

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.338  
2016.

9

http://www.tokushimaseikyuu.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

乙姫米 田植え・稲刈り親子体験交流会 特別企画

## 「パールライス及びとくしま生協物流センター見学」を行いました!

7月18日(月)の海の日に開催しました。この特別企画は、4月に行った田植え交流会の参加者を対象に19名の参加で行われました。お米の苗を植えて刈り取った後、どのような流れで組合員の元にお米が届けられているのかを学習するための特別企画として開催されました。工場内に大勢入る事ができないため、2グループに分かれて見学しました。

### ～パールライス工場見学～

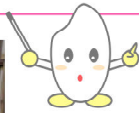
荷受・玄米  
精選工程



おいしいお米が  
できるまでを見  
学してきたよ～!

【張込場】  
玄米を玄米タンクに入れることを  
「張込(はりこみ)」というよ!

回転ドラム選別機



どんなものが  
取れているか  
チェック!!



玄米の中のワラ、モミ、石等のゴ  
ミを風のちからで取りのぞくよ!

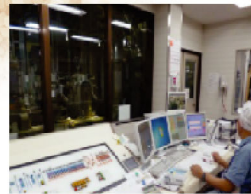
工程  
精米精選

【精米機】



玄米をみかいて、  
きれいな精米  
にする機械だよ!  
一時間あたり6  
トン精米でき  
るよ!

【オペレーター室】



FA(自動製造)で人  
為的ミスを防ぐよ!  
トレーサビリティシ  
ステム(品質管理で  
の追跡可能)でお米  
の管理をしているよ!

【検査室】



お米に異常がないか毎日検査しているよ!



石抜機



「回転ドラム選別機」で  
とれなかった小さな石  
まで取りのぞくよ!

色彩選別機



黒ずんだり、色の付いたお米や、  
ガラス・プラスチック等の無  
機物をセンサーが感知し、エ  
ア噴射でふきとばすんだよ!

ロータリーシフター



網目の大きさを違う7枚  
の網で、整粒・砕米・異物  
などにふるい分け、砕米  
と異物をとりのぞくよ!

工程  
包装・出荷

【ロボットパレタイザー】



計量・包装  
された商品  
をパレット  
に自動でつ  
みあげるよ!

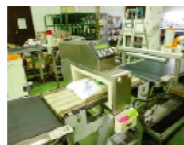


自動計量機 印字診断装置



米袋にきちんと精米日が印  
字されているかカメラで確  
認しているよ!

金属検出機



鉄や金属が入っていないか  
確認しているよ!

### 見学を終えて...

7月18日海の日(晴天)、とても暑い日の  
中「パールライス工場見学&物流センタ  
ー&デコ寿司教室」に沢山の親子が参加  
くださいました。工場見学では、熱心に  
説明を聞かれたり、写真を握られたりし  
て、みなさんすごく興味を持たれていた  
ようでした。私も知らなかったお米が流  
通されるまでの工程を見て驚く事も多  
く、とてもためになる企画だったと思  
います。子ども達に見学参加していただ  
いて身体の良い経験になったことと思  
いました。デコ寿司教室もとても楽しく  
和気あいあいと行うことができて本当  
に良かったです。(ゆめちゃん)

### ～物流センター見学～



お昼はデコ寿司マイスターでもあるJA全農とくしまの仁木智美さんによる、「デコ寿司教室」を行いました。花の形のデコ寿司をみんなで作り美味しくいただきました。

物流センター  
ご意見ご感想

- ★バーコードシステムがすごいと思った。
- ★数をごなしているのがすごい!
- ★冷蔵庫→暑かった...
- ★重たい物の積み込みが大変そうだった。
- ★手間がかかっているのがすごいなあ!
- ★箱がよーけある。

パールライス工場  
ご意見ご感想

- ★おもしろかった。
- ★珍しい特産品ばかり。
- ★音がすごかった。
- ★よくあかった。
- ★いろんな事があった。
- ★少量にびっくり。
- ★安全へのこだわりがすごい。
- ★オートメーションがすごい。
- ★あんなにきちんと管理して  
いてびっくり。
- ★お米の食べ比べしてみたい。





■今月のテーマ  
**我が家の朝食**

●なんてたった時間が勝負！

みそ汁とご飯に納豆+おかず一品なんてたった時間が勝負。おかずが付けられない時も…。だからいりこでしっかり出汁をとって美味しいみそ汁を作ります。

【美馬支所 リトルスター】

●我が家の旦那様は  
大のお米好き!!

我が家の朝食は、一年中ごはんです。毎朝味噌汁は必須です。お漬物、納豆、しゃも、のり、ウィンナー、明太子。そして玉子焼き。ローテーションで小皿を並べています。朝食が一番大切！と朝からモリモリ食べてくれます。

【板野支所 みつこちゃん】

●ママのこだわりプレートをお  
食べてます

私以外、朝は少食の家族。なんとパパも子ども4歳も1/2の量でお腹一杯です。そうぞう！おかずいらすずでお手軽なので助かりますが、本当にそれだけでお昼まで持つのか不思議です。

【板野支所 ゆこママ】

●我が家の朝食には必ず  
ごはん味噌汁が登場！

味噌汁は野菜たっぷりの水分多めの野菜の煮物か？といくらにたっぶり入っています。3〜4種類の野菜に、芋類、油揚げ、きのこ類、わかめといった海藻類の味噌汁から元気をもらっています。

【美馬支所 かっちゃん】

●すべて生協の登録商品で

1人暮らしなので、簡単にすませます。元氣バナナ・大山ヨーグルト・美し牛乳です。これ、全部生協の登録商品です。買い物に行かなくても良いし毎朝快調(腸)ですよ!!昔は便秘でしたが…。

【板野支所 砂山さん】

●ごはんからパン派へ…

娘からすすめられて加入した生協。朝食は和食が多かったのですが、コモのパンにあんまりガリリンにはまり、今では朝食はパンになりました。コモのパンはバラエティに富み、いろんな味を楽しんでいます。最近あんまりガリリンを見ません。ぜひリブレに載せてください!!

【美馬支所 ひろちゃん】

●休日だけパン食です

我が家の朝食は、米とパンが5対2くらいです。パン食の方が楽なのですが、昼ごはんまでお腹がもたないとの家族の意見におされ休日だけパン食です。ホットケーキ、パンケーキ、オムレツサンド…etc. いろいろ試してみたけれど、結局普通になっってしまうんですよ。

【徳島南支所 なつわかめ】

●良い家族です!

トーストと前日の残りの汁物とジュース(もちろん食パンとジュースは生協の利用登録商品です)。メロンパンと味噌汁・オレンジジュースみたいな組み合わせになっても誰も文句を云わずに食べてくれる。

ています。良い家族です。

【板野支所 N】

●今春から家庭菜園で

初収穫したきゅうりをサラダに加えたところ香りも良く新鮮でも美味しくかつた。しあわせだなあ〜!

【板野支所 たみちゃん】

●冷凍ブルーベリー

冷凍ブルーベリーを朝食のヨーグルトに入れるのが家族のお気に入りです。

【板野支所 まりんちゅ】

フリートーク

●海の日にお出かけ

海の日子どもと「ファインディング・ドリー」を観に行きました。とっても面白くて大笑いしてしまいました。この夏の超おススメです。是非家族で観に行ってください。

【阿南支所 かおりん】

●阿波展望7月号の  
ファンになりました!!

特に、簡単&おすすすめレシピは面白い。切り抜いてとってあります。「スッキーニとハム卵炒め」を早速作りました。ニンニクを一片入れましたが夏にピタタリの献立ですね。

【板野支所 菜園じい】

お知らせ

組合員の皆様にご協力いただきありがとうございます「東北被災者支援募金」の注文書の番号が変わります。(10月1日注文書より変更になります)

東北被災者支援募金

- 一口 100円  
現在の番号「762」  
変更後 → **929**
- 一口 1,000円  
現在の番号「763」  
変更後 → **930**

●7月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E  
**ツイッター**

\*応募総数/230名 \*正解者/225名

高井利子(美馬)/板東由美子(阿南)/中村留美子(徳島南)/戸田英美(徳島南)/野口美佳(板野)/松井佳子(板野)/宮本衣里(板野)/藤田真由美(板野)/池田美穂(板野)/石川俊子(板野)

組合員さんの  
お便り大募集!

11月号のテーマは  
オリンピックについて

「オリンピックについて」に  
まつわのお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。11月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

機関紙  
委員会 だより

Wai Wai♪



コープしこくで取り組む災害時の臨時注文書について話し合いました。東日本大震災時の教訓を生かし、災害時に特化した注文書です。災害時においても、組合員さんの元に商品を届けられるように準備をすすめています。品数は40品ですが、生活に必要な商品が

掲載されています。「こんな先進的な事ができるのは生協ならではのよね…」「山間部などは特に助かると思う」などの声がありました。載せて欲しい希望商品なども意見がありました。使う機会が一度も無い事を望みますが、いざという時のためにスムーズな運用ができるようにしておくことは大切ですね。



理事会 だより 7月27日(水)

報告された主な内容

- 6月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 徳島県中小企業家同友会設立20周年行事
- 徳島新聞記事  
(ピースアクションリレーin徳島)
- 非常勤役員出張報告書
- 6~7月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 6月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット承認について

出資金  
5月末: 2,568,662千円  
6月末: 2,578,742千円  
(10,080千円)



# スポーツの秋!! 運動会に参加しませんか?

組合員さんの声により待望の阿南市で!

## コープファミリー運動会



どなたでも参加できます。ご家族お揃いで、ご参加ください!



小さなお子さんから、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまで、家族みんなで楽しめるコープの運動会を開催します!

### 場所 阿南市スポーツ総合センター

徳島県阿南市富岡町トノ町12番地3

### 日時 2016年11月5日(土)

11:00~15:00(受付10:30~)

### 参加費 1人100円

持参物 動きやすい服装・上履き  
お弁当・飲み物・参加費

参加者特典 参加者には「賞品」を  
たくさん準備しています。

コープファミリー運動会のお問い合わせ

☎088-698-0505

とくしま生協 企画部まで



昨年度のうだつアリーナでの運動会の様子

げんきっすくらぶ10周年記念!!

## げんきっす運動会ごっこ

0歳児~未就園児対象



【喜多 知子先生】

げんきっす10周年を記念して“うんどうかいごっこ”を開催します! かけっこやつなひき、親子ダンスなどみんなで一緒に楽しく体を動かしましょう! げんきっす体操で大人気の喜多先生が来てくださいます。

### 場所 徳島市立体育館

### 日時 2016年10月31日(月)

10:00~11:30

### 参加費 無料

準備物 飲み物・タオル・上履き・着替えなど(各自必要な物)

対象 親子限定40組まで(0歳児~未就園児)

申込方法 下記の用紙に必要事項をご記入のうえ、10月14日(金)までに配送担当者 or お店のサービスカウンターまでご提出ください。



げんきっす運動会ごっこのお問い合わせ ☎088-698-0505 とくしま生協 企画部まで

### コープファミリー運動会 参加申込書

|         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| お名前     | 様      | 組合員コード |        |
| ご住所     | 〒      |        |        |
| お電話     | -      |        |        |
| 参加者のお名前 | さん( 歳) | さん( 歳) | さん( 歳) |

10/14(金)締切⇒企画部行

### “げんきっすうんどうかいごっこ” 参加申込書

|           |         |           |      |
|-----------|---------|-----------|------|
| お名前       | 様       | 組合員コード    |      |
| ご住所       | 〒       |           |      |
| お電話       | -       |           |      |
| 子どもさんのお名前 | ふりがな    | 子どもさんのお名前 | ふりがな |
|           | ちゃん( 歳) | ちゃん( 歳)   |      |

10/14(金)締切⇒企画部行

## おたよりカード

### ●クイズの解答

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|

\*書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

---



---



---



---



---



---



---



---

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
(ペンネーム) ( )  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 締め切り:9/16(金)提出分まで

## クロスワードパズル

パズル作成/テンジ

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

|    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 1  | 2  | 3  |    | 4  | 5  | 6 |
| 7  |    |    |    | 8  |    |   |
| 9  |    |    | A  |    | 10 |   |
|    |    |    |    | 11 |    | B |
| 12 | 13 |    | 14 |    | E  |   |
| 15 | D  | 16 |    |    | 17 |   |
|    | 18 |    |    |    |    | F |

### タテのカギ

- ① 最上の敬礼
- ② ←→同性
- ③ 籠かきの前の人
- ④ 道が斜めになっているところ
- ⑤ 陰陽
- ⑥ 秋の彼岸の中日。今年は9月22日
- ⑦ 君主を呼ぶ称
- ⑧ 色のくあい
- ⑨ エジプトの首都
- ⑩ LOVE
- ⑪ 木を切り、割る道具

### ヨコのカギ

- ① たびたび
- ② 古い時代からある建築物など
- ③ 魚の肝臓からとった油
- ④ 警察官が携帯する硬質木材の丸棒
- ⑤ 酒を飲んでぼーとした気持ちになる
- ⑥ 頭部
- ⑦ ゼロ
- ⑧ 彼氏←→○○女
- ⑨ 色のほどあい
- ⑩ タテ⑦と同じ
- ⑪ 老人を敬愛し、長寿を祝う日。今年は9月19日

◆7月号の答え合わせ

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| コ | バ | ヤ | シ | イ | ツ | サ |
|   | レ | ッ |   | チ |   | バ |
| ス | ケ | ツ | チ | ブ | ツ | ク |
| バ | ー |   | マ |   | ガ |   |
| イ | ド | バ | タ | カ | イ | ギ |
|   |   |   | イ | カ |   | ソ |
| マ | ツ | オ | バ | シ | ヨ | ウ |

10月になれば、ウォーキングへ行く季節となります。23日には、ドイチェス・フェストinなとがありますのでお越しください。(てんとう虫)

# 2016 ヒロシマ平和の旅



記念式典に参加し  
献花してきました



原爆が投下された8時15分には平和の鐘やサイレンを鳴らして、原爆死没者に哀悼の意を表して1分間の黙とうを行いました。世界91か国の代表も参列した慰霊式、とくしま生協からは19名が参加しました。



翌日6日は広島平和公園で行われる平和記念式典に参列し献花を行った後、確めくりや平和記念資料館を見学しました。



戦後71年目を迎え、今年は5月末にオバマ大統領が、現職のアメリカ大統領として初めて広島を訪れた事で世界的にも注目された広島平和式典が8月6日午前8時から行われました。

8月5日、徳島駅前よりバスで約4時間かけて広島県立体育館グリーンアリーナで開催されている「ピースアクションinヒロシマ」に参加しました。

## 参加者全員に感想文を書いていただきましたが、今回は親子で参加してくれた方の感想文(抜粋)を紹介いたします。

**親子**  
私自身、小学生の時に一度来ただけで、その時の自分の年齢と娘が同じくらいの年齢になった事もあり、参加したいなと思っていました。実際にこの場に来て、目で見て、体験者の話を聴くことによって、娘も私も平和の大切さを実感する事ができたように思います。

**親子**  
初めて広島に来ました。広島に原爆が落とされた事は知っていたけど、資料館を見て、その時の怖さが伝わってきました。71年前の今日、本当にこんな事があったのかと思うと鳥肌が立ちました。原爆ドームを見て、原子爆弾の威力がすごく強い事は一目でわかりました。戦争は絶対にやってはいけない事だとわかってはいたけど、もう一度知ることができました。この世界がずっと平和でいて欲しいと思います。

**親子**  
子どもがある程度大きくなったら広島を訪れて、広島で起こった事を見せたいと考えていました。参加して、広島の人々が平和でなく、世界中の人々が平和への願いを持って集まっている事を知りました。

**親子**  
原爆の事について全然わかっていなかったけど、今回の旅で本当によく学べてわかりました。

**親子**  
原爆について知っている!自分はそのように思っていました...今回の旅に来るまでは、今、広島市には大きな建物がたくさん建っていますが、原爆が落ちた日はあたり一面焼け野原になっていた資料を見て背中がゾッとしました。今回の平和の旅に参加してよかった。この原爆の恐ろしさを世界中に伝え戦争が無くなって欲しいと思います。

**親子**  
5月にアメリカ大統領として初めてオバマ大統領の訪問があり、例年とは違うものがあるのではないかと子どもも参加しました。子どもも小学高学年になり、戦争の悲惨な様子を知る事も可能な年齢だと思い、親子共々学習するために参加しました。思ったより中身の濃い日程で、日本は平和が続き、平穏で幸せだなあとつくづく感じました。次回何か企画があれば参加したいと思います。

**親子**  
5月にオバマ大統領がいらっしゃいました。その時に「核兵器の無い平和な国」と言ってくれました。本当に核兵器の無い平和な世界であってほしいと思いました。

**親子**  
子どもと二人での宿泊を伴う旅行は初めてだったので、子どもの意外な行動力に驚き、頼もしく思いました。この平和の旅を通じて、家族との平凡な暮らしの有難さをあらためて知ることができました。

**親子**  
ピースアクションinヒロシマで「折り鶴昇華作業」の手伝いをしました。さださんが眠らずに生きたいと願いを込めて折った折り鶴が大きかったり小さかったり、さださんの思いが伝わってきました。

## BEST SHOT



**【二段ベッド】**  
うちの猫たち、さじとらのロン(オス)と黒白の日本猫のタタ(オス)。仲良く二段ベッドにおさまっています。(ゆめちゃん)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100~150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

## 編集後記

ヒロシマ平和の旅に行ってきました。子どもが大きくなるのを待って参加したという親御さんも多かったように思います。被爆者の体験談を聞いたり原爆資料館などを見学したことで、原爆や戦争のことは「知っていたつもり」だったという感想が親の世代からも出ていました。特に今回参加した子どもたちが、この旅で感じたことは一生忘れないと思いますし、その感じたことを大切にしていってほしいなと思います。(とうもろこし)

