

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわたんぼ  
とくしま生協機関紙



NO.339  
2016.

10

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp  
〒771-0260 徳島県徳島市北島町中村字東塚ノ内20-3  
TEL.089-938-5100 発行責任者/秋島 博

乙姫米  
の里

## 稲刈り親子体験交流会 が開催されました!

8月20日(土)、組合員10組31名(大人14名、子ども17名)が参加して稲刈り交流会が行われました。“乙姫米の里”美波町赤松地区で開催され、地元の日和佐小学校5年生18名も参加して賑やかに稲刈り体験をしました。この田植え・稲刈り交流会は、JAかいふ・JA全国とくしま・とくしま生協が、生産者と組合員家族が交流できる産直活動の一環として共同で開催しています。2016年度は、田植え・稲刈り親子体験交流会に加えて、パールライス工場ととくしま生協の物流センター見学を加えて年3回開催されました。田植えから稲刈り、そしてお米が商品となり、その流通過程を学習体験できるように企画されました。



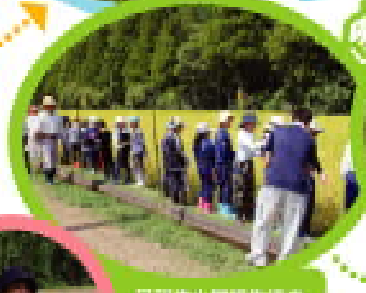
稲刈り親子体験交流会・開会式



開会式が終わわり、いよいよ稲刈り体験です。最初に田植えをした場所に戻って移動しました。



コンバイン



稲刈り体験



30分程度稲刈り体験した後、子どもたちはコンバインに乗せてもらいました。普段できない体験ができて良かったと感じてくれました。

集合場所である美波町の赤松神社で開会式が開催され、赤松地区が米づくりに誇りをしている場所である事や今年の乙姫米の出産率などのお話がありました。食糧自給率が38%となっている中で、とくしま生協だけが販売している乙姫米をもっとと組合員の皆さんに食べていただきたいとの生産者の思いも伝えられました。



徳島県農業支援センターの富田さん

日和佐小学校生徒の皆さんと一緒に稲刈り

徳島県農業支援センターの富田さんに指導を受け、全員でカメラを持って稲刈り開始です。想像力なカマの扱いも徐々に慣れて上手になっていきました。



稲刈り交流会を終えた後は、「南両津サンラインモビーレージ」に移動して昼食のバーベキューを楽しみました。海の近くにある自然豊かな施設で、バーベキューの後は海で遊んで解散となりました。バーベキューはもちろんですが、乙姫米の新米で作ったおにぎりや田植え交流会の絵と図鑑に「おもしろい」と大好評でした。

### 参加者の感想

#### 子どもの感想

稲刈り体験が楽しかった。もっとしたかった。おにぎりが美味しかった。

Bar.

Bar.

お米の産地にはお米が100粒あるお米が売られて、お米の味は全然違う。おにぎりが美味しかった。バーベキューも楽しかった。海で遊ぶのが最高に楽しかった。

#### 大人の感想

普段は忙しくて、お米の産地にはお米が100粒あるお米が売られて、お米の味は全然違う。おにぎりが美味しかった。バーベキューも楽しかった。海で遊ぶのが最高に楽しかった。

Bar.

Bar.

普段は忙しくて、お米の産地にはお米が100粒あるお米が売られて、お米の味は全然違う。おにぎりが美味しかった。バーベキューも楽しかった。海で遊ぶのが最高に楽しかった。

普段は忙しくて、お米の産地にはお米が100粒あるお米が売られて、お米の味は全然違う。おにぎりが美味しかった。バーベキューも楽しかった。海で遊ぶのが最高に楽しかった。

親子とも初めて稲刈り体験。お米の産地にはお米が100粒あるお米が売られて、お米の味は全然違う。おにぎりが美味しかった。バーベキューも楽しかった。海で遊ぶのが最高に楽しかった。

### どうもろこじの取材レポート!

田植え交流会から今回の稲刈り交流会の3回すべてに参加していた親子はら娘。今年から祝賀会・解散となり、移動も大変だったと思いますが、親子で熱心に体験・学習されている姿がそこにはあったように感じます。体験と交流ができ、体験もできる田植え・稲刈り交流会は親子さんにとっても大変有意義な取り組みであり、また企画があった時には、ぜひ参加する事をおすすめします。参加者の多くが書かれていた「乙姫米が一番美味しかった」という感想にもあるように、本当に豊かな「食」とは何かを親子で考える良い機会になると思います。



### ■今月のテーマ あなたのファッション リサイクル術

#### ●もったいないですね

若い頃は着物は布団にしたり、孫のものにしたり、服はリフォームしてたけど、最近安くて良いものがたくさんあるのでリフォームをしなくなりました。もったいないですね。

【徳島南支所 昔にもどりた】

#### ●プリント物の吐着を

破れるまで着た後、古着リサイクルの回収をしていたので持っていきました。次回のお買いものに使用できる割引チケットももらえてうれしいのですが、リサイクル糸で作った軍手ももらえるのが、すごくうれしいです。

【板野支所 東風】

#### ●洋服好きなおばさんが

私と体型がよく似ていると聞いて、おさがりを回してくれます。最近の流行の服を次々に買っておばさんのリサイクルが私の所行きと思ってるのでしょ。迷ったことなく服を選んで買っています。「もったいないよあ……このデザインと色は前回買ったのと同じ」と言っておけるの

ですが…私はお下がりでも嬉しいので大事に着ています。

【徳島南支所 ハムハム】

#### ●懐かしい思い出

昔、家族の服はほとんど手作りしてました。今はもうその服は色あせたり破れたりして存在していませんが、その時の端切れを使ってパッチワークにし、ベッドカバーを作りました。ベッドカバーを見るたび「この布は子どものシャツで、これは私のスカートで…」とすごく懐かしく思い出します。

【阿南支所 肉たんこ】

#### ●私が独身時代に来ていたデニムのショートパンツ

たんすの肥やしとなって20年…。今また娘がはいています。これもひとつのリサイクルかなと…。

【板野支所 イッシン】

#### ●家の中で着回ししています

娘2人なのでいいですよ。それでも要らなくなったのは友人にあげます。肌着は30cm角くらいに切って掃除に使います。タオルは足ふきマットになったり雑巾になります。綺麗な模様の服は正方形に切っておいてつなぎあわせると座布団やこたつカバーになります。試してみてください。

【徳島南支所 只今子育て中】

#### ●甘かった…!!

リサイクルショップに不要な服を持ち込んだが、ほぼ1点1円にしかならなかった。2回しか着ていないワンピースは50円だった。ランチ代くらいにはなると思ったのに…甘かった!!

【板野支所 N】

#### ●私のリサイクル術は

何かに作り変えようとハサミを持ちましたが、その洋服を見て無理だと気がつき

ました。そのまま作業用として着る事に…。作る事ができないので、自分の体型を変えない事が私のリサイクル術です。

【阿南支所 湯浅さん】



#### ●教えて!!

カレーを冷凍したいのですが、じゃがいもがマズくなってしまう失敗してしまいます。カレーがどうしても残る時のアイデアを教えてください。

【徳島南支所 堀江さん】

#### ●機関紙8月号を見て

確かに冷蔵庫の上の奥の方に卵を入れていたら卵が半凍り…。場所によって全然冷え方が違うことを実感。あと、クーラーボックス内のアイスクリームと保冷剤についてアイスクリームが熱を奪われ、早く溶けてしまうことになるなんてビックリ!!

【阿南支所 ケアナー】



#### ●「ピーマンサラダ」

おつまみ、おやつ何でもOK!!

【材料】ピーマン、ちくわ、梅干し、かつおぶし、マヨネーズ

【作り方】

- ①ピーマンを1cm角くらいにカットし、レンジ500wで20秒位で粗熱を取る。
- ②①の間にボウルに梅干し・かつお・マヨネーズを和えて隠し味に醤油を少々加える。
- ③②にちくわのみじん切りとピーマンを加えてできあがり。

【徳島南支所 たかゆま】

●8月号の当選者  
クイズの答えは **ナツヤセ**  
\*応募総数/188名 \*正解者/187名  
赤池文男(美馬) / 三浦節子(阿南) / 火口山順子(阿南) / 江口恭子(徳島南) / 豊田真由美(阿南) / 今山博子(徳島南) / 工藤雅代(徳島南) / 瀧孝子(徳島南) / 中川巨恵(板野) / 榮綾子(板野)

### 機関紙委員会 だより

機関紙委員会では、毎月2カ月先の機関紙についての話し合いをしています。今回は11月号の打ち合わせです。まだ残暑厳しい季節に年末に向けての事を考えています。そんな中決まった11月号の特集は「おせち・お歳暮特集」!! 皆さん、お歳暮って贈られますか?何人くらい?金額は?など他の人がどうしてるのか気になりますか?おせち料理に関しても、お重に詰めてるのか出来合いのものを購入してるのか?など…。

組合員の皆さんに、お歳暮やおせち料理についてのお便りをいただきたく、今月号の3面にお便りの欄を設けています。書き込む内容は自由ですので、ぜひお便りをお待ちしております。内容については11月号の特集の参考にさせていただきます。

### 組合員さんの「お便り」大募集!

12月号のテーマは **スマートフォン**  
ポケモンGOなどが流行っていますが、「スマートフォン」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。12月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

**その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!**

**「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!**

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

### 理事会 だより 8月24日(水)

報告された主な内容

- 7月度決算報告について
- 各部門からの下期方針について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープとくく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 中四国地連2016年度会員生協総代会開催状況について
- 中四国地連2016年度「組合員理事学習会」開催報告
- くらし助け合いの会「認知症学習会のご案内」&「おたがいさま徳島交流会」
- 映画「サクラ花」の上映会について
- 7～8月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 7月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告書
- 平和委員会議事録、しくくピースアクトジョーリレーinとくしま実行委員会
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- ありたい事業発展方向と事業計画(案)について

**出資金**  
6月末: 2,578,742千円  
7月末: 2,584,175千円  
(5,433千円)

新米のおいしい季節となりました。中でも特別栽培米の乙姫米はおいしい。県外に住む息子や娘は、徳島に帰ればおいしい乙姫米が食べられると楽しみにしています。(媛)



# 組合員の皆様へお願い

機関紙「阿波展望11月号」においてお歳暮・おせち事情として特集を組む予定にしています。組合員の皆様のお便りを参考に作っていきたいと思いますので、お便りお待ちしております。



ご利用されているお歳暮はどのように選んでいますか？価格帯ってどのように決めていますか？等、どのような内容でも結構ですので教えてください。毎回利用している「お気に入りの商品」もございましたら、その商品名と理由もお伝えください。



# ハンガーフリーワールド

報告



ハンガーフリーワールドとは、書き損じたハガキや使わなくなったテレホンカードなどを回収換金し、飢餓のない世界をつくるため、海外の活動国の地域開発として6分野(栄養改善、教育、保健衛生、収入創出、ジェンダー平等の推進、環境)にわたる活動をおこなっています。

2015年度に呼びかけた結果(2015年12月1日～16年5月31日着)

生協全体では **141,478,582円**

内、とくしま生協回収は **1,182,205円**

相当の善意が寄せられました。ありがとうございました。

我が家の「お歳暮・おせち」に関して自由に書き込んでください。

まずはアンケートにお答えください。該当項目を○で囲んでください。

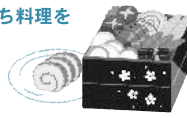
### 質問① お歳暮ギフトを

- (1) 贈っている
- (2) 贈っていない



### 質問② おせち料理を

- (1) 食べる
- (2) 食べない



### 質問③ 出来合いのおせちセットを

- (1) 購入している
- (2) 購入していない

**お歳暮**

---



---



---



---



---



---



---



---

お名前	様		
	(ペンネーム: )		
支所(班名)・店	年齢		

※下記書込欄に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

**おせち**

---



---



---



---



---



---



---



---

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

---



---



---



---



---



---



---



---

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
 (ペンネーム) ( ) \_\_\_\_\_  
 クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り: 10/21(金)提出分まで**

## クロスワードパズル

パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1		2		3	4	5
				F		
					6	
7			8			
		9			10	11
12				13		
		14	15			
						D
16						
			C			

### タテのカギ

- ① 北島町にあるとくしま生協のお店
- ② 映写機。立案者
- ③ 蜜柑
- ④ ヨット用の港
- ⑤ 春・夏・秋・冬
- ⑥ 日中
- ⑦ 「森羅」限りなく並び異なる意
- ⑧ 理髪店
- ⑨ 自分の考えをどこまでも通そうとする気持ち

### ヨコのカギ

- ① 徳島市内にあるとくしま生協のお店
- ② 生き生きとした様子
- ③ 大統領
- ④ 勝ちどき。「○○・○○・オー」
- ⑤ ブリッジ
- ⑥ ← 自国
- ⑦ 音や色の調子。口調
- ⑧ 太鼓の胴のようにふくれた腹
- ⑨ 支配人

◆8月号の答え合わせ

タ	イ	コ	ヤ	カ	ン
イ	チ	リ	ン	シ	ヤ
シ	ジ	ツ	ン	シ	ジ
ヨ	セ	ケ	ナ	サ	
ウ	ン	エ	イ	ガ	ン
キ	ン	コ	ン	シ	キ
キ	ン	キ		マ	ン

先日、出雲大社に参拝に行ってきました。荘厳な空気でも心も体も洗われた感じがです。名物出雲そばも絶品でした！(スター)

HAPPY HALLOWEEN

### いもちもち (お味のこさん) MILK MOCHI



**Treat or Treat!**

さつまいも	.....	200g
だんご粉	.....	大さじ4
塩	.....	ひとつまみ
こしつぶ豆腐	.....	80g
きな粉	.....	小さじ4

- ① さつまいもは皮をむき、煮るまで蒸す。
- ② ①のさつまいもをだんご粉、水、スピードカッターに入れ混ぜ合わせる。
- ③ 釜をレンジで予熱(2分)。
- ④ ②に丸めた粉を入れて蒸す。
- ⑤ ④にお好みできな粉をまぶしてできあがり。

### かぼちゃの リンパット Soup



ひやご飯	.....	お茶碗1杯
うらごしかぼちゃ	.....	2g
豆乳	.....	150ml
コンソメ	.....	1個
アタックベジター	.....	少量
しめじ	.....	1/4パック
ピーズ	.....	20g
白ワイン	.....	少量

- ① 煮ごししたかぼちゃと豆乳をフライパンに入れて混ぜ合わせる。
- ② ①に茹ゆたしめじとベーコンを混ぜて煮合わせる。
- ③ さらにコンソメを入れて煮けたら仕上げに白ワイン・アタックベジターを入れて煮合わせる。
- ④ ③にお好みでピーズを入れてできあがり。

### かぼちゃ スープ SOUP



かぼちゃ	.....	1/4生
白ワイン	.....	少量

(A)

バター	.....	10g
牛乳	.....	300ml
コンソメ	.....	小さじ1
塩	.....	少量

- ① 種と皮を削ったかぼちゃを15mm程度の厚さに切り、ラップして600wで6分加熱。
- ② ①をわらとまろみと混ぜたら裏側に移してつぶします。
- ③ かぼちゃがなめらかになったらしめじ(A)を入れてよく混ぜ合わせ、沸騰しないように煮めます。
- ④ ③にお好みで白ワインを入れて味をみてできあがり。

**HAPPY HALLOWEEN**

### かぼちゃ パイ Sweet



冷凍パイシート	.....	2枚
かぼちゃ	.....	1/4個
砂糖	.....	70g
バター(マーガリン)	.....	15g
全卵	.....	1個

- ① 冷凍パイシートは解凍しておく。
- ② 釜にバターを塗り薄力粉をふり流し器で煮ます。(バター・薄力粉は分量外)
- ③ かぼちゃは清潔な人さきで切り歯を下にして歯をさすようにし、ラップアタックでレンジアップする。
- ④ ③のかぼちゃの皮をのぞきつぶす。つぶした皮にバターと砂糖をよく混ぜに卵を加えて混ぜる。
- ⑤ オープンは180度で予熱しておく。
- ⑥ パイシートを2枚目の厚さにのぼし型にひいてフォークで穴をあける。(分量外)
- ⑦ かぼちゃを入れて180度のオーブンで25～30分、170度で下げて10～15分焼く。(焼き)
- ⑧ 焼き上がったら熱を落としお好みで砂糖などをふりかけてできあがり。

### いもどり サラダ Salad



アボカド	.....	1/4個
カット野菜(コーン)	.....	1/4袋
ブロッコリー	.....	2個
塩・こしょう	.....	少量
オリーブ油	.....	適量
スダチ	.....	1/4個

- ① アボカドは皮をむき、食べやすい大きさにカットする。
- ② ボールにカット野菜とブロッコリーを入れて混ぜる。
- ③ ②に塩・こしょうとオリーブ油(少し削)オリーブ油で調味してできあがり。
- ④ ③にお好みでスライスしたスダチを入れていただくのもおいしくなります。

# 食育委員会より ハロウィン今昔 「トリック・オア・トリート！」

お菓子をくれなさいたずらしちゃうぞ!

今ではお馴染みの「ハロウィン」ですが、日本にもハロウィンと同じような風習があったのをご存じでしょうか？  
その名を「**お亥の子さん(おいのこさん)**」。  
ハロウィンもお亥の子さん、共に秋の収穫を祈る行事でしたが、残念ながらお亥の子さんの風習は今ではほとんど見られなくなりました。今回は、お亥の子さんにもスポットを当てて、秋の収穫祝いのメニューを提案します。

**■お亥の子さんとは (食育委員会より)**  
主に西日本の地域、亥の子とは旧暦10月(亥の月)の最終の亥の日、亥の刻(午後9時～11時)に田の神様をお祀りする収穫祭です。亥の子を祀る亥家の庭先でおこなう。そのお礼として亥の子餅やばら餅司をふるまいます。亥の日に殺すのは、豚の家畜にあやかったとされています。根拠等では三好市周辺でおこなわれていたようです。

**【亥の子餅】**亥の子餅にあやかし、お礼がわらわ、石で地を打つ行事を亥の子餅と聞いています。  
**【亥の子餅】**亥は猪のこと。猪に似た丸めた餅、またはぼた餅、芋餅など、時に決まりはないようです。  
亥の子餅をもちえなげた家には悪徳をつく鬼を退けたとされ、ハロウィンと似たような風習だったみたいです。

70年前にこんなことがあった…あなたは信じられますか？

**映画 「サクラ花」～桜花最期の特攻～**

太平洋戦争末期、戦地に追い込まれた日本人は人命の犠牲を覚悟とする特攻作戦を展開しました。その中の一兵、原野村孝(サカト)と「桜花」は母娘から授けられた特別な機体です。多くの犠牲の命が奪われた歴史の事実、改めて再考の機会を捉え、多くの方に意識していただければと思います。

※とくしま生協のホームページで予告編の動画が見られます。

**上映日** 2016年10月16日(日) ①11:00-12:30 ②13:00-14:30 ③15:00-16:30

**観所** ふれあい健康館ホール(200人収容) **チケット** 前売 1,000円 当日 1,200円

チケット申し込みは10月(金)までに各館営業までご連絡ください。 ☎088-698-0505



**サクラ花**

原野村孝 主演

制作/配給 徳島県立総合教育センター

**編集後記**

最近、集約の記事者の年齢が高くなってきているという報告書を受けました。今回の特集は、専任編集している「報阿波」交際会」の特集です。お友達のアンケートを拝見しましたが、原野村さんの企画が高評価が聞きました。貴会が「食」について子どもと語ることができるような環境こそが阿波の日本の原動力として大切な事なのではないかと思いました。(たうもろこし)

本紙及びテレビ、新聞などによる写真撮影など、掲載料(阿波展望)の編集・発行の目的に必要とした個人情報(阿波展望)に開示する目的以外には使用いたしません。