

A W A T E N B O

阿波展望

あわたんぼ
とくしま生協機関紙



NO.341
2016.

12

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp
〒771-0289 徳島県坂野郡北島町中軒字東屋ノ内30-3
TEL.089-093-5100 発行責任者/高橋 尚

10/31

「げんきっず運動会ごっこ」が徳島市立体育館で開催されました!

11/5

「コープファミリー運動会」が阿南市スポーツセンターで開催されました!

げんきっず10周年を記念して、0歳児～未就学児対象で、63家族150名の参加で行われました。「赤ちゃんハイハイ」「親子でのリズム体操」などの可愛く楽しい競技が繰り広げられました。



スマイルプロジェクト主催で、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで家族全員で参加できる競技です。今回は、阿南市スポーツ総合センターで65家族250名の参加で開催されました。



参加者は「赤」「黄」「緑」の4チームに分かれて新しい、チーム対抗の競技種目のリレーの時には大きな歓声があがり、盛り上がりました。

げんきっず運動会ごっこ
&
コープファミリー運動会
10月31日、11月5日、大きな運動会のイベントが2大会開催されました。



開会式では、地元の組合員のお子さんたちによる選手宣誓がありました。



コープファミリー運動会プログラム

No.	競技名
1	親子体操
2	リズム体操
3	親子ジャンケン
4	赤ちゃんハイハイ
5	ボール遊び
6	バケツリレー
7	貸物袋(おむつ)小学生
8	パン食い競争
9	競争
10	おむつおぼえ
11	おむつおぼえ
12	親子でペンギン
13	4人で汽車パペット
14	玉入れ
15	おむつおぼえ
16	おむつおぼえ
17	閉会式

機関紙編集委員

“ぼ”さんの参加レポート!



(71歳)

11月5日、晴れ空の下、阿南市体育館にはお祭り気分を醸成するイベントが、賑やかに開催されました。会場には可愛いマスコットキャラクターがたわぶまわって、お祭り気分を盛り上げていました。お祭り気分を醸成するイベントが、賑やかに開催されました。会場には可愛いマスコットキャラクターがたわぶまわって、お祭り気分を盛り上げていました。お祭り気分を醸成するイベントが、賑やかに開催されました。会場には可愛いマスコットキャラクターがたわぶまわって、お祭り気分を盛り上げていました。



by くらぶん

参加者にインタビューしました!!

今年で3回目となる「コープファミリー運動会」の参加者にインタビューしました。

- 参加費も安いので家族で参加しました。
- 会場が3回目は参加です。
- 子供が楽しんでいます。
- お祭り気分が盛り上がりました。
- お父さんが活躍する場面があって、子どもに自慢できました。
- 子供が楽しんでいます。
- お祭り気分が盛り上がりました。
- お父さんが活躍する場面があって、子どもに自慢できました。



■今月のテーマ
スマートフォン

●ガラケー使ってます

スマートフォンに対する憧れはありますが、意思の弱い私はハマってしまっただけで、ずっとスマートフォンを見てしまっただけで怖いのです。まだ子どもも小さいので、スマートフォンを見る時間があるのなら、子どもたちの様子を覗いてあげたいです。どんな小さな成長も見逃したくないと思います。

【阿南支所 たくみん】

●反省…

日常の情報が入り過ぎて入っているから、財布とスマートフォンがあれば手放さず良い。そんな時、故障してスマートフォンを一旦預けた。急に用事で電話する事になったが、番号が全然記憶にない。番号もスケジュールもすべてあの中だ!! 便利に頼り過ぎたと反省した。

【徳島南支所 二人のママ】

●私たち遅れているのかな…?

周りの友人(年上が多い)は、皆アナログ人間で、未だにガラケーで満足しています。ところが、この前卒業して49年、ふり同窓会があり出席しました。25人程度

が来ていた中で、スマホを持っていないのは私ともう一人の2人だけでした。私たち遅れているのかな?

【板野支所 砂山さん】

●スマホ依存

自分ではスマホ依存してはいないと思っただけですが、最近4歳の娘によく言われます。「スマホ消して」「スマホはブー!!」「スマホおしまい」「スマホ捨てるよ!」。子どもはよく見ているなあとつくづく感じます。でも使ってしまうんですよね(笑)。

【板野支所 みるく】

●何がイライラするって…

フリック入力が入手くいかない事。特に「実行」と「か行」。か」と入力したつもりが9割「こ」になる。自分だけかと思っていたら夫からのメール、かなりの高確率で「今こ」から帰りますよとなっている。

【板野支所 N】

●スマホ欲しいなあ

あちこちでスマホ…。人前でガラケーを操作する時に周囲を見渡してしまっても、まだガラケーも使いこなしてないから、スマホにしてもダメ。それに、今のガラケーで5代目。洗濯したり車で踏みつぶしたり、海に落とし込んだり…。配偶者にも「スマホを買って!」なんて言えないのです。正直欲しいなあ。

【阿南支所 肉タン】】

●何年前だったか…?

ドコモにスマホが初めて出る事がわかった時、息子が「おふくろ、面白く携帯電話が出るみたいだから申し込んでいいたら?」と言われ、申し込んだら見事に当たりました。最初は随分面倒だなあと思いつつも、何回もドコモに通いながらスマホを使い続けています。使っていたらスマホの方が便利な事が多く、手放せなくなりました。

【阿南支所 もっちゃん】

●スマホにすべきが悩んでいます

親はガラケー、子どもはスマホ。先日、某寿司チェーン店へ予約の電話を入れたら、アプリをダウンロードしてスマホで予約してくださいと言われました。他のお店でもアプリを見せたら割引とか…。子どもに教えてもらってスマホにすべきが悩んでいます。

【徳島南支所 ガラパコス】

●いまだにガラケーです

私自身はメールと通話ができれば良いので不自由してはいないつもりでしたが、周りが皆LINEで便利に連絡を取り合っているの、それだけが難です。

【阿南支所 40代ママ】



●10月号の教えて!!に回答が寄せられました

『カレーの冷凍の仕方を教えてください』

堀江さんの質問に対して

★私はカレーとして残す事をあきらめ、じゃがいも等の具材は食べ切り、残ったカレーをジップパーの袋に薄く板状に入れて冷凍庫で凍らせています。次にカレーをする時に、コク出し用追加のルーとして使うとカレーが美味しくなりますよ。

【阿南支所 まめ子】

★こはんと混ぜて耐熱皿に入れ、チーズを乗せてカレードリアにしたり、カレーうどんにしたりしています。あと、トーストする時に一緒に乗せて焼き、カレートーストとして食べちゃいます。

【徳島南支所 たかまゆま】

☆ INFORMATION ☆

総代選挙管理委員募集のお知らせ

第33回とくしま生協総代会に向けて、2月前半より総代の選出を予定しています。そこで、総代選挙規約第4条に基づいて総代選挙管理委員を募集させていただきます。第33期総代に向けての総代選挙管理委員は、【美馬支所エリア1名】、【阿南支所エリア1名】、【徳島南支所エリア2名】、【板野支所エリア1名】より合計5名の選出を予定しています。

※総代選挙管理委員の選出人数は、順番で変更しています。
※総代選挙管理委員会は、1月19日(木)と3月23日(木)の2日間を予定しています。総代選挙管理委員を希望される場合は、12月9日(金)16:00までに下記(とくしま生協企画部)までご連絡ください。総代選挙管理委員は、総代になることはできません。

●連絡先
とくしま生協 企画部 TEL.088-698-0505

生協独自の工夫が満載。使いやすいと大人気!



12月3日注文書までは上記注文番号で注文してください。

理事会だより 10月26日(水)

- | | |
|---|---|
| 報告された主な内容 | 話し合いの内容や主な決定・協議事項 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●9月度決算報告について ●監事会議事録 ●店舗事業のまとめ ●宅配事業のまとめ ●コープしごと関連について ●中四国地連管内生協供給状況について ●内部統制における内部監査報告書 ●第2回「15年目の福島を見て知るツアー」への参加報告 ●12月度理事会開催時間について | <ul style="list-style-type: none"> ●9～10月度の活動及び概況報告 ●組合員・共済・供給・出資金の状況 ●9月度供給未収金の状況について ●エリア交流会報告書について ●スマイルプロジェクト報告書 ●平和委員会議事録、しごとピースアクションリレーinとくしま実行委員会 ●食育委員会議事録 ●くらし助け合いの会幹事会議事録 |
| <p>●2016年度上半期のまとめ (第1次案)</p> <p>●出資金
8月末: 2,586,170千円
9月末: 2,592,208千円
(6,038千円)</p> | |

●10月号の当選者

A B C D E F

クイズの答えは **カレーライス**

* 応募総数 / 172名 * 正解者 / 170名

湯浅千恵(阿南) / 祖川良恵(阿南) / 片山史子(阿南) / 寺井朋子(徳島南) / 大平昌代(徳島南) / 坂野栄子(徳島南) / 泉喜枝(徳島南) / 中川旦恵(板野) / 樽谷富美子(板野) / 圓藤久美子(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!

3月号のテーマは
とくしま・よし悪し

「とくしま・よし悪し」
にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

●その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

★余ったカレーは、カレーうどんやドライカレーにして食べることができるのがおすすめです。

【板野支所 コスモスP】

●おからチップスに
はまりました

親戚の家で生協で購入したという「おからチップス」をおやつにいただきました。私も子どもたちもハマってしまいポリポリ食べました。体にも良いと載るたびに何袋ずつか購入しますが、すぐに無くなります。子ども以上に私が食べてしまつたのですが、もし機会があれば試食会等も行ってみたいと思います。

【徳島南支所 シン】

おすすめレシピ紹介

●ゴーヤの梅肉おかつ和え

【材料】ゴーヤ、梅干し、かつおぶし

【作り方】

①ゴーヤを半分は切って種とワタを取って2〜3mmにスライスして塩をふり少し置く。

②①を水で洗い塩を除く。軽くゆがいて絞り、梅干し(刻んだもの)、かつおぶしで混ぜ、和え合わせる。

【阿南支所 てのこP】

●じゃがいも餅みたい…

【作り方】

①じゃがいもをふかして潰し片栗粉を適量に入れて丸めます。
②フライパンに油を敷いて、丸めたじゃがいもを焼きます。
③すき焼きのタレで味付けしたら、じゃがいも餅みたいにモチッとした甘辛な味付けになります。

【徳島南支所 ももいちP】

編集後記

コープファミリー運動会に行ってきました。いろいろな方とふれあう事ができました。阿波町からファミリーで参加された方、手作りのお弁当を囲んで食べた楽しいランチタイム。同級生にも会いました。知らない方も仲良くなりました。上手にお箸を使っていた4歳児の女の子とも仲良しになりました。また参加したいです。(燦)



機関紙委員会 だより

今回の機関紙委員会では1月号の特集について話し合いました。寒くなり始めたばかりのこの時期に、すでに年明けの紙面を委員会では考えています。ところで、今回募集する3月号のテーマは、「とくしま・良し悪し」です。徳島の文化や風習、徳島県民の特徴など、普段感じている事をお伝えください。徳島ですと暮らしている方、県外から来られた方、様々な視点からのお便りをお待ちしております。



Plaza CO-OP コープのひろば

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。問い合わせTEL.088-698-0505 (企画部)

10/18(火) 産直味い豚の産地見学に行ってきました

参加者 20名



生産者 細川さん夫妻



白衣に着替えて見学



生産者の方たちとの交流

2016年度の全体産地見学として、とくしま生協の産直商品である「産直味い豚」の農場の見学と生産者との交流を目的に開催されました。見学の場所は、香川県三豊市にある細川農場で、産まれたばかりで、へその緒が付いたままの赤ちゃん豚を見学できたりと有意義な時間を過ごす事ができました。その後、JA香川綾坂営農センターに移動し、産直味い豚の飼料についての説明を受け、生産者を交えた交流会が開催されました。生産者組合の太田組合長から組合員の皆さまへのメッセージがありました。

「自信と責任を持っています。感謝の気持ちを忘れずに、残さずに食べてください。」

10/19(水) 認知症学習会が開催されました

参加者 59名



とくしま生協くらし助け合いの会主催で、徳島健康生活協同組合から工藤藤子さんを講師に招いて開催されました。会場には、実際にご家族に認知症の方がいらっしゃったり、認知症にならないためのお話を聴きにきている高齢の方もいらっしゃったり、多くの参加がありました。他の地域での開催を要望する声もあつたり、認知症への関心の高さを感じました。

*** 鳥取県中部地震災害義援金のお願い ***

10月21日、鳥取県中部を震源とする地震により人的被害19名、住家被害1,623棟(10/27現在)と大きな被害もたらされました。とくしま生協では、被害にあわれた方の支援を目的とした緊急義援金募金をおこないます。組合員の皆様のご支援をお願いいたします。

●義援金募集期間 12月3回(12月12日~回収)注文書まで

- 注文No.159115 ... 100円 (例:注文数5で500円が募金されます)
- 注文No.159123 ... 1,000円 (例:注文数5で5,000円が募金されます)

注文書の6ヶタ記入欄にご記入をお願いいたします。お預かりしました義援金募金は、鳥取県生協連を通じ、寄付させていただきます。

●お問い合わせ とくしま生協企画部 ☎088-698-0505

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

Blank lines for writing answers to the quiz.

Form for member code, name, address, and phone number.

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。 締め切り: 12/16(金)提出分まで

クロスワードパズル バズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

15x15 crossword puzzle grid with numbers 1-18.

タテのカギ

- ①家の隅々までも大規模に掃除すること
- ②潮のみちひきの差が一番大きいとき
- ③ ← 蜜
- ④秒読み
- ⑤劇場などで客席から舞台に向かって右の方
- ⑥ニット類で、表面の繊維が寄り集まってできる小さい玉
- ⑦硬貨
- ⑧パイナップル
- ⑨社会的な集まり
- ⑩人は2本、動物は4本
- ⑪ライオン

ヨコのカギ

- ①一年の終わりの日で、12月31日
- ②滋賀県の県庁所在地
- ③柔道でケガをしないようにたおれる技
- ④はばみとどめること
- ⑤料理の種類や組み合わせの予定
- ⑥ さかな
- ⑦ ひま
- ⑧ ジャイアント○○○・レッサー○○○
- ⑨ ラブラブ
- ⑩ ← 前
- ⑪ 口に出して言わなくても気持ちが伝わること

10-year anniversary puzzle grid with letters.

◆10周年の答え合わせ

東京国立博物館に行ってきました。地球誕生から近代産業の発展・科学技術の歴史などのフロアもすごく感動できる、とてもいい体験でした。(スター)

冬ギフト 2016 winter Gift

期間:12月16日(金)受付まで

※商品の在庫状況は変更される場合があります。要確認が前提となります。

担当者の おすすめ 商品♪



高品質で
近畿圏人気の塩たかき。
塩しずくも楽しんで
いただけます!

塩つぼみかきや塩たかきのみま! 最も簡単に美味しく
これらし「かに車車の変身しよ」に親しみ易く!



9278
高純度産の
塩たかきタタキ
高級さトロ極塩タタキ(大)
2箱セット
高級さタタキ2箱セット(300g), 高級さ(コンニャクシヨウ)
各5箱、タロ(500g)×2、実肉種(10g)×1
..... **¥5,500円** 送料別 **冷凍**



9004
【坂田セーラー】
パキッとボイルスワイガニ殻付博肉
(300g)×10個
..... **¥5,300円** 送料別 **冷凍**



9092
【林家黒豚】
海鳥黒豚みぞちゃんご鍋セット
海鳥(インナー)×5個(120g)×5個、黒豚(100g)×5個、
からあげ(50g)×5個、みぞ(50g)×5個(計10個)
..... **¥4,750円** 送料別 **冷凍**



蟹かにほれおど
いるあの舌、食感が
記憶がよみがえる
セット商品です!

スープのkokoroと
出汁のよさを味わって
愛おげに召喚。お味
感動がおすすめです!



9202
ずだち・なると金時セット(徳島県産)
ずだち約50g、なると金時約50g
..... **¥3,800円**

高級お肉と名産お漬物の
最高クオリティを堪能できる
セットです!

高級お肉と山
産お漬物セットです。



9402
【日本ハム】
国産 プレミアム®
美ノ国(UKI-95)
国産ベーコン(100g)×5個、国産ソーセージ(100g)×5個、
国産ソーセージ(100g)×5個、国産もも(100g)×5個、
国産あらびきソーセージ(110g)×1個、
国産あらびきソーセージ(110g)×1個
..... **¥3,000円** 送料別 **冷凍**



9486
【水産物】
徳島の練製品セット
魚かき(100g)×5個、イシモチ(100g)×5個、
..... **¥3,100円** 送料別 **冷凍**



お肉やからあげが
おいに食べられたらどうぞ...
高野の塩もみお肉の
詰り感を楽しんで!

ケーキやスイーツが
盛りだくさんで、お味も
豪華なセットです!



9530
【富士屋】
小男鹿中2本
..... **¥3,200円** 送料別 **冷凍**



9532
【タルト工房】
タルトフロマージュ木箱はす
タルトフロマージュ(100g)
..... **¥2,900円** 送料別 **冷凍**

ケーキやスイーツが
盛りだくさんで、お味も
豪華なセットです!

ケーキやスイーツが
盛りだくさんで、お味も
豪華なセットです!



9006
【イカドマジック(大塚)】
焦がしキャラメルミルクシュー5個
BOX&ブリュレパームセット
焦がしキャラメルミルクシュー5個(100g)×5個、
焦がしキャラメルパーム(100g)×5個、
..... **¥3,700円** 送料別 **冷凍**

いただいたお歳暮のお返しはぜひコープの冬ギフトをご利用ください。

※商品の在庫状況は変更される場合があります。要確認が前提となります。