさんに頼むほどでもないし、介護保険では適用されないような、「ちょっと困っていること」をお手伝いしています。プロではなく、あくまでもボランティア(有償)活動であり、専門的なことはできません。また、お手伝いしてくれる活動会員や応援者が見つからない場合はお断りする場合があります。



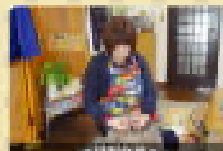
20周年記念  
総会写真

暮らし助け合いの会が設立して20年が経ち、徳島市内の援助が、「おたがいさま徳島」へ移行するなど変化はありましたが、「ちょっと困った事」を気軽にお願いし、お手伝いするという助け合いの精神に基づき、暮らし助け合いの会及びおたがいさま徳島とともに県内に援助の輪をもっと広げていけるように活動を続けていきます。

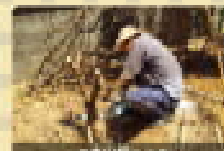
### 活・動・報・知



車庫一般のお手伝いから早稲、稲刈りや天の巻など、普段の生活の「ちょっと困った」をお手伝いしています。関心が湧く「認知症」や「終活(エンディングノート)」についての学習会も積極的に開催しています。



早稲刈り



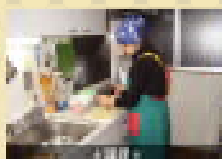
天の巻



終活勉強会



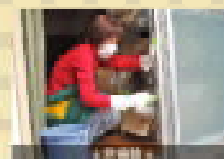
早稲刈り



天の巻



天の巻



早稲刈り



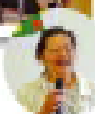
終活勉強会

### 総会風景★



5月22日(土)、コープ住吉組合員活動室において、40名の参加で第20回暮らし助け合いの会総会が開催されました。

今回は、創立20周年の記念総会でもあり、創立当時の関係者が再会を喜び合う場面も見られ



会長の挨拶

## 第20回暮らし助け合いの会総会が開催されました!

ました。今回伊豆でできなかった方からもメッセージをいただき、会場に掲示しました。



会中代表 副理事長

総会は田中代表に続き、副理事長より挨拶がありました。スライドでの活動紹介と決算報告、次年度の活動案などが話し合われました。

### 昼食交流会★



総会終了後は昼食交流会となり、初代事務局長の豊田さんなどからお祝いの言葉や創立時の思い出が語られました。創立時は活動メンバーだったが、今は援助をお願いする立場になったなど、月日の流れを感じるお話もありました。

総会の締めくくりは、全員で「365日の紙飛行機」を合唱し、自分の思いを乗せた紙飛行機を飛ばして終了しました。

### 紙飛行機★



### 集合写真★



### 暮らし助け合いの会とは…

#### 徳島市以外の援助

●とくしま生協の組合員さん同士の相互援助活動です。

※とくしま生協の組合員である事が条件です。

援助を希望する組合員(援助会員)と、支援する組合員(活動会員)を結びます。会員は会員登録(援助会員の年会費1200円)が必要で、活動は一時間500円(車抜き)・大掃除などは750円+交通費が基本となります。

■お問い合わせ

暮らし助け合いの会事務局 ☎0120-596-714

受付時間/月～金曜日10:00～18:00

### おたがいさま徳島とは…

#### 徳島市の援助

●利用される方は、とくしま生協の組合員でなくても可能で会員登録も不要です。

※応援者はとくしま生協組合員である事が条件です。

活動費として、利用者は1時間800円(時間外等別料金)+交通費を支払っていただき、その内の200円を事務手数料として事務局が、残り600円が受け取るシステムとなります。

■お問い合わせ

おたがいさま徳島事務局 tel:088-678-5913

受付時間/月～水曜日10:00～18:00

暮らし助け合いの会  
おたがいさま徳島の  
輪いを絶やさない  
と思えます!



■今月のテーマ  
**ちよっと聞いて!**  
**家族のグチ**

●最後に入浴した者が風呂掃除!  
我が家には「最後に入浴した者が風呂掃除をしてから出る」というルールがあります。必然的に夫がする事になるわけですが、四角い部屋を丸く掃くタイプの夫なので、洗い残しが黒カビやビンクぬめりに…。結局私が掃除する羽目になります。カビが多いスプリーの臭いが苦手なので辛いです。  
【板野支所 N】

●掃除機をかけてくれるのはいいのですが…  
細用自在ブラシだけでゴミを吸うのです。私はハタキをかけてフローリングヘッドで掃除をします。この方がくまなく掃除できると思うのですが、主人はこの方が隅々まで掃除ができる」と言い張りまます。今まで掃除機を持たなかった主人がしてくれるのだから何も言えませんが…。  
【阿南支所 肉ダンコ】

●維持できない!!  
私が頑張って掃除しても、その時は綺麗

麗になった」と喜んでくれますが全く維持してくれません。2〜3日後には、ひとつまたひとつ物が置かれ、気が付けば片付け前と同じ状態。家族が掃除をしたくなる方法があれば知りたいもんです。  
【板野支所 いっしー】

●うちの息子…  
この4月から小学3年生になりますが、いまだに白い肌着のシャツをスポンに入れる事ができます…。制服の時もフレザーから白シャツが出ていても平気…。私服の時もロングTシャツの裾から白シャツが出ていても気にも留めない…。大人になってもこのままだったらどうしようかと親は本気で心配していますが、当の本人は今日も上着の裾から白シャツを出したまま登校しました。  
【阿南支所 たくみん】

●プライドが高くて  
3歳の娘はプライドが高いのか、子どもらしい行動や発言に思わず大人たちが笑っているとね「笑うのは嫌だよ」と涙目で怒ります。パカにしているように思うのですが、実際には微笑ましく笑っているだけなのにスネてしまうので、笑つのは注意が必要で疲れます。  
【板野支所 M】



●キャンプに行ってきました!!  
ゴールデンウィークに2泊3日で一宮キャンプ場に行ってきました。生協のハラミとサイコロステーキでバーベキューしました。みんな大喜び…大好評でした。夏には山へ行く予定なので、次も生協バーベキューします!!  
【阿南支所 かおりん】

●5月号の「フードバンク特集」について  
フードバンクの活動が、こんな身近であるのをはじめて知りました。ロスを出さないことが環境においても一番ですが、まずは賞味期限を把握できるよう整理整頓された生活環境を整えたいです。  
【板野支所 森口さん】

●阿波展望5月号の投稿にお便りが寄せられました  
【板野支所のいっしーさんより】  
『お弁当のアイデアや作り置きレシピを教えてください』  
【作り方】  
①フライパンにニンニクみじん切りとシーチンを油ごと入れます。  
※その時にサラダ油を多めにに入れておきます。  
②茄子を好きな厚さにカットしてフライパンが温まったら茄子を入れてよく炒めます。  
③醤油を入れ味を調えたらできあがり。  
※冷めてもおいしいですよ。  
【徳島南支所 たかまゆママ】

●教えて!!  
【徳島南支所 ゆり】

★お弁当の一品にどうですか?  
【作り方】  
①こま切れの豚肉に焼肉のタレをかけてしばらく置きます。  
②片栗粉をまぶしてフライパンで焼きます。  
近所の美容師さんに教わりました。安くてもボリュームがあり、味もしっかり付いていて美味しいです。  
【徳島南支所 ゆり】

理事会だより 5月31日(水)

話し合いの内容や主な決定・協議事項

報告された主な内容

- 4月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅記事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 監事会議事録
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 中四国地連ニュース(にんじん収穫体験)について
- 中四国地連「組合員理事学習会」開催の案内について
- 新聞記事について
- 徳島県母親大会のご案内
- 【第95回国際協同組合デー】のご案内
- 非常勤役員出張報告書
- 4〜5月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 4月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- スマイルプロジェクト報告書
- 平和委員会議事録、しこくピースアクションリレーin徳島実行委員会議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録
- 総代会委員候補者について
- 役員人事検討委員会からの答申について
- 総代会議案書について
- 総代会リハーサルについて
- 地区別総代会議報告書について

出資金  
3月末: 2,599,644千円  
4月末: 2,597,493千円  
(△2,151千円)

●5月号の当選者

A B C D E F

クイズの答えは **シンエイタイ**

\* 応募総数 / 178名 \* 正解者 / 174名

喜多彩(美馬) / 森崎直美(阿南) / 中島淑美(徳島南) / 泉喜枝(徳島南) / 矢藤悦子(徳島南) / 今山博子(徳島南) / 中本裕美(徳島南) / 木虎めぐみ(徳島南) / 玉垣梨子(板野) / 明本妙子(板野)

9月号のテーマは **あなたの人生の大当たり教えて!**

「あなたの人生の大当たり教えて!」にまつわるお話をお待ちしています。

組合員さんの **お便り** 大募集!

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

「買わなきゃ当たらない!と宝くじを買い続けていますが、私の最高当選金額は1,000円!! 皆さん、宝くじに限らず何かに当たった事ありますか?」とのお話が機関紙委員会で持ち上がりました。生協の店の福引に当たった等、かなりの確率で当たりを引いている事がわかりました。「組合員の皆さんは、もっと面白いものが当たっているかもしれないわね?」という一言が今回のテーマになりました。お金にまつわるもの以外でも、「私の大当たりは旦那さんです!」等でも結構ですので、お便りお待ちしております☆

最近、野菜作りにハマっています。ピーマン・トマト・ゴーヤなど…。種・苗・園芸の土など玄関まで届けてくれる生協で購入しています。(嬢)



### 最近話題になった食品での有症事例について

品質管理担当者より

#### 《アニサキス症》

アニサキスって聞いた事ありますか?最近テレビ等で報道されていますが、アニサキスは寄生虫(線虫)の一種で、その幼虫は長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。アニサキス幼虫はサバ、イワシ、カツオ、サケ、イカ、サンマ、アジなどの魚類の内臓に寄生し、魚類が死亡すると、内臓から筋肉に移動します。このため、鮮度の良いうちに内臓を処理することが重要です。アニサキスは冷凍するか加熱する、細かく切り刻むことで死滅します。アレルギーの原因になりますが、死亡したアニサキスに毒性などはありません。他にも新鮮な魚類の寄生虫は存在しますが、寄生虫の問題は、鮮度が良い魚類ほど発生しやすく、生食が好きな日本人にとってはやっかいな問題と言えます。

#### 名水(湧き水)による食中毒

名水(湧き水)は日本各地に存在していますが、当然、このような水は消毒や殺菌をしていないため、細菌による汚染やウイルスなどの危険もあります。地下を通して湧き出す水のため、どこかきいているかの管理ができず、汚染された水などの可能性があります。また、重金属などの混入の可能性もありますので、飲用可となっているもの以外は飲まないようにしましょう。

#### 有毒植物の誤食

ニラと思って自生する水仙を料理に使用して食中毒になる事例が毎年発生しています。またノビルと勘違いする場合もあるようです。朝鮮アサガオは、さまざまな植物と間違えやすく、つぼみはオクラとそっくりです。また、種は黒ゴマに、根はゴボウにそっくりです。

#### 絶対間違いでえに



- ① 山菜のニンソウと間違えて食べられることがあるトリカブトは猛毒で、死亡例もあります。
- ② イヌサフランは、葉がギョウジャニンニクやギボウシと似ています。振り起こした球根がタマネギやミョウガと間違えられる事故も過去10年間で事件数8件、患者数16人、そして死亡数はなんと4人。トリカブトよりも死亡事故数は上です。野草は、怪しい時や自信が無い時は、絶対に食べないでください。

★わかめと卵を炒めます

【作り方】

- ① ごま油でわかめを炒めて醤油か塩こしように味付けします。  
※乾燥わかめだと水で戻したものを使用します。
- ② 溶いた卵をわかめと混ぜ合わせてふわり固めます。

卵焼きをするよりもすく〜く簡単で、わかめも入れられるので栄養も色合いも良いのでオススメです。

【板野支所(こぼり)】

★お弁当が華やかに

【作り方】

- ① 人参やきゅうり・大根をピーラーで薄くスライスし、端からクルクルバラの花のように巻いてできあがり。

お弁当箱の隙間を埋めるために使っています。見栄えも良くオススメです。

【ゆめちゃん】

#### 編集後記



5月3日、親子人参加体験が開催され、私も行って来ました。当日、お天気は良かったのですが、風が強くて意外に速い煙でしたが、みなさん遠足気分楽しんで現地まで歩きました。人参は抜き放題でしたので、子ども達はものすごい数を抜いてしまいました。私もストレス解消にたくさん抜いてしまいました。

## 徳島県「第95回国際協同組合デー」講演会のご案内

参加費 無料

どなたでも参加できます! 会場の都合がありますので事前にお電話でご連絡をお願いします。

いま、協同組合が目まぐるしく注目されています。昨年、ユネスコの世界無形文化遺産に協同組合が登録されました。(日本の「和食」が登録されたことはよく知られています。) 今回の登録は、全世界で展開されている「共通の利益の実現のために協同組合を組織するという思想と実践」が、人類の大切な財産であり、これを受け継ぎ発展させていくことが求められていることを、国際社会が評価したものです。

### 〈テーマ〉 協同組合の価値と実践(仮題)

全国農業協同組合中央会会長 奥野 長衛氏  
日本生活協同組合連合会会長 本田 英一氏

国際協同組合デーは、毎年7月の第1土曜日に、全世界の協同組合員が心一つにして協同組合運動の発展を祝い、平和とより良い生活を築くために運動の前進を誓いあう日です。徳島県でも協同組合運動の意義を確認し、協同組合間の提携、協力関係をより前進させるため、県内の協同組合関係者(JA、漁連、森林組合、生協連)が集う企画を毎年実施しています。今年は生協連が企画しています。

### 先着200名様に「乙姫米」プレゼント!!

ご参加いただいた方には、JAかいふさんに作っていただいている日和佐の乙姫米(特別栽培米・農薬と化学肥料を半分以上削減して栽培)のサンプル(1kg)を先着200名様にプレゼントします。



日時 2017年7月13日(木) 14時~16時(13時より受付)

場所 阿波観光ホテル 5階 クリスタルパレス

スケジュール

13:00 受付開始  
14:00 開会あいさつ、各連合会より主催者団体あいさつ  
14:20 講演 各会長おひとり30分程度  
15:20 会場からの質疑応答  
15:50 閉会あいさつ

お問い合わせ、参加の申し込みは、所属の各生協または生協連事務局(担当/編川)までお気軽にお電話ください。

TEL.088-698-0505

### おたよりカード

#### ●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
(ペンネーム) ( )  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 締め切り:7/21(金)提出分まで

### クロスワードパズル

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5	C
6			7		
8	D		9	A	10
11					12
13			14	15	B
		16			
		17			

#### ヨコのカギ

- ① 華燭の典(読み方)
- ② 進んでしようと思うこと・やる気
- ③ ○○一発
- ④ さあ、深呼吸して……
- ⑤ 歯が、鋭く成長しました
- ⑥ ゲーム。早く座って、なくなるよ〜
- ⑦ 海の貝、山の果物
- ⑧ 酒を飲んだり、乗り物や人ごみでなる状態
- ⑨ おばあさんは、川へ。おじいさんは、山へ……
- ⑩ こっそりしまっ。隠す[stash]
- ⑪ 二番目、2nd、二壘

#### タテのカギ

- ① 夏のレジャーの定番
- ② ←→多数
- ③ 満たされることを求めること
- ④ 軒廊、七夕の歌詞に出ています
- ⑤ ピフテキの略
- ⑥ ポルトガル語、英語ではクリスチャン
- ⑦ 日光東照宮の天井画(竜の絵)
- ⑧ 田や畑にある人形
- ⑨ 悪い、まずい、下手
- ⑩ くじ引きのはずれ

◆5月号の答え合わせ

フ	ル	ー	ツ	パ	フ	エ
イ	ス	ル	リ	ン		
ツ	バ	メ	シ	カ	タ	イ
シ	ン	シ	ン	キ	エ	キ
ユ	ツ	イ	キ	イ		
シ	カ	ク	テ	ン		
ス	カ	イ	ラ	イ	ン	

