





■今月のテーマ  
マイ(私)の記念日

●昭和55年5月5日  
私たちの結婚記念日です

子どもの日に結婚式を挙げるのが夢でした。実現できて、とっても嬉しかったです。指輪に55・5・5と刻まれています。同じ記念日の方いらっしゃいませんか？  
【板野支所 みっこちゃん】

●9年目の入籍記念日

今年11月23日に9年目の入籍記念日を迎えます。入籍して初めて主人の仕事がお休みになる予定です。今年は主人と私と小さい娘も一緒に記念日をお祝いしようと思っています。少し遠出して温泉と食事の予定です。私も娘も今から楽しみにしています。これからも家族みんな仲良くいようね!!  
【板野支所 ももママ】

●おばあちゃんになった日

平成19年8月8日に初孫が誕生し、おばあちゃんになりました。孫も8歳になつておばあちゃんとお料理するのが好きになってくれました。成長が楽しみで大切な記念日です。  
【板野支所 タコちゃん】

●早く7月になあれ

私たち夫婦には12月で2歳になる娘がいます。そろそろ2人目を考えていますが、なかなかできませんでした。しかし、やっと2人目を授かる事ができました。マイ記念日というよりは家族の記念日ができました。元氣な赤ちゃん産みたいな♡  
【板野支所 ぼぼちゃん】

●初めてママになった日

スバリ!!長男の誕生日がマイ記念日です。長男が5歳か6歳の時、誕生日ケーキを前に「おめでとう!!」と言った私に長男が「ママもおめでとう。今日はママが初めてママになった日ですよ」って...。当時はもちろんですが、それから数年経った今でも涙がでるくらい嬉しいひとです。  
【美馬支所 ジャスミン】

●引っ越し記念日

田舎暮らしから小さな町だけと国道近くの何でも近くにある賑わった所に新居を構えました。新居に引っ越しした9月19日が記念日です。コンビニも近くにない。駅も遠く自家用車のみ田舎から、バス停は家の前で駅まで徒歩10分と、とても便利な所に引っ越しできました。愛犬も楽しく散歩してま〜す!!  
【美馬支所 さみちゃん】

フリートーク

●「あなたは誰?」

10月に小学校の同窓会がありました。46年前に卒業して以来、初めての催しだったので「あなたは誰?」と聞いたり聞かれたり...。でも名前を聞くと当時の思い出が蘇り、すぐにおしゃべりして、とても楽しく懐かしい時間を過ごせました。  
【板野支所 4年目のあはば】

●感謝の気持ちでいっぱいになりました

鳥取の地震の時、娘の幼稚園も少し揺れたみたいなのですが、地震から2分で子どもたちは全員防災ずきんをかぶって園庭に飛び出してきたみたいなんです。そして、先生方の背中には防災グッズの入ったリュックが背負われていたそうです。丁度、友達の子が行事の準備で園にいてその様子を見て感動したと教えてくれました。私も、話を聞いたのですが、心から感動しました。こんな風に大切に子どもたちの事を育ててくれている園に感謝の気持ちでいっぱいになりました。防災の意識も、しっかり身につけていってほしいです。家庭でもその教えを引き継ぎたいです。  
【阿南支所 たくみん】

●畑が雑草に覆われてしまっているので

春にサツマイモを150株植えました。10月の終わりから芋を掘っていますが、なかなか進みません。特に安納芋は1株に12個程付いています。根を四方八方に伸ばし、深いところにも芋を付けています。甘いけと掘るのも大変です。草は防げたくて芋の量にも困っています。  
【徳島南支所 おっかさん】

●教えて!!

5歳と1歳の子持ちママです。朝食に食パンを焼いて出すのですが、下の子はチーズもケチャップも少し苦手、あまり食べてくれません。何か良いレシピがあれば教えてください!!ちなみに少し卵アレルギー持ちなので、マヨなどを使わないものがあれば助かります。  
【徳島南支所 ゆそママ】

●12月号の教えて!!に

回答が寄せられました

ひまわりさんの投稿  
「スキニーが畑で腐ってしまうのです  
が...上手に作る方法教えて!」

理事会だより 11月24日(木)

報告された主な内容

- 10月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 消費税廃止を求める各界連合クリスマス宣伝行動
- 小松島市様との見守り協定式写真
- 12月度理事会開催時間について
- 10~11月度の活動及び概況報告
- 10月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- スマイルプロジェクト報告書
- 平和委員会議事録、しこくピースアクションリレー-inとくしま実行委員会
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録
- 組合員・共済・供給・出資金の状況

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 第33回総代会日程と総代選挙のすめ方、総代会委員について
- 地域ネットの承認について
- 第18期役員定数について
- 2016年度利用還元(利用割戻し)の概要について

●出資金  
9月末: 2,592,208千円  
10月末: 2,594,116千円  
(1,908千円)

2016年度利用還元(利用高割戻し)のご案内

この間、とくしま生協の内部留保は非常に脆弱で、利用高に応じた還元は実施できていませんでした。しかし、ここ数年組合員のみなさまのご利用により、経営も安定し、毎年内部留保も積み立てることができています。生協法で求められている出資金の2分の1まで積み立てられることが想定できる状況になってきましたので、2月1回と2月2回の利用高に応じて、それぞれ2%の還元をさせていただきます。

対象企画回

2017年2月1回、2回

還元率

2月1回で2%、2月2回で2%の還元率とします。

対象商品

翌週、翌々週配送商品

※スクロール、くらしと生協、コープライフとくしまの商品は除く

11月号の当選者 クイズの答えは クラスメイト

\*応募総数/226名 \*正解者/219名

川人静代(美馬) / 村上美紀(阿南) / 公文きみ(阿南) / 大平昌代(徳島南) / 木虎めぐみ(徳島南) / 大西嘉奈子(徳島南) / 永松順子(板野) / 伊澤慶子(板野) / 岸田保子(板野) / 松本香織(板野)

組合員さんの  
お便り 大募集!

4月号のテーマは  
あなたのリフレッシュ法

「あなたのリフレッシュ法」  
にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。  
4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

★実付の花が咲いた朝、雄花の芯で花粉を付けてやると良いですよ。それから、植える時、うねを少し高くすると良いと思います。【徳島南支所 コカバー】

田首さんの投稿

「生協のカタログの時間がない時の選びやすい方法…教えて！」

★私の時間の無い時の方法は、まず大量のカタログから、私が最低限見る「リブレ」「阿波展望」「おススメBEST」だけをサツと取り出して、注文はインターネットで、その日または次の日までにサツと目を通して注文しています。

【阿南支所 ほんごはら】

**お気に入り商品**

●コープ深煎り胡麻ドレッシング  
 深煎り胡麻ドレッシングを和え物の隠し味に使っています。一番は白和えに少し入れて作ると、すこくコクが出て美味しいです。インゲンを細く切ってゴマ醤油の時もGOODです。

【徳島南支所 ショウちゃん】

●大山ヨーグルトを毎週購入しています！！  
 とっても美味しいです。最初は娘が食べていましたが、今は夫も一緒に食べています。毎週届くのを楽しみにしているようです。【阿南支所 かおりん】

●具材の入った冷凍うどん・ラーメンに感動！！  
 とても美味しく時間もかからず、すこく簡単にできるので、主婦にとっては助かります。今後もう少しいろいろしたいです。あと、よりよい中華菓子が美味しいですよ。

【板野支所 山下さん】

**機関紙委員会 だより**

機関紙「阿波展望」は2月号は休刊になりますので、今回の機関紙委員会では3月号の特集について話し合いました。  
 12月から「衣類の取扱表示」が変わり、国際規格に統一される事になった事が話題になり、3月号で少し紹介をする事になりました。春からは、この新表示マークが付いた衣類も店頭に並びだすようです。



**商品検査室より**

この時期に多い商品の結晶化についてお話しします。結晶化とは、白く固まってしまう現象のことを言います。



**\*オリーブオイルの結晶化\***



オリーブオイルは低温になると結晶化します。成分のオレイン酸などが10℃以下になると結晶化し始め、5℃程度で結晶化します。瓶ごと湯煎をすると溶解します。

**\*ハチミツの結晶化\***



ハチミツに含まれる糖分はぶどう糖と果糖がそのほとんどですが、ぶどう糖が多いほど結晶化しやすくなります。また結晶化するには核となるものが必要で、ハチミツでは花粉がその役割を果たします。つまり、花粉が含まれてぶどう糖が多いハチミツは結晶化しやすくなります。商品名で言うと、レンジハチミツや百花ハチミツなどが結晶化しやすいハチミツとなります。結晶化したハチミツは、湯煎でゆっくり溶かすか、急ぎの場合は電子レンジで溶けますが、あまり高温になるとハチミツの風味がなくなるため、加熱をみて少しずつ加熱するをおすすめします。

宅配の蟹を買ったら氷がいっぱいついていて、氷の重量分損をした気分です。

冷凍した餅を焼くとドロドロに流れ出しました。

【加工食品の原産地表示について】

**「加工食品の原産地表示について」**

現在、政府はすべての加工品の原料原産地表示の拡大を検討しており、このほど「中間とりまとめ」が発表されました。しかし、この内容があまりにも稚拙なため、業界、消費者団体、専門家などから批判を受けていますが、政府ではこのまま法案の成立を目指す動きとなっています。ぜひ、みなさんも考えてみてください。

この法律の主旨は、「原材料に占める重量の最も多いものに(だけ)原産地を表示しなければならない」となっています。では、なぜこれが問題なのか考えてみましょう。

- ① 「たこ焼き」を例に見てみましょう。たこ焼きは、原材料に占める重量が最も多いのは「小麦粉」です。新しい制度では、小麦粉の原産地表示(のみ)が表示されるようになります。消費者の立場から「たこ焼き」を利用する上で原産地を知りたいのは小麦粉ですか? 知りたいのは「たこ」ではないですか?
- ② 加工食品の原材料の調達先は季節や為替の動きでその都度変更されますが、包材の変更はそんなに簡単にできません。そのため、表示は困難との意見が大半なのですが、今回の「中間とりまとめ」では4つの例外表示を認めてすすめようとしています。この例外表示が問題だらけです。

例えばソーセージの豚肉を例外表示するとこうなります。

- 例外① 可能性表示**  
**●原材料名** 豚肉(アメリカ又はカナダ又はその他)  
 アメリカかカナダどこと別の国のどこの豚肉が使用されています。
  - 例外② 大括り表示**  
**●原材料名** 豚肉(国産、輸入)  
 国産肉が最も多い割合で使用されていますが、輸入肉も使用されています。
  - 例外③ 大括り表示+可能性表示**  
**●原材料名** 豚肉(国産又は輸入)  
 この表示では、地球上の全てをカバーできます。
  - 例外④ 中間加工原材料の製造地表示**  
**●原材料名** 味付け豚肉(国内製造)  
 あれっ? そうなると、もはや原産地はどこにもありません。中間原料を製造したのが「国内」というだけです。
- この問題は、今後新聞などのメディアでも取り上げられ、議論されていくと思われれます。消費者として関心を持って考えてみてください。

**おたよりカード**

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
 (ペンネーム) ( \_\_\_\_\_ )  
 クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。 **締め切り: 1/20(金) 提出分まで**

日々の気温の差、朝夕と昼間の気温の差が大きすぎて自然と荷物が増えています。(とうもろこし)

**クロスワードパズル** パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1	2	3	4	5	
6		D		7	
			8	E	
9	10		11		
12		13		14	15
16			17	A	
18			19	C	

**タテのカギ**

- ① 懐中に持つ小さな守り刀
- ② 眠っている時に頭にうかんてくるもの
- ③ 家の外
- ④ ひざから足首までの部分
- ⑤ 血のつながりが無いのに、顔かたちがよく似ていること
- ⑦ カリブ海にある共和国。ハイチから独立
- ⑧ 宮本武蔵のヒロイン
- ⑨ 白粉や紅をつけて顔を美しくすること
- ⑩ 鼻が長い動物
- ⑬ なじり合わせたもの
- ⑭ 「苔汁」
- ⑰ 量より〇〇

**ヨコのカギ**

- ① 冬季に仕事や授業を休むこと
- ② 離れないように留める金具
- ⑦ 出帆の合図に打ち鳴らす
- ⑧ 船や車に積んだ荷物
- ⑨ 映画などの野外撮影
- ⑪ 野菜や肉類などの汁にもちを入れたもの
- ⑫ 年賀状に書きます
- ⑭ ○○の横ばい
- ⑮ 手紙
- ⑯ よりあわせて1本にする
- ⑰ 新年初めての売り出し

◆11文字の横ばいを探してください

パ	バ	ラ	リ	ン	ビ	ツ	ク
フ	ス	マ		カ	メ	ラ	
オ	ト		フ	タ		イ	
ー	オ	サ		ヤ		マ	
マ	ー	メ	イ	ド		ツ	
ン		ガ		ウ	ヨ	ク	
ス	ミ		ダ	シ		ス	

